

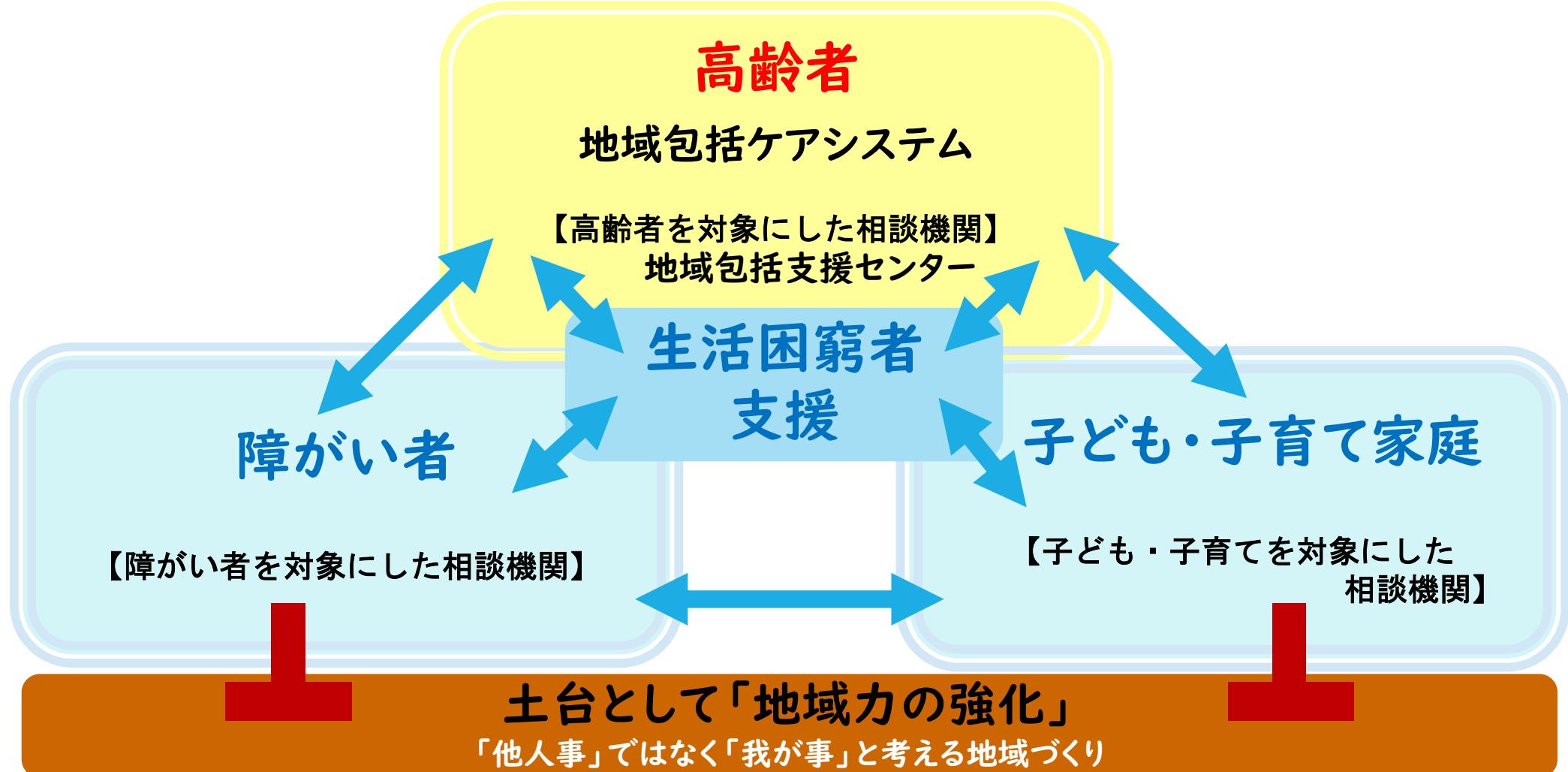
令和7年度 嘉麻市地域包括ケアシステム推進会議

～嘉麻市地域ケア会議からの報告～

嘉麻市地域ケア会議活動支援アドバイザー
糸井 剛士

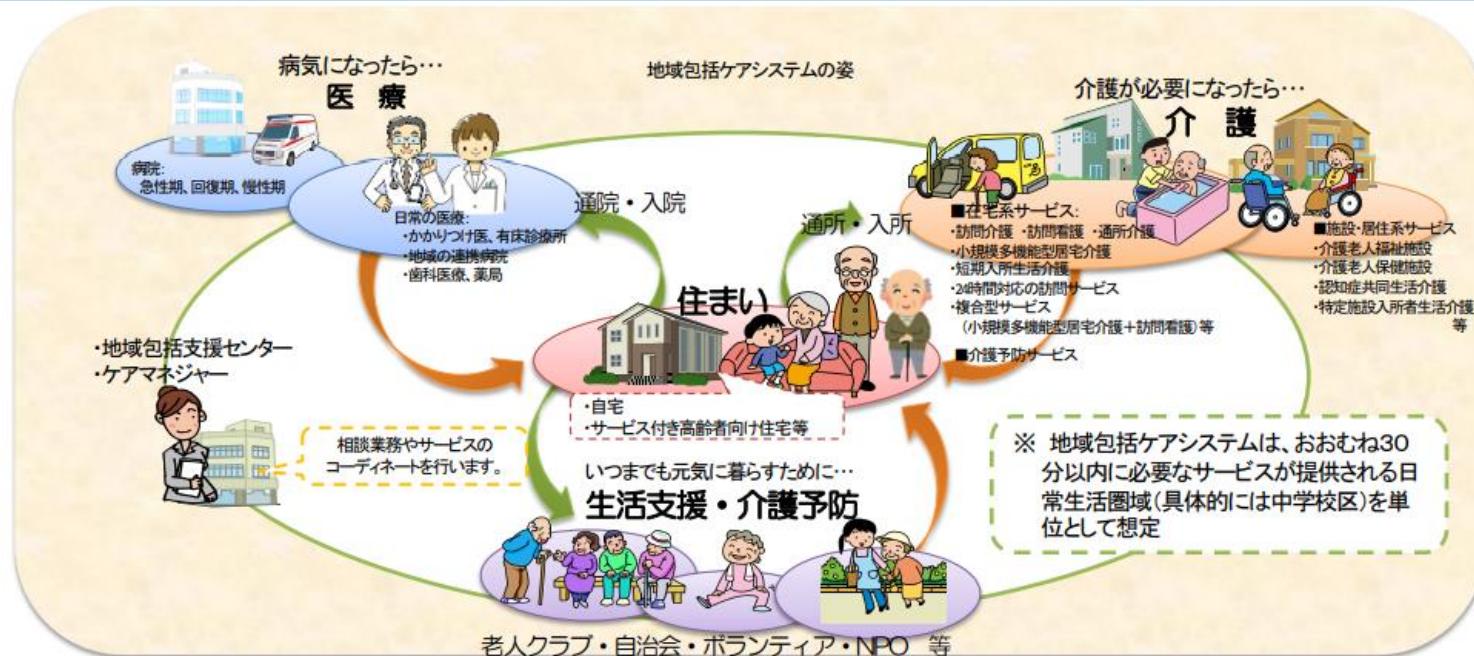
地域共生社会の実現に向けた包括的支援

～「必要な支援を包括的に確保する」という理念を普遍化～



地域包括ケアシステム

- 団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を実現していきます。
- 今後、認知症高齢者の増加が見込まれることから、認知症高齢者の地域での生活を支えるためにも、地域包括ケアシステムの構築が重要です。
- 人口が横ばいで75歳以上人口が急増する大都市部、75歳以上人口の増加は緩やかだが人口は減少する町村部等、**高齢化の進展状況には大きな地域差**が生じています。
地域包括ケアシステムは、**保険者である市町村や都道府県が、地域の自主性や主体性に基づき、地域の特性に応じて作り上げていく**ことが必要です。



嘉麻市地域ケア会議

～嘉麻市高齢者相談支援センターで開催～

【毎月】個別の事例検討（3事例・各30分程度）

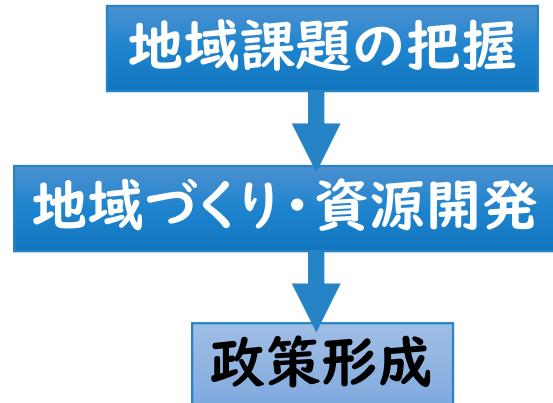
【9月】助言者連携会議

【2月】助言者連携会議



○多職種の協働による個別ケース（困難事例等）の支援を通じた

- ①地域支援ネットワークの構築
- ②高齢者の自立支援に資するケアマネジメント支援
- ③地域課題の把握 などを行う



「嘉麻市地域包括ケアシステム推進会議」の開催
【地域課題を解決するための社会基盤の整備】

地域ケア会議の主な構成員

包括職員（保健師・社会福祉士・主任ケアマネ・他）

事例提供者（ケアマネージャー）

薬剤師

管理栄養士

理学療法士 作業療法士

歯科衛生士 言語聴覚士

主任介護支援専門員

介護支援事業所

生活支援コーディネーター

アドバイザー



嘉麻市地域ケア会議から抽出された主な課題



地域ケア会議(重点課題)の集計結果

	身体面（運動器）	健康（血圧・体重・管理・薬管理）	口腔面	栄養面	疾病・医療	認知面	精神面（鬱等）	金銭の課題	家族の課題	自宅環境	地域の課題（買物・交通・災害・地理等）	社会参加・生きがい
令和4	25	11	4	14	10	4	3	1	5	3	2	7
令和5	33	24	5	19	5	9	2	3	2	4	0	10
令和6	29	20	3	22	2	13	3	1	6	3	1	4

- 令和4年度：「40事例中」
- 令和5年度：「41事例中」
- 令和6年度：「40事例中」

助言者の2/3以上が重点課題と判断した項目（重複回答）

嘉麻市地域ケア会議での主な重点課題

1

身体面（運動器）

2

健康（血圧体重）・薬管理

3

栄養面

4

認知症

運動器の機能低下

筋肉量の減少（筋力低下）骨粗しょう症、転倒・骨折
関節疾患（変形性関節症等）や慢性痛
住環境の課題

血圧管理の課題、体重管理の課題（低栄養・肥満）

生活習慣病悪化（糖尿病・脂質異常症・高血圧）
服薬忘れ・重複服薬

低栄養（偏った食事内容）、栄養と疾患管理

サルコペニア・フレイル（栄養+運動）

買い物困難、調理困難、孤食による食欲減退

嚥下・口腔機能の低下

経済的困難（年金生活で食費を削る）

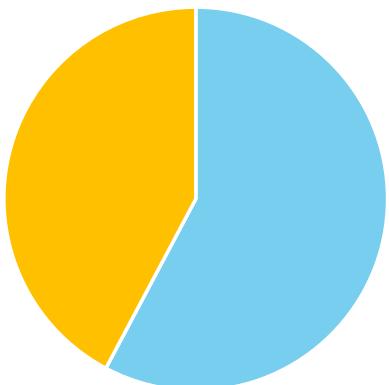
認知症への理解（早期発見・早期支援の遅れ）

行動・心理症状へ対応（徘徊・暴力・暴言・拒否等）

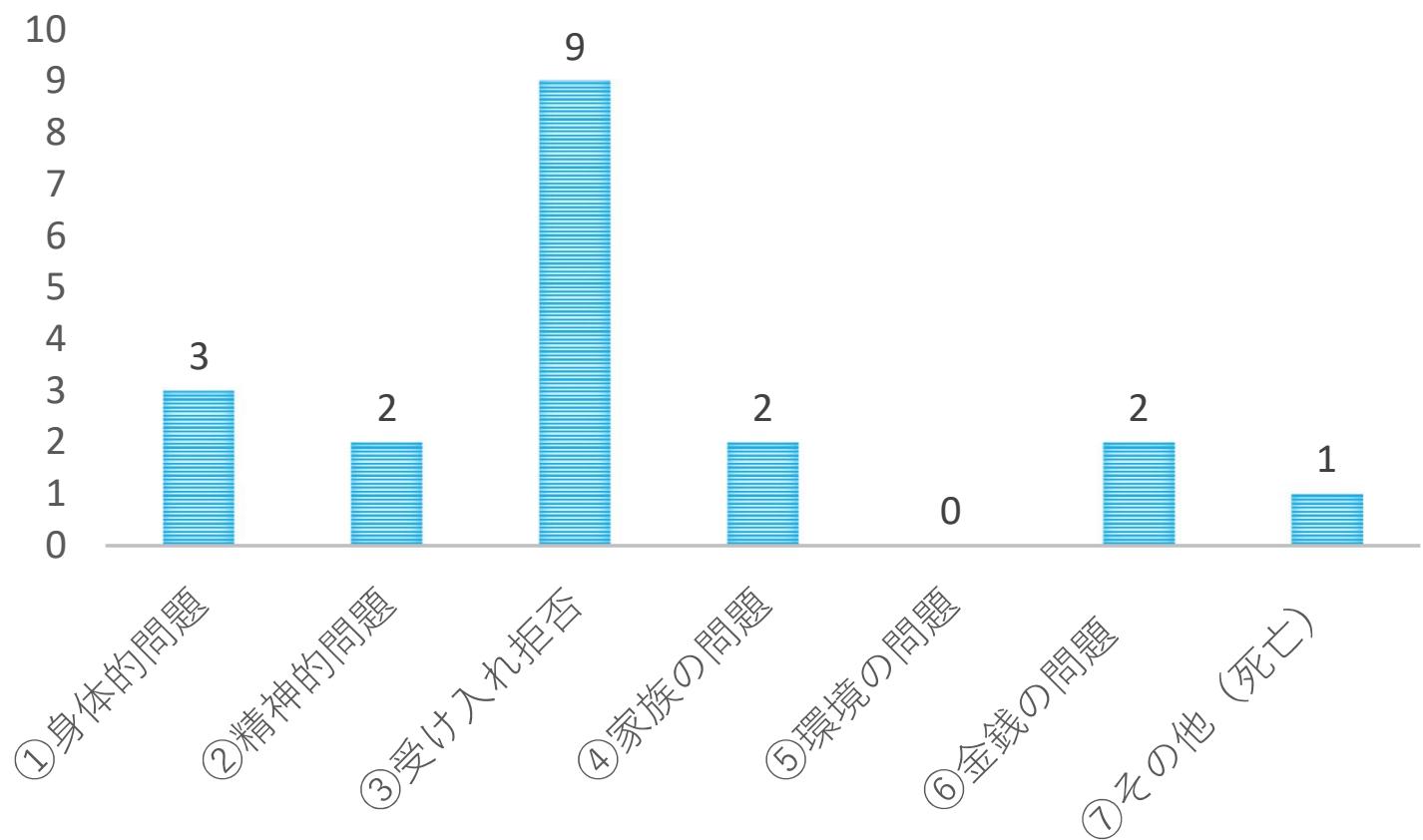
本人や家族の孤立、家族の介護負担

地域ケア会議（重点課題）の集計 40事例中

助言後の達成状況



■ 達成 ■ 未達成



認知症ネットワーク調整会議(重点課題)の集計結果

	身体面(運動器)	口腔面	栄養面	疾病・医療	認知面	精神面(鬱等)	金銭の課題	家族の課題	自宅環境	地域の課題 (買物・交通・災害・地理等)	社会参加・生きがい	
令和5	1	5	0	3	3	11	5	5	6	2	2	3
令和6	0	1	0	0	1	8	1	6	5	0	0	2

- 令和5年度:「12事例中」
- 令和6年度:「11事例中」

助言者の2/3以上が重点課題と判断した項目(重複回答)

認知症ネットワーク調整会議から見えてくる 主な重点課題

1

認知症 精神面

認知症専門医への受診 認知症への理解対応
周辺症状による近隣トラブル 家族間トラブル

2

健康（血圧体重）・薬管理

薬の飲み忘れ 健康状態の理解でできない
病院受診ができない（行かない）

3

家族の課題

独居高齢者 高齢者のみ世帯（老老介護）
キーパーソンの支援が難しいケース

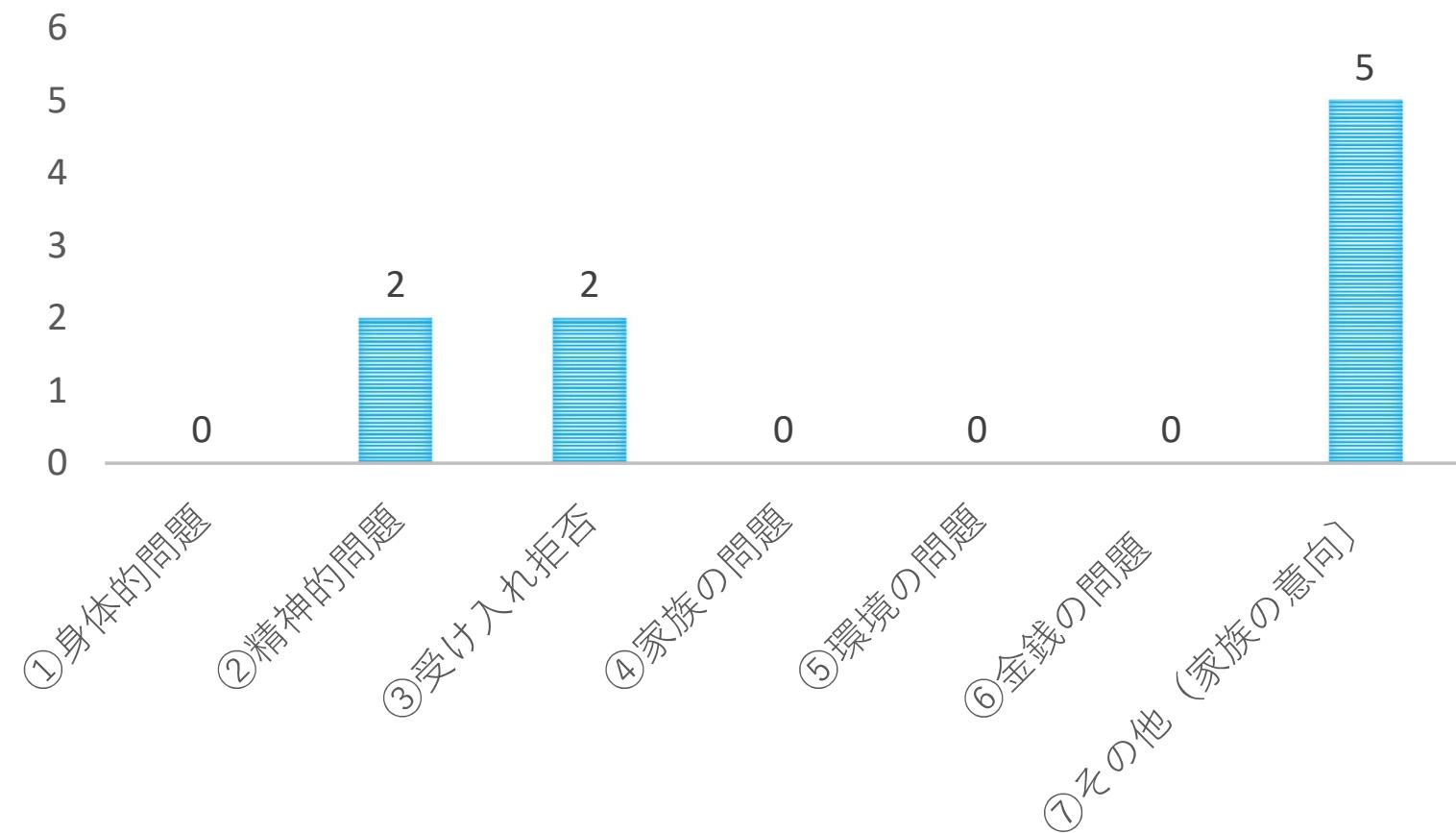
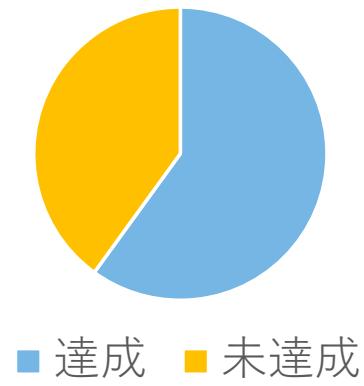
4

金銭の課題

金銭管理が難しいケース
生活困窮ケース
詐欺被害等

認知症ネットワーク調整会議（重点課題）の集計 11事例中

助言後の支援の達成状況





嘉麻市地域ケア会議（助言者連絡会）において

～課題を解決するために～
地域でのサービスや資源で足りないもの？



【地域の課題】ボランティア

- 地域のボランティアレベルで運営される移動サービス、買い物サービス
(謝礼程度の負担をとる)
- ちょっとしたお手伝いの「できます」「してください」のマッチングサービスと、その謝礼
(できればお金以外) のやりとりの手段
- ちょっとした手助け支援(電球交換、2階にある物を下してほしい等)
- ボランティアでの買い物や通院支援
- 自費(安価な)ヘルパー、有料ボランティア
- 支援者と利用者とのマッチング(コーディネート)
- 話し相手(傾聴)
- おしゃべりボランティア(話を聞いてくれる人)

【地域の課題】買い物

- 買い物支援(利用者に経済的負担が少ない方法)
- 買い物(バス停まで歩いて行けてたのに、そこまで行けなくなっている。タクシー利用はハードルが高い)
- 徒歩で負担なく行ける店
- 買い物した物を配達してもらえるサービス(大手スーパーやコンビニは一部あるが、利用者の方の自宅近くのスーパーでもあれば良いと思う)
- 買い物ができる場所
- 移動販売
- 安く買い物をしたいが、近くで(コンビニ)で済ませてしまう

【地域の課題】交通・移動

- 集いの場に行くまでの交通手段
- 移動手段（買物、地域の集まりに行くにも、どうする事もできない）
- 移動手段（交通機関、交通の便が少ない）
- 移送サービス（バスのステップが上がれない方、タクシー料金が高くて払えない方でも利用できるものがあればベスト。店や病院、銀行、市役所等のスポット送迎など）
- 交通機関の充実（福智町では高齢者が用事を済ませたい場所に、市役所→スーパー→駅などを通る100円バスがあり、どこから乗っても100円で回れる）
- 移動に関するサービス（費用が安い、時間の融通がしやすい）
- 通院、買い物などのサポート
- 医療機関を受診する際、往復タクシーを利用しないといけない
- 地域の交通（病院、買い物）
- 交通手段（介護タクシーがない）
- 交通手段、移動手段（介護タクシー、福祉タクシー、送迎バス）
- ちょっとした移動支援（有料：退院の時に送ってくれる、ちょっと買い物に行く）

【社会参加】コミュニティ・つながり

- 共食の機会（お弁当配布だけだと、結果、孤食となる）
- 介護認定を受けた方に対する重点課題として、要介護前の方の支援方法を考える（出でいける場所など）
- 特性に合わせた通いの場
- 元気な高齢者に対する「楽しみの場」づくり（デイケアも利用できない、運動の場に行くには遠いので参加しにくい）
- 多職種連携を行っていく上での地域でのネットワーク
- 地域のコミュニティ（「となり組」「組内」がなくなっているため、近所でも高齢者どんな人が住んでいて、どう困っているかがわからなくなっている）
- 自治会加入率

【社会資源】サービス・支援

- 嘔下機能が低下した方の配食サービス
- 配食(昼・夜があった場合、特別食(糖尿病・透析患者))
- 経済的に余裕のない方でも利用可能な配食サービス
- 保護猫等の引き取りサービス
- 認知症の方の就労継続に関する支援や初期の介護サービスではない単独で参加できる活動の場
- 高齢者や引きこもりの方についての就労支援
- 家に閉じこもっている人に地域の活動への参加を声かけしてくれる、一緒に行ってくれるサービス
- 高齢者と障がいのある子ども家族、介護と障がいの間の窓口となる機関
(両方のサービスに詳しい人に相談できる窓口)
- 銀行からお金を下してしてくれる、病院受診や買い物に連れて行ってくれるサービス
- 外出支援、災害時の避難支援(避難介助)
- 利用しやすい運動教室
- 内服管理の支援
- 緊急通報システム設置時(協力員)
- 居住支援
- ヘルパーステーション(ヘルパー不足)、看護小規模多機能型居宅介護
- 自己負担無料または低価格で受診OKな病院
- 必要な医薬品を必要な方々に届けられていない(医薬品供給不足)
- おむつ給付の対象者拡大(現在、介護3以上の方のみ)

【情報・その他】

- いこいの場や地域活動の情報（広報）が取得しづらい
- 介護情報など相談窓口

- 民生委員の仕事内容があまり知りませんが、もっと地域の方に寄り添える仕事内容にならないのか？
- 健康やお金など、もっと若い時から学習する機会があれば、困らずに済む予防ができるのではないか？
- 薬剤師に関してはマンパワー不足

元気な高齢者



少し介護が必要な高齢者



介護が必要な高齢者



交通問題

住環境

買い物

コミュニティ・つながり



ご清聴、ありがとうございました

