

大切なあの人の
変化に気づく
ために

ご家族・身近な人のための気づきシート

以前と比べて〇〇さんは、最近はどうかな？

～〇〇さんに「あてはまるもの」に 点をつけてみましょう～

しまい忘れ・置き忘れ
などがふえている

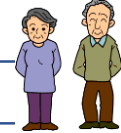


同じことを何度も
・言っている
・たずねる
・する

ガスや電気の
消し忘れがふえた



冷蔵庫に同じ物が
いくつも入っている



約束または
予定を
忘れている

慣れた道を
まちがえる

新しいことに
とりくむことが
できなくなった

料理・片づけ・計算
車の運転の
ミスがふえた

季節に合わない服
汚れた服を
着ている



家族・友人との
会話を楽しめ
ていない

家から出たがら
なくなった



体の不調を
訴える



不安そうに
見えたり
寂しそうに
している

わかっている
ように話を
合わせている



顔の表情が
乏しい



怒りっぽく
なったり
不機嫌になり
やすい

被害的なことを
言うようになった
例) サイフを
とられたなど

～ご家族や身近な人の変化に早く気づくために、

年に1回はチェックしてみましょう～

誕生日など
日にちを
決めて

❁1つでもレ点がついたら、その他何かご心配や気になる事があれば
オレンジサロンや高齢者相談支援センターへご相談ください

高齢者相談支援センター ☎42-7434