



令和8年度 5月献立表



日	曜	昼食献立名	3時おやつ	熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	10時おやつ	日	曜	昼食献立名	3時おやつ	熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	10時おやつ
1	金	炒り鳥 みそ汁 ふりかけ チーズ	牛乳 ミニアス パラギン ビス	さといも、じゃがいも、糸こんにゃく、砂糖、油	牛乳、鶏肉、チーズ、みそ、茹で大豆、カットわかめ	にんじん、だいこん、たまねぎ、れんこん、しめじ、ごぼう、いんげん、ねぎ、しいたけ	牛乳 いわし おかき	19	火	さばのみそ煮 きゅうりとわかめの 酢物 すまし汁	★フルーツ ヨーグルト	砂糖、こま	牛乳、さば、カットわかめ、豆腐、ヨーグルト、みそ	しょうが、きゅうり、キャベツ、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、ねぎ、みかん缶、もも缶、パイナップル	牛乳 マンナ ビスケット
2	土	ハヤシ みかん缶	サッポロ ポテト	じゃがいも	牛肉	たまねぎ、みかん缶、にんじん、グリーンピース	お茶 かぼちゃ ポーロ	20	水	ふりかけ 赤ウィンナー ささ身フライ (オーロラソース) ブロッコリー (マヨネーズ) 野菜スープ カクテルゼリー	牛乳 ケーキ	じゃがいも、パン粉、油、小麦粉、マヨネーズ	牛乳、鶏ささ身、卵、ウインナー	みかん缶、ブロッコリー、たまねぎ、にんじん	牛乳 チーズ
7	木	ハンバーグ ナポリタン コーンスープ オレンジ	牛乳 ミニ たい焼き (カスタード)	カッツパゲティ、パン粉、片栗粉	牛乳、卵、合挽き肉	オレンジ、たまねぎ、クリームコーン缶、にんじん、えのきたけ、ピーマン	牛乳 ウェハース	21	木	青椒肉絲 キャロットサラダ みそ汁 みかん缶	牛乳 ワッフル	じゃがいも、マヨネーズ、油、片栗粉、こま、砂糖	牛肉、ツナ、みそ、牛乳	みかん缶、にんじん、かぼちゃ、ピーマン、たまねぎ、きゅうり、コーン、えのきたけ、しょうが、ねぎ、にんにく	ヨーグルト
8	金	豚肉と春雨の炒め物 カレー卵 わかめ汁	★夕焼け おにぎり	はるさめ、砂糖、油、ごま油、米	卵、豆腐、豚ひき肉、しらす干し、かまぼこ、カットわかめ	たまねぎ、にんじん、キャベツ、ごまつな、えのきたけ、いんげん、ねぎ、しいたけ	ヨーグルト	22	金	ジャコビーオムレツ ブロッコリーの甘酢 コンソメスープ	牛乳 おととと	砂糖、油、こま、片栗粉	牛乳、卵、ベーコン、しらす干し	ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、ピーマン	牛乳 ミニポーロ
9	土	豚丼 野菜スープ パイナップル	ベジ たべる	じゃがいも、砂糖	豚肉	パイナップル、たまねぎ、にんじん、いんげん	お茶 リッツ	23	土	肉みそ すまし汁 バナナ	サッポロ ポテト	しらたき、砂糖、油、生卵	鶏ひき肉、みそ、茹で大豆、カットわかめ	バナナ、にんじん、たまねぎ、ごぼう、いんげん、ねぎ	お茶 紫芋 ふんわり せんべい
11	月	チキンポッキーの甘煮 もやしとハムの 酢のもの みそ汁	牛乳 ★ジャム サンド	サンドイッチパン、砂糖、こま、ごま油	牛乳、チキンポッキー、みそ、ハム、カットわかめ	きゅうり、もやし、かぼちゃ、たまねぎ、いちごジャム、にんじん、えのきたけ、ねぎ、しょうが	牛乳 ミニ ドーナツ	25	月	豚肉と納豆の旨煮 ほうれん草のごま和え みそ汁	牛乳 ★フライド ポテト	フライドポテト、じゃがいも、油、砂糖、こま	牛乳、納豆、豚肉、みそ、カットわかめ	たまねぎ、ほうれん草、にんじん、キャベツ、ねぎ、しめじ	牛乳 ウェハース
12	火	五目大豆 そうめん汁 のり佃煮	★クラッシュ ゼリー	じゃがいも、糸こんにゃく、干しそうめん、砂糖、油	茹で大豆、卵、厚揚げ、鶏肉、かまぼこ、のり佃煮	みかん缶、にんじん、のり佃煮、だいこん、たまねぎ、しめじ、ごぼう、いんげん、ねぎ、しいたけ	牛乳 白い風船	26	火	山芋とおからの小判揚げ きゅうり (マヨネーズ) トマト ふりかけ はんぺん汁	★おにぎり (わかめ)	米、ながいも、白玉粉、油、こま、砂糖、マヨネーズ	はんぺん、おから、しらす干し、炊き込みわかめ	たまねぎ、トマト、きゅうり、にんじん、しめじ、しいたけ、ねぎ	牛乳 オレンジ
13	水	鮭のムニエル 人参とピーマンの金平 小松菜と豆腐の かき玉汁	牛乳 ★ホット ケーキ	ホットケーキ粉、小麦粉、バター、メープルシロップ、マーガリン、油、こま、片栗粉、砂糖	牛乳、さけ、卵、豆腐、しらす干し、カットわかめ	にんじん、たまねぎ、ピーマン、ごまつな、えのきたけ	牛乳 もも缶	27	水	鮭の照り焼き もやしとコーンの ナムル みそ汁	牛乳 ★フレンチ トースト	食パン、砂糖、マーガリン、こま、グラニュー糖、ごま油	牛乳、鮭、卵、みそ、カットわかめ	もやし、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、コーン缶、ごまつな、えのきたけ、ねぎ	牛乳 豆乳 クッキー
14	木	中華丼 スパサラダ バナナ	牛乳 動物 ビスケット	マヨネーズ、カッツパゲティ、片栗粉、ごま油	牛乳、卵、豚肉、かにかまぼこ、ハム	バナナ、たまねぎ、はくさい、きゅうり、にんじん、ごまつな、しいたけ	牛乳 チーズ	28	木	鶏レバーのみそ煮 キャベツの和風サラダ 春雨スープ チーズ	牛乳 バーム クーハン	はるさめ、マヨネーズ、砂糖、油、こま	牛乳、鶏レバー、チーズ、ちくわ、みそ、カットわかめ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ねぎ、しょうが	ヨーグルト
15	金	チキンナゲット きゅうりの甘酢和え みそ汁	牛乳 かっぱ えびせん	じゃがいも、油、小麦粉、砂糖、こま、ごま油	牛乳、鶏ひき肉、みそ、カットわかめ	きゅうり、たまねぎ、にんじん、しめじ、ねぎ	牛乳 オレンジ	29	金	カレー 中華サラダ パイナップル	牛乳 ベジ たべる	じゃがいも、砂糖、こま、ごま油	牛乳、牛肉	パイナップル、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、にんじん、もやし、コーン、トマトピューレ、ピーマン	牛乳 いわし おかき
16	土	肉じゃが わかめスープ	さや えんどう	じゃがいも、しらたき、砂糖、油	牛肉、カットわかめ	たまねぎ、にんじん、いんげん	お茶 豆乳 クッキー	30	土	ポトフ のり佃煮 もも缶	ハッピー ターン	じゃがいも	ぎょうざ	たまねぎ、のり佃煮、にんじん、もも缶	お茶 ミレー ビスケット
18	月	ドライカレー ナムル オレンジ	★おにぎり (小松菜・鮭)	米、こま、ごま油、砂糖、油	合挽き肉、茹で大豆、さけ	オレンジ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、もやし、ごまつな、キャベツ、ピーマン	牛乳 ミレー ビスケット	○★印は、手作りおやつです。							

こどもの日  
メニュー

さくら組、ひまわり組、ばら組 運動会!