

令和 8 年度 嘉麻市健づくり推進協議会 会議録

1. 審議会等の名称 令和 8 年度嘉麻市健康づくり推進協議会
2. 開催日時 令和 8 年 7 月 22 日(水)14 時 00 分～15 時 45 分
3. 開催場所 嘉麻市保健センター 1 階多目的室
4. 公開又は非公開 公開
5. 非公開の理由(会議を非公開とした場合のみ)
6. 出席者
 - (1)委員 藤木 健弘、後野 嘉之、坂本 留里子、福澤 準子、合代 さゆり、赤間 秀人、川波 照代、辻 秀志、野中 多恵子、大屋 正義、山田 恵子、(欠席:渡邊 美千代)
 - (2)執行機関
 - 健康課: 課長 大塚 千穂子、健康推進係長 井口 智美
 - 特定健診・保健指導担当係長 新原 直子
 - 保健師 川野 里枝、管理栄養士 閨野 麻子
 - 保健師 藤井 みはる、保健師 高岩 麻紀
 - 子育て支援課: 課長 永島 祐樹、補佐 上村 美智子、母子保健係長 岩永 美穂、
発達相談支援係長 山下 愛
 - 市民課: 課長 堀田 晶
7. 傍聴人数(会議を公開した場合のみ) 0人
8. 次第
 - 健康課長あいさつ
 - 委員及び事務局紹介
 - 会長・副会長の選出
9. 配布資料
 - 保健事業実績及び計画
 - 会議次第
 - 嘉麻市健康づくり推進協議会 委員名簿
 - 受動喫煙防止普及啓発事業における保護者配布チラシ
 - 6 歳臼歯の歯みがき教室保護者配布チラシ
 - かましちゃん健康ポイント事業チラシ
 - 広報嘉麻令和 8 年 5 月号
 - 食育出前講座(若年世代向けおよび一般団体向けチラシ)
 - 食育ブースチラシ
 - 第 2 次嘉麻市保健計画(中間評価・後期計画) ※今年度新たに委員になられた方のみ

【議 事】

- (1)令和 7 年度保健事業実績及び令和 8 年度計画について
- (2)その他

【審議の内容】

(1)令和7年度保健事業実績及び令和8年度計画について

①子育て支援課が所管する事業について説明(P4～P14、P19～P20、P23～P24、P14～P18)

【質疑・意見】

(委員)P4 妊婦のための支援給付について、ポイントギフトとはどのようなものを教えていただきたい。

(事務局)福岡県が実施している電子のカatalogです。妊娠中や育児中に便利な物品が載っており、電子で注文できる形になっております。Catalogを選んでいただいた場合には5万5000円分のポイントを給付します。Catalogの会社が市場調査、ポイントの積算を行っており、妊婦さんはチャイルドシートや毎月のおむつ、お米が不足しているときにはお米といった商品を選んで購入できます。

(委員)P13 表③1歳6ヶ月児健康診査(全体)、表⑤3歳児健康診査(全体)について、1歳6ヶ月児の令和7年度は受診児数146人に対して、要観察78人と約50%となっており、そのうち療育移行者が4人。3歳児の令和7年度も受診児数150人に対して、要観察39人、療育移行者4人と要観察の数が多くなっています。スクリーニングであることは理解できるのですが、要観察となった幼児のご家族は心配になってしまうので、慎重に行ってほしいと思います。

(事務局)1歳半健診3歳児健診の要観察者が多い状況についてご説明をさせていただきます。1歳半健診は、健診の中でも一番個人差が出やすい年齢です。お子さんは初めて会う医療従事者に対して、課題ができないことがよくあります。その時に保護者の困りごとや心配なことを聞きながら、健診の半年後ぐらいにフォローをさせていただき、成長発達を確認させていただいております。きめ細かなフォローを実施するための要観察になっておりますので、保護者が育児の指摘を受けて、気持ちが暗くなるような健診ではなく、悩みが相談できて来て良かったと思ってもらえるような健診・寄り添った支援に努めているところです。

(委員)P14 療育相談について、実地場所が碓井母子保健施設となっておりますが、穎田にテコテコさんという施設があり、飯塚市と嘉麻市と桂川町が療育訓練をしてると聞いたことがあります。嘉麻市内ではどの施設で療育訓練をしていますか。

(事務局)嘉麻市の療育相談は碓井母子保健施設で行っています。こども発達療育センターテコテコさんは児童発達療育センターであり、市と民間事業所の事業は別の事業とご理解いただければと思います。

(委員)事業所を利用する際に市からの助成金はありますか。

(事務局)受給者証の申請が必要となり、所得によって利用者負担額が異なり、管轄が社会福祉課となります。また、事業所によっては食事料の負担があることもありますので、実際に利用されたいお客様がいらっしゃったら、子育て支援課にご相談いただき、手続き等のご案内させていただきますと思います。

(委員)P15 医師相談について、国が進めている5歳児健診の導入にあたって、お医者さんの確保が課題になっている。令和7年度から2名の医師の相談を開始するに至った経緯や差し支えなければ、どういった所から来ていただいている先生なのか教えていただきたい。

(事務局)医療にかかっていないお子さんがこれまで多く、保護者の方も医療のハードルを高く感じてらっしゃる方が多い状況でした。そのため、先生に気軽に相談できる場を提供したいこと、将来的には就学、または就労を見据えた上で医療が必要になってくるお子さんもういっしょという背景がありました。

②健康課が所管する事業について説明(P25～P63、P21～P22)

【質疑・意見】

(委 員) P60 食生活改善推進員研修会(中央研修・普及教室)について、若年世代向けの食育出前講座を令和 7 年度から行なっていますが、食進会も小学生の料理教室をしたいと考えています。食進会で食育出前講座等に参加したりお手伝いしたりできないでしょうか。

(事務局)令和 8 年度の食育出前講座につきましては、小学校の授業や学童の方から初めて依頼をいただいて、探り探り教室を行なっているところです。事業内容の項目に郷土料理がありますので、そのご依頼があった際には、食進会にお話を伺いに行こうと思っていました。その際はよろしくお願いいたします。

(委 員)会議で説明がありました健康課の機構が変わったところを少しご説明いただければと思います。

(事務局)令和 2 年度まで、特定保健事業等は健康課で実施していました。高齢者の保健指導と介護予防の一体化実施事業開始をきっかけに市民課に事業が移ったという経緯があります。市民にとっては健康づくり、健診管理、健康増進すべて健康課が担うという形で、より良い事業展開をしていきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

(委 員)全般的に一生懸命取り組んでいらっしゃる皆さん感じられてと思います。医療機関においても若い世代の方が精密検査を受ける機会が増えたのは、骨粗鬆症検診への取り組みの結果なんだろうと思います。高齢者の方の自立期間の延長ということにも将来繋がっていく内容だと思いますので、ぜひこれは続けていただき、市民にも積極的に取り組んでいただければと考えます。それと精神保健について、高齢者の自殺者が多いというのが気になるところです。もう 1 つは将来への不安や住む場所等は総合的な政治的な話に繋がってくるような内容なのかなと感じました。ぜひ介護課も含めて総合的に事業を展開していただければと感じております。

(委 員)歯の健康事業で、令和 7 年、8 年と保育園で染め出しをしてもらいました。歯の健康はやはり心と体の健康に繋がりますので、子ども達はいいい経験になってます。それから、食育レシピですね。園内に 1 ヶ月くらい貸してもらいました。お迎えのときに子ども達が保護者の方にこれ食べたいとレシピを持って帰ってもらって、作ってくれたと声も聞きました。また、今年新たに計画している出前講座、とても楽しみにしてます。いろんな計画、素晴らしいと思います。

(委 員)P58 自殺者数の件について、令和 7 年度の自殺者数が 10 名ということでしたが、90%が高齢者、そのうち 10%が独居老人ということでした。経済的なこと、心の病気等、そういった原因はわかりますか。

(事務局)この 10 名の方の原因というのは、まだ把握ができていませんが、嘉麻市の 10 年間の自殺者の遺書等による推定原因を見ると、健康問題が大きくなっております。全国的に健康問題が多いですが、高齢者の場合、身体的な衰え、配偶者友人や大事な方の喪失による心の健康問題が大きくなっています。その次は、経済問題。高齢者の場合は、年金生活というところもあり、生活困窮というところが上がっているのが現状です。

(委 員)自殺の原因は、複合的な要因が積み重なっています。健康問題もおそらく大きな問題できっかけの 1 つだったと思われますが、配偶者の方の喪失であったりとか、身体的な衰えだったりとか、決して 1 つだけの原因ではないということは、過去のたくさんの方の自殺の要因調査でも言われております。そのため、ゲートキーパーの方がその中の 1 つでも何か気づいたときに、どこかに繋ぐ

というようなことをゲートキーパーの養成講座を嘉麻市さんは行なっていますので、みんなでこういうことをきっかけに取り組んでいければと思います。

(2)その他

(事務局) 現在、第2次嘉麻市保健計画の後期計画で事業の方に取り組んでいるところですが、後期計画が令和9年が最終年になります。令和10年度からは第3次計画に基づき、事業を実施することになりますので、令和9年が見直しの時期となります。今後どのような形で計画策定していくかというスケジュールを組んでいく中で、健康づくり推進協議会を年度末、又は来年度当初4月に開催することになるかもしれません。その際はご案内をさせていただきますので、ご協力の方をお願いしたいと思っております。よろしくお願いします。

(会議録確認)

令和8年7月30日

嘉麻市健康づくり推進協議会 会長

坂本 留里子 

嘉麻市健康づくり推進協議会 副会長

赤間 秀人 