2026年　　第299号

10月 ホッとサロンだより



「地域子育て支援センター」は、保護者とお子さまが安心して利用できる場所です。
ホッと一息ついて、一緒に楽しい時間を過ごしませんか？
きっと素敵な出会いも待っていますよ。ぜひお待ちしています。

利用時間　午前　９：００～１２：００
　　午後　１３：００～１６：３０（教室開催日は１４：００～１６：３０）
対象者　　０歳から小学校に上がる前までのお子さまと保護者



るんるん教室（10：30～12：00）

教室の申し込みは前日までにおねがいします。

♪　10月　1日（木）
栄養士と簡単クッキング
一緒に作って、おいしくいただきましょう。
個別相談もできます。



♪　10月　8日（木）
ハロウィンパーティー
ハロウィンバックを作って写真をとります！

♪　10月　15日（木）
楽しいおはなし会
11月12月のカレンダーづくり



おはなし会の後、カレンダーを作ります。

♪　10月　22日（木）
助産師とママとのリラックスタイム
助産師さんと癒しの時間を過ごしませんか？

♪　10月　29日（木）
ベビーマッサージ
予防接種後 24 時間以内の参加はお控えください。
バスタオルをご持参ください。生後２か月～

＊　教室の内容は変更することもあります。

◎センターでの食事はできませんが、
授乳・お茶などの水分補給はできます。
◎体調の悪いときは（発熱・嘔吐・下痢等）
ご利用はお控えください。

★絵本の貸し出しもしています。
遊びに来られた際にご利用ください。
★毎週火曜日は希望者を対象に発育測定を
行っています。
★ご相談・お問い合わせ等がありましたら
お気軽にお電話下さい。



るんるん教室の申し込み方法は・・・
☆電話をする
☆センターに来た時に職員に伝える
☆QRコードを読み取り
スマホから

３つの方法からしやすいものを選んでください♡

今月もたくさんのかわいい笑顔に
出会えますように❣





嘉麻市地域子育て支援センター（嘉麻市鴨生２９－５３）
☎０９４８-８３-５２６３（８：３０～１７：００）