

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	10時おやつ
17	金	夏野菜カレー シーズンサラダ バナナ	牛乳 おにぎり せんべい	じゃがいも、油、砂糖、ごま	牛乳、豚肉、カットわかめ	バナナ、たまねぎ、きゅうり、 トマト、かぼちゃ、なす、もやし、 ピーマン、にんじん、トマト ビュレ	ヨーグルト
18	土	野菜あんかけ丼 オレンジ	ベジたべる	片栗粉	豚肉、かまぼこ	オレンジ、たまねぎ、はくさい、 にんじん、こまつな、しい だけ	お茶 ミレー ビスケット
21	火	親子丼 もやしとコーンのナムル オレンジ	★おにぎり (しらす干し ・わかめ)	米、砂糖、ごま、ごま油	卵、鶏肉、炊き込みわかめ、しらす 干し	オレンジ、もやし、たまねぎ、 にんじん、こまつな、コーン 缶、しいだけ	牛乳 チーズ
22	水	鶏レバーの甘酢煮 春雨サラダ みそ汁	★フルーツ ヨーグルト	マヨネーズ、砂糖、はるさめ、片 栗粉、生ふ	鶏レバー、ヨーグルト、卵、み そ、ハム、カットわかめ	みかん缶、バナナ、きゅうり、 もも缶、パイン缶、にんじん、 たまねぎ、えのきたけ、ねぎ、 しょうが	牛乳 アンパンマン 野菜せんべい
23	木	ツナオムレツ ボークビーンズ コンソメスープ	牛乳 ★ホット ケーキ	ホットケーキ粉、じゃがいも、砂 糖、メーフルシロップ、マーガ リン、油、マヨネーズ、バター	牛乳、卵、豚肉、ツナ油漬缶、茹 で大豆	たまねぎ、にんじん、いんげ ん、トマトビュレ	牛乳 バナナ
24	金	赤魚のいそべ揚げ キャベツときゅうり のごま和え ビーフン汁	アイス クリーム 備蓄 クッキー	油、小麦粉、ビーフン、ごま、砂 糖	アイスクリーム、赤魚、卵、あお のり	キャベツ、きゅうり、にんじ ん、たまねぎ、しめじ、ねぎ	牛乳 十勝 バター ブレッド
25	土	肉みそ すまし汁 パイン缶	かっぱ えびせん	しらたき、砂糖、油、生ふ	鶏ひき肉、みそ、茹で大豆、カッ トわかめ	パイン缶、にんじん、たまね ぎ、こぼろ、いんげん、ねぎ	お茶 豆乳 クッキー
27	月	中華丼 人参とピーマンの金平 オレンジ	牛乳 ★とうも ろこし	片栗粉、油、ごま、砂糖、ごま油	牛乳、卵、豚肉、かにかまぼこ、 しらす干し	とうもろこし、オレンジ、にん じん、たまねぎ、はくさい、 ピーマン、こまつな、しいだけ	牛乳 チーズ
28	火	カレー 春雨の酢物 バナナ	牛乳 ★マカロニ あべかわ	じゃがいも、マカロニ・スパゲ ティ、砂糖、はるさめ、ごま、ご ま油	牛乳、卵、牛肉、きな粉	バナナ、たまねぎ、きゅうり、 にんじん、トマトビュレ、 ピーマン	ヨーグルト
29	水	麻婆豆腐 キャベツのしらす干し和え みかん缶	牛乳 ★マヨシュ ガートースト	食パン、マヨネーズ、片栗粉、砂 糖、グラニュー糖、ごま、ごま油	牛乳、豆腐、豚ひき肉、赤みそ、 みそ、しらす干し	みかん缶、たまねぎ、きゅう り、キャベツ、にんじん、ねぎ	牛乳 かぼちゃ ポーロ
30	木	鮭のフライ (オーロラソース) ブロッコリーのごま和え みそ汁	★フルーツ パンチ	じゃがいも、パン粉、油、小麦 粉、マヨネーズ、ごま、砂糖	さけ、卵、みそ、カットわかめ	幼児ジュース(りんご)、バナ ナ、ブロッコリー、みかん缶、 たまねぎ、もも缶、パイン缶、 にんじん、しめじ、ねぎ	牛乳 白い風船
31	金	照り焼きチキン ビーフンサラダ 野菜スープ	牛乳 ハッピー ターン	マヨネーズ、ビーフン、砂糖	牛乳、鶏肉、卵、ハム	きゅうり、たまねぎ、にんじ ん、キャベツ、しょうが	牛乳 もも缶

○★印は、手作りおやつです。