

令和7年度 オレンジサロン開催場所一覧



★が開催場所です

オレンジサロンは『高齢者のいこいの場』です。
だれもが気軽に立ち寄り、日頃の悩みや不安も楽しくおしゃべりできるサロンです。
お誘い合わせのうえ、気軽にご利用ください。



開催日や時間の変更がある場合があります。念のために事前にお問合せください。

嘉穂地区



オレンジサロン大隈

日 程：毎週火曜日
時 間：13:30~15:30
場 所：ふるさと交流館
所在地：大隈449番地2

【こんな事やっています】

- ・おしゃべり中心
- ・手芸を中心に小物を作る
- ・自分がやりたい事をする

サロン自慢

毎週集まる
それぞれの得意を
皆に広げている

問合せ先：☎ 090-9579-3685 (森田)



ひまわりんカフェうしくま

日 程：第2金曜日
時 間：13:30~14:30
場 所：下牛隈公民館
所在地：牛隈2058番地1

【こんな事やっています】

- ・外部講師によるお話
- ・法人職員（専門職）によるお話
- ・レクリエーション

サロン自慢

送迎がある
専門職の話がきける
多職種がいるので、
いろいろな相談ができる

問合せ先：☎ 57-3456 (ひまわり園 小早川・阿南)
※送迎もご相談ください



ニコニコ会

日 程：6月~12月は第4木曜日、
1月~3月は第4水曜日
時 間：10:00~12:00
※冬は時間変更の可能性あります
場 所：6月~12月は嘉穂福祉センター
(所在地：大隈町1183番地1)
1月~3月は夢サイトかほ
(所在地：大隈町1228番地1)

【こんな事やっています】

- ・会の初めに音読、歌、手遊び、体操
脳トレを行いその月の誕生者を祝う
- ・心と体に良い話
- ・ほぼ毎月季節の催しを取り入れている
(福笑い、雛祭り、花見、七夕、吹奏楽、
クリスマス) など

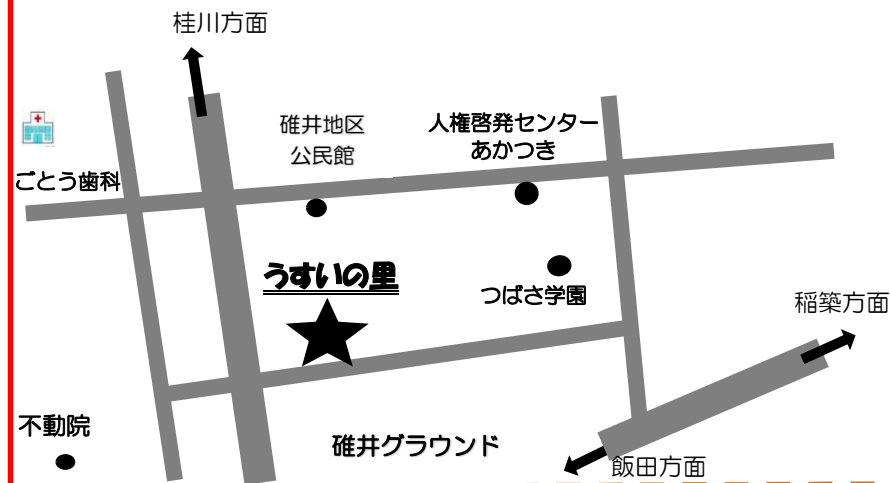
サロン自慢

毎月の参加を
絵手紙でお誘いする
登録者50数名
サポーター15名協力体制

問合せ先：☎ 57-1391 (田中)



碓井地区



おしゃべりカフェ

日程：第3水曜日
時間：13:30~14:30
場所：うすいの里
所在地：下臼井 1055 番地

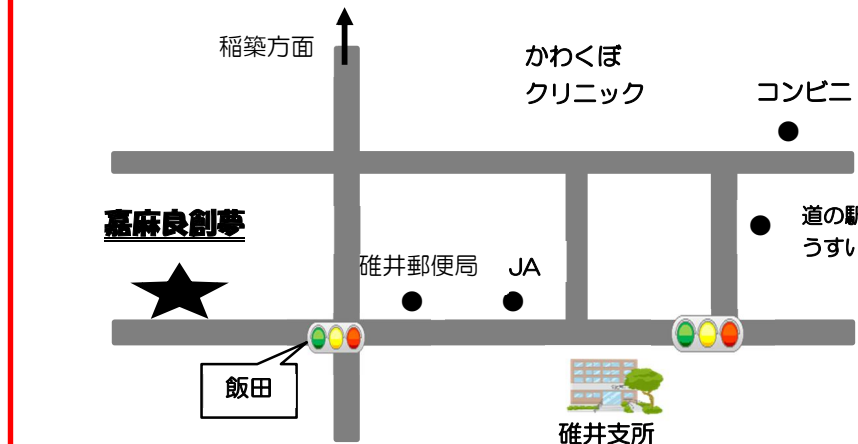
【こんな事やっています】

- ・参加時のバイタル測定
- ・季節の催し（クリスマス会、夏祭り）
- ・外部講師を招く（保健師、図書館）
- ・外出（花見、果物狩り、初詣）
- ・希望に沿って談話や脳トレ

サロン自慢
元気がもらえる！
明るい気持ちになる！



問合せ先：☎ 62-5149（丸山）



ゆめサロン

日程：第3月曜日
時間：13:30~14:30
場所：嘉麻良創夢デイサービスセンター
所在地：飯田511番地1

【こんな事やっています】

- ・リハビリ相談/体力測定/健康チェック
- ・マシントレーニング
- ・楽しくおしゃべり

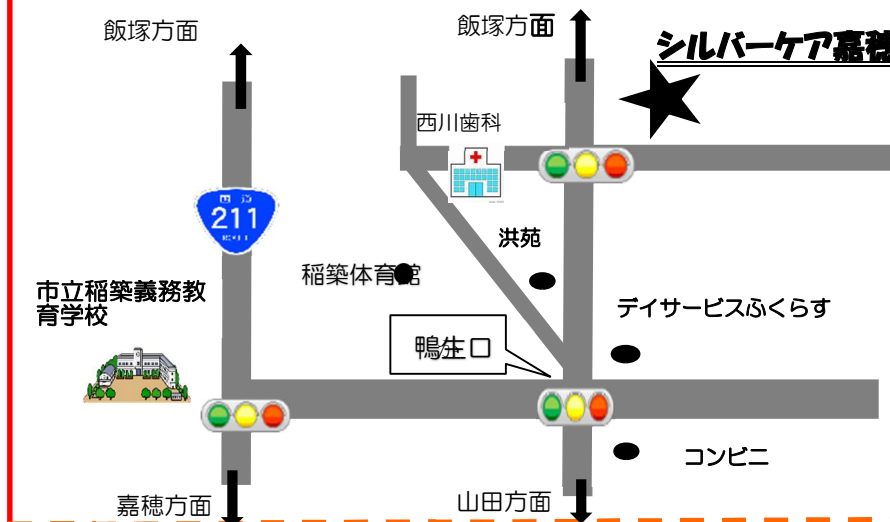
サロン自慢
元気に笑って体力作り
が出来ます



問合せ先：☎ 20-8021（手嶋）

※送迎もご相談ください 碓井・飯田地区のみ

稲築地区



サザンカフェ

日程：第2水曜日
時間：14:00~15:00
場所：シルバーケア嘉穂
所在地：鴨生 480 番地 1

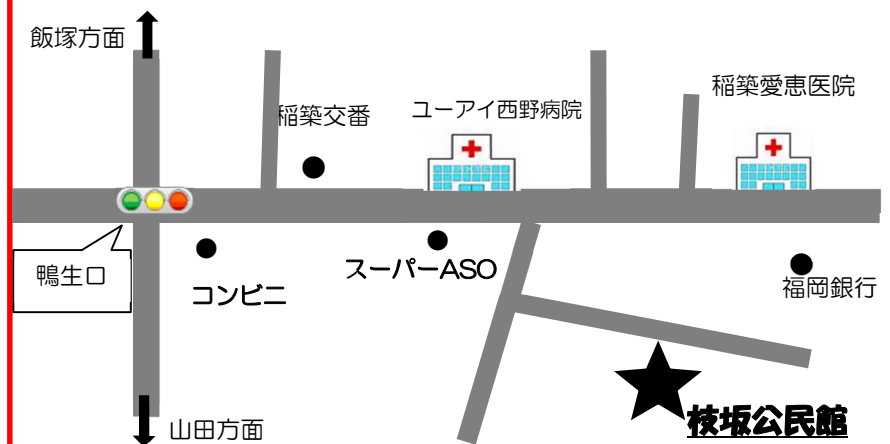
【こんな事やっています】

- ・ゲームやレクリエーション
- ・作業レクリエーション
- ・外部講師による講話
- ・外出（買い物など）

サロン自慢
参加者が
また参加したいと思える
楽しく過ごせる
雰囲気づくりを大切に!!



問合せ先：☎ 43-1777（萩尾） ※送迎もご相談ください



つくし(土筆)会

日程：第3木曜日
※開催日に変更がある場合があります。
時間：10:00~11:00
場所：枝坂公民館
所在地：鴨生 280 番地 23

【こんな事やっています】

- ・会の初めに歌を歌います
- ・季節の催し（七夕、クリスマス等）
- ・出前講座（健康相談、スポーツ推進課など）

サロン自慢
みんなで楽しく
すごしています



問合せ先：☎ 42-6356（田中）

山田地区



嘉麻赤十字病院オレンジサロン

日程：第3水曜日
時間：14:00~15:00
場所：嘉麻赤十字病院
所在地：上山田 1237 番地

【こんな事やっています】

- ・院内職員による
ミニ講座、リハビリ体操

サロン自慢

リハビリ体操が好評の
活気あふれるサロン



問合せ先：☎ 52-0861（尾花）

松岡オレンジ会

日程：4月~9月→第2・4月曜日
10月~3月→第4月曜日
時間：14:00~15:30
場所：松岡病院
所在地：上山田 1287 番地

【こんな事やっています】

- ・最初に準備体操をします
- ・当日の参加者で活動内容を決める
次回の内容
何もなければ主催者が決める
- ・談話

サロン自慢

送迎あり
緊急時マニュアルで対応
参加者の自主性尊重



問合せ先：☎ 52-1105（福田）※送迎もご相談ください



ミニサロン水仙

日程：第1・4火曜日
時間：14:00~15:00
場所：山田生涯学習館
所在地：上山田 1347 番地 10



【こんな事やっています】

- ・外部講師による出前講座
（スポーツ、ゲーム、健康チェック）
- ・体操 曲に合わせてリズム 脳トレ
- ・季節の催し
（七夕、アルツハイマー月間の準備など）

サロン自慢

午後の開催だけど
おはよう!!の声かけ
来ていない方へ
お誘いや声掛け



問合せ先：☎ 53-1844（仲道）

ミニデイサービス「オレンジサロン」

日程：第3金曜日
時間：14:00~15:00
場所：山田生涯学習館
所在地：上山田 1347 番地 10

【こんな事やっています】

- 日赤病院リハビリデイケアの
先生と一緒に!!
- ・ストレッチ、手足の体操
- ・CDに合わせてリズム体操
- ・脳トレ、健康クイズなど

サロン自慢

毎日が楽しみ!!
アットホームなサロン
休んだ方を皆が心配してくれる



問合せ先：☎ 52-2715

（シルバー人材センター 田中）

