

【ヤングケアラーについて】

ヤングケアラーとは、「本来、大人が行うと考えられている食事のたく、洗たくなどの家事や家族のお世話を日常的に行っていることにより、子ども自身がやりたいことができないなど、子ども自身の権利が守られていないと思われる子ども」のことをいいます。

みなさんやみなさんの周りのともだちが「ヤングケアラー」にあてはまる場合には、たとえ、家族のケアをしながらであっても、子どもらしく生きる権利を回復し、子どもたちが自身の持つ能力を最大限発揮できるように適切な支援をしていく必要があります。

<ヤングケアラーのイメージ例>



① 障害や病気のある
家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



② 家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



③ 障害や病気のあるきょうだいの世話をしている



④ 目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



⑤ 日本語が第一言語でない家族や障害のある家族のために通訳をしている



⑥ 家計を支えるために労働をして、障害や病気のある家族を助けている



⑦ アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



⑧ がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



⑨ 障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている



⑩ 障害や病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

こども家庭庁 (<https://www.cfa.go.jp/policies/young-carer/>、参照 2023-08-04) を加工して作成

問 2 0 あなたは上の絵の①～⑩にあてはまると思いますか。

(あてはまるもの 1 つに○)

- | | | |
|---|---------|------------------|
| 1 | あてはまる | ⇒問 2 1 に進んでください。 |
| 2 | あてはまらない | ⇒問 2 3 に進んでください。 |
| 3 | わからない | ⇒問 2 3 に進んでください。 |

問 2 1 問 20 で「**1** あてはまる」と答えた人にお聞きします。

だれ そうだん
誰かに相談したことはありますか。(あてはまるもの 1 つに○)

- | | | |
|---|----|------------------|
| 1 | ある | ⇒問 2 3 に進んでください。 |
| 2 | ない | ⇒問 2 2 に進んでください。 |

問 2 2 問 21 で「**2** ない」と答えた人にお聞きします。

そうだん りゆう
相談していない理由を教えてください。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1 | <small>そうだん</small>
相談できる人がいない |
| 2 | <small>そうだん</small>
相談しようと思わない |
| 3 | <small>そうだん</small>
相談のやり方がわからない |
| 4 | 家の人を <small>しんぱい</small>
心配させたくない |
| 5 | その他 () |

問 2 3 「ヤングケアラー」という ことば ことば をこれまでに聞いたことがありましたか。

(あてはまるもの 1 つに○)

- | | | |
|---|-------------------|------------------|
| 1 | 聞いたことがあり、内容も知っている | ⇒問 2 4 に進んでください。 |
| 2 | 聞いたことはあるが、よく知らない | ⇒問 2 4 に進んでください。 |
| 3 | 聞いたことはない | |

問 2 4 問 23 で「**1** き聞いたことがあり、内容も知っている」「**2** き聞いたことはあるが、よく知らない」と答えた人にお聞きします。

ことば ことば
「ヤングケアラー」という言葉をどこで知りましたか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---|--|
| 1 | テレビや <small>しんぶん</small>
新聞、ラジオ |
| 2 | <small>ざっし</small>
雑誌や本 |
| 3 | SNS やインターネット |
| 4 | <small>こうほう</small> や <small>けいじぶつ</small>
広報やチラシ、掲示物 |
| 5 | イベントや <small>こうりゅうかい</small>
交流会など |
| 6 | 学校 |
| 7 | 友人・ <small>ちじん</small>
知人から聞いた |
| 8 | その他 () |