

妊娠届出・母子健康手帳の交付や相談は

嘉麻市子育て世代包括支援センター

かま・sukuへ!



妊娠生活を健やかに過ごし、安心して出産を迎え、楽しく子育てが出来るように、保健師、助産師、管理栄養士等がさまざまな悩みや質問にお答えする相談窓口として、かま・suku(嘉麻市子育て世代包括支援センター)を開設しています。

かま・sukuでは、母子健康手帳交付時にすべての妊婦さんを対象に面談を行い、妊娠期から子育て期における疑問や相談、発育・発達について、必要な情報提供を行います。産前・産後のからだや妊娠中の食事のこと、初めての出産への不安、母乳や離乳食のこと、上のお子さんとの関りや子育ての悩みなど、何でもご相談ください。

母子健康手帳の交付は予約制です!

■ 交付場所 / 嘉麻市役所 碓井総合支所 子育て支援課 母子保健係(嘉麻市上臼井446-1)

※場所は、原則、碓井総合支所のみとしていますので、ご注意ください。

■ 交付日時 / 平日9:00~16:00までの間(※土・日・祝日・年末年始を除く)

■ 予約方法 / 電話またはメールにてご予約ください。

電話予約・・・☎0948-62-5715(受付時間/平日8:30~17:00 ※土・日・祝日・年末年始を除く)

メール予約・・・アドレス boshi@city.kama.lg.jp ※日程調整にお時間をいただくことがあります。

予約制なので、待ち時間なく母子健康手帳の交付を受けることができます。

なお、交付には、30分~1時間程度かかりますので、都合がつく日程の予約をお願いします。



交付の流れ

- 妊娠届出
- 母子健康手帳交付
- 妊婦健診補助券交付

保健師または助産師と面談をし、妊娠・出産・子育てなどの疑問についてお答えします。また、管理栄養士が妊娠中の食事についてお話をします。

妊娠・出産・子育てについてのパンフレットやオムツ等の試供品をお渡しします。

必要書類

- ① 妊娠届出書 ② マイナンバーの確認書類(個人番号カードや通知カードなど)
※個人番号カードを持っていない場合は、下記(1)と(2)が必要です。
(1) 通知カードまたはマイナンバー記載の住民票の写し
(2) 本人確認書類(運転免許証など写真のついているもの1点、または、健康保険証や年金手帳などであれば2点)

妊婦さんの健康管理などのため、妊婦さんご本人での来庁・届出をお願いします。やむを得ない理由で妊婦さんご本人が来庁することが困難な場合は、お問い合わせください。その際は、左記の書類に加え、委任状、代理の方の身分証明書も必要となります。

妊娠期から子育て期において、保健師・母子保健コーディネーター・栄養士がサポートしています!

かま・sukuセルフプラン 妊娠・出産・子育て期を安心して過ごせるように、一緒にプランを考えます。

妊娠期

- 母子手帳の交付
- 栄養相談
- ベビー用品・入院の準備
- 出産に向けた準備 等



出産期

- 出産後の赤ちゃんの検査(新生児聴覚検査等)
- 出生後に必要な手続き(出生届、出産育児一時金、健康保険証の手続き等)



子育て期

- 赤ちゃん訪問
- 予防接種
- 離乳食教室
- 乳幼児健診
- 保育所(園)の利用手続き 等



かま・sukuでは、電話相談・来庁相談・訪問などを行っています。

予約・お問い合わせ 子育て支援課 母子保健係 ☎62-5715(直通)

※かま・sukuは、碓井総合支所 嘉麻市子育て総合支援センター内にあります。

お気軽にご相談ください!