

# 5月 ホッとサロンだよ!



初めの一步を踏み出すのは勇気が必要かも・・・

来てみると保護者も子どもたちも楽しい時間を過ごせると思います。

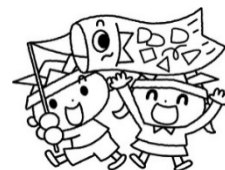
思い切って支援センターをのぞいてみませんか?そして、ホッと一息ついてみませんか?

利用時間内のお好きな時間に遊びに来てください。お待ちしております。

利用時間 午前 9:00~12:00

午後 13:00~16:30 (教室開催日は14:00~16:30)

対象者 0歳から小学校に上がる前までのお子さまと保護者



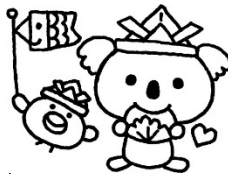
## るるん教室 (10:30~12:00)

教室の申し込みは前日までにおねがいします。

♪ 5月 7日 (木)

### きんちゃく作り

ワッペンをつけたり、絵を描いて  
小物入れを作りましょう。



♪ 5月 14日 (木)

### ヤクルトさんのお話

「スルッとウンチのひ・け・つ」

♪ 5月 21日 (木)

### ベビーマッサージ

予防接種後 24 時間以内の参加はお控えください。  
バスタオルをご持参ください。生後 2 か月～

♪ 5月 28日 (木)

### 栄養士と簡単クッキング

一緒に作っておいしくいただきますよ。  
個別相談もできます。

◎センターでの食事はできませんが、  
授乳・お茶などの水分補給はできます。  
◎体調の悪いときは(発熱・嘔吐・下痢等)  
ご利用はお控えください。

★絵本の貸し出しもしています。  
遊びに来られた際にご利用ください。  
★毎週火曜日は希望者を対象に発育測定を  
行っています。  
★ご相談・お問い合わせ等がありましたら  
お気軽にお電話下さい。



## るるん教室の申し込み方法は・・・

- ☆電話をする
- ☆センターに来た時に職員に伝える
- ☆QRコードを読み取り  
スマホから



3つの方法からしやすiものを選んでください♡

今月も たくさんの可愛い笑顔に  
出会えますように!



嘉麻市地域子育て支援センター (嘉麻市鴨生29-53)

☎ 0948-83-5263 (8:30~17:00)