

8月30日～9月5日
防災週間

おごさない
かけない
しゃべらない

日 曜	昼食献立名	3時おやつ	熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	10時おやつ
15 火	さばのみそ煮 キャベツの和風サラダ わかめ汁	★フルーツ パンチ	マヨネーズ、砂糖、ごま	さば、豆腐、ちくわ、かまぼこ、みそ、カットわかめ	幼児ジュース(りんご)、バナナ、みかん缶、キャベツ、たまねぎ、もも缶、パイナップル、にんじん、えのきたけ、ねぎ、しょうが	牛乳 アンパンマン 野菜せんべい
16 水	ふりかけ 赤ウィンナー ミートローフ ブロッコリー コーンスープ ヨーグルト	牛乳 クレープ	パン粉、片栗粉、砂糖、マヨネーズ、クレープ生地	牛乳、ヨーグルト、卵、豚挽きミンチ、赤ウィンナー、ゆで大豆、生クリーム	ブロッコリー、たまねぎ、クリームコーン缶、みかん缶、バナナ、にんじん、えのきたけ	牛乳 ウェハース
17 木	牛丼 もやしとハムの酢のもの オレンジ	牛乳 ★お好み 焼き	小麦粉、やまといも、しらたき、砂糖、マヨネーズ、ごま、ごま油	牛乳、牛肉、卵、ベーコン、ハム、チーズ、あおのり	オレンジ、キャベツ、きゅうり、もやし、たまねぎ、にんじん、コーン、いんげん	牛乳 十勝バター ブレッド
18 金	麻婆豆腐 ポテトサラダ パイナップル	牛乳 ミレー ビスケット	じゃがいも、マヨネーズ、片栗粉、砂糖、ごま油	牛乳、豆腐、卵、豚ひき肉、ハム、赤みそ、みそ	パイナップル、たまねぎ、きゅうり、にんじん、ねぎ	牛乳 チーズ
19 土	ツナじゃが みそ汁 のり佃煮	ハッピー ターン	じゃがいも、しらたき、砂糖、油	ツナ油漬缶、みそ、いんげん、カットわかめ、のり佃煮	たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ねぎ	お茶 紫芋 ふんわり せんべい
24 木	野菜オムレツ ブロッコリーの おかか和え 押し麦のスープ	牛乳 ★クッキー	小麦粉、押麦、バター、はるさめ、砂糖、ごま油、油	牛乳、卵、鶏肉、かにかまぼこ、しらす干し、かつお節	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、キャベツ、えのきたけ、ねぎ	牛乳 もも缶
25 金	豚肉の生姜焼き キャベツとハムのサラダ みそ汁	十五夜 ゼリー ミニアスパラ ギンビス	じゃがいも、マヨネーズ、油、ごま、砂糖 	豚肉、みそ、ハム、カットわかめ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、しめじ、しょうが、ねぎ	牛乳 バナナ
26 土	カレー キャベツときゅうり のサラダ パイナップル	サッポロ ポテト	じゃがいも、砂糖、油	牛肉	たまねぎ、パイナップル、きゅうり、キャベツ、にんじん、トマトピューレ、グリーンピース	お茶 豆乳 クッキー
28 月	中華丼 きゅうりとわかめの酢物 オレンジ	★きつね おにぎり	砂糖、片栗粉、ごま、ごま油	卵、豚肉、かにかまぼこ、油揚げ、カットわかめ	オレンジ、たまねぎ、にんじん、はくさい、きゅうり、キャベツ、ごまつな、しいたけ	牛乳 かぼちゃ ボーロ
29 火	タンドリーチキン マカロニサラダ わかめ汁	★フルーツ ヨーグルト	マヨネーズ、マカロニ・スパゲティ、砂糖	ヨーグルト、卵、豆腐、鶏肉、ハム、かまぼこ、脱脂粉乳、カットわかめ	みかん缶、バナナ、きゅうり、もも缶、パイナップル、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ねぎ	牛乳 白い風船
30 水	鮭のフライ チーズ きゅうり トマト みそ汁	★ミルク ココア プリン おしゃぶり昆布	マヨネーズ、砂糖、パン粉、油、小麦粉	牛乳、さけ、卵、豆腐、チーズ、みそ、生クリーム、アガー、カットわかめ	トマト、きゅうり、たまねぎ、キャベツ、らっきょう(甘酢漬)、にんじん、えのきたけ、ねぎ、パセリ	牛乳 バナナ

○★印は手作りおやつです。