



令和8年度 8月献立表



日	曜	昼食献立名	3時おやつ	熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	10時おやつ
1	土	カレー キャベツときゅうり の和え物 パイン缶	ベジたべる	じゃがいも、砂糖	牛肉	パイン缶、たまねぎ、きゅうり、 キャベツ、にんじん、トマトピューレ、 グリーンピース	お茶 ミレー ビスケット
3	月	松風焼き しらす干し和え みそ汁	★フルーツ ゼリー	パン粉、ごま、砂糖	豆腐、鶏ひき肉、みそ、しらす干し、 カットわかめ	たまねぎ、ほうれんそう、キャベツ、 かみかん缶、にんじん、えのきたけ、 ねぎ	牛乳 いわし おかき
4	火	鮭の照り焼き なすのひき肉炒め わかめ汁 バナナ	★きつね おにぎり	米、砂糖、油、片栗粉	さけ、豆腐、豚ひき肉、油揚げ、 かまぼこ、カットわかめ	バナナ、なす、たまねぎ、にんじん、 えのきたけ、ピーマン、ねぎ、 にんにく、しょうが	牛乳 ミニ ドーナツ
5	水	五目大豆 そうめん汁 ふりかけ	★フルーツ ヨーグルト	じゃがいも、糸こんにゃく、 干しそうめん、砂糖、油	ヨーグルト、茹で大豆、厚揚げ、 鶏肉、かまぼこ	みかん缶、バナナ、にんじん、もも缶、 パイン缶、だいこん、たまねぎ、 しめじ、ごぼう、いんげん、ねぎ、 しいたけ	牛乳 マンナ ビスケット
6	木	豚肉と春雨の炒め物 ウインナー コーンスープ	★コーン フレークの 牛乳かけ	コーンフレーク、はるさめ、油、 片栗粉、砂糖、ごま油	牛乳、卵、豚ひき肉、ウインナー	たまねぎ、クリームコーン缶、 キャベツ、にんじん、こまつな、えのきたけ、 しいたけ	牛乳 アンパンマン 野菜せんべい
7	金	チキンポッキーの甘煮 エッグサラダ みそ汁	牛乳 動物 ビスケット	じゃがいも、マヨネーズ、砂糖、 麩	牛乳、チキンポッキー、卵、みそ、 カットわかめ	きゅうり、たまねぎ、にんじん、しめじ、 ねぎ、しょうが	牛乳 スティック パン
8	土	野菜あんかけ丼 すまし汁 みかん缶	サッポロ ポテト	片栗粉	豚肉、かまぼこ、カットわかめ	たまねぎ、みかん缶、はくさい、 にんじん、こまつな、ねぎ、しいたけ	お茶 紫芋 ふんわり せんべい
10	月	ドライカレー キャベツとコーン のサラダ もも缶	★オレンジ ゼリーの ヨーグルト ソースかけ	砂糖、油	合挽ミンチ、ヨーグルト、茹で大豆、 ハム、アガー	たまねぎ、オレンジ濃縮果汁、 キャベツ、にんじん、きゅうり、 ピーマン、コーン缶、もも缶	牛乳 チーズ
12	水	親子丼 もやしのごま和え オレンジ	牛乳 おとっとと	砂糖、ごま	牛乳、卵、鶏肉	オレンジ、もやし、たまねぎ、 にんじん、きゅうり、トウモロコシ、 こまつな、しいたけ	牛乳 かぼちゃ ボーロ
13	木	肉じゃが きゅうりの甘酢和え コンソメスープ	牛乳 ワッフル	じゃがいも、しらたき、砂糖、油、 ごま、片栗粉、ごま油	牛乳、牛肉、ベーコン	たまねぎ、きゅうり、にんじん、 いんげん	牛乳 ミレー ビスケット
14	金	豚丼 ナムル すまし汁	牛乳 マリー ビスケット	砂糖、ごま、ごま油	牛乳、豚肉、カットわかめ	たまねぎ、きゅうり、にんじん、 もやし、キャベツ、えのきたけ、 いんげん、ねぎ	牛乳 白い風船
15	土	麻婆豆腐 わかめスープ	かっぱ えびせん	片栗粉、砂糖	豆腐、赤みそ、みそ、カットわかめ、 豚ミンチ	たまねぎ、にんじん、ねぎ	お茶 豆乳 クッキー
17	月	夏野菜カレー シーズンサラダ パイン缶	★アップル ゼリー	じゃがいも、砂糖、油、ごま	豚肉、脱脂粉乳、アガー、 カットわかめ	幼児ジュース（りんご）、パイン缶、 たまねぎ、きゅうり、トマト、 みかん缶、かぼちゃ、なす、もやし、 ピーマン、にんじん、トマトピューレ	牛乳 ウェハース
○★汁は、手作りおやつです。							

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	10時おやつ
18	火	豆腐ハンバーグ 人参しりしり 冬瓜のスープ	★おにぎり （小松菜・鮭）	米、小麦粉、パン粉、砂糖、油、 片栗粉	豆腐、合挽き肉、ベーコン、 ツナ油漬缶、さけ	にんじん、たまねぎ、とうがん、 こまつな、れんこん、ピーマン	牛乳 十勝バター ブレッド
19	水	ふりかけ 青りんごゼリー ささ身の南蛮漬け スパサラダ 野菜スープ スティックきゅうり	牛乳 ケーキ 	じゃがいも、マヨネーズ、 カットスパゲティ、油、 片栗粉、砂糖、ごま	牛乳、鶏ささ身、卵、ハム	きゅうり、たまねぎ、にんじん、 ねぎ、しょうが	牛乳 チーズ
20	木	赤魚の煮つけ もやしとコーン のナムル みそ汁	牛乳 ★ラスク	サンドイッチパン、マーガリン、 グラニュー糖、砂糖、ごま、 ごま油	牛乳、赤魚、みそ、カットわかめ	もやし、かぼちゃ、たまねぎ、 にんじん、コーン缶、こまつな、 ねぎ、しょうが	牛乳 紫芋 ふんわり せんべい
21	金	豚肉の生姜焼き キャベツとハム のサラダ すまし汁	アイス クリーム	マヨネーズ、油、ごま、砂糖	豚肉、豆腐、ハム、かつお節、 カットわかめ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、 えのきたけ、しょうが、ねぎ	ヨーグルト
22	土	肉みそ たたききゅうり バナナ	ハッピー ターン	しらたき、砂糖、油	鶏ひき肉、みそ、茹で大豆	バナナ、きゅうり、にんじん、 ごぼう、いんげん	お茶 いわし おかき
24	月	クリームシチュー ほうれん草の 海苔和え オレンジ	★ミルク ココア プリン	じゃがいも、砂糖、小麦粉、 マーガリン、バター	牛乳、鶏肉、脱脂粉乳、生クリーム、 味付けのり、アガー	オレンジ、ほうれんそう、たまねぎ、 にんじん、クリームコーン缶、 もやし、ブロッコリー	牛乳 リッツ
25	火	ささ身のピカタ 人参とピーマンの金平 みそ汁	★おにぎり （わかめ）	米、小麦粉、バター、油、ごま、 砂糖	鶏ささ身、卵、みそ、生クリーム、 粉チーズ、しらす干し、 カットわかめ、あおのり	にんじん、ピーマン、たまねぎ、 キャベツ、えのきたけ、ねぎ	牛乳 バナナ
26	水	鶏レバーの生姜煮 きゅうりとわかめ の酢物 押し麦のスープ チーズ	★オレンジ パンチ	押麦、砂糖、はるさめ、ごま、 ごま油	鶏レバー、チーズ、鶏肉、 かにかまぼこ、カットわかめ	オレンジ果汁50％飲料、 バナナ、みかん缶、きゅうり、 キャベツ、もも缶、パイン缶、 えのきたけ、にんじん、 ねぎ、しょうが	牛乳 ミニボーロ
27	木	鮭のムニエル キャベツの和風サラダ みそ汁	牛乳 ★フライド ポテト	フライドポテト、じゃがいも、 油、小麦粉、マヨネーズ、 バター、ごま	牛乳、さけ、みそ、ちくね、 カットわかめ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、 しめじ、ねぎ	牛乳 白い風船
28	金	ごぼチキン 春雨の酢物 はんぺん汁	アイス クリーム	片栗粉、砂糖、油、はるさめ、 ごま、ごま油	鶏もも肉、卵、はんぺん、 カットわかめ	きゅうり、ごぼう、たまねぎ、 にんじん、しめじ、ねぎ	牛乳 チーズ
29	土	なっとく丼 みそ汁 オレンジ	サッポロ ポテト （バーベQ味）	砂糖	挽きわり納豆、豚ひき肉、 みそ、カットわかめ	オレンジ、たまねぎ、にんじん、 しょうが、ねぎ	お茶 豆乳 クッキー
31	月	ハヤシ もやしとハムの 酢のもの パイン缶	★プリン	じゃがいも、砂糖、ごま、 ごま油、メープルシロップ	牛肉、ハム	パイン缶、たまねぎ、きゅうり、 もやし、にんじん、トマトピューレ、 グリーンピース	牛乳 マンナ ビスケット