

抽選で100名様に当たる! 歩いて貯めて得しよう!

健康サポート食品



プレゼント!



テーマは「ナトカリ」

ナトカリって何?

「ナト」は食塩の主成分であるナトリウムの「ナト」。「カリ」は野菜や果物に多く含まれているカリウムの「カリ」。それぞれ人間の体には欠かせないミネラルの一つですが、ナトリウム(塩)の取り過ぎとカリウム(野菜や果物)の不足は、血圧を上昇させることが知られています。つまり、ナトカリバランスを整えることは高血圧の予防になります。

生の果物は
カリウムを多く含む
優れた食材です。



※キウイの配布は
受取日の指定があります

いつもの調味料を
減塩タイプに置き換える
だけで手軽にナトリウムを
おさえられます!



コーヒーや牛乳、
野菜ジュースなどの
飲み物でも
カリウムが補えます!



血圧管理に役立つ

ナトカリ比改善セット!

注) 腎臓の疾患などがある方は、カリウム摂取量を制限する場合がありますので、主治医にご確認ください。

※健康サポート食品の写真はイメージです

応募方法は裏面へ

—お問合せ—

嘉麻市役所 健康課

☎0948-42-7430

— キャンペーン応募の流れ —

ステップ 1

ふくおか健康アプリをダウンロードし、ポイントを貯める。

(令和8年3月2日～7月17日までの獲得ポイントが1,000ポイント以上必要です)

応募条件
1,000
ポイント

ステップ 2

キャンペーンに応募する。

アプリホームの「キャンペーン応募」から
応募期間中にご応募ください。



応募期間

令和8年 **7** 月 **1** 日(水)～**7** 月 **17** 日(金)

ステップ 3

当選者に引換券が発送されます。

引換券を持って、嘉麻市役所(本庁)健康課(2階24番窓口)で
健康サポート食品のセットと交換します。

引き換え期間

令和8年 **8** 月 **3** 日(月)～**8** 月 **31** 日(月)

ふくおか健康ポイントアプリの
ダウンロードは
こちらから →

