

広報嘉麻

令和8年
6月号
243号

嘉麻市の魅力を発信！ジモトがもっと好きになる！

災害が 来る前に！

備えは いいか！

災害が起きる前に準備しよう！

もしもに備える！

嘉麻市防災キャラクター
かまぼろ口ボ

広報嘉麻

〈発行〉嘉麻市役所 人事秘書課
編集・制作 株式会社NOTE

〒820-0292 嘉麻市岩崎1180番地1
☎0948-42-7411 FAX 0948-42-7097

ホームページ
<https://www.city.kamama.jp>

嘉麻市の最新情報をテレビでチェック！ 嘉麻市が発信する災害情報や防災行政無線の放送内容のほか嘉麻市の最新情報をテレビKBC(1チャンネル)で確認できます！ぜひ日頃からご活用ください！

KBC 1ch+dボタン

◆避難所の開設や避難に関する情報
◆市バスの運行情報
◆イベントの開催・中止
◆各種お知らせ

使い方は簡単！
1 テレビのチャンネルをKBC(1チャンネル)に合わせる。
2 お手持ちのリモコンの「dボタン」を押す。
3 「dボタン広報紙」を選び、「決定ボタン」を押す。

簡単！3ステップ！
※お使いのリモコンによりボタンの位置は異なります。

飯塚東耳鼻いんこう科

飯塚市飯塚市松の森1-46
電話 0948-43-8191

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9時～12時半	●	●	●	●	●	★	／
14時～18時	●	●	●	●	●	／	／

HPはコチラ

★9時～13時 休診日：水午後・土午後、日祝
※皮膚科は毎週火曜日(9:30～12:30)

筑豊住建 & タカラ

リフォーム&リノベーション 相談会

6月27日(土)・28日(日)
10:00～17:00

タカラ筑豊ショールーム
飯塚市弁分61-1
TEL 0948-23-9100

1982年創業の経験と実績
株式会社 筑豊住建 ☎0120-28-3323
飯塚市片島2-5-10

就労継続支援A型事業所

いのくに

相談支援センター ぷらん

- 施設が新しく綺麗
- 明るく親身に寄り添うスタッフ
- 楽しく仕事する

★業務内容：清掃業務・ゴミ仕分け等の軽作業★

ご利用案内
●営業日 月～金曜日
●定休日 土・日・祝日・年末年始
●営業時間 8:30～17:00
●対象者 知的・身体・精神の障がいがある65歳未満の方
●実施地域 田川市・部・嘉麻市・飯塚市など筑豊全域
●賃金 福岡県の最低賃金(時給)に準ずる

医療法人社団 敬信会
0947-85-9200
【駅から近い場合】090-8883-4318

月～金曜日(祝日・年末年始を除く)8:30～17:00 田川市大猪園2020-2

嘉麻市ができる
ずっと前から、
この場所で
見守っています。

社会福祉法人 山田福祉会
特別養護老人ホーム
デイサービス **たちばな苑**

☎0948-52-1477 〒821-0012
福岡県嘉麻市上山田818-18

シロアリの活動が盛んな季節

羽アリを見たら お電話ください！

シロアリ調査・お見積り無料!!

（公）日本しろアリ対策協会正会員
アントス株式会社
0120-888-498

飯塚市上三緒172-1
MAIL support@antoss.jp
※少額でのお問い合わせも受付中!!
<https://antoss.jp> (アントス シロアリ)

工場直売 かにすけ

飯塚市堀池154-2
☎0948-26-2800

営業時間
■水～土 10:00～17:00
■店休日/月・火・祝

かにすけのLINEはコチラ▶

厳選された海の幸!!

2026年 嘉麻市に 開園

こども発達支援センターにじっこ嘉麻開園!

児童発達支援・放課後等デイサービス・重症心身障害児デイサービス・相談支援・世代を超えたコミュニティルーム(カマンピア)が併設された児童複合型拠点施設こども発達支援センターにじっこ嘉麻が2026年秋学期開園。

にじっこ開設準備室 ☎0948-43-8787
社会福祉法人 桜虹会(飯塚市西徳前15-20) 平日 9:00～17:00
【応募】お電話、公式LINE、お問い合わせの二次元コードからお問い合わせください

任期満了に伴う嘉麻市長選挙が4月19日に投票され、新人の佐伯憲子氏が初当選を果たしました。これからの活動や市長としての決意をインタビューしました。

今を守り、未来を築く。 嘉麻の新たな一歩

Q 市長として、今一番大切にしていることを教えてください。

A まず何より、市民の皆さんの生活と命を守ることです。市長選の投票率が50%を下回ったことについては、さまざまな受け止め方があると思いますが、半数以上の方の信任を受けていない事実は厳粛に受けたいと思っています。だからこそ意識的に市民の皆さんの声を大切にしたいと思います。

Q 嘉麻市の現状について、どのように感じていますか？

A 嘉麻市は人口減少や少子高齢化、そして厳しい財政状況という大きな課題に直面しています。特に財政面では経常収支比率が高い状態が続いており、将来世代に負担を先送りしないためにも、財政健全化は避けられない課題です。簡単な改革ではありませんが、今取り組むべきだと強く感じています。

Q シンボルカラーの紫には、どのような思いが込められているのでしょうか？

A 選挙では紫をシンボルカラーにしました。紫は「パープルリボン」として知られるように、暴力のない社会への願いを象徴する色です。また、嘉麻市には古くから紫草（ムラサキ）にまつわる歴史もあります。そうした意味を重ね、市民の皆さんとともに、嘉麻市らしい魅力あるまちづくりを進めていきたいという思いを込めています。

Q 市民とのまちづくりについて、どのように考えていますか？

A 子どもが大切にされ、誰もが安心して暮らせる地域をつくるのが大切だと考えています。また、さまざまな立場や視点を取り入れながら、市民の皆さんと一緒にまちづくりを進めていきたいと思っています。職員や市民の皆さんと力を合わせながら、嘉麻市の未来を築いていきたいです。



嘉麻市長 初当選
さえき のりこ
佐伯 憲子

当選後の初登庁と就任式の様子



市民の暮らしを守るために、
全力で取り組みます！

4月23日、佐伯市長はたくさんの市民や職員に拍手で迎えられ、初登庁しました。その後の就任式では、嘉麻市民のために職務に尽力していく決意を語りました。

嘉麻市長選挙 選挙結果

嘉麻市長選挙 開票結果 (得票順)

	所属党派	候補者名	得票数
当	無所属	佐伯 憲子	8,247票
	無所属	赤間 幸弘	5,515票

当日有権者数 28,232人
投票率……………49.26%
投票総数……………13,906票
有効投票数……………13,762票
無効投票数……………144票

嘉麻市議会議員補欠選挙 選挙結果

嘉麻市議会議員補欠選挙 開票結果 (得票順)

	所属党派	候補者名	得票数
当	無所属	齊藤 瑞穂	7,707票
	無所属	早友 忠敏	4,694票

当日有権者数 28,232人
投票率……………49.22%
投票総数……………13,896票
有効投票数……………12,401票
無効投票数……………1,495票

任期満了に伴う嘉麻市長選挙が4月12日に告示され、4月19日投票の結果、佐伯 憲子氏が当選しました。また、同日執行の嘉麻市議会議員補欠選挙は、齊藤 瑞穂氏が当選しました。この選挙結果を受け、4月20日に市役所において当選証書付与式が行われ、嘉麻市選挙管理委員会の佐々木 義夫委員長から当選証書が渡されました。

Step 3 避難の際に確認すること

ご自宅の周辺状況を 確認する

避難をする際は、ご自宅の周辺や避難する場所までの状況ができる限り把握しておきましょう。また、避難する経路は可能な限り危険のない道を選ぶよう心がけておきましょう。

避難先を確認する

ご自宅で避難が難しい場合は、あらかじめ確認しておいた避難先に避難しましょう。その際、避難先に避難できるか確認しましょう。市の指定避難所に避難する際は、開設されているか確認しましょう。災害の規模等に応じて開設する避難所は変わりますのでご注意ください。

避難したこと (すること)を連絡する

避難する際は、親せきや知人に連絡しましょう。また、避難所まで避難が完了した際も、連絡することでお互いの安否確認ができます。

Step 4 防災情報の確認

災害が切迫し危険が多い中、避難することがかえってリスクとなる場合があります。避難できない状況になる前に、早めに命を守る行動をとるよう心がけましょう。

1 防災行政無線

防災行政無線が聞こえなかった時は、

通話料 無料 **0800-200-5690**

にお電話してください。防災行政無線放送でよく聞こえなかったり、内容をもう一度確認したい時にご利用ください。災害時だけでなく、日頃から利用できます。

3 テレビ(KBCテレビ+dボタン)、ラジオ

災害情報、避難情報はテレビやラジオでも確認できます。嘉麻市が発信する避難情報はKBCのdボタンでも発信しています。普段から利用できます。

5 嘉麻市 LINE公式アカウント

防災情報やハザードマップなど、さまざまな情報を配信しています。
ID:@kamacity



6 ふくおか防災ナビ まもるくん

福岡県公式の防災アプリです。いざという時のためにインストールしましょう!
▼こちらからアプリをダウンロード!

利用 簡単
無料 操作



嘉麻市防災
キャラクター
かまぼうロボ



もしもに備える!

災害が起きる前に準備しよう!

今年も大雨や台風などが発生しやすい季節になりました。災害が起こり、危なくなってから後悔しないために日頃から防災の準備をし、知識を身につけることが大切です。

Step 1 日頃からしておくこと

ハザードマップで危険な場所を知ろう

さまざまな自然災害の情報(洪水・土砂災害・地震)や指定避難所等の位置、防災関連施設などを記載しています。洪水・土砂災害や地震に備え、災害のおそれがある場所や状況を確認しましょう。なお、地図で示している危険な場所以外でも、災害が起こる可能性があります。日ごろから地域の危険な場所を把握し、いざというときは正確な情報を入手して早めの避難を心がけてください。



- 1 避難する際の携行品を確認する
- 2 避難する場所・方法を確認する
- 3 緊急時の連絡先を決めておく

Step 2 災害時に必要な物を備えよう

大地震などの大規模災害が発生すると、水道や電気などのライフラインや流通機能がマヒし、避難所生活を余儀なくされたり、長期間の物不足が続いたりするおそれがあります。非常食や飲料水などの災害時に必要な物を日頃から備えておくことは防災・減災対策の基本です。



備蓄品は3日以上以上の食料と水を備えよう

災害発生後72時間は救助・救援活動が優先され、大規模災害発生時には支援が遅れるおそれがあります。発災直後は物資の支援が届きにくいことを理解し、食料と飲料水は最低3日分、できれば1週間分を備蓄しましょう。

避難する時の持ち物

いざという時に備えてリュックサックなどに入れて保管しましょう。

Check!

非常食

- 非常食(乾パン・缶詰など 火を通さなくてよいもの)
- 飲料水



救急医薬品

- 常備薬(持病をお持ちの方は病院から処方された薬)
- 簡単な救急セット(包帯、ばんそうこう、消毒液など)
- 簡易トイレ ティッシュ
- ウェットティッシュ(除菌用)

衣類

- ヘルメットなど
- 手袋・軍手
- 雨具 下着・靴下
- タオル



貴重品

- 現金(小銭を含む)
- マイナンバーカード・免許証(コピー可)
- 通帳・印鑑 など
- ハザードマップ
- 筆記用具



防災用品

- 携帯電話の充電器・バッテリー
- 懐中電灯(できれば1人1つ)
- 予備の乾電池 携帯ラジオ
- ビニール袋 ホイッスル



家族構成に合わせた準備を

乳幼児のいる家庭は粉ミルクやおむつ、要介護者のいる家庭は補助具の予備や障害者手帳など、家族構成に合わせた準備をしておきましょう。



「まもるくん」でこんなことができます!

- 1 現在地や登録した市町村の気象警報、避難情報をわかりやすくお知らせ!
- 2 選択した災害情報をプッシュ通知で受け取れる!
- 3 最寄りの避難所の開設状況、混雑状況を地図でわかりやすく表示!
- 4 非常時、災害のレベルに応じた行動示唆をイラストでわかりやすく表示、避難行動の参考に!
- 5 登録した家族などの安否確認機能を搭載!
- 6 防災に関するさまざまな情報に簡単にアクセス可能!



Step 6 指定避難所一覧

水害時開設しない避難所

稲築武道館、旧碓井中学校、嘉穂福祉センター、
夢サイトかほ、嘉穂小学校

地震時開設しない避難所

熊ヶ畑小学校、嘉穂地区公民館千手分館

地区	施設名称	開設のタイミング	開設のタイミング		
			自主避難時	高齢者等避難発令時	避難指示発令時
山田	山田市民センター(兼福祉避難所)	福祉避難所とは… 要配慮者(高齢者や乳幼児など)の方が過ごしやすいように物品等が整備された施設です。	●	●	●
稲築	稲築保健センター(兼福祉避難所)		●	●	●
碓井	碓井住民センター(兼福祉避難所)		●	●	●
嘉穂	嘉穂総合体育館(兼福祉避難所)		●	●	●
山田	下山田小学校白馬ホール		●	●	
稲築	稲築西義務教育学校		●	●	
稲築	稲築東義務教育学校		●	●	
碓井	うすい人権啓発センターあかつき		●	●	
嘉穂	嘉穂地区公民館宮野分館		●	●	
山田	山田地区公民館熊ヶ畑分館			●	
山田	山田生涯学習館			●	
嘉穂	嘉穂隣保館			●	
嘉穂	下牛隈公民館			●	
嘉穂	農泊施設「カホアルベ」			●	
嘉穂	嘉穂地区公民館千手分館			●	
避難者超過時等	山田活性化センター、熊ヶ畑小学校、上山田小学校、サルビアパーク、山田中学校体育館、稲築地区公民館、なつき文化ホール、旧稲築東小学校、稲築文化ふれあい伝承館、鴨生保育所、稲築志耕館高校体育館、稲築武道館、なつきの湯、嘉穂特別支援学校体育館、碓井義務教育学校、碓井地区公民館、旧碓井中学校、大隈体育館、嘉穂小学校、嘉穂福祉センター、夢サイトかほ、嘉穂中学校、牛隈小学校体育館、嘉穂第二児童館、福岡県消防学校、はせー里館				

★お知らせ★ 足白地区の避難所が、足白公民館から農泊施設「カホアルベ」に変更になりました。

各指定避難所の分類

下記の「開設のタイミング」は目安です。災害の状況に応じて開設する避難所を災害対策(警戒)本部にて決定します。避難する際は市が発信する情報を確認しましょう。

自主避難時とは

高齢者等避難を発令していない時期において、台風や豪雨等により、洪水や土砂災害の発生が懸念されるとき、または、以後、高齢者等避難を発令することが見込まれるとき。

高齢者等避難発令時

高齢者等避難を発令したとき。

避難指示発令時

避難指示を発令したとき。

避難者超過時等

開設した避難所が定員を超えて収容できなくなったとき。災害などにより道路が通行できなくなり、既に開設した避難所に行けないときなど。



「もしも」のときは突然やってくる! 大切な人を守るために
今日からできる備えをしておきましょう。

Step 5 避難について

避難情報(警戒レベル)

大雨や台風などにより災害が発生するおそれがある際に、市が避難情報を発令します。災害時は、市が発令する避難情報等の入手・把握に努めることが重要です。危険な場所にいる方は避難情報等をもとに避難を行ってください。また、市が避難情報を発令する前でも、危険を感じたら自ら判断して避難してください。

警戒レベル	新たな避難情報等	市民がとるべき行動
5	緊急安全確保※ 災害発生または切迫	すでに災害が発生している状況。命を守る最善の行動をとる!
	警戒レベル4までに必ず避難!	
	4 避難指示 災害のおそれ高い	危険な場所にいる人は全員速やかに避難先へ避難する。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内の、より安全な場所に避難する。
3	高齢者等避難 災害のおそれあり	危険な場所にいる人で避難に時間を要する人(高齢の方、障がいのある方、乳幼児)とその支援者は避難する。その他の人は避難準備をし、自発的に避難する。
2	2 大雨・洪水・高潮注意報	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認する。
	1 早期注意情報	災害への心構えを高める。

※市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

! 気象状況により発令する情報が、3→4→5の順に発令されるとは限らないので注意しましょう。

市は、さまざまな情報をもとに避難情報を発令する判断を行うことから、必ずしも防災気象情報と同じレベルの避難情報が同時に発令されるわけではありません。自らの命は自ら守る意識を持って、防災気象情報も参考にしながら、早めの避難行動をとってください。



緊急地震速報の訓練放送について

訓練放送日時

6月17日(水)
10:00頃

全国一斉に緊急地震速報の訓練放送が実施されます。緊急地震速報の報知音を市民のみなさまに聞いていただき、あわてず身を守る行動を考えていただくことを目的としています。



がんばれ! かまぼろロボ その48 廃棄物の処理および清掃に関する野外焼却の禁止



※例外での焼却は可能(行事・祭り・宗教行事や、農業・林業でやむを得ず焼却すること)

NEWS
2/27 株式会社求人ジャーナルより
 “企業版ふるさと納税”で
 嘉麻市へ寄附

株式会社求人ジャーナルより「市民提案型事業補助金交付事業」の趣旨に賛同いただき、寄附を受けました。
 寄附については、当該事業にて活用いたします。



NEWS
3/9 株式会社デイトナより“企業版ふるさと納税”で嘉麻市へ寄附

株式会社求人デイトナより「観光まちづくり事業」の趣旨に賛同いただき、寄附を受けました。
 寄附については、当該事業にて活用いたします。

株式会社 **デイトナ**

NEWS
4/10 山野炭鉱ガス爆発事故から60年の節目を迎え、犠牲者名を刻んだ銘板を慰霊碑裏に設置



1965年6月1日、山野炭鉱坑内で発生したガス爆発により237名の命が奪われた事故は、当時を知る方々の間では今なお深い悲しみとともに心に刻まれています。このたび遺族の願いにより、犠牲者一人ひとりの名前を刻んだ銘板が、稲築町制40周年記念公園に設置されている慰霊碑裏に新たに設置されました。名前が刻まれたことで、犠牲となった一人ひとりにそれぞれの人生があったことをより強く感じさせるものとなり、記憶の風化が懸念されるなか、次世代へ語り継ぐ大切な一歩となりました。

NEWS
3/25 2年連続で書き初め大賞受賞
 一筆に、積み重ねた想いが宿る



第26回 日本習字全国書き初め大会にて、稲築西義務教育学校7年生の吉田 彩瀬さんが、最高賞となる「書き初め大賞」を受賞しました。約2,500名が参加し、オンラインや海外からの応募も集まる中、2年連続の大賞受賞という快挙を成し遂げました。今大会からの書体変更による重圧を乗り越え、5歳から積み重ねてきた努力が見事に実を結びました。赤間市長は「嘉麻市に明るいニュースをありがとう。これからも高い志を持って励んでほしい」と激励しました。

NEWS
3/24 筑前東部地区 郵便局長協会 嘉麻支部会より、どんぐり保育所への遊具寄附を受け、感謝状贈呈



筑前東部地区 郵便局長協会 嘉麻支部会からどんぐり保育所へ、園児が使用する二輪スクーター1台および三輪スクーター2台の寄附を受け、感謝状の贈呈を行いました。寄附された品は、どんぐり保育所の園児のための遊具として使用されます。あわせて、園児たちが心を込めて作成したメッセージ入りの製作物が贈られ、感謝の気持ちが伝えられました。

Nordisk Adventure Challenge 4th in KAMA

地図とコンパスで進み、ルートを自ら決める戦略性とチームワークがカギの競技です！

本市の豊かな自然が舞台となる本イベントは嘉麻市を代表するアウトドアイベントで、今年で4回目を迎えます。回を重ねるごとに参加者数・注目度ともに高まりをみせています。

開催 6月28日(日) 前夜祭 6月27日(土)

●スタート・ゴール/カホアルベ(馬見587)
 ※イベント・前夜祭ともに、参加申込の締切は5月31日(日)です。

アドベンチャーチャレンジとは？

地図を読み解きながら、仲間と共に山道や林道、自然の中に設置されたチェックポイントを巡ります。体力だけでなく、判断力やチームの連携が試されるのが特徴です。嘉麻市ならではの里山風景や自然環境を活かしたコースなので、競技を通じて地域の魅力を体感できます。

主な競技内容

- ナビゲーション(地図読み) ●チームでの課題チャレンジ
- トレッキング(山歩き)、ランニング、MTB、カヤック

地域のみなさまからの「がんばれ！」の一言や手を振る応援が、大きな力になります！

大会当日は、市内を選手たちが駆け抜けます。山間部や一部の道路で通行が見込まれますが、安全に十分配慮して運営いたします。選手たちは、慣れない土地の中で地図を頼りに挑戦します。お近くで見かけた際は温かい応援をお願いします。また、スタート・ゴールでは迫力あるようすを間近で楽しめます。

●申・問/一般社団法人嘉麻市観光まちづくり協会 ☎43-3680 主催:嘉麻市、一般社団法人嘉麻市観光まちづくり協会



初心者から
 経験者まで
 楽しめます！



NEWS
4/6 株式会社YM LINEより“企業版ふるさと納税”で嘉麻市への寄附を受け、目録および感謝状贈呈



株式会社YM LINEから、企業版ふるさと納税を通じて嘉麻市へ寄附があり、感謝状贈呈式が行われました。今回の寄附は、「市民提案型事業補助金事業」の趣旨に賛同し行われたものです。後藤社長は「今後も継続して支援を行い、会社と嘉麻市の繁栄につなげることができれば光栄です」と話しました。赤間市長は「温かいご支援は地域づくりを進める大きな力になります。心から感謝申し上げます」と謝意を述べました。

NEWS
3/25 初の九州大会へ
 福岡ルミナスが誇りを胸に戦う



第2回九州ヤングクラブ 女子バレーボール大会への出場を決めた「福岡ルミナス」。県大会で見事第3位に入賞し、初となる九州大会への切符を手に入れました。福岡県代表、そして嘉麻市の地域クラブの代表として挑む今大会。主将の三浦さんは「胸を張って戦います」と力強く意気込みを語りました。赤間市長も「指導者や保護者への感謝の気持ちを持って試合に臨んでほしい。練習は嘘をつかない。流した汗に誇りを持って頑張ってください」とエールを送りました。

※赤間市長の任期は、4月22日をもって満了となりました。

抽選で
100名様に
当たる!

歩いて貯めて得しよう! 健康サポート食品プレゼント!

応募条件
1,000
ポイント

応募期間 7/1水~17金 引き換え期間 8/3月~31月

テーマは高血圧予防「ナトカリ改善」

ナトリウム(塩)のとりすぎ、カリウム(野菜や果物)の不足は血圧上昇の要因です。
ナトカリバランスを整えて高血圧を予防しましょう。 ※健康サポート食品の写真は昨年度配布一例です。



応募の流れ	ステップ1	ステップ2	ステップ3
	ふくおか健康アプリをダウンロードし、ポイントを貯める (令和8年3月2日~7月17日までの獲得ポイントが1,000ポイント以上必要)	キャンペーンに応募する アプリホームの「キャンペーン応募」から応募期間中にご応募ください。	当選者に引換券を発送 引換券を持って、本庁舎健康課(2階24番窓口)へ。健康サポート食品のセットと交換します。

あなたの健康を見える化

からだ測定&ふくおか健康ポイント アプリ活用塾

参加するとふくおか健康ポイントが200ポイントもらえます!

予約不要
無料

11/4水 午前:8時30分~12時
午後:13時~15時

場所 稲築保健センター
午前中は、1階で総合健診が実施されています。
健診を受けた後でも、ご参加いただけます。

内容 体組成測定・ふくおか健康ポイントアプリ相談会
※ベースメーカー装着・妊娠中の方は測定できません。
靴下・ストッキングを脱いで測定してもらいます。

アプリの登録方法や使い方が分からない方、連携がうまくいかない方など、お気軽にご相談ください。

当日は、体組成測定も実施します。アプリを使った日々のからの健康を、体組成測定でのぞいてみませんか。



第2回

20歳以上の市民対象 秋のウォーキングラリーを開催!

健康課窓口
にていつでも
サポートします!

1ノロ目/
11・22・33・
44・55位

歩行計測期間 11/16月~30月

エントリー 11月1日(日)~30日(月)

上位5名、ゾロ目入賞5名

合計10名の方に
ささやかな賞品をプレゼント!

ルール 期間中の総歩数で競います
※明らかに不正であると判断されたものは、除外とさせていただきます。

結果発表 当選は、賞品の発送をもって
かえさせていただきます。



かましちゃん 貯めて得する!

対象

20歳以上の
市内居住者

合計
130名様に
当たる!!

健康ポイント

応募者の中でふくおか健康ポイントアプリ歩数ポイント上位30名は必ず!
その他応募者の中から抽選で100名に
嘉麻市の魅力が詰まった選べる賞品をプレゼント!!

01 嘉麻市商工会
商品券2,000円
(稲築・嘉穂・碓井地区で利用可)



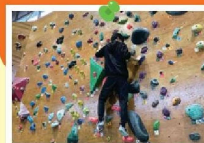
02 かましスタンプ
商品券2,000円
(山田地区で利用可)



03 ジャムジルスイーツ
焼き菓子セット
引き換え券



04 K-WALL
ボルダリングペアチケット
(シューズ・チョーク・レンタル込)



05 カホアルペ
ランチチケット



06 かましちゃん
グッズ



07 かまTシャツ
kAmA DryT
サイズはSS~LLより
お選びください!



かましちゃん
健康ポイント事業
限定カラー
(ロイヤルブルー)も
選べます!

特典協力店MAP

ジャムシルスイーツ

特典
かましちゃん
クッキー1枚
or
コーヒー1杯

※木～日曜日12時～18時にご来店ください。
※コーヒーはノンカフェインもあります。
☎080-5606-9986 (注) 鴨生800

低糖質パン専門店 Switch スイッチ

特典
パン
100円引き

※店内で
飲食された方

Instagram.@switch_is (注) 口春394-19

焼きたてパン 笑笑

特典
100円割引

※11時以降ご来店
で1,000円以上
ご購入の方

☎52-3379 (注) 岩崎1478-1

なつきの湯らんぷる

特典
エビフライ
定食の
ご注文で
100円引き

☎20-5003 (注) 鴨生24-10

かどマルサンド

特典
ドリンク1杯
無料

※1,000円以上
ご購入の方限定

☎090-5809-0589 (注) 漆生1555-1

嘉麻市観光まちづくり協会

特典
かまし
ちゃんシール

☎43-3680
(注) 牛隈883-1

よもぎうどん

特典
からあげ1個増量
or
トッピング1品
(牛すじ肉以外)
サービス

※からあげ定食各種ご注文の方
※注文時にクーポン提示
☎42-2191 (注) 漆生3-5

PEG

特典
お弁当購入
4個ごとに
野菜ジュース
1本プレゼント


☎88-9388 ☎080-6435-6931
(注) 大隈町416-2

店舗に行って特典をもらおう!



食育ブース 6/15日～30日 本庁舎ロビー

6月は食育月間です! 毎年6月は食育月間です。食について、一緒に考えてみませんか? 嘉麻市では、様々なイベントを予定しております。

<p>中央福岡ヤマト販売株式会社による</p> <p>✓腸活相談会</p> <p>■6月16日(火)10時～13時</p> <p>本庁舎ロビーにて、腸活についての相談会を実施します。</p>	<p>✓保育園レシピの試食配布</p> <p>■6月19日(金)10時～なくなり次第</p> <p>10時～なくなり次第メニューは当日までのお楽しみ!</p> 	<p>✓野菜たっぷり弁当の販売</p> <p>■6月25日(木)12時頃～なくなり次第終了</p> <p>ヘルシーメニュー登録店舗のご協力により販売します!</p>
<p>中央福岡ヤマト販売株式会社による</p> <p>✓ウン知育教室【要申込み】</p> <p>■6月16日(火)13時～14時</p> <p>※定員になり次第締切 ☎42-7430</p> <p>健康課へ電話でお申し込みください。</p>	<p>日本生命保険相互会社による</p> <p>✓血管年齢測定</p> <p>■6月19日(金)10時～13時</p> <p>実際の年齢と比較して血管がどれくらい若々しいかを指先で測定します。</p>	<p>日本生命保険相互会社による</p> <p>✓ベジチェック</p> <p>■6月25日(木)10時～13時</p> <p>手のひらを約30秒センサーにかざすと野菜の摂取量が手軽にわかります。</p>

食育クイズに答えてもらおう! 大人も子供も楽しめる食育クイズを毎日開催しています! 解答用紙を埋めて、市役所本庁舎2階の健康課へ提出すると、景品をプレゼント! ご参加お待ちしております。

応募までの流れ

応募用紙・スマホアプリのどちらかでチャレンジ&ご応募できます!

1 スマホアプリから応募!

「ふくおか健康ポイントアプリ」をダウンロード

App Store / Google Play

アプリ内で3,000ポイント貯める!

ウォーキングや体重・血圧・食生活など日々の健康記録、健(検)診の受診、イベントなどに参加するとポイントが加算されていきます。

ポイント項目	ポイント数
アプリを開く	1～10ポイント/毎日
歩数	1,000歩あたり5ポイント(1日50ポイントを上限)
バーチャルウォーキング	各コース達成時100～300ポイント
足の8020ウォーキング	300ポイント
イベントに参加する	イベントにより200～400ポイント
健(検)診を受ける	500ポイント/1回
友達を紹介する	300ポイント(1人につき)
アンケートに回答する	300ポイント(1回につき)
体重	5ポイント/毎日
血圧	5ポイント/毎日
食事バランス	1～5ポイント/毎日
食事バランスチェック(グラフィック)	5ポイント/毎日
野菜1日5皿	1～5ポイント/毎日
塩分控えめの食事	1または5ポイント/毎日
運動習慣	1または5ポイント/毎日

2 応募用紙から応募!

応募用紙をもらう

配布場所: 嘉麻市役所本庁舎 健康課 / 山田総合支所 / 嘉穂総合支所 / 碓井総合支所

2ポイント貯める!

1ポイント目

1ポイント目
毎日の歩数を記録、毎日の歩行時間にプラス10分で健康寿命をのばす!

①応募用紙裏の歩数記録表に、3か月分の歩数もしくはウォーキング時間を記録する。
②ご自身の万歩計やスマートフォンの測定機能をご利用ください。
③1日3,000歩または30分を週5日以上の記録が必要です。

令和8年度変更点です!

2ポイント目

特定健診や、がん検診などを受ける!

■対象となる健(検)診項目名

健康診査	特定健診	職場健診
	歯科検診	歯周疾患検診
	若年健診	妊婦健康診査
	生活保護者の健康診査	
	後期高齢者健康診査	
各種検診	人間ドック	
	結核・前立腺がん・胃がん・乳がん	
	骨粗鬆症・子宮頸がん・大腸がん	
	肝炎ウイルス検査・口腔がん・肺がん	

※医療機関での定期検査は対象になりません。

アプリから応募!

健康課から応募方法をお知らせします。

スマホアプリのダウンロードをサポートします!

■健康課(嘉麻市役所本庁舎) ☎42-7430
■スポーツ推進課(碓井総合支所) ☎62-5730

ポイント取得期間
令和8年4月1日(水)～令和9年2月28日(日)

応募受付期間
令和9年3月1日(月)～令和9年3月5日(金)
アプリ内で健康課から応募方法をお知らせ

応募用紙を提出!

応募用紙に必要事項を記載し、受付期間内に下記の場所へ郵送またはご持参ください。

【郵送】〒820-0292 嘉麻市岩崎1180番地1
健康課 健康推進係 行(健康ポイント事業応募用紙在中)
【持参】嘉麻市役所本庁舎 健康課
山田総合支所・嘉穂総合支所・碓井総合支所

※応募用紙は嘉麻市ホームページからもダウンロードできます。

ポイント取得期間
令和8年4月1日(水)～令和9年2月28日(日)

応募受付期間
令和8年8月1日(土)～令和9年3月5日(金)
※郵送の場合は令和9年3月5日(金)必着

「こうなったらいいな」を
嘉麻市の未来へ!



市民ワークショップ 参加者募集!



嘉麻市の新しいルールや目標を決める「総合計画」をつくっています。難しい知識はいりません。ふだんの生活で感じる「こうなったらいいな」という本音を、リラックスして話せる場です。あなたの声が、未来の嘉麻市をつくるヒントになります!



総合計画とは?

嘉麻市の10年後の未来の姿を描き、その実現に向けた具体的なロードマップをまとめた「まちづくりの指針」です。

6月27日(土)		6月28日(日)	
稲築地区 10:00~12:00 稲築地区公民館	碓井地区 15:00~17:00 碓井住民センター	山田地区 10:00~12:00 山田生涯学習館	嘉穂地区 15:00~17:00 嘉穂生涯学習センター 夢サイトかほ

いずれか1回にご参加ください。※複数回の参加も可能です。

対象(予定) 15歳以上(中学生を除く)で、嘉麻市のまちづくりに興味がある方 参加費 無料 事前申込 不要

- 事前申込は不要ですので、参加しやすい日程を選んでご参加ください。
- ワークショップの内容を含め、詳細については6月初旬までに嘉麻市ホームページやLINEなどにてお知らせします。

今後の総合計画に関するお知らせはこちら▶



あなたの声をお聞かせください
～メッセージボードを設置します～

まちづくりの指針「総合計画」策定に向け、みなさまの声を募集します。日常の思いを、掲示板へ自由にお寄せください!

どなたでも参加できます!

設置期間(予定)	設置場所(予定)
6月中旬～下旬 (2週間程度予定)	本庁舎 各総合支所

●問/総合政策課 企画調整係 ☎42-7401

嘉麻市国民健康保険の40～74歳の方へ 令和8年度 特定健診が始まりました!



「特定健診」(生活習慣病予防健診)が6月1日より始まりました。「特定健診」は糖尿病や高血圧などの「生活習慣病」を予防したり、悪化させないための健診です。5月下旬に、対象者全員に特定健診受診券(青色)などをお送りしておりますので、詳細は資料をご確認ください。

- 【対象者】 40～74歳の嘉麻市国民健康保険被保険者
 - 【日程】 6月1日(月)～令和9年2月27日(土)
 - 【健診内容】 身体計測、血液検査、尿検査、心電図検査など
 - 【健診料金】 500円または0円(市民税非課税世帯) ※健診料金は青色の受診券に記載
 - 【持参物】 被保険者を証する書類・特定健診受診券・健診料金・前年度受診している方は前年度の受診結果
- 問/健康課 健康推進係 ☎42-7430

お知らせ1
令和8年度より、特定健診・保健指導事業の担当課が、市民課 医療保健係から健康課 健康推進係に変わります。

お知らせ2
集団健診を受診された方に/
100P ぐすりのハッピーポイント
を贈呈します!

～嘉麻市は新生堂薬局との包括的連携協定に基づき、生活習慣病予防と健康管理の推進を新生堂薬局と連携し実施しています～

100Pで 100円分のお買い物ができちゃう!

考えよう 相手の気持ち

ハンセン病患者・回復者やその家族などに対する偏見や差別をなくすために

ハンセン病とは、「らい菌」という細菌によって引き起こされる感染症の一種です。感染力は極めて弱く、薬で治療すれば完治する病気ですが、かつて行われた隔離政策などにより、「感染しやすい怖い病気である」という誤った認識が社会の中に定着していきました。現在でもハンセン病に対する偏見や差別は根強く残っており、ハンセン病患者や回復者、その家族の方などの苦しみは今なお続いています。

ハンセン病に限らず、どんな病気であっても、一人ひとりが尊重され、人権が守られる社会でなければなりません。偏見や差別をなくす第一歩として、正しく理解することが大切です。「誰か」のことではなく「自分のこと」として考え、ハンセン病問題を正しく知ることからはじめてみましょう。

6月22日は、「らい予防法による被害者の名誉回復及び追悼の日」です。

- 【人権・同和対策課】人権に関する相談は下記までご相談ください。
- 人権・同和対策係 ☎42-7405
 - 嘉穂隣保館 ☎57-0032
 - うすい人権啓発センター あかつき ☎62-3337





なぜこのような法律が必要なのでしょうか？

民主主義の確立のためには、男女がその違いから生まれる互いの長所を活かし、平等に、かつ補い合いながら機能する、社会の営みにおける男女の真のパートナーシップが前提となります。しかし、日本の現状は、国民が男女半々であるにもかかわらず議会の場に女性が少ない「過少代表」とも言える状況であり、諸外国とは大きな格差があります。議会に女性が参画することで、女性の視点や母親としての声を議会に反映させることができたり、また、女性にとっては女性議員に対しての方が話しやすいといった利点があり、より暮らしやすい社会のためには、政治活動における男女共同参画の推進が重要となります。

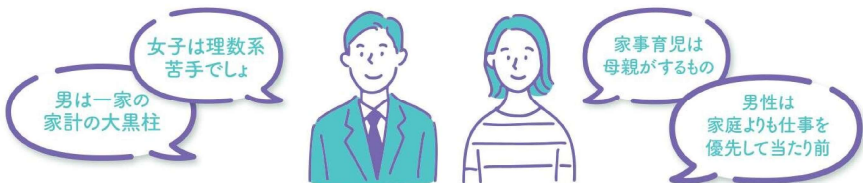


アンコンシャス・バイアスを解消するために

男女共同参画社会の実現には男女における固定的性別役割分担意識を解消することが必要ですが、解消が困難な背景には、人々の無意識レベルでの思い込み、いわゆる「アンコンシャス・バイアス※」があるといわれています。第3次嘉麻市男女共同参画社会基本計画では、このアンコンシャス・バイアスの解消に向けた意識啓発の取組を進めることとしています。

※「アンコンシャス・バイアス」とは、日常的な経験や育った環境、文化やメディアの影響をうけて知らず知らずのうちに身につけている、ある人や集団に対する偏った見方や考え方のことをいいます。自分でも意識せずに持っているため、差別的な発言や行動を制御することが困難となります。(第3次嘉麻市男女共同参画社会基本計画用語解説より)

「男性だから…」 「女性なのに…」 と言ったり、言われたりしていませんか？



このような無意識の思い込みは、日常の中では気づきにくい「自分の思い込みではないかな？」と考え「無意識を意識」することが大切です。



あなたの経験、知識、やる気を市政に活かしてみませんか。

嘉麻市女性人材バンク

市では、男女共同参画社会の実現に向けて、女性が積極的に政策決定の場に参画できるよう取組をすすめています。その取組の一つとして、「嘉麻市女性人材バンク」を設置し、政策決定に関わる市の審議会などへの女性登用に向け、さまざまな人材をあらかじめ名簿登録し、各審議会に紹介しています。現在、市の審議会などにおける女性委員登用率は、41.9%※(令和7年4月1日現在)

で、福岡県内の市町村では60団体のうち5位となっています。あなたの経験、知識、やる気を市政に活かしてみませんか。

※内閣府男女共同参画局「地方公共団体における男女共同参画社会の形成又は女性に関する施策の推進状況」(内閣府男女共同参画局のホームページで公開されている令和8年3月時点)をもとに福岡県男女共同参画推進課が作成したものです。

登録要件

市内に住所を有し、または市内に勤務している18歳以上の女性で、市政に関心をもち、市が設置する審議会などの委員として活動する意欲のある方。

申込方法

「嘉麻市女性人材バンク登録申込書」に必要事項を記載のうえ、下記の申込先まで郵送または持参してください。随時受付を行っています。

申込書の配置場所

確井総合支所内 男女共同参画推進課 および各庁舎の情報コーナーに配置しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。



●問/男女共同参画推進課 ☎62-5714

男女共同参画推進課からのお知らせ

6月23日(火)～6月29日(月)は男女共同参画週間です

令和8年度
キャッチフレーズ

あなたらしさが、社会のチカラ

内閣府の男女共同参画推進本部は、「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」として、さまざまな取組を通じ、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

市では、「男女共同参画社会=ジェンダー平等社会の実現 誰もが尊重し合い、幸せに暮らすまち 嘉麻市」を基本理念として、「誰もが性別によって差別されることが

なくその人権を尊重し、ともに個性と能力を發揮して自立した生涯を送ることができる」男女共同参画のまちづくりを実現するため、嘉麻市男女共同参画社会基本計画を策定し、さまざまな施策に取り組んでいます。

男女が性別に関わりなく、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を發揮できる男女共同参画社会の実現のため、国や市だけでなく、みなさん一人ひとりの取組が必要です。この機会に、私たちのまわりの男女のパートナーシップについて考えてみませんか。



政治分野における男女共同参画の推進について

平成30年5月23日に「政治分野における男女共同参画の推進に関する法律」(平成30年法律第28号)が公布・施行されました。この法律は、衆議院、参議院および地方議会の選挙において、男女の候補者の数ができる限り均等となることを目指すことなどを基本原則とし、国・地方公共団体の責務や、政党などが所属する男女のそれぞれの公職の候補者の数に

ついて目標を定めるなど、自主的に取り組むよう努めることなどを定めています。

また、令和3年6月には法改正が行われ、男女を問わず立候補や議員活動などをしやすい環境整備などを行うため、政党などの取組の促進や、性的な言動などに起因する問題(セクハラ・マタハラなど)への対応を含む、国・地方公共団体の施策の強化が盛り込まれました。

政治分野における男女共同参画の推進に関する法律の概要

目的

政治分野における男女共同参画を効率的かつ積極的に推進し、男女が共同して参画する民主政治の発展に寄与すること

基本原則

- 衆議院、参議院および地方議会の選挙において、男女の候補者の数ができる限り均等となることを目指して行われること
- 男女が、その性別にかかわらず、その個性と能力を十分に發揮できること
- 男女が、その性別にかかわらず、相互の協力と社会の支援のもとに、公選による公職などとしての活動と家庭生活との円滑かつ継続的な両立が可能となること
- 政党その他の政治団体が自主的に取り組むほか、衆議院、参議院および地方公共団体の議会ならびに内閣府、総務省その他の関係行政機関などが適切な役割分担のもとでそれぞれ積極的に取り組むこと

責務など

- 国・地方公共団体は、基本原則にのっとり、政党などの政治活動の自由および選挙の公正を確保しつつ、実態の調査および情報収集など、啓発活動、環境整備、性的な言動などに起因する問題への対応、人材の育成など、必要な施策を策定し、実施する責務を有する
- 政党などは、基本原則にのっとり、男女共同参画の推進に関し、候補者の数に係る目標の設定、候補者の選定方法の改善、候補者となるにふさわしい人材の育成、性的な言動などに起因する問題への対策など、自主的に取り組むよう努める

