

# 主な相談窓口一覧

一人で悩まず、まずは誰かに相談を

## 健康等に関する相談

- 嘉麻市健康課 0948-42-7430  
[月～金(祝日、年末年始除く) 8時30分～17時]

## 自殺予防

- 嘉麻市こころの電話相談 0948-53-1128  
[毎週水曜日(祝日は除く) 17時30分～20時30分]
- ふくおか自殺予防ホットライン 092-592-0783  
[24時間365日]
- 福岡いのちの電話 092-741-4343
- 北九州いのちの電話 093-653-4343  
[いのちの電話はいずれも24時間365日]
- ※いのちの電話は、毎月10日 8時～翌日11日8時まで  
フリーダイヤル 0120-783-556
- ※いのちの電話インターネット相談<https://www.inochinodenwa-net.jp/>
- よりそいホットライン 0120-279-338  
[24時間365日]
- 自死問題支援者法律相談 092-741-3210  
(福岡県弁護士会)※ご家族等の支援者の方の法律相談  
[月～金(祝日、年末年始除く) 9時～16時]

## 自死遺族の相談

- 福岡県精神保健福祉センター 092-582-7500  
[月～金(祝日、年末年始除く) 8時30分～17時15分]
- 自死遺族のための無料法律相談(面談要予約)  
予約電話 092-582-7500  
[月～金(祝日、年末年始除く) 8時30分～17時15分]
- 福岡県弁護士会自死遺族法律相談(面談要予約)  
予約電話 092-738-0073  
[月～金 9時～19時 土・日・祝日 9時～13時]
- リメンバー福岡自死遺族の集い  
(問合せ) 福岡市精神保健福祉センター 092-737-1275  
[月～金 10時～16時(祝日、年末年始除く)]

## こころの悩み

- 心の電話・筑豊 0948-29-2500  
[月～金(祝日、盆休、年末年始除く) 18時～21時]
- 福岡県精神保健福祉センター 092-582-7400  
(心の健康相談電話)  
[月～金(祝日、年末年始除く) 9時～12時、13時～16時]
- 福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所 0948-21-4875  
[月～金(祝日、年末年始除く) 8時30分～17時15分]

## 犯罪被害者支援

- 心のリリーフ・ライン 092-632-7830  
(犯罪被害者の心のケア 福岡県警)  
[月～金(祝日、年末年始除く) 9時～17時45分]
- 犯罪被害者ホットライン(福岡地方検察庁)  
[月～金 9時～12時、13時～17時] 092-734-9080
- 福岡犯罪被害者総合サポートセンター  
[月～金 9時～16時] 092-735-3156
- 福岡県警察安全相談コーナー #9110  
[24時間365日] 092-641-9110
- 性暴力被害者支援センター 092-762-0799  
[24時間365日]
- 法テラス犯罪被害者支援ダイヤル  
[月～金 9時～21時、土9時～17時] 0570-079714

## アルコール・薬物・ ギャンブルなどの依存症 ひきこもり・不登校など

- 福岡県精神保健福祉センター 092-582-7500  
[月～金(祝日、年末年始除く) 8時30分～17時15分]
- 福岡県ひきこもり地域支援センター 092-582-7530  
[月～金(祝日、年末年始除く) 9時～17時15分]
- 福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所 0948-21-4875  
[月～金(祝日、年末年始除く) 8時30分～17時15分]
- かまひきこもり相談支援センター 0948-43-3511  
[月～金(祝日、年末年始除く) 8時30分～17時]

## 就労の相談

- 福岡県若者しごとサポートセンター(筑豊プランチ)  
※30歳未満対象 職業紹介 0948-23-1143  
[月、火、木、金(祝日、年末年始除く)8時30分～17時15分]
- 筑豊若者サポートステーション 0948-26-6711  
※40歳未満対象 個別相談(要予約)  
[月～金(祝日、年末年始除く) 10時～17時]
- 福岡県70歳現役応援センター(飯塚オフィス) 0948-21-6032  
※概ね60歳以上を対象 就業・社会参加支援  
[月～金(祝日、年末年始除く) 9時30分～12時、13時～18時]
- 子育て女性就職支援センター(筑豊) 0948-22-1681  
[月～金(祝日、年末年始除く) 8時30分～17時15分]
- 障がい者就業・生活支援センター(BASARA) 0948-23-5560  
[月～金(祝日、年末年始除く) 9時～17時]
- 飯塚公共職業安定所ハローワーク飯塚 0948-24-8643  
[月～金(祝日、年末年始除く) 8時30分～17時15分]

## 労働上の問題 解雇・労働条件・いじめ・ セクハラ等

- 筑豊労働者支援事務所 0948-22-1149  
[月～金(祝日、年末年始除く) 8時30分～17時15分]  
[水曜日のみ20時まで 水曜日が祝日の場合翌日]
- 福岡労働局飯塚総合労働相談コーナー 0948-22-3200  
[月～金(祝日、年末年始除く) 9時～16時45分]

## 多重債務の相談

- 福岡県消費生活センター 092-632-0999  
[月～金(祝日、年末年始除く) 9時～16時30分]  
[電話相談のみ 日曜日(年末、年始除く) 10時～16時]
- 消費者ホットライン #188
- 飯塚市消費生活センター 0948-22-0857  
※ホットラインでは、最寄りの消費生活センターにつながる。  
[月～金(祝日、年末年始除く) 8時30分～17時]
- 日本クレジットカウンセリング協会福岡相談室 0570-031640  
[月～金 10時～12時40分、14時～16時40分]
- グリーンコープ生活再生相談室(筑豊相談室) 0948-22-5611  
[月～土 9時30分～18時]
- 福岡県財務支局(多重債務相談窓口) 092-411-7291  
[月～金 9時～17時]
- 福岡県弁護士会法律相談センター(多重債務相談) 予約番号 0570-783-552  
※最寄りの法律相談センターにて受付
- 法テラス(日本司法支援センター) 0570-078374  
(法テラス・サポートダイヤル)  
[月～金 9時～21時 土 9時～17時]
- ベツサイド法律相談窓口(福岡県司法書士会) 092-762-8288  
[月～金(祝日、年末年始除く) 10時～16時]

## 人権の問題

- みんなの人権110番 0570-003-110
- 子どもの人権110番 0120-007-110
- 女性の人権ホットライン 0570-070-810  
※虐待、いじめ、差別、DV、パワハラなどの人権に関する相談  
[月～金(祝日、年末年始除く) 8時30分～17時15分]

## かま自立相談支援センター

仕事や生活、家計のことなどで困ったら  
(電話での相談は24時間365日対応) 0948-43-4751

## DVに関する相談

- 女性相談窓口(嘉麻市) 0948-62-5714  
※希望により面談に応じます  
※祝日、年末年始除く
- かま女性ホットライン 092-513-7337  
[月～金(祝日、年末年始除く) 10時～17時]
- 福岡県あすばる女性相談ホットライン 092-584-1266  
[月～金(盆休、年末年始除く) 9時～17時]  
[金(祝日、盆休、年末年始除く) 18時～20時30分]
- 福岡県配偶者からの暴力相談電話(夜間・休日) 092-663-8724  
[月～金 17時～24時、土・日・祝日 9時～24時(年末年始除く)]
- 福岡県配偶者暴力相談支援センター 0948-29-0071  
[月～金(祝日、年末年始除く) 8時30分～17時15分]
- 福岡県弁護士会DV無料相談 0570-783-552  
[月～金 9時～17時 ※面談要予約]
- 男性DV被害者のための相談ホットライン 092-571-1462  
[水・木 17時～20時、金 12時～16時(祝日、年末年始除く)]
- LGBTの方のDV被害者相談ホットライン 080-2701-5461  
[第2火曜 12時～16時、第4火曜 17時～20時(祝日、年末年始除く)]

## 子どものための相談窓口

- チャイルドライン 0120-99-7777  
※18歳までの子ども対象 [毎日(年末年始除く)16時～21時]
- 24時間子どもSOSダイヤル 0120-0-78310  
[24時間365日]
- ヤング・テレホン・コーナー 03-3580-4970  
※子どもと保護者対象 [毎日(年末年始除く)24時間対応]
- 子どもホットライン24 0948-25-3434  
※子どもと保護者対象 [毎日(年末年始除く)24時間対応]

## 子育て支援

- にんしんSOSふくおか 092-642-0110  
[毎日(年末年始除く) 9時～17時30分]  
※妊娠、出産、赤ちゃん、子育て、思春期に関する相談  
メール相談:<https://www.fukuoka-kango.or.jp/kenmin/sos/>
- 田川児童相談所 (局番なし)189 0947-42-0499  
[24時間対応]
- 家庭教育相談「親・おや電話」 092-947-3515  
[月～土 9時～17時 (祝日、年末年始、センターの休所日、第2月曜、第4土曜は除く)]

9月10日～16日は自殺予防週間です

3月は自殺対策強化月間です