

広報嘉麻

令和8年
月号
239号

嘉麻市の魅力を発信！ジモトがもっと好きになる！



ふるさと嘉麻で迎える
二十歳の門出

20th
Congratulations

広報嘉麻

〈発行〉嘉麻市役所 人事秘書課
編集・制作 株式会社NOTE

〒820-0292 嘉麻市岩崎1180番地1
☎0948-42-7411 FAX 0948-42-7097

ホームページ
<https://www.city.kamama.jp>



LINE

嘉麻市の最新情報をテレビでチェック！ 嘉麻市が発信する災害情報や防災行政無線の放送内容のほか嘉麻市の最新情報をテレビKBC(1チャンネル)で確認できます！ぜひ日頃からご活用ください！

KBC 1ch+dボタン

◆避難所の開設や避難に関する情報
◆市バスの運休情報
◆イベントの開催・中止
◆各種お知らせ

使い方はこちら

- 1 テレビのチャンネルをKBC(1チャンネル)に合わせる。
- 2 お手持ちのリモコンの「dボタン」を押す。
- 3 「dボタン広報誌」を選び、「決定ボタン」を押す。

簡単 3ステップ！

※お使いのリモコンによりボタンの位置は異なります。

筑豊住建 & タカラ
リフォーム&リノベーション
新春相談会

日時 2月14日・15日
会場 飯塚市分61-1
TEL0948-23-9100

1982年創業の経験と実績
株式会社 筑豊住建 飯塚市片島2-5-10 [筑豊住建] [検索]

0120-28-3323

なによりも、お客様とご家族のために。

こころの森
デイサービス

嘉麻市 鴨生94-28
Tel.0948-42-6644

遠方で車がない... 重くて持てない...

そんな 高齢者のための
お布団・毛布のクリーニング

お布団の中のダニやカビは、臭い・咳・アレルギーなどの原因に...
ご高齢の方が使用するお布団は特に注意が必要です。

お電話1本で無料集配！
※総額1,500円以上で集配します！

株式会社 東洋ドライ 嘉麻市上山田1143-1
☎52-0451 9:00~17:00 (休日/水・日曜日)

回転寿司 一太郎 ICHITAROU

☎0948-21-0148 飯塚市鯉田1526-179
営業時間/【昼】11:00~15:00 【夜】17:00~21:30

<http://11taro.jp> 検索

はとめき市場 一太郎

☎0948-22-6611
飯塚市鯉田1646-43 営業時間/10:00~18:30

シロアリ調査・お見積り無料!!
シロアリ対策
をご提案します!!
プロにお任せください!!

(公)日本しろアリ対策協会会員
アントス株式会社 飯塚市上三層172-1
MAIL:support@antoss.jp
☎0120-888-498

飯塚東耳鼻
いんこう科

☎0948-43-8191

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9時~12時半	●	●	●	●	●	★	/
14時~18時	●	●	/	●	●	/	/

★9時~13時 休診日:水午後・土午後・日祝

二十歳のつどい

20th
Congratulations

ふるさと嘉麻で迎える
二十歳の門出

1月11日、「嘉麻市二十歳のつどい」が開催され、会場の嘉麻市なつき文化ホールには二十歳の門出を迎えた265名が集いました。色鮮やかな振袖や羽織袴、スーツなどの晴れ着に身を包んだ参加者は、友人との再会を喜び合いました。

式典には赤間市長をはじめ多くの来賓が出席し、祝福と激励の言葉を贈りました。二十歳を代表して椿すず花さんが「私たちは自分の責任で人生を歩む立場となります。つまづくこともあると思いますが、これまでの励ましを胸に、努力を惜しまず未来へ進んでいきたいです」と将来への意気込みを力強く語りました。赤間市長は「自ら進むべき道を切り開き、立派な社会の一員になってください」とお祝いの言葉を贈りました。

今後のまちの未来を担うみなさんが、それぞれの人生を築き、歩んで行く未来が素晴らしいものとなることを期待しています。



祝辞を述べる
赤間市長



代表の言葉を述べる
椿すず花さん



二十歳のつどい
スナップ

特別な日を迎える
みなさんの二十歳の誓い



20代を思い切り楽しみたいです！



中・高の国語の先生の免許が
取れるよう、がんばります。



自立した、立派な大人になりたいです。



将来は宇宙関係の仕事に携
わりたいです。



尊敬してもらえるような人
になりたいです。



可愛いくて、素敵な大人の
女性になります！



児童の模範となるような小
学校教諭を目指します。

家族と地域の温かさに感謝 将来はこの街に戻ってきたい



幼少期の
すず花さん

育ててくれた地元に 貢献できる大人になる

幼い頃はルールにこだわる堅物で、生真面目な性格だったすず花さん。そんな彼女を変えてくれたのが、小学5・6年生の時の担任でした。この先生が、すず花さんの伸び伸びとした一面を引き出してくれたそうです。また、自分が前に立つだけでなく、人の後ろについてサポートする役割を経験させてもらったことで、

人との関わりなど、人間関係を学ぶことができたといいます。

その後、中学では吹奏楽部で打楽器を担当し、仲間たちとコンクールを目指しました。高校では1・2年生の頃がコロナ禍による自粛期間と重なりましたが、それでも文化祭や修学旅行を経験し、思い出に残る学校生活を送ることができました。こうした素は遠く離れた地で学ぶ、すず花さん。

「大学卒業後は、嘉麻市に戻りたいと思っています。商工会などで地域に関わってきた父の影響が大きいですね。父と一緒に祭りに出かけたり、神社で神楽を経験したりと、たくさん思い出があります。近所の方とも顔見知りで、地域のみなさんに見守られて育ったという実感があります。なにより、地元が大好きなんです。地元で見守り、支えてくれている両親には感謝の気持ちでいっぱい。」
そんなすず花さんは、将来、公務員として働きながら、地元貢献したいとまっすけな思いを語ってくれました。

地元でお祭りに
出かけたり、神楽に
参加した思い出は
宝物です！

父・耕治さん、母・恵さんからのメッセージ

すず花は、自分の考えをしっかりと持ち、良いと思ったことを貫く芯のある子です。これからも周りの人々への感謝の気持ちを忘れず、社会人として、しっかりと歩んでいってほしいと嬉しいです。



大切な思い出



小・中学生の頃、弥栄神楽座で舞い、地域の人たちとのつながりも深めてきました。



小学校の卒業式で親友との1枚。今でも二人で旅行に行くほどの仲良しです。



二十歳を
迎えました！

祝二十歳！

上山田出身

すず花さん

「自分が選んだ道を」
背中を押してくれた家族

二十歳のつとめの式典で代表を務めた、すず花さんは、現在京都の大学で学んでいます。両親と弟さんの4人家族で、進学を機に家を離れることになりましたが、両親は「自分で選んだ道なら、好きなようにしなさい」と、温かく背中を押してくれたそうです。後になっても母様に聞くと、お父様はすず花さんが家を出る時、内心は寂しいものの、そんな素振りを見せず、快く送り出してくれていたそうです。

「京都で一人暮らしを始めて、2年ほど経ちました。最初はうまくこなしていたのですが、最近になって家事の大変さを実感するようになりました。実家では、食卓に並ぶ料理だけを見ていましたが、その裏には献立を考えたり、後片付けをしたりと、たくさんの作業がある。そう考えると、母は本当にすごいと思います」とすず花さん。そんなお母様は明るい性格で「嬉しい！」「幸せ！」が口癖なのだとか。「その言葉に、いつも元気をもらっています。私も将来は、母のように周りを笑顔にできる大人になりたいです」と笑顔で語ってくれました。



幼少期の
貴斗さん

嘉穂牛を育てる牛舎で
6人家族、みんな仲良し

貴斗さんの実家は畜産農家。嘉麻市が誇るブランド牛「嘉穂牛」を飼育する牛舎で、「頭一頭大切に牛を育て、その牛肉を使ったメンチカツなども販売しています。結婚を機に、全く異なる業種から畜産の道へ進み、嘉麻市のブランド牛を育てた父のもとで、貴斗さんも嘉穂牛の飼育に携わっています。

「父は面白く、母は優しい性格で、家族みんな仲が良いです。僕たちが学生の頃までは、沖縄やタイなど、家族旅行にもたくさん出かけていました。4人きょうだいのうち、姉は結婚して家を出ていますが、近くに住んでいるので、今でも家族全員でよく集まります」と貴斗さん。特にお姉様は、母代わりのような存在として、貴斗さんの面倒を見てくれていたそうです。時にはキャラクター弁当も含め、よくお弁当を作ってくれました。「姉はシャキヤキした性格で、自分が世話になった分、頭が上がりません。姉をはじめ、家族には感謝しかありません。そんな温かな家族に支えられながら育った貴斗さんも、二十歳を迎えました。

「ボクシングの世界でさらに上を目指すのはもちろん、実家で育てている嘉穂牛の魅力も、より多くの人に伝えていきたいです。嘉穂牛は本当に美味いんですよ。」

ボクシングと畜産、二足のわらじで挑戦を続ける貴斗さんの今後の活躍が楽しみです。

ボクシングも
嘉穂牛の飼育も
成果を出せるよう
がんばります！



母・朋世さんからのメッセージ

貴斗はとても優しく、私たち親の話にもよく耳を傾けてくれます。大人になった今も、変わらない距離感で接し、出かけようと誘ってくれるのがとても嬉しいですね。自分の意思をよりはっきりと伝えられる大人に成長してほしいです。



大切な思い出



元日の練習で小学校からの友人と。変わらぬ絆が力になります。



家族そろっての海外旅行。今でも心に残る大切な思い出です。

プロボクサーと嘉穂牛の飼育・販売 二足のわらじを極める大人に



二十歳を
迎えました！

祝二十歳！

上臼井出身

かわばた たかと
河端 貴斗さん

A級ライセンスを目指し
己を鍛える毎日

今回、二十歳を迎える、河端貴斗さんは、なんと現役のプロボクサー。これまでに数々の興行試合に出場しています。落ち着いた雰囲気、貴斗さんですが、幼い頃は今以上に大人しい性格だったそうで、周囲の人たちは、ボクサーとして活躍する現在の姿とのギャップに驚いているといいます。

「兄と姉がボクシングをしていたので、僕も中学生から始めました。今では、3人ともプロのライセンスを持っています」と貴斗さん。

一番下の弟さんはまだ小学生ですが、兄、姉と同じくボクシングに興味を持ち、貴斗さんと一緒に毎日トレーニングをしているのだとか。

貴斗さんは日中、「嘉穂牛」を飼育・販売する実家の仕事に携わり、夜はジムに通う日々を送っています。試合前には、1か月で10kgもの体重を落とす過酷な減量にも取り組んでいます。「尊敬している選手は、酒井大成さん。とても強い憧れの存在で、僕もプロボクサーとして最高ランクにあたるA級ライセンスが獲れるよう、がんばっていきます」と力強く語ってくれました。



KAMA

marche

アンド カマ マルシェ

嘉麻市歴史・文化・観光のまちづくり推進イベント

2026 **3/15** 日 10時~15時

嘉穂総合支所周辺(旧大隈小学校グラウンド)

〒820-0302 福岡県嘉麻市大隈町725-1 ※小雨決行、荒天中止(中止の場合は規模を縮小して開催予定です。)

嘉麻の魅力がいっぱいの1日。
みんなで満喫しよう！

イベントについて

嘉麻市地域整備基本計画に基づき、地域の魅力発信・歴史・文化・観光資源の活用を目的としたイベントを開催♪どなたでも参加可能ですので、たくさんのご来場お待ちしております！

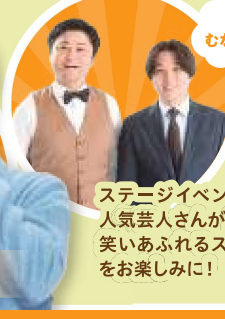
event

吉本興業
パンクブーブー



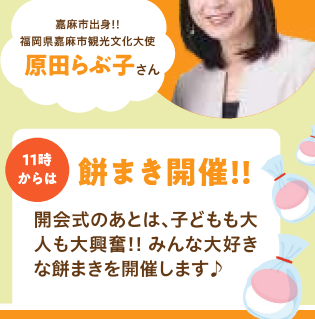
14時から
お笑いステージ

吉本興業
むなかつたん



ステージイベントには
人気芸人さんが登場♪
笑いあふれるステージ
をお楽しみに！

嘉麻市出身!!
福岡県嘉麻市観光文化大使
原田らぶ子さん



11時から
餅まき開催!!

開会式のあとは、子どもも大人も大興奮!! みんな大好きな餅まきを開催します♪

株式会社NOTE フリーマガジンHen編集部

0948-52-3244 平日 9時~18時

飯塚市新飯塚21-26 ASビル3F

主催 **嘉麻市**

事務局 嘉麻市総合政策課



MAP



MAP

Kama News Topics

かま ニュース トピックス

NEWS

11/3

**平嶋 浩史さんが
藍綬褒章を受章**

平嶋 浩史さんが藍綬褒章を受章しました。
平嶋さんは昭和62年から現在まで、消防団員として火災や災害の第一線で活躍しています。
また、現在は分団長として消防団活動の中心となって健闘していることが評価され、今回の受章に至りました。



NEWS

11/3

**梶原 徳幸さんが
瑞宝単光章を受章**

梶原 徳幸さんが瑞宝単光章を受章しました。
梶原さんは昭和48年から平成22年3月31日までの37年間、消防団員として火災や災害の第一線で活躍しました。
また、分団長として3年間後進の育成などの消防団活動に尽力した功績が評価され、今回の受章に至りました。



NEWS

12/5

**第7回 全日本アマチュアドラコン
選手権で優勝!**

第7回 全日本アマチュアドラコン選手権で、嘉麻市出身の松岡 卓司さんが優勝し、表敬訪問を行いました。
松岡さんはオープン(男子・年齢無制限)部門に出場し、決勝では350ヤードのビッグドライブを放ち、堂々の優勝。
「応援してくれた方々に感謝したいです」と松岡さんは喜びを語りました。



NEWS

12/2

**台北市国際青少年野球選手権
大会に村山流星さんが出場**

台北市国際青少年野球選手権大会に、福岡県選抜代表として西田川ボーイズ所属の村山 流星さん(山田中2年)が選ばれました。県内から13名が選出される狭き門を突破し、台湾・日本・韓国・香港の全32チームが競う国際大会に挑みます。
赤間市長は「良い報告ができるよう頑張ってもらいたい」と激励しました。



NEWS

12/12

**嘉麻赤十字病院でクリスマス
コンサートが行われました**

演奏を行ったTwinkle・Catsは、さまざまな障がいのあるメンバーのミュージックサークルです。クリスマスソングを中心に4曲を披露し、参加した患者さんは「心温まる楽しい演奏でした」と感謝の言葉を送り、Twinkle・Cats代表の古賀さんは、「みなさんに喜んでもらえて嬉しいです」と笑顔で話しました。



NEWS

12/5

**飯塚信用金庫が図書カードを
嘉麻市へ贈呈**

飯塚信用金庫は筑豊地区の小・中学校51校と市・町立図書館11館に対し、図書カード352万円分を贈呈しました。本事業は、地域の将来を担う子どもたちの健やかな成長を応援する社会貢献活動の一環として、1992年に開始されたものです。これまでの累計贈呈額は1億円を超え、今回で33回目の実施となります。



嘉麻のおくら短歌コンクール

第7回「嘉麻のおくら短歌コンクール」は、1,242名の方にご参加いただき、今年も素晴らしい作品が数多く寄せられました。応募作品には、日常の何気ない出来事や心に残る風景、家族や友人との思い出、季節の移ろいなど、さまざまな題材が自由な発想で詠まれており、一首一首から作者それぞれの個性や感性が感じられました。



第7回 嘉麻のおくら短歌コンクール入賞者一覧

賞	学校名	名前	学年	短歌
小学生部門	金賞	稲築東義務教育学校 喜多 祥生	6年	赤い海人をかき分け見たものはIPS細胞動く心臓
	銀賞	稲築東義務教育学校 永井 琉輝愛	5年	母さんが見てないときにホームランうってしまっただなんてことだ
	銅賞	下山田小学校 合代 桜子	1年	ふわふわとうみにうかぶひかりだよわたしはくらげをみながらおよぐ
中学生部門	金賞	嘉穂中学校 江藤 一磨	3年	ゴミ拾いはじめて知った海の底今できること一つずつでも
	銀賞	稲築東義務教育学校 羽多野 希唯	7年	愛犬が亡くなって一年今でも忘れられない気持ち
	銅賞	嘉穂中学校 小川 春奈	3年	3年間共にした仲間ありがとう思い出に残る最後の部活

●問／人事秘書課 秘書・広報係 ☎42-7411 FAX 42-7097

嘉麻市梅林公園

下山田328-1

観梅期間

2月8日～3月8日

※入場無料

営業時間などの詳細はこちらへお問合せください

●大法白馬山観光協会
090-5386-9464 (梶原)
●梅林公園売店
0948-55-2479

売店にうどんや梅干しなどを販売!

2月の嘉麻市温浴施設のイベント

■ふるさと交流館 なつきの湯 (鴨生24番地10)

- ・新春カラオケ大会 2月22日(日)11:00～ 参加費500円(入館料別)
 - ・季節の湯(梅の湯) 2月23日(月・祝) 終日開催
- 開館時間 10:00～24:00 / 入浴時間 10:30～23:30
休館日 第2火曜

●問／ふるさと交流館 なつきの湯 ☎20-5003

4月1日から、なつきの湯の利用時間と休館日が変わります。

「ふるさと交流館 なつきの湯」の施設利用時間および休館日が、令和8年4月1日から変更となります。みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- 開館時間 10:00～22:00(入浴時間 10:30～22:00)
- 休館日 第2火曜・第4火曜

●問／ふるさと交流館 なつきの湯 ☎20-5003
社会福祉課 社会福祉係 ☎42-7457

■嘉穂福祉センター (大隈町1183番地1)

- ・節分豆菓子プレゼント(入浴された方のみ) 2月3日(火)
 - ・季節の湯(梅の湯) 2月23日(月・祝) 終日開催
- 開館時間 9:30～20:00 / 入浴時間 10:00～19:30
休館日 水曜

●問／嘉穂福祉センター ☎57-0184

■山田いこいの家「白雲荘」(熊ヶ畑2173番地1)

- ・物々交換 2月22日(日)10:00～(入館料別途)
 - ・季節の湯(梅の湯) 2月23日(月・祝) 終日開催
- 開館時間 10:00～21:00 / 入浴時間 11:00～21:00
休館日 木曜

●問／山田いこいの家「白雲荘」☎52-1681



kama ウーク 2026

3月22日 8:30～13:00

みんなで歩く
6kmコース



集合場所 嘉麻市役所(岩崎1180番地1)

駐車場 嘉麻市役所職員駐車場、稲築保健センター、JA嘉穂駐車場

受付 8:30～9:20 【開会式】9:30～ 【スタート】10:00

参加費 1人 500円(小学生以下は1人 200円) 当日支払い

持ち物 歩きやすい靴・飲料水

参加資格 ①健康に問題のない方
②未成年は保護者の同意があること
※市内外を問わず参加可能です。

申込締切

3月8日

定員
300名
※定員になり次第
締切ります

※当日受付はありません
事前申込のみとなります

11:00からは、キッチンカー
ヘルシーメニューな店舗の出店も!

わくわくpoint



※1 ふくれん野菜スムージー 2本、OS-1ゼリー、リハデイス、ヤクルト定期
※2 アプリをお持ちで当イベントご参加の方に、アプリポイント500Pを差し上げます。

MAP



●申・問／嘉麻市観光まちづくり協会

☎43-3680(お電話からも申し込み可) info@kama-kanko.com

主催 一般社団法人 嘉麻市観光まちづくり協会

共催 健康課 健康推進係

協賛 新生堂薬局、日本生命、大塚製薬、JAふくおか嘉穂、ヤクルト

令和8年度
(令和7年分所得)

確定申告 および

市県民税申告のお知らせ

●確定申告について

飯塚税務署からの委任により、期間を設け嘉麻市にて確定申告を受け付けています。ただし、土地建物の譲渡、山林所得、株式・配当などの所得、住宅借入金特別控除の申請、太陽光発電の売電収入、暗号資産(仮想通貨)など内容が複雑なものにつきましては、飯塚税務署での申告となります。

●収入がない申告が必要な場合もあります

- 国民健康保険や介護保険、後期高齢者医療保険に加入している方
- 所得証明、非課税証明などが必要な方、国民年金の納付免除、ケーブルテレビの免除、保育所入所や児童手当、就学援助、公営住宅などの各種申請をする方
- 収入がない申告は郵送でも受付いたします。詳しくは嘉麻市のホームページをご覧ください。

会場は混雑が予想されます！

スマホやパソコン
での申告書などの
作成をお勧めします。

国税庁の「確定申告書作成コーナー」(<https://www.keisan.nta.go.jp>)を利用すれば、ご自身のスマホやパソコンで確定申告書を作成することができます。作成した確定申告書を最寄の税務署または嘉麻市の各申告会場に提出をお願いします。なお、操作などについては作成コーナーに記載しています。

ご不明な点、操作などのお問い合わせ e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901

特別障がい者控除について

寝たきりの高齢者などの場合、障害者手帳などをお持ちでない方でも、市長が障がい者の1級または2級に相当するという認定を行ったときは、特別障がい者控除の対象になりますので、特別障がい者認定書が必要な方は高齢者介護課にて申請を行い、特別障がい者認定書の交付を受けたのち、確定申告の際に提示してください。

■特別障がい者控除の対象者

嘉麻市在宅寝たきり高齢者介護者助成金受給者の被介護者(常時寝たきりなどの高齢者と認定された方)

■申請に必要なもの

寝たきり高齢者介護者助成金受給者の被介護者本人の印かん(認印)と、代理人の印かん(認印)をご持参ください。

●問／高齢者介護課 高齢者支援係 ☎42-7432

【申請先】■本庁舎2階 高齢者介護課 高齢者支援係

■各総合支所 市民サービス課 市民サービス係

要介護認定を受けている方の 障がい者控除などについて

身体障害者手帳などをお持ちでない方でも、65歳以上で要介護認定を受けている方は、所得税および住民税の障がい者控除の対象となることがあります。確定申告で必要な方には認定書を発行しますので、申請など詳しくは高齢者介護課 介護認定係までお問い合わせください。

●問／高齢者介護課 介護認定係 ☎42-7431

確定申告は申告期限を守りましょう！

収入申告は市県民税および国民健康保険税の算定や所得証明書の発行、保育料算定の基礎資料など、その他行政サービス利用のための大切な資料となりますので、**申告期限3月16日(月)**までに必ず申告をお願いします。

申告に関するお問い合わせは下記にて受付しております。

●問／税務課 市民税係 ☎42-7421【直通】

●医療費控除を受けられる方へ

医療を受けた方、病院、薬局ごとに計算して明細書を作成してください。明細書の代わりに「医療費のお知らせ」などの通知(原本)を利用できますが、10月以降の医療費が記載されない場合があります。通知に記載のない分については、明細書を作成してください。生命保険、高額療養費などで補てんされる金額がある方はその金額を明細書に記入して支払額から差し引いてください。領収書などの書類は自宅で5年間保存してください。

おむつ代の医療費控除について

おむつ代についての医療費控除を受けるには、医師が発行する「おむつ使用証明書」とおむつ代の領収書が必要です。ただし、**要介護認定を受けている方で、下記の要件に該当する方は**、嘉麻市の発行する「主治医意見書内容確認書」とおむつ代の領収書で、控除を受けることができます。

■おむつ代について医療費控除を受けるのが1年目の場合次の①～③のすべての要件に該当する方

①おむつを使用した当該年に作成された主治医意見書があり、当該年に要支援・要介護の認定期間が連続して6か月以上あること

②要介護認定による主治医意見書内の「障害高齢者の日常生活自立度」がB1、B2、C1、C2のいずれかに該当する方

③主治医意見書内「失禁への対応」としてカテーテルを使用している方または「現在あるかまたは今後発生の可能性が高い状態とその対処方針」の尿失禁の項目にチェックがある方

■おむつ代について医療費控除を受けるのが2年目以降の場合

おむつを使用した当該年に作成された主治医意見書または当該年に受けていた要介護認定期間(13か月以上)に係る主治医意見書に、上記②と③の記載があること「主治医意見書内容確認書」が必要な方は、本庁舎介護認定係または各総合支所市民サービス係にて申請を行い、「主治医意見書内容確認書」の交付を受けたのち、確定申告の際に提示してください。なお、家族以外が申請する場合は、委任状が必要となりますので、お問い合わせください。

●問／高齢者介護課 介護認定係 ☎42-7431

【申請先】■本庁舎2階 高齢者介護課 介護認定係

■各総合支所 市民サービス課 市民サービス係

●会場の混雑解消のため、専用電話番号またはインターネットにて事前予約をお願いします

※来場予定日の3日前(土・日・祝日を除く)までにご予約をお願いします。

事前予約専用電話番号

事前予約サイトURL

☎42-7473

【平日】
9:00～12:00、
13:00～16:00

<https://logoform.jp/form/LTwc/1331449>

予約の際に
お伺いすること

- ①生年月日、氏名、住所、連絡先
- ②来場する会場と日時
- ③申告する所得の内容(給与のみなど)
- ④何名分申告するのか

※予約受付は30分間隔の時間帯でおこないます。 ※受付上限人数を超えた場合には、ご希望に添えないことがあります。 ※当日の状況によっては、ご予約時間に申告受付ができない場合がありますのでご了承ください。

3月13日(金)
まで予約受付



申告受付期間 2月16日(月)～3月16日(月)

※土曜、日曜(3月1日を除く)、祝日、3月2日(月)の申告受付はありません。

会場	■稲築地区公民館 講堂・・・2月16日(月)～3月16日(月) 9:00～12:00、13:00～16:00	9:00～12:00 13:00～15:00
	■夜間受付日 2月26日(木)・3月5日(木) 9:00～12:00、13:00～19:00	
	■山田総合支所 会議室・・・2月16日(月)～2月19日(木)	
	■嘉穂総合支所 会議室・・・2月24日(火)～2月27日(金)	
	■碓井総合支所 文化ホール 3月9日(月)～3月12日(木)	

申告受付日程表	日	月						土
		16日	17日	18日	19日	20日	21日	
2月		稲築地区公民館・山田総合支所						
	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	
3月		稲築地区公民館・嘉穂総合支所						
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	
	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	
	15日	16日						

●印のある日は、稲築地区公民館のみ19:00まで延長受付を行います。

2月26日(木)・3月5日(木)

●申告が必要な方

令和8年1月1日現在嘉麻市に住んでいる次のような方

- 前年中に、営業・農業・不動産などの所得があった方
- 令和7年中に退職したなどで、年末調整をしていない給与収入があった方
- 所得税の源泉徴収を受けなかった日雇などの給与収入があった方
- 生命保険料控除・医療費控除・寄附金控除などの控除を受けようとする方

●嘉麻市の申告会場に持参する必要があるもの

- ① 本人確認ができるもの(免許証など)および個人番号が確認できるもの(マイナンバーカードなど)
- ② 還付金がある方は金融機関の名称および口座番号がわかるもの ※申告する方名義のもの
- ③ その他の必要書類(下線がある書類の控えが必要な方は事前にコピーなどをお願いします)



収入について

- 給与所得の源泉徴収票
 - 公的年金などの源泉徴収票
 - 収支内訳書(事業・農業・不動産の収入がある方)
- ※収入・支出を項目別に整理して計算したもの。

控除について

- 社会保険任意継続の方は領収書
- 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書または領収書
※紛失した方は直方年金事務所国民年金課(☎0949-22-0891)で再発行を受けてお持ちください。
- 生命保険料・地震(旧長期)保険料の申告用控除証明書
- 障害者手帳・療育手帳など障害の程度がわかる書類
- 医療費控除の明細書(補てん金額(高額療養費など)のわかるもの)
- その他、寄付金控除などがある方はその控除証明書 など



忘れずに
申告しましょう!!

参加
無料

スマホの「わからない...」を解消!

移動型スマホ教室

この車両が
目印です!



「スマホなんでもサポート号」でスマホについて学ぼう!

ソフトバンク株式会社に協力いただき、「本庁舎前 駐車場」「なつきの湯 駐車場」「山田生涯学習館 駐車場」「碓井住民センター前 駐車場」「バス来る嘉麻 駐車場」において、専用車両での移動型スマホ教室を開催します!

車内には3つの座席があり、それぞれに講師を映し出すタブレット、操作をしていただくスマートフォンを準備しています。エアコンが効いた快適な車内です!

●問/デジタル戦略課 デジタル戦略係
☎42-7420



車内で快適に
受講できます!

日程・場所	11:00~12:00	12:30~13:30	14:30~15:30	16:00~17:00
2月 4日(水) なつきの湯				LINEでコミュニケーション
2月18日(水) 山田生涯学習館				スマホで確定申告(e-Tax)をしよう
2月25日(水) 本庁舎前				デジタルリテラシーを身につけて 安心・安全にインターネットを楽しもう
3月 4日(水) なつきの湯	Android 入門編	Android 基礎編	Android 応用編	スマホで年金の情報を確認しよう (ねんきんネット)
3月11日(水) 碓井住民センター前				スマホで確定申告(e-Tax)をしよう
3月18日(水) バス来る嘉麻				LINEでコミュニケーション
3月25日(水) 本庁舎前				デジタルリテラシーを身につけて 安心・安全にインターネットを楽しもう

1講座60分、各講座定員3名まで

講座メニュー	概要
LINEでコミュニケーション	トーク・写真・スタンプの送り方、トークグループの作り方、ビデオ通話の仕方
スマホで確定申告(e-Tax)をしよう	確定申告や各種手続きを行うことができる「e-Tax」の利用方法
デジタルリテラシーを身につけて 安心・安全にインターネットを楽しもう	インターネットの特徴や、ネット上でのコミュニケーションの 留意点などを学び、安全・安心に楽しむ方法
スマホで年金の情報を確認しよう (ねんきんネット)	ねんきんネットを使って最新の年金記録を確認

こんなことが
学べます!!

予約方法

専用コールセンター電話番号

0800-111-9442 受付
9:00~17:00

※コールセンターは、夕方か土日がつながりやすいです。

※参加したい日の前日までに、コールセンターにお電話ください。

開催場所

- 本庁舎前 駐車場(岩崎1180番地1)
- ふるさと交流館なつきの湯 駐車場(鴨生24番地10)
- 山田生涯学習館 駐車場(上山田1347番地10)
- 碓井住民センター前 駐車場(上臼井446番地1)
- バス来る嘉麻 駐車場(牛隈883番地1)

開催場所に専用車両が駐車しています。専用車両に乗りし、画面越しに講師の方と会話する形で教室を行います。

《予約不要》スマホアドバイザーによるスマホ相談会

【時間】11:00~16:00

スマホに関する疑問や悩み事のご相談ができるよう、スマホ相談会も予約不要で開催しています。

開催場所	なつきの湯 玄関フロア	山田生涯学習館	本庁舎1階 市民ワークスペース前	碓井住民センター前	バス来る嘉麻
	2月4日(水)、 3月4日(水)	2月18日(水)	2月25日(水)、3月25日(水)	3月11日(水)	3月18日(水)

スマホの機種や利用している携帯会社、相談内容などの制限はありません。お気軽にお立ち寄りください。

※業務の都合により一時離席する場合がありますのでご了承ください。



確定申告に関するお知らせ

国民健康保険に加入しているみなさまへ

確定申告の医療費控除に関する 医療費通知の利用について

平成29年度の税制改正に伴い、「医療費のお知らせ」(以下、医療費通知)を確定申告の医療費控除の申請に利用できるようになりました。医療費通知の送付時期については以下のとおりとなっています。

●国民健康保険加入者のみなさま

毎月、嘉麻市から受診した月の2か月後に、医療費通知を送付しております。

(例)令和7年12月受診分の医療費通知については、令和8年2月下旬の送付予定になります。

医療費通知の記載内容についてご不明な点がございましたら下記までお問い合わせください。

なお、医療費控除などの申告に関することは、国税庁ホームページにて確認または下記までお問い合わせください。

●問/【医療費通知に関すること】市民課 国保年金係 ☎42-7426 【医療費控除に関すること】税務課 市民税係 ☎42-7421

●医療費通知を確定申告の医療費控除に 利用する際の注意事項

■令和7年12月受診分の医療費通知が到着する前に申告する場合、領収書に基づいて「医療費控除の明細書」に記入し、その明細書を申告書に添付する必要があります(この場合は、医療費の領収書を確定申告期限などから5年間ご自宅で保存する必要があります)。

■同一月に受診した医療機関からの請求が遅れている場合、受診しているにもかかわらず医療費通知に記載はありません。この場合は、それらの医療費の領収書に基づき「医療費控除の明細書」に記入し、その明細書を申告書に添付する必要があります。

■医療費通知を紛失した場合は、再発行の手続きが必要となります。再発行には2週間~3週間程度かかりますので、大切に保管してください。

飯塚税務署からのお知らせ

令和7年分確定申告について

会場 飯塚税務署(飯塚合同庁舎1階) 期間 2月16日(月)~3月16日(月) 9:00~16:00

飯塚市芳雄町13番6号 飯塚合同庁舎

※土曜、日曜および祝日は休み

受付 相談をご希望の方は、LINEによる事前予約をお願いします。
状況に応じ、早めに受付を終了する場合があります。※電話による予約はできません。

国税庁
LINE公式アカウント



会場にお持ち
いただくもの



申告書作成に
必要な書類



スマートフォン



マイナンバーカード

マイナンバーカードの
パスワード2種類
①英数字6~16文字
②数字4桁

●問/飯塚税務署 ☎0948-22-6710

後期高齢者医療保険からのお知らせ

後期高齢者医療加入者の医療費通知は、2月中旬に発送します

福岡県後期高齢者医療広域連合では、健康や医療に対する認識を深めていただくため、年3回(7、11、翌年2月)医療費通知を発行しています。各回の発送予定は次のとおりです。

令和7年8月~11月診療分.....令和8年2月中旬
令和7年12月~令和8年3月診療分...令和8年7月末
令和8年4月~7月診療分.....令和8年11月末

令和7年8月~11月診療分の医療費通知の発送は、令和8年2月中旬です。通知は被保険者本人住所(別途送付先変更を行っている場合を除く)に圧着ハガキにて送付します。

※受診件数が多い場合は、2通以上にまたがる場合があります。※通知作成日時時点で亡くなっている方の通知は発送されません。市(区)町村での再発行の手続きにより、相続人代表者に発行可能です。※医療機関からの情報受渡しのタイミングにより、本通知に記載されていないことがあります。医療費控除の明細書として使用する場合は、領収書などに基づき内容を追加してください。※通知作成日時時点で送付先変更を行なっている場合は、変更先住所に送付します。送付先変更の方法は市(区)町村にお問い合わせください。※郵送事情により、お手元に届くまで発送から一週間ほどかかる場合があります。

●問/■市民課 国保年金係 ☎42-7426 ■福岡県後期高齢者医療広域連合 お問い合わせセンター ☎092-651-3111 FAX 092-651-3901

教室に参加して
フレイル予防!

介護予防教室

参加費
無料

送迎あり

「元気でい隊」教室 参加者募集中

個人に合ったプログラムにそって、トレーニングマシンを使った運動や食事、お口の健康を保つ方法などを学べます。
自宅で取り組める方法などもご紹介します!

対象者 ■介護認定をもっていない65歳以上で、基本チェックリストの結果が条件に該当した方
■介護保険の認定結果が「非該当」の方
※医療リハビリを利用している方は原則利用できません。

期 間 週1回・3か月(12回コース) ※1回2時間程度

地 域	場 所	電話番号	時 間	内 容	備 考
稲築(鴨生)	シルバーケア嘉穂 通所リハビリテーション	☎43-0011	午前 2時間程度	運動 栄養	希望者は食事可 (食事代は必要)
稲築(口春)	稲築病院 デイケアセンター	☎42-1110	午後 2時間程度	運動 栄養 口腔	
山田(上山田)	嘉麻赤十字病院 デイケアセンター	☎52-0861	午前 2時間程度	運動 栄養 口腔	希望者は食事可(食事代は必要) 食後の送りは13:30~
嘉穂(牛隈)	内田病院 通所リハビリテーション	☎57-3268	午前 2時間程度	運動 栄養	希望者は食事可 (食事代は必要)
嘉穂(牛隈)	リハビリデイサービス サンライズサテライト嘉麻	☎43-2799	月~金曜 2時間程度	運動	介護保険利用者の送迎と同時 3時間程度の滞在
稲築(鴨生)	リハビリデイサービス フクラス嘉麻デイサービス	☎43-9975	月~金曜 2時間程度	運動	介護保険利用者の送迎と同時 3時間程度の滞在

教室を実施する事業所様も募集中! 詳細はお問い合わせください

●間/高齢者介護課 高齢者相談支援センター係 ☎42-7434

お元気デイサービス

介護予防を目的とした集まりで、
楽しくお話ししたり、作品を作りますか?

日時 毎週木曜 10:00~15:30

場所 なつきの湯

対象 65歳以上の嘉麻市民

料金 無料(材料費などは自己負担)

内容 編み物・紙バンドのバッグ・ビーズ細工や
ティッシュケースなど

出前講座

参加者
5名以上で
出張可能!

専門的な知識をもつ講師や、高齢者相談支援センター係
などのスタッフが出前講座を行います。お気軽にお申し込みください。

講座内容 ①歯科衛生士によるお話とお口の体操 ②歯科医師による
お話 ③音楽で介護予防! ④薬剤師によるお話 ⑤生活習慣病予防の
ためのお食事のお話 ⑥高齢者のうつ病 ⑦健康相談 ⑧リハビリが教
える明日も元気であるためのコツ ⑨心地よい睡眠を迎えるためのス
トレッチ ⑩みんなで楽しく身体を動かしましょう!! ⑪体力測定(フレ
イル測定) ⑫終活ノートを書いてみよう!! ⑬認知症サポーター養成講座

【今年度は募集終了】来年度の募集は広報、市ホームページにて随時。

各教室のお申し込み ▶▶▶ ●間・申込/高齢者介護課 高齢者相談支援センター係 ☎42-7434

他にも、毎年こんな
教室を行っています!

フレイル予防サポーター養成講座、フレイルチェック(体力測定)、らくらく水中運動教室
いきいき運動教室、健口教室、トランポリン教室 【今年度は募集終了】 来年度の募集は広報嘉麻で随時。

●間・申込/高齢者介護課 高齢者相談支援センター係 ☎42-7434

楽しくフレイル予防をして 健康寿命をのばしましょう!

市は「高齢者の笑顔がやさしい、健やかで、元気に暮らせる長寿のまち」を目指
しています。年齢を重ねるにつれ、活動量が減り筋力も自然と落ちていきます。
そこで、市ではさまざまなフレイル予防(介護予防)の教室を行っています。

フレイルってなに?

フレイルとは・・・

年齢を重ね、筋力・認知機能・社会とのつながりなど心身の活力が低
下した状態のことで、「虚弱」を意味する言葉です。最大の原因は筋肉
の衰えて、一般的に筋肉量は年齢を重ねるにつれて減少していき
ます。40歳代から減少をはじめ、80歳までに30%~40%減少します。
フレイル状態に早く気が付き、自分に合った改善方法に取り組むこと
で、フレイル状態を改善し健康な状態に戻することもできます。

健康寿命の3本柱

①栄養(食・口腔機能) ②運動 ③社会参加
フレイルへの入り口は社会参加の減少です!

こんなことはありませんか?

- ☑ 15分くらい続けて歩けない
- ☑ 家の中でつまずく、滑ったりする
- ☑ 階段を上るのに手すりが必要
- ☑ 2kg程度の買い物をして、持ち帰る
のが困難である

さまざまな教室で
あなたに合った
予防法を学びませんか?



Interview

地域とともに、元気を育てるフレイル予防サポーター



フレイル予防サポーター
仲道 美代子さん

フレイル予防サポーターとは? 高齢期に起こりやすい「フレイル(心身の虚弱)」を早く見つけ、
予防するために、地域で活動する住民ボランティア

フレイル予防サポーターになったきっかけは?

フレイル予防サポーターとして活動を始めたのは、平成28年のことです。気がつけば、もう8年が経ちました。
最初のきっかけは、「フレイルチェックって何だろう?」という小さな興味でした。よく分からないまま養成講座を受
講しましたが、そこでフレイル予防の大切さや、地域のみさんの健康づくりに関わることの魅力を知りました。
講座を終える頃には「自分にもできることで、誰かの役に立ちたい」という思いが自然と芽生えていました。その
気持ちや、今も活動を続けている原動力です。これからも、周りの方々が少しでも元気でいられるように、私にでき
る形でサポートを続けていきたいと思っています。

私が続けている健康の秘訣

健康のために、無理をせず、自分のできる範囲で体を動かすことを心がけてい
ます。以前は歩きすぎるほど歩いていましたが、今は体に負担をかけないよう、毎
日少しずつ続けられる運動を取り入れています。食事は野菜を中心にしながらも、
お肉などのたんぱく質も意識して摂るようにしています。

何事もバランスを大切に、無理なく健康を保つことを心がけています。

