

令和8年度

オレンジサロン開催場所一覧

8年度のオレンジサロンは11会場です。『高齢者のいこいの場』であるオレンジサロンは誰もが気軽に立ち寄り、気軽に楽しめる場所です。皆さん、ぜひお友達や近所の方、ご家族でご参加ください。一緒に楽しい時間を過ごしましょう！自分の地区でなくてもこのサロンでも参加できます。



稲築地区



サザンカフェ
 日程：第2水曜日
 時間：14:00~15:00
 場所：シルバーケア嘉穂
 所在地：鴨生840番地1

- 【こんなことやってます】
- ・ゲームやレクリレーション
 - ・作業レクリエーション
 - ・外部講師による講話
外出（買い物など）

サロンより一言
 参加者がまた参加したいと思えて楽しく過ごせる雰囲気づくりを大切にしています。



問合せ先：43-1777（萩尾） ※送迎もご相談下さい

つくし(土筆)会
 日程：木曜日
 (必ず開催日の確認をしてください。)
 時間：10:00~11:00
 場所：枝坂公民館
 所在地：鴨生280番地23

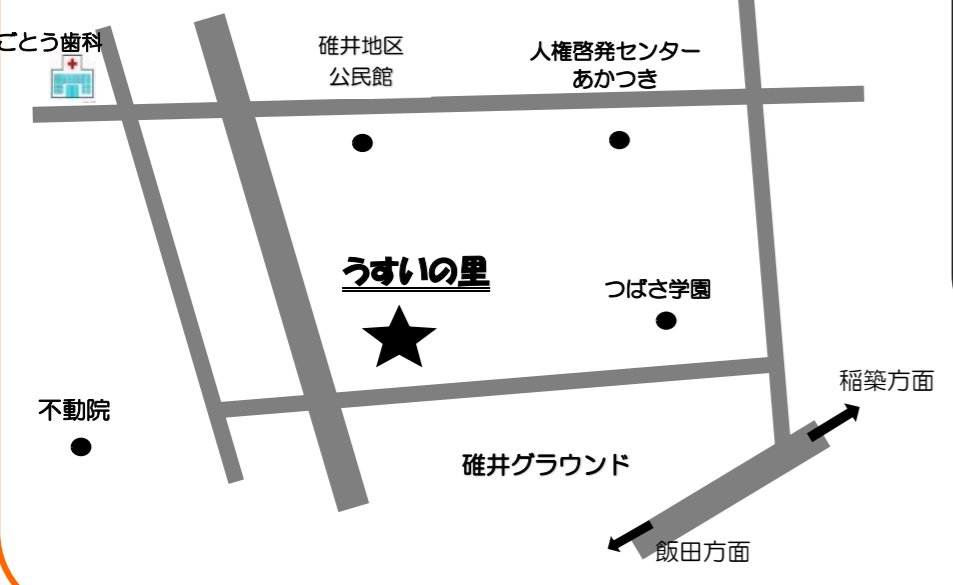
- 【こんなことやってます】
- ・会のはじめに歌を歌います
 - ・季節の催し（七夕、クリスマス等）
 - ・出前講座（健康相談・スポーツ推進課など）

サロンより一言
 みんなで楽しく過ごしています。



問合せ先：090-4475-6271（田中）

碓井地区



おしゃべりカフェ
 日程：第3水曜日
 時間：13:30~15:00
 場所：うすいの里
 所在地：下臼井1055番地

- 【こんなことやってます】
- ・参加時の血圧測定
 - ・季節の催し（クリスマス会、夏祭り）
 - ・外部講師を招く（保健師・図書館）
 - ・外出（花見、果物狩り、初詣）
 - ・希望にそって談話や脳トレ

サロンより一言
 元気がもらえます。明るい気持ちになりますよ。



問合せ先：62-5149（丸山） ※送迎もご相談ください。碓井飯田地区



嘉穂地区

オレンジサロン大隈

日程：毎週火曜日
 (変更になることがあります)
 時間：13:30~15:30
 場所：ふるさと交流館
 所在地：大隈449番地2

- 【こんなことやってます】
- ・おしゃべり中心
 - ・手芸を中心に小物を作る
 - ・自分がやりたいことをする

サロンより一言
 毎週集まっています。
 それぞれの得意をみなさんに
 ひろげています。



問合せ先：090-9579-3685 (森田)

ひまわりんカフェうしくま

日程：第2金曜日
 時間：13:30~14:30
 場所：下牛隈公民館
 所在地：牛隈2058番地1

- 【こんなことやってます】
- ・外部講師によるお話
 - ・法人職員(専門職)によるお話
 - ・レクリエーション

サロンより一言
 送迎があります。
 専門職の話が聞けます。
 多職種がいるので色々な
 相談ができますよ。



問合せ先：57-3456 (ひまわり園 小早川・阿南) ※送迎もご相談ください



サロン馬見山

日程：第3日曜日
 時間：10:00~11:30
 場所：足白公民館
 所在地：馬見584-4

- 【こんなことやってます】
- ・看護師による血圧測定/健康チェック
 - ・曲に合わせてリズム体操・脳トレ
 - ・季節の催し(クリスマス・福笑い等)
 - ・楽しくおしゃべり

サロンより一言
 大笑いして元気がもらえます。話をすることでいろいろな情報をもらえますよ。



問合せ先：57-2074 (縄田)

ニコニコ会

日程：第4水曜日
 (12月のみ 第3水曜日)
 時間：10:00~12:00
 場所：夢サイトかほ
 所在地：大隈町1094番地3

- 【こんなことやってます】
- ・会のはじめに音読、歌、手遊び、体操、脳トレを行いその月の誕生者を祝う
 - ・心と体にいい話
 - ・ほぼ毎月季節の催し(福笑い、雛祭り、花見、七夕、吹奏楽、クリスマスなど)

サロンより一言
 毎月の参加を絵手紙でお誘いします。
 登録者50数名
 サポーター15名協力



問合せ先：090-1085-7771 (田中)

山田地区

嘉麻赤十字病院オレンジサロン

日程：第3水曜日
 時間：14:00~15:00
 場所：嘉麻赤十字病院
 所在地：上山田 1237 番地

- 【こんなことやってます】
- ・院内職員による
 - ・ミニ講座
 - ・リハビリ体操

サロンより一言
 リハビリ体操が好評の活
 気あふれるサロンです。



問合せ先：52-0861（尾花）

松岡オレンジ会

日程：4月~9月→第2・4月曜日
 10月~3月→第4月曜日
 時間：14:00~15:30
 場所：松岡病院
 所在地：上山田 1287 番地

- 【こんなことやってます】
- ・最初に準備体操をします
 - ・当日の参加者で活動内容を決める
 - ・次回の内容は何もなければ主催者が決める
 - ・談話

サロンより一言
 送迎があります。緊急時、マニュアルで
 対応します。参加者の自主性を尊重して
 います。



問合せ先：52-1105（中村・本松） ※送迎もご相談ください



ミニサロン水仙

日程：第1・4火曜日
 時間：14:00~15:00
 場所：山田生涯学習館
 所在地：上山田 1347 番地 10

- 【こんなことやってます】
- ・外部講師による出前講座（スポーツ・ゲーム・健康チェック）
 - ・体操 曲に合わせてリズム 脳トレ
 - ・季節の催し（七夕、アルツハイマー月間の準備など）

サロンより一言
 こんにちは！！とあいさつ
 からの声かけで。来てない
 方へのお誘いや声かけを
 しています。

問合せ先：53-1844（仲道）

ミニデイサービスオレンジサロン

日程：第2水曜日・第3金曜日
 時間：14:00~15:00
 場所：山田生涯学習館
 所在地：上山田 1347 番地 10

- 【こんなことやってます】
- ・日赤病院リハビリデイケアの先生と一緒に
 に行っています！！
 - ・ストレッチ・手足の体操
 - ・CDに合わせてリズム体操
 - ・脳トレ・健康クイズなど



サロンより一言
 毎日が楽しみ！
 アットホームなサロンです。
 休んだ方をみんなが心配して
 くれます。

問い合わせ先：52-2715
 シルバー人材センター（田中・平）

