



令和8年度 4月献立表



日	曜	昼食献立名	3時おやつ	熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	10時おやつ
1	水	ポトフ ふりかけ 	牛乳 ミニアス アスパラ ギンビス	じゃがいも	牛乳、餃子	たまねぎ、にんじん、いんげん	
ご入所、ご進級おめでとうございます							
2	木	麻婆豆腐 中華サラダ バナナ	牛乳 おにぎり せんべい	片栗粉、砂糖、ごま油、ごま	牛乳、豆腐、豚ひき肉、赤みそ、みそ	バナナ、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、にんじん、もやし、コーン、ねぎ	牛乳 マンナ ビスケット
3	金	カレー キャベツとハムの のサラダ チーズ	牛乳 ベジたべる	じゃがいも、マヨネーズ、ごま	牛乳、牛肉、チーズ、ハム	たまねぎ、キャベツ、にんじん、トマトピューレ、ピーマン	牛乳 オレンジ
4	土	肉みそ すまし汁 もも缶	サッポロ ポテト	しらたき、砂糖、油	鶏ひき肉、みそ、茹で大豆、カットわかめ	にんじん、たまねぎ、ごぼう、えのきたけ、いんげん、ねぎ、もも缶	お茶 豆乳 クッキー
6	月	豚肉と春雨の炒め物 ウインナー かき玉汁 ふりかけ	★おにぎり (小松菜・鮭)	米、はるさめ、油、砂糖、ごま油	卵、豚ひき肉、豆腐、さけ、カットわかめ、ウインナー	たまねぎ、こまつな、キャベツ、にんじん、しめじ、ねぎ、しいたけ	牛乳 白い風船
7	火	中華丼 ビーフンサラダ もも缶	牛乳 ★フライド ポテト	フライドポテト、マヨネーズ、ピーマン、油、片栗粉、ごま油、砂糖	牛乳、卵、豚肉、かにかまぼこ、ハム、かつお節	たまねぎ、きゅうり、はくさい、にんじん、コーン、こまつな、しいたけ、もも缶	牛乳 ミニぼん ござかな
8	水	豆腐ナゲット しらす干し和え みそ汁	★フルーツ ゼリー おしゃぶり 昆布	油、小麦粉、片栗粉、ごま、砂糖	豆腐、ツナ油漬缶、みそ、しらす干し、カットわかめ、おしゃぶり昆布	たまねぎ、みかん缶、ほうれんそう、もも缶、キャベツ、かぼちゃ、にんじん、えのきたけ、ねぎ	牛乳 チーズ
9	木	鮭のムニエル スパサラダ わかめ汁	牛乳 おととと	マヨネーズ、カットスパゲティー、小麦粉、バター	牛乳、さけ、豆腐、卵、かまぼこ、ハム、カットわかめ	きゅうり、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ねぎ	牛乳 バナナ
10	金	ツナオムレツ ポークビーンズ 野菜スープ オレンジ	牛乳 バーム クーヘン	じゃがいも、砂糖、油、マヨネーズ	牛乳、卵、豚肉、ツナ油漬缶、茹で大豆	たまねぎ、オレンジ、にんじん、ピーマン、いんげん、トマトピューレ	牛乳 スティック パン
11	土	豚じゃが みそ汁	さや えんどう	じゃがいも、しらたき、砂糖、油	豚肉、みそ、カットわかめ	たまねぎ、にんじん、えのきたけ、いんげん、ねぎ	お茶 ミレー ビスケット
13	月	ドライカレー 菜の花和え みかん缶	牛乳 ★ジャム サンド	サンドイッチパン、マヨネーズ、はるさめ、油、砂糖	牛乳、卵、合挽き肉、茹で大豆、ハム	たまねぎ、みかん缶、きゅうり、にんじん、いちごジャム、ピーマン	牛乳 ミニ ポーロ
14	火	鮭のコーン マヨネーズ焼き 切干し大根の煮物 中華風スープ	★ミルク ココア プリン	砂糖、マヨネーズ、小麦粉、油、片栗粉、ごま油	牛乳、さけ、豆腐、卵、生クリーム、油揚げ、アガー	にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、クリームコーン缶、切り干しだいこん、しめじ、こまつな	牛乳 アンパンマン 野菜せんべい
15	水	ふりかけ からあげ フライドポテト マカロニサラダ	牛乳 ケーキ	フライドポテト、マヨネーズ、油、マカロニ・スパゲティ、片栗粉	牛乳、チキンポッキー、卵、ハム	オレンジ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、キャベツ、しょうが、にんにく	牛乳 チーズ

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	10時おやつ
16	木	炒り鳥 そうめん汁 のり佃煮	牛乳 ハッピー ターン	さといも、糸こんにゃく、干しそうめん、砂糖、油	牛乳、卵、鶏肉、かまぼこ、のり佃煮	にんじん、だいこん、れんこん、たまねぎ、しめじ、ごぼう、いんげん、ねぎ、しいたけ	牛乳 十勝バター ブレッド
17	金	鶏レバーの甘酢煮 キャベツの和風サラダ みそ汁 チーズ	牛乳 動物 ビスケット	マヨネーズ、砂糖、片栗粉、ごま	牛乳、鶏レバー、豆腐、チーズ、みそ、ちくわ、カットわかめ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ねぎ、しょうが	牛乳 バナナ
18	土	ハヤシ きゅうりともやし 和え物	かっぱ えびせん	じゃがいも、砂糖	牛肉	たまねぎ、もやし、きゅうり、にんじん、コーン缶、グリーンピース	牛乳 かぼちゃ ポーロ
20	月	親子丼 キャベツとコーンの のサラダ オレンジ	★きつね おにぎり	米、砂糖、油	卵、鶏肉、ハム、油揚げ	オレンジ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、こまつな、しいたけ	牛乳 ちょぼ ちょぼ
21	火	照り焼きチキン ほうれん草の海苔和え 押し麦のスープ	牛乳 ★マカロニ あべかわ	マカロニ・スパゲティ、砂糖、押麦、はるさめ、ごま、ごま油	牛乳、鶏肉、かにかまぼこ、きな粉、味付けのり	ほうれんそう、えのきたけ、にんじん、ねぎ、しょうが	牛乳 ミニ ドーナツ
22	水	松風焼き ブロッコリーの おかか和え 若竹汁 バナナ	牛乳 ★ラスク	サンドイッチパン、マーガリン、グラニュー糖、パン粉、砂糖、ごま	牛乳、豆腐、鶏ひき肉、豆腐、みそ、かつお節、カットわかめ	バナナ、フロッコリー、たまねぎ、にんじん、たけのこ(ゆで)、ねぎ、しめじ	牛乳 ミニ ポーロ
23	木	チキンポッキーの甘煮 きゅうりとわかめ 酢物 みそ汁	牛乳 さや えんどう	砂糖、ごま	牛乳、チキンポッキー、みそ、いりこ、カットわかめ	きゅうり、かぼちゃ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ねぎ、しょうが	ヨーグルト
24	金	赤魚の煮つけ 新じゃがサラダ すまし汁	牛乳 ワッフル	じゃがいも、マヨネーズ、砂糖、心	牛乳、赤魚、豆腐、卵、ハム	きゅうり、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ねぎ、しょうが	牛乳 チーズ
25	土	マーボー丼 わかめスープ パイン缶	ミレー ビスケット	片栗粉、砂糖	豆腐、豚ひき肉、赤みそ、みそ、カットわかめ	パイン缶、たまねぎ、にんじん、ねぎ	お茶 紫芋 ふんわり せんべい
27	月	肉みそ もやしとコーの ナムル ビーフン汁	★オレンジ ゼリーの ヨーグルト ソースかけ	しらたき、砂糖、ビーフン、油、ごま、ごま油	鶏ひき肉、ヨーグルト、卵、みそ、茹で大豆、アガー	オレンジ濃縮果汁、もやし、にんじん、キャベツ、たまねぎ、コーン缶、しめじ、こまつな、ごぼう、いんげん、ねぎ	牛乳 ミニぼん ござかな
28	火	鮭のフライ (オーロラソース) きゅうりの昆布和え みそ汁	牛乳 ★ホット ケーキ	ホットケーキ粉、じゃがいも、パン粉、油、小麦粉、マヨネーズ、メープルシロップ、マーガリン、ごま	牛乳、さけ、卵、みそ、塩こんぶ、カットわかめ	きゅうり、たまねぎ、にんじん、しめじ、ねぎ	牛乳 豆乳 クッキー
30	木	豚肉と納豆の旨煮 春雨の酢物 バナナ	牛乳 コーン ポタージュ	砂糖、はるさめ、ごま、ごま油	納豆、卵、豚肉、牛乳	バナナ、きゅうり、たまねぎ、にんじん、ねぎ	牛乳 チーズ

○★印は、手作りおやつです。