



# ホッとサロンだよ



「地域子育て支援センター」は、保護者とお子様安心して利用できる場所です。  
ホッと一息ついて、一緒に楽しい時間を過ごしませんか？  
きっと素敵な出会いも待っていますよ。ぜひお待ちしております。

利用時間 午前 9:00～12:00

午後 13:00～16:30（教室開催日は14:00～16:30）

対象者 0歳から小学校に上がる前までのお子さまと保護者



## るるん教室（10:30～12:00）

教室の申し込みは前日までにお願いします

♪ 2月 5日（木）

### 3・4月のカレンダー作り

親子で簡単な製作をしてカレンダーを作りましょう。



♪ 2月 12日（木）

### ひな飾り製作

親子でかわいいひな飾りを作りましょう。



♪ 2月 19日（木）

### 楽しいおはなし会

図書館より絵本の読み聞かせや手遊びなど楽しみです。

♪ 2月 26日（木）

### ママヨガ

身体も心もリフレッシュ！  
動きやすい服装でお越しください。



\*教室の内容は変更することがあります。  
あらかじめご了承ください。

◎センターでの食事はできませんが、

授乳・お茶などの水分補給はできます。

◎体調の悪いときは（発熱・嘔吐・下痢等）  
ご利用はお控えください。

★絵本の貸し出しもしています。

遊びに来られた際にご利用ください。

★毎週火曜日は希望者を対象に発達測定を行っています。

★ご相談・お問い合わせ等がありましたら  
お気軽にお電話下さい。



## るるん教室の申し込み方法は・・・

☆電話をする

☆センターに来た時に職員に伝える

☆QRコードを読み取り

スマホから



3つの方法からしやすいものを選んでください♡

今月もたくさんのかわいい笑顔に  
出会えますように♡



嘉麻市地域子育て支援センター（嘉麻市鴨生29-53）

☎0948-83-5263（8:30～17:00）