

日付	時間帯	5～6ヶ月頃	7～8ヶ月頃	9～12ヶ月頃
01(水)	昼食	つぶしがゆ 人参と玉ねぎののり じゃがいもとキャベツののり	おかゆ ささ身と人参と玉ねぎの柔らか煮 じゃがいもとキャベツのだしスープ	おかゆ又は軟飯 ささ身と人参と玉ねぎの煮物 じゃがいもとキャベツのスープ
02(木)	昼食	つぶしがゆ 人参とキャベツののり 豆腐の裏ごし	おかゆ ささ身と人参とキャベツの柔らか煮 豆腐の玉ねぎの柔らか煮 バナナマッシュ	おかゆ又は軟飯 麻婆豆腐風 キャベツときゅうりの和え物 バナナ
03(金)	昼食	つぶしがゆ じゃがいもと人参ののり キャベツと玉ねぎののり	おかゆ ささ身とじゃがいもと人参の柔らか煮 キャベツと玉ねぎの柔らか煮	おかゆ又は軟飯 ささ身とじゃがいもと人参のトマト煮 キャベツと玉ねぎの和え物
04(土)	昼食	つぶしがゆ 玉ねぎと人参ののり 麩とじゃがいもののり	おかゆ ささ身と玉ねぎと人参の柔らか煮 麩と野菜のだしスープ	おかゆ又は軟飯 肉みそ風 すまし汁風
06(月)	昼食	つぶしがゆ 人参と小松菜ののり 玉ねぎとキャベツののり	おかゆ ささ身と人参と小松菜の柔らか煮 玉ねぎとキャベツのだしスープ	おかゆ又は軟飯 豚肉と野菜の炒め煮 かき玉汁風
07(火)	昼食	つぶしがゆ 白菜と玉ねぎののり 麩と人参ののり	おかゆ ささ身と白菜と玉ねぎの柔らか煮 麩と人参の柔らか煮	おかゆ又は軟飯 豚肉と野菜のふわふわ卵とじ 人参と野菜の和え物
08(水)	昼食	つぶしがゆ キャベツとかぼちゃののり 人参とほうれん草ののり	おかゆ ツナとキャベツとかぼちゃの柔らか煮 人参とほうれん草のしらす干し煮	おかゆ又は軟飯 ツナと豆腐のおやき、しらす干し和え添え みそ汁風
09(木)	昼食	つぶしがゆ 玉ねぎと人参ののり 豆腐の裏ごし	おかゆ 白身魚と玉ねぎと人参の柔らか煮 豆腐と野菜のだしスープ	おかゆ又は軟飯 鮭のムニエル、きゅうりと人参の和え物添え わかめ汁風
10(金)	昼食	つぶしがゆ じゃがいもと人参ののり 麩と玉ねぎののり	おかゆ ツナとじゃがいもと人参の柔らか煮 ささ身とトマトの柔らか煮 刻みオレンジ	おかゆ又は軟飯 ツナオムレツ風、ポークビーンズ風添え 野菜スープ オレンジ
11(土)	昼食	つぶしがゆ 玉ねぎと人参ののり じゃがいものペースト	おかゆ ささ身と玉ねぎと人参の柔らか煮 野菜のだしスープ	おかゆ又は軟飯 豚じゃが風 みそ汁風
13(月)	昼食	つぶしがゆ 玉ねぎとさつまいもののり 麩と人参ののり	おかゆ ささ身と玉ねぎとさつまいもの柔らか煮 麩と野菜のだし煮	おかゆ又は軟飯 ささ身と玉ねぎとさつまいもの煮物 きゅうりと人参の和え物
14(火)	昼食	つぶしがゆ 人参とチンゲン菜ののり 豆腐と玉ねぎののり	おかゆ 白身魚と人参とチンゲン菜の柔らか煮 豆腐と玉ねぎのだしスープ	おかゆ又は軟飯 鮭のコーンクリーム焼き、人参と小松菜の煮物添え ふわふわ卵スープ
15(水)	昼食	つぶしがゆ 人参と玉ねぎののり 麩とキャベツののり	おかゆ ささ身と人参と玉ねぎの柔らか煮 麩とキャベツのだしスープ 刻みオレンジ	おかゆ又は軟飯 鶏肉と人参と玉ねぎの煮物 野菜スープ オレンジ
16(木)	昼食	つぶしがゆ 人参と大根ののり 麩と玉ねぎののり	おかゆ ささ身と人参と大根の柔らか煮 そうめんと野菜のだしスープ	おかゆ又は軟飯 炒り鳥風 そうめん汁風
17(金)	昼食	つぶしがゆ キャベツと玉ねぎののり 豆腐と人参ののり	おかゆ ささ身とキャベツと玉ねぎの柔らか煮 豆腐と人参のだしスープ	おかゆ又は軟飯 ささ身とキャベツと玉ねぎの煮物 みそ汁風
18(土)	昼食	つぶしがゆ じゃがいもと玉ねぎののり 麩と人参ののり	おかゆ ささ身とじゃがいもと玉ねぎの柔らか煮 麩と野菜のだし煮	おかゆ又は軟飯 牛肉と野菜のトマト煮 人参ときゅうりの和え物
20(月)	昼食	つぶしがゆ 玉ねぎと小松菜ののり キャベツと人参ののり	おかゆ ささ身と玉ねぎと小松菜の柔らか煮 キャベツと人参のだし煮 刻みオレンジ	おかゆ又は軟飯 鶏肉と野菜のふわふわ卵とじ キャベツときゅうりの和え物 オレンジ
21(火)	昼食	つぶしがゆ ほうれん草と人参ののり 麩と人参ののり	おかゆ ささ身とほうれん草と人参の柔らか煮 麩と人参と押し麦のスープ	おかゆ又は軟飯 鶏肉の照り焼き風、ほうれん草と人参の和え物添え 押し麦のスープ風
22(水)	昼食	つぶしがゆ ブロッコリーと人参ののり 豆腐と玉ねぎののり	おかゆ ささ身とブロッコリーと人参の柔らか煮 豆腐と玉ねぎのだしスープ バナナマッシュ	おかゆ又は軟飯 松風焼き風、ブロッコリーのおかか和え添え すまし汁風 バナナ
23(木)	昼食	つぶしがゆ キャベツと玉ねぎののり 人参とかぼちゃののり	おかゆ ささ身とキャベツと玉ねぎの柔らか煮 人参とかぼちゃのだし煮	おかゆ又は軟飯 鶏肉の煮物、きゅうりと人参の和え物添え みそ汁風
24(金)	昼食	つぶしがゆ じゃがいもと人参ののり 麩と玉ねぎののり	おかゆ 白身魚とじゃがいもと人参の柔らか煮 麩と玉ねぎのだしスープ	おかゆ又は軟飯 白身魚の煮つけ、マッシュポテト添え すまし汁風
25(土)	昼食	つぶしがゆ 人参と玉ねぎののり 豆腐の裏ごし	おかゆ ささ身と人参と玉ねぎの柔らか煮 豆腐と野菜のだし煮	おかゆ又は軟飯 マーボー豆腐風 わかめスープ風
27(月)	昼食	つぶしがゆ 人参と小松菜ののり 玉ねぎとキャベツののり	おかゆ ささ身と人参と小松菜の柔らか煮 玉ねぎとキャベツのだしスープ	おかゆ又は軟飯 肉みそ風 卵と野菜のスープ
28(火)	昼食	つぶしがゆ 人参とじゃがいもののり 麩と玉ねぎののり	おかゆ 白身魚と人参とじゃがいもの柔らか煮 麩と玉ねぎのだしスープ	おかゆ又は軟飯 鮭と人参とじゃがいもの煮物 みそ汁風
30(木)	昼食	つぶしがゆ 人参と玉ねぎののり さつまいものペースト	おかゆ ささ身と人参と玉ねぎの柔らか煮 さつまいもと野菜の柔らか煮 バナナマッシュ	おかゆ又は軟飯 豚肉と納豆の旨煮風 きゅうりと人参の和え物 バナナ

ご入所
おめでとうございます

