

悪天候やその他の理由で、開催日、時間などが  
変更となる事があります。  
念のため、事前にお問い合わせください。



# 4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 ▲ ミニサロン水仙 ● オレンジサロン大隈	8 ▲ ミニデイサービス オレンジサロン ★ サザンカフェ	9	10 ● ひまわりんカフェ うしくま	11
12	13 ▲ 松岡オレンジ会	14 ● オレンジサロン大隈	15 ■ おしゃべりカフェ ▲ 嘉麻赤十字病院	16 ★ つくし会	17 ▲ ミニデイサービス オレンジサロン	18
19	20	21 ● オレンジサロン大隈	22 ● ニコニコ会	23	24	25
26 ● サロン馬見山	27 ▲ 松岡オレンジ会	28 ▲ ミニサロン水仙 ● オレンジサロン大隈	29	30		

# 5月

地区の見方：★稲築 ■碓井 ●嘉穂 ▲山田

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7 ★ つくし会	8 ● ひまわりんカフェ うしくま	9
10	11 ▲ 松岡オレンジ会	12 ● オレンジサロン大隈	13 ▲ ミニデイサービス オレンジサロン ★ サザンカフェ	14	15	16
17 ● サロン馬見山	18	19 ● オレンジサロン大隈	20 ■ おしゃべりカフェ ▲ 嘉麻赤十字病院	21	22	23
24	25 ▲ 松岡オレンジ会	26 ▲ ミニサロン水仙 ● オレンジサロン大隈	27 ● ニコニコ会	28	29	30
31						

# 6月



暑くなってくると熱中症にかかりやすくなります。水分をとって室温調整をしましょう。のどが渇いていなくてもこまめに水分をとりましょう！

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ▲ ミニサロン水仙 ● オレンジサロン大隈	3	4	5	6
7	8 ▲ 松岡オレンジ会	9 ● オレンジサロン大隈	10 ▲ ミニデイサービス オレンジサロン ★ サザンカフェ	11	12 ● ひまわりんカフェ うしくま	13
14	15	16 ● オレンジサロン大隈	17 ▲ 嘉麻赤十字病院	18 ★ つくし会	19 ▲ ミニデイサービス オレンジサロン	20
21 ● サロン馬見山	22 ▲ 松岡オレンジ会	23 ▲ ミニサロン水仙 ● オレンジサロン大隈	24 ● ニコニコ会 ■ おしゃべりカフェ	25	26	27
28	29	30 ● オレンジサロン大隈				

# 7月

地区の見方：★稲築 ■碓井 ●嘉穂 ▲山田

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ★ つくし会	3	4
5	6	7 ▲ ミニサロン水仙 ● オレンジサロン大隈	8 ▲ ミニデイサービス オレンジサロン ★ サザンカフェ	9	10 ● ひまわりんカフェ うしくま	11
12	13 ▲ 松岡オレンジ会	14 ● オレンジサロン大隈	15 ■ おしゃべりカフェ ▲ 嘉麻赤十字病院	16	17 ▲ ミニデイサービス オレンジサロン	18
19	20	21 ● オレンジサロン大隈	22 ● ニコニコ会	23	24	25
26 ● サロン馬見山	27 ▲ 松岡オレンジ会	28 ▲ ミニサロン水仙 ● オレンジサロン大隈	29	30	31	

# 8月



悪天候やその他の理由で、開催日、時間などが変更となる事があります。  
念のため、事前にお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

# 9月

地区の見方：★稲築 ■碓井 ●嘉穂 ▲山田

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



# 10月



嘉麻市クイズ：嘉麻市は今年、合併何周年目でしょう？

答えは下に載っています

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 ▲ ミニサロン水仙 ● オレンジサロン大隈	7	8 ★ つくし会	9 ● ひまわりんカフェ うしくま	10
11	12	13 ● オレンジサロン大隈	14 ★ サザンカフェ	15	16 ▲ ミニデイサービス オレンジサロン	17
18 ● サロン馬見山	19	20 ● オレンジサロン大隈	21 ■ おしゃべりカフェ ▲ 嘉麻赤十字病院	22	23	24
25	26 ▲ 松岡オレンジ会	27 ▲ ミニサロン水仙 ● オレンジサロン大隈	28 ● ニコニコ会	29	30	31

# 11月

地区の見方：★稲築 ■碓井 ●嘉穂 ▲山田

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 ● オレンジサロン大隈	11 ▲ ミニデイサービス オレンジサロン ★ サザンカフェ	12	13 ● ひまわりんカフェ うしくま	14
15	16	17 ● オレンジサロン大隈	18 ■ おしゃべりカフェ ▲ 嘉麻赤十字病院	19 ★ つくし会	20 ▲ ミニデイサービス オレンジサロン	21
22	23	24 ▲ ミニサロン水仙 ● オレンジサロン大隈	25 ● ニコニコ会	26	27	28
29 ● サロン馬見山	30					

答え：30周年です！

# 12月

悪天候やその他の理由で、開催日、時間などが 変更となる事があります。  
念のため、事前にお問い合わせください。



日	月	火	水	木	金	土
		1 ▲ ミニサロン水仙 ● オレンジサロン大隈	2	3	4	5
6	7	8 ● オレンジサロン大隈	9 ▲ ミニデイサービス オレンジサロン ★ サザンカフェ	10	11 ● ひまわりんカフェ うしくま	12
13	14	15 ● オレンジサロン大隈	16 ● ニコニコ会 ■ おしゃべりカフェ ▲ 嘉麻赤十字病院	17 ★ つくし会	18 ▲ ミニデイサービス オレンジサロン	19
20 ● サロン馬見山	21	22 ▲ ミニサロン水仙	23	24	25	26
27	28 ▲ 松岡オレンジ会	29	30	31		

# 1月

地区の見方：★稲築 ■碓井 ●嘉穂 ▲山田

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 ▲ ミニサロン水仙	6	7	8 ● ひまわりんカフェ うしくま	9
10	11	12 ● オレンジサロン大隈	13 ★ サザンカフェ	14	15 ▲ ミニデイサービス オレンジサロン	16
17 ● サロン馬見山	18	19 ● オレンジサロン大隈	20 ■ おしゃべりカフェ ▲ 嘉麻赤十字病院	21 ★ つくし会	22	23
24	25 ▲ 松岡オレンジ会	26 ▲ ミニサロン水仙 ● オレンジサロン大隈	27 ● ニコニコ会	28	29	30
31						

# 2月



ぜひパタカラパタカラと1日30回言いましょう♪  
お口の体操になりますよ!

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ▲ ミニサロン水仙 ● オレンジサロン大隈	3	4	5	6
7	8	9 ● オレンジサロン大隈	10 ▲ ミニデイサービス オレンジサロン ★ サザンカフェ	11	12 ● ひまわりんカフェ うしくま	13
14	15	16 ● オレンジサロン大隈	17 ● ニコニコ会 ■ おしゃべりカフェ ▲ 嘉麻赤十字病院	18 ★ つくし会	19 ▲ ミニデイサービス オレンジサロン	20
21 ● サロン馬見山	22 ▲ 松岡オレンジ会	23	24	25	26	27
28						

# 3月

地区の見方：★稲築 ■碓井 ●嘉穂 ▲山田

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ▲ ミニサロン水仙 ● オレンジサロン大隈	3	4	5	6
7	8	9 ● オレンジサロン大隈	10 ▲ ミニデイサービス オレンジサロン ★ サザンカフェ	11	12 ● ひまわりんカフェ うしくま	13
14	15	16 ● オレンジサロン大隈	17 ■ おしゃべりカフェ ▲ 嘉麻赤十字病院	18 ★ つくし会	19 ▲ ミニデイサービス オレンジサロン	20
21	22	23 ▲ ミニサロン水仙 ● オレンジサロン大隈	24 ● ニコニコ会	25	26	27
28 ● サロン馬見山	29	30	31			