

# 応募用紙記入例



かまししちゃん健康ポイント事業 歩数記録表

月	歩数	歩数	歩数	歩数	歩数
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

裏面の歩数記録も忘れずに!

**健康ポイント事業応募用紙** 応募受付期間：令和2年9月28日(月)～令和3年3月5日(金)必着  
※太枠部分に記入漏れ・不備があった場合は抽選の対象外となります。

ふりがな	かま たろう	生年月日	昭和・平成 63年 10月 20日
氏名	嘉麻 太郎	電話番号	自宅 0948 ( 42 ) 7430 携帯 - -
住所	嘉麻市 岩崎1180番地1		
①ポイント目	本紙裏面の歩数記録に3ヶ月分の歩数(時間)を記録しましょう		今より10分多く体を動かすだけで健康寿命が伸ばせるよ!
②ポイント目	受診した健(検)診種類 例)健康診断・肺がん検診	日付 6月 28日	場所 稲築保健センター
健(検)診種類 特定健診			

今後の事業の参考にお聞かせください。(該当する項目に○を付けてください。)

問1) 希望する商品券の種類をどちらか○を記入してください。  
かまししスタンプ商品券 (山田地区内で利用可) 嘉麻市商工会 商品券 (稲築・草穂・磯井地区内で利用可)

問2) 歩数記録をつけることによって、日々の運動(歩行)を意識するようになりましたか。  
①はい ②いいえ ③以前から記録していた

問3) 実際に、運動(歩行含む)が習慣化されましたか。  
①記録以降も歩行を続けている ②他の運動を続けている ③記録以降は歩く事をやめた

問4) あなたは以前から健(検)診を受診していましたか。  
①毎年受けている ②時々受けている ③受けていない

問5) 今回の健康ポイント事業が健(検)診を受診するきっかけになりましたか。  
①はい ②いいえ

問6) あなたは健康に関する教室や活動を以前から行っていますか。  
①はい ②いいえ ③以前はやっていた

問7) 今回の健康ポイント事業で健康への関心は高まりましたか。  
①はい ②いいえ ③変わらない

問8) 健康ポイント事業のご意見や感想がありましたらお聞かせください。

この部分に記入漏れ・不備があった場合は抽選の対象外となります。ご注意ください。

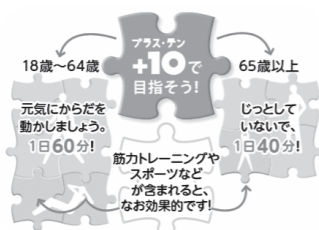
ポイント対象期間内での健(検)診名と受診日のみの記載をしてください。健診結果等証明書は不要です。

この応募の回答内容は、今後の保健事業の参考にさせていただきます。全て統計的に処理を行うので、個人が特定できる形で利用することはありませんのでご了承ください。

アプリで応募される方は、アンケートの記入は必要ありません。

プラス・テン **+10**から始めよう!

今より、10分多くからだを動かすだけで、健康寿命をのばせます。あなたも+10で、健康を手に入れてください!



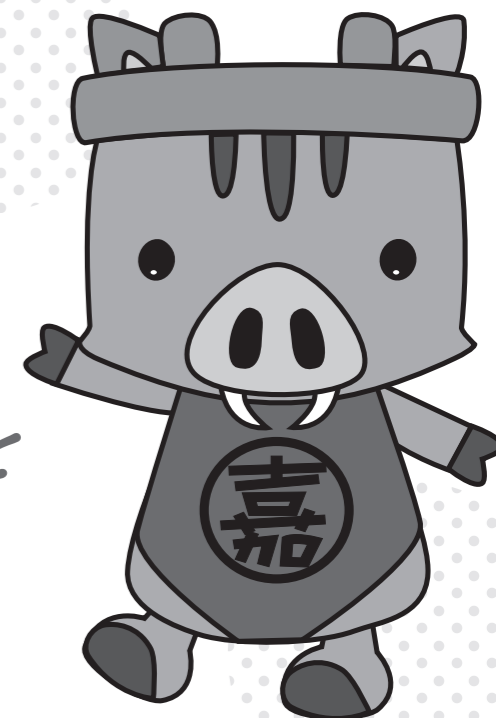
# かまししちゃん 健康ポイント事業

## 参加者募集!

みんなで健康を手に入れよう!

歩いて、測って、  
ポイントをためて  
健康と商品券2,000円を  
ゲットしよう!

抽選で100名様に当たる!



### ⚠️ 応募に関する注意事項 ⚠️

令和3年3月下旬頃に各商品を郵送します。抽選時点で住民登録(居住)されていない場合は無効となります。なお、当選者の発表は商品券、またはお試し券の発送をもってかえさせていただきます。

応募はおひとり様、年1回までです。複数回応募された場合、また健康アプリでもご応募頂いた場合は、1回目の応募のみ有効となります。

賞品は住民登録(住居)のある住所に郵送させていただきます。応募用紙に記入された住所にはお送り出来ませんので、ご了承下さい。やむ負えない事情等により別住所への郵送を希望される方はお問い合わせください。

今年度は  
**2ポイント**  
必要です

**1**  
ポイント目

毎日の歩数を記録  
+10(プラス・テン)で  
健康寿命を延ばす!

**2**  
ポイント目

特定健診や  
がん検診などを  
受ける!

嘉麻市役所 健康課 健康推進係

〒820-0292 嘉麻市岩崎1180番地1 ☎0948-42-7430

※新型コロナウイルス感染拡大予防の観点から、3ポイント目は不要としました。