



令和8年度 6月献立表



日	曜	昼食献立名	3時おやつ	熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	10時おやつ
1	月	クリームシチュー 切干大根の煮物 ウインナー	牛乳 ★マカロニ あべかわ	じゃがいも、マカロニ・スパゲティ、砂糖、小麦粉、マーガリン、バター、油	牛乳、鶏肉、脱脂粉乳、きな粉、油揚げ、ウインナー	たまねぎ、にんじん、クリームコーン缶、切り干しだいこん、こまつな、ブロッコリー	牛乳 マンナ ビスケット
2	火	松風焼き かぼちゃの煮物 すまし汁 ふりかけ	★フルーツ ゼリー	パン粉、砂糖、ごま	豆腐、鶏ひき肉、みそ、カットわかめ	かぼちゃ、たまねぎ、もも缶、にんじん、えのきだけ、ねぎ	ヨーグルト
3	水	赤魚の煮つけ ナムル なめこ汁	牛乳 ★ホット ケーキ	ホットケーキ粉、砂糖、メープルシロップ、マーガリン、ごま、ごま油	牛乳、赤魚、豆腐、麦みそ、卵、カットわかめ	きゅうり、もやし、なめこ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ねぎ、しょうが	牛乳 オレンジ
4	木	豆腐ナゲット きゅうりの昆布和え 押し麦のスープ	牛乳 動物 ビスケット	押麦、油、小麦粉、はるさめ、片栗粉、ごま、ごま油	牛乳、豆腐、ツナ油漬缶、鶏肉、かにかまぼこ、塩こんぶ	きゅうり、たまねぎ、えのきだけ、にんじん、ねぎ	牛乳 ミニ ドーナツ
5	金	チキンポッキーの甘煮 れんこんのサラダ コーンスープ	牛乳 おにぎり せんべい	マヨネーズ、片栗粉、砂糖、ごま	牛乳、チキンポッキー、卵、ハム	れんこん、きゅうり、たまねぎ、クリームコーン缶、にんじん、えのきだけ、しょうが	牛乳 バナナ
6	土	鶏ミンチのカレー丼 オレンジ	さや えんどう	片栗粉、油	鶏ひき肉	オレンジ、たまねぎ、にんじん、こまつな、しいたけ	お茶 豆乳 クッキー
8	月	炒り鳥 そうめん汁 もも缶	★おにぎり (わかめ)	米、さといも、糸こんにゃく、干しそうめん、砂糖、油	卵、鶏肉、かまぼこ、茹で大豆、炊き込みわかめ	にんじん、だいこん、れんこん、たまねぎ、しめじ、ごぼう、いんげん、ねぎ、しいたけ、もも缶	牛乳 リッツ
9	火	ささみのひじき揚げ きゅうり トマト のり佃煮 みそ汁	★フルーツ パンチ	油、小麦粉、片栗粉、砂糖	鶏ささ身、みそ、卵、ひじき、カットわかめ、のりの佃煮	幼児ジュース(りんご)、バナナ、みかん缶、トマト、たまねぎ、きゅうり、かぼちゃ、もも缶、パイン缶、のり佃煮、にんじん、こまつな、ねぎ	ヨーグルト
10	水	ボークカレー オクラのごま和え バナナ	★焼きそば	じゃがいも、カットスパゲティ、油、ごま、砂糖	牛乳、豚肉、ちくわ、青のり	たまねぎ、バナナ、きゅうり、にんじん、オクラ、トマトビュール、キャベツ、ピーマン	牛乳 チーズ
11	木	鮭のマヨネーズ焼き ブロッコリーの甘酢 コンソメスープ	牛乳 マリー ビスケット	マヨネーズ、砂糖、ごま、片栗粉	牛乳、さけ、ベーコン、あおのり	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ	牛乳 ウェハース
12	金	照り焼きチキン ポテトサラダ すまし汁	牛乳 サッポ ポテト	じゃがいも、マヨネーズ、砂糖	牛乳、鶏肉、絹豆腐、卵、ハム、カットわかめ	きゅうり、たまねぎ、にんじん、えのきだけ、ねぎ、しょうが	牛乳 バナナ
13	土	麻婆豆腐丼 わかめスープ みかん缶	ミレー ビスケット	片栗粉、砂糖	豆腐、豚ひき肉、赤みそ、みそ、カットわかめ	みかん缶、たまねぎ、にんじん、ねぎ	お茶 紫芋 ふんわり せんべい
15	月	ハヤシ キャベツのサラダ メロン	牛乳 ★フレンチ トースト	食パン、じゃがいも、マヨネーズ、砂糖、マーガリン、グラニュー糖、ごま	牛乳、牛肉、卵、かにかまぼこ	メロン、たまねぎ、キャベツ、にんじん、トマトビュール、グリーンピース	牛乳 ミニ ボーロ

○★印は、手作りおやつです、