2026年11月

令和８年度　１１月献立表

鴨生保育所(一般)

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	10時おやつ
2	月	豆腐ハンバーグ ブロッコリーの甘酢 コンソメスープ	牛乳 ★アメリカンドッグ	ホットケーキ粉、じゃがいも、油、小麦粉、パン粉、砂糖、ごま、片栗粉	牛乳、魚肉ソーセージ、豆腐、合挽ミンチ、ベーコン、卵	ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、れんこん	牛乳 マンナビスケット
4	水	赤魚の煮つけ 白菜のおかか和え みそ汁	★フルーツヨーグルト	砂糖	赤魚、ヨーグルト、豆腐、みそ、かつお節、カットわかめ	みかん缶、バナナ、はくさい、もも缶、パイン缶、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、ねぎ、しょうが	牛乳 チーズ
5	木	だいずのかき揚げ きゅうりのごま和え かき玉汁	★焼きそば	カットスパゲティー、油、小麦粉、ごま、砂糖	卵、茹で大豆、えび、豆腐、豚肉、ちくわ、カットわかめ、あおのり	きゅうり、たまねぎ、にんじん、キャベツ、しめじ、こまつな、ねぎ	牛乳 バナナ
6	金	チキンポッキーの甘煮 キャベツとハムのサラダ みそ汁	牛乳 マリービスケット	じゃがいも、マヨネーズ、砂糖、ごま	牛乳、チキンポッキー、みそ、ハム、カットわかめ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、しめじ、ねぎ、しょうが	牛乳 スティックパン
7	土	麻婆豆腐 わかめスープ バナナ	サッポロポテト	片栗粉、砂糖	豆腐、豚ひき肉、赤みそ、みそ、カットわかめ	バナナ、たまねぎ、にんじん、ねぎ	お茶 ミレービスケット
9	月	ポークカレー ナムル オレンジ	★おにぎり （小松菜・鮭）	米、じゃがいも、ごま、ごま油、砂糖、油	豚肉、さけ	たまねぎ、オレンジ、きゅうり、にんじん、もやし、こまつな、キャベツ、トマトピューレ、ピーマン	牛乳 ちょぼちょぼ
10	火	筑前煮 はんぺん汁 ふりかけ チーズ	牛乳 ★アップルケーキ	さといも、小麦粉、糸こんにゃく、砂糖、バター	牛乳、卵、鶏肉、チーズ、はんぺん、脱脂粉乳、カットわかめ	たまねぎ、だいこん、にんじん、りんご、れんこん、しめじ、ごぼう、いんげん、ねぎ、しいたけ	牛乳 紫芋ふんわりせんべい
11	水	豚肉と納豆の旨煮 ほうれん草サラダ みそ汁	★オレンジパンチ	マヨネーズ、砂糖	納豆、卵、豚肉、みそ、ハム、カットわかめ	オレンジ果汁、バナナ、みかん缶、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、ほうれんそう、もも缶、パイン缶、キャベツ、ねぎ、えのきたけ	牛乳 白い風船
12	木	ギョロッケ きゅうりの甘酢和え ジュリアンスープ	牛乳 ★マヨシュガートースト	食パン、じゃがいも、パン粉、マヨネーズ、砂糖、片栗粉、グラニュー糖、ごま、ごま油、油	いわし、卵、牛乳	きゅうり、たまねぎ、キャベツ、にんじん、しょうが	牛乳 バナナ
13	金	豚肉と春雨の炒め物 ウインナー コーンスープ	牛乳 ワッフル	はるさめ、油、片栗粉、砂糖、ごま油	牛乳、卵、豚ひき肉、ウインナー	たまねぎ、クリームコーン缶、キャベツ、にんじん、こまつな、えのきたけ、しいたけ	ヨーグルト
14	土	牛丼 たたききゅうり パイン缶	ベジたべる	しらたき、砂糖	牛肉	パイン缶、きゅうり、たまねぎ、にんじん、いんげん	お茶 豆乳 クッキー
16	月	鶏レバーの甘酢煮 マカロニサラダ 野菜スープ	牛乳 ★ホットケーキ	ホットケーキ粉、じゃがいも、マヨネーズ、マカロニ・スパゲティ、砂糖、片栗粉、メープルシロップ、マーガリン	牛乳、鶏レバー、卵、ベーコン、ハム	きゅうり、にんじん、たまねぎ、ねぎ、しょうが	牛乳 ミニボーロ

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	10時おやつ
17	火	麻婆豆腐 大根のごま酢和え バナナ	★クラッシュゼリー おしゃぶり昆布	砂糖、片栗粉、ごま油、ごま	豆腐、豚ひき肉、赤みそ、みそ、おしゃぶり昆布	バナナ、たまねぎ、だいこん、きゅうり、みかん缶、にんじん、コーン、ねぎ	牛乳 もも缶
18	水	カラフル丼 キャベツの和風サラダ すまし汁 フルーチェ	牛乳 ケーキ	マヨネーズ、砂糖、ごま、生クリーム	牛乳、鶏ひき肉、卵、豆腐、ちくわ、カットわかめ	キャベツ、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ねぎ、しょうが	牛乳 チーズ
19	木	鮭のムニエル 春雨サラダ 白菜スープ	★おにぎり （しらす干し・わかめ）	米、じゃがいも、マヨネーズ、はるさめ、小麦粉、バター、砂糖	さけ、卵、ベーコン、ハム、しらす干し、炊き込みわかめ	きゅうり、はくさい、にんじん、たまねぎ、しめじ	ヨーグルト
20	金	照り焼きチキン ブロッコリーのごま和え みそ汁	牛乳 サッポロポテト	じゃがいも、砂糖、ごま	牛乳、鶏肉、みそ、カットわかめ	ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、しめじ、ねぎ、しょうが	牛乳 アンパンマン野菜せんべい
21	土	カレー フレンチサラダ もも缶	さやえんどう	じゃがいも、砂糖、油	牛肉	たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、トマトピューレ、グリンピース、もも缶	お茶 リッツ
24	火	豚じゃが スパサラダ 手作りふりかけ わかめ汁	牛乳 ★フライドポテト	フライドポテト、じゃがいも、しらたき、マヨネーズ、カットスパゲティー、油、砂糖、ごま	牛乳、豚肉、卵、ハム、かつお節、いりこ、カットわかめ、あおのり	たまねぎ、きゅうり、にんじん、いんげん、ねぎ	牛乳 パイン缶
25	水	鯖の竜田揚げ もやしとハムの酢のもの みそ汁	牛乳 ★マカロニあべかわ	マカロニ・スパゲティ、砂糖、油、片栗粉、ごま、ごま油	牛乳、さば、みそ、ハム、きな粉、カットわかめ	きゅうり、もやし、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、しょうが、えのきたけ、ねぎ	ヨーグルト
26	木	タンドリーチキン ビーフンサラダ コンソメスープ	★おにぎり （かつお）	米、マヨネーズ、ビーフン、砂糖	卵、鶏肉、ハム、ヨーグルト、脱脂粉乳	きゅうり、たまねぎ、にんじん、キャベツ	牛乳 チーズ
27	金	ハヤシ もやしとコーンのナムル パイン缶	牛乳 ミレービスケット	じゃがいも、ごま、砂糖、ごま油	牛乳、牛肉	パイン缶、たまねぎ、もやし、にんじん、コーン缶、トマトピューレ、こまつな、グリンピース	牛乳 十勝バターブレッド
28	土	ポトフ みかん缶 のり佃煮	ハッピーターン	じゃがいも	鶏肉	みかん缶、たまねぎ、キャベツ、のり佃煮、にんじん、いんげん	お茶 紫芋ふんわりせんべい
30	月	松風焼き ひじきの煮物 みそ汁	牛乳 ★ラスク	サンドイッチパン、マーガリン、グラニュー糖、パン粉、砂糖、油、ごま、生ふ	牛乳、豆腐、鶏ひき肉、みそ、まるてん、ひじき、カットわかめ	たまねぎ、にんじん、えのきたけ、いんげん、ねぎ	牛乳 ウェハース

○★印は、手作りおやつです。