

広報嘉麻

11 令和7年
月号
236号

嘉麻市の魅力を発信！ジモトがもっと好きになる！

健康な体は、健康なお口から！



11月7日と8日は
「いいな、いい歯。」
の日です

子ども期から始める
予防歯科
正しい歯磨きで
健康な歯をたもとう！！

広報嘉麻

〈発行〉嘉麻市役所 人事秘書課
編集・制作 株式会社NOTE

〒820-0292 嘉麻市岩崎1180番地1
☎0948-42-7411 FAX 0948-42-7097

ホームページ
<https://www.city.kamama.jp>



LINE

嘉麻市の最新情報をテレビでチェック！ 嘉麻市が発信する災害情報や防災行政無線の放送内容のほか嘉麻市の最新情報をテレビKBC(1チャンネル)で確認できます！ぜひ日頃からご活用ください！

KBC 1ch+dボタン

◆避難所の開設や避難に関する情報
◆市バスの運休情報
◆イベントの開催・中止
◆各種お知らせ

使い方はこちら

- 1 テレビのチャンネルをKBC(1チャンネル)に合わせる。
- 2 お手持ちのリモコンの「dボタン」を押す。
- 3 「dボタン広報誌」を選び、「決定ボタン」を押す。

簡単 3ステップ！

※お使いのリモコンによりボタンの位置は異なります。

飯塚東耳鼻
いんこう科

☎0948-43-8191

福岡県嘉麻市岩崎1-46
駐輪場・駐車場あり(26台)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9時～12時半	●	●	●	●	●	★	/
14時～18時	●	●	/	/	/	/	/

★…9時～13時 休診日：水午後・土午後、日祝

HPはコチラ

シロアリ調査・お見積り無料!!

シロアリ対策
をご提案します!!

プロにお任せください!

(公)日本しろアリ対策協会会員

ANTOSS アントス株式会社
☎0120-888-498

<https://antoss.jp> または、
アトス シロアリ
嘉麻市上三郷172-1
MAIL: support@antoss.jp

回転寿司
一太郎
ICHITAROU

☎0948-21-0148 飯塚市鯉田1526-179
営業時間/【昼】11:00～15:00 【夜】17:00～21:30

<http://1taro.jp> 検索

はとめき市場
一太郎
ICHITAROU

☎0948-22-6611
飯塚市鯉田1646-43 営業時間/10:00～18:30

遠方で車がない... 重くて持てない...

そんな **ご高齢者のための**
お布団・毛布のクリーニング

お布団の中のダニやカビは、臭い・咳・アレルギーなどの原因に...
ご高齢の方が使用するお布団は特に注意が必要です。

お電話1本で無料集配!
※総額1,500円以上で集配します!

株式会社 東洋ドライ
☎52-0451

嘉麻市上山田1143-1
9:00～17:00
(休日/水・日曜日)

なによりも、お客様とご家族のために。

こころの森
デイサービス

嘉麻市 鴨生94-28
Tel.0948-42-6644

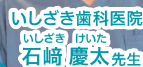
今年最後の **2日間だけの特典!**
大感謝祭

- ①当日現地調査OK!
- ②商品が特別価格に!
- ③見舞特典あり!

11月8日(土)・9日(日)
10:00～17:00

会場
・筑豊住建 社屋
・タカラ筑豊ショールーム
飯塚市井分61-1 リニューアル

1982年創業の経歴と実績
株式会社 筑豊住建 ☎0120-28-3323
飯塚市片島2-5-10 筑豊住建 | 検査



今年度 20 30 40 50 60 70 歳になる方は 歯周疾患検診が受診できます!

今ある歯を生残すには、普段の口腔ケア(歯磨き)だけでなく、歯科医院での「定期検診」と「専門的な口腔ケア」が重要です。この機会に歯周疾患検診の受診をオススメします。

- 対象者/今年度20・30・40・50・60・70歳になる市民
- 受診期間/令和8年3月31日(火)まで
- 検診料/500円 ※減免対象あり
- 内容/歯と歯ぐきの検査、お口を健康に保つための指導など
- 実施機関/嘉麻・飯塚・桂川の実施歯科医院から選んで予約後に受診

6月に郵送した受診券をなくされた方は再発行します。健康課 健康推進係までご連絡ください。

●問/健康課 健康推進係 ☎42-7430 (平日 8時30分～17時)

上記、歯周疾患検診に該当しない方はコチラ!

大人の歯科検診

- 日 時/11月9日(日) 8時30分～11時受付
- 会 場/山田生涯学習館
- 対象者/20歳以上の市民
- 定 員/60名
- 検診料/無料
- 内 容/歯と歯ぐきの診査・歯科保健指導(状態に応じたケア方法の紹介)

申込・問い合わせ 健康課 健康推進係 ☎42-7430 (平日 8時30分～17時)

気になる方は、ぜひ歯科検診を受診してみましょう!

※写真は
イメージです



検診に来られた方には
歯ブラシなどをプレゼント!



けん 健康なお口の教室

お口の健康は『全身の健康』『認知症予防』につながります

けんくち
健口教室
ってなに?

9月17日の
健口教室の
ようす

お口の健康は一生の宝

健康な体は、健康なお口から。市では、年に2回ほど「健口教室」を開催しています。歯科医師・歯科衛生士を講師に迎え、お口の健康について話を聞いたり、お口の体操などを行います。「いきいき運動教室」や「らくらく水中運動教室」の受講者も参加しています。

さくら歯科 小野 貴司医師、歯科衛生士 勝田 洋子さんの話を聞きました。▶



歯科衛生士の勝田 洋子さんにインタビュー!

Q. お口の健康が介護予防に?

お口の老化のサインは、「噛めない」「むせる」「乾く」の3つと言われています。これらの老化が起こってくると、しっかり食べて栄養を摂ることが難しくなります。「介護予防のためには、年齢とともに低下する筋力を鍛えましょう」とよく言われますが、筋肉のもとになるのはタンパク質をメインとした栄養。この栄養をきちんと摂るためにも、健康なお口を保つことが大切です。まずは自分がきちんと噛めているか、飲み込みができているかを正しく自覚することが大切です。お口の衰えを感じたら、早速お口の体操などをしましょう。

Q. 今からできる口の健康法は?

噛むことや、全身の健康に悪影響をおよぼす「虫歯・歯周病」の予防に力を入れましょう。歯ブラシだけの歯磨きだと、歯の全体の約6割しか磨けていないので、歯間ブラシやフロスも活用してください。また、歯科で歯のクリーニングを受けたり、歯磨き指導をしてもらうのもおすすめです。そして、日頃から水を口に含んで30秒くらい「ブクブクうがい」をするのもいいですね。お口の筋肉が鍛えられると、食べこぼしや、口の中を噛むことが減り、しわ予防など美容につながるメリットもありますよ。



パタカラ体操やってみよう!

口唇や舌を鍛えることによって
「食べる力」「飲み込む力」をアップします。



- 「パ」の発音は 食べこぼさないように口唇の筋肉を鍛えます。
- 「タ」の発音は 食べ物を喉の奥へ運ぶために舌の筋肉を鍛えます。
- 「カ」の発音は 食べ物が誤って気管に入らないように喉の奥を閉じる筋力を鍛えます。
- 「ラ」の発音は 食べ物を飲み込みやすくまとめ、喉の奥へ運ぶために舌の筋肉を鍛えます。

「パ」「タ」「カ」「ラ」の発音を、それぞれ8回・2セットずつやってみましょう。

「うさぎとかめ」を
パタカラで歌って
みよう♪

- | | | | |
|---------|-------|----------|-------|
| パパパタタタ | カカラララ | パパパカカカ | タタラララ |
| もしもしカメよ | カメさんよ | 世界の内で | お前ほど |
| タタタタラララ | カカパババ | パパバパラララ | カカタタタ |
| 歩みののろい | ものはない | どうしてそんなに | のろいのか |

今年度の申し込みは終了しています。来年度の申し込みが始まる時は「広報嘉麻」でお知らせしますので、ぜひご参加ください!

嘉麻市酪農業等営農継続支援金を給付します

配合飼料などの価格が高騰し、飼料費増加の影響を受け、経営がひっ迫している畜産事業者に対し、畜産業の維持および振興を図るため、畜産飼料費に要した経費の一部を支援します。

給付額	牛	1頭あたり 9,400円 (肉用牛および乳用牛)	採卵鶏	100羽あたり 6,600円
	豚	10頭あたり 7,200円	ブロイラー	1,000羽あたり 10,100円

※1経営者につき、合計100万円を上限 ※申請は1回限り

対象者	現に嘉麻市内で 畜産業を営業者	提出書類	①嘉麻市酪農業等営農継続支援金交付申請書 ②個体識別番号を証明する書類
申請受付期限	令和8年2月27日(金)まで	申請方法	書類を窓口を持参してください
受付時間	8:30~17:00	申請書類提出先	本庁舎3階 農林振興課 (岩崎1180番地1)

●問／農林振興課 農政係 ☎42-7466

※詳しくは嘉麻市ホームページをご確認ください。

ゆたかあき「私は嘉麻のココに惚れています!」

地域おこし協力隊 通信 Vol.09

地域おこし協力隊の浜崎 柚衣です。嘉麻市で過ごせば過ごすほど、豊かな魅力を日々発見しています。私から見た嘉麻市の魅力をご紹介します!



嘉麻市で体験したことをアップしていきます♪

嘉麻に惹かれて20年、恩返し酒造り

大隈にある梅ヶ谷酒造で働く田村さんは、20年前に嘉麻市に移住し、現在は嘉麻市へ恩返しがしたいと、日々奮闘しています。お正月が明けたばかりの寒い冬のころ、当時大学生だった田村さんは、お酒造りを学ぶために嘉麻市の玉ノ井酒造(現寒北斗酒造)を訪れました。当時は灰色の景色と静けさで、何も無いところだと思っていたのですが、過ごしていくうちに地域の方から食事や行事に誘ってもらい、人の温かさに触れ、魅力を感じていったとのこと。「子どもの運動会において!一緒に酒を飲もう!」と誘われ、地域のみんなと一緒に子どもを応援している姿を見て、「自分もここで子育てができたらいだろうな」と思ったそうです。そんな田村さんは、ここまで

子どもとともに育ててくれた方や、大学生だった自分を温かく迎えてくれた地域の方々に恩返ししたいと、今は梅ヶ谷酒造で嘉麻市産の果物を使ったジュースづくりに日々取り組んでいます。嘉麻市の魅力は自然の豊かさや人の温かさだと語る田村さん。「水が美味しく、夜空が本当にきれい。都会にはないゆっくりとした時間が流れているので、のんびり暮らしたい人や子どもをのびのびと育てたい人には本当におすすめの場所です」と語ってくれました。



NEWS

9/15

敬老のお祝い
~いつまでもお元気で~

市内在住の101歳以上の方に、市から敬老のお祝いの品を贈呈しています。今年度は50名の方が対象となり、9月15日に市内最高齢の犬丸マサ子さんへ、赤間市長より賞状と記念品が贈呈されました。犬丸さんは現在108歳で、とても元気です。赤間市長は「おめでとうございます。ずっとお元気でいてください」と述べました。



NEWS

9/9

福岡県たばこ販売協同組合が
清掃活動

福岡県たばこ販売協同組合飯塚支部が、ボランティアで本庁舎周辺の清掃活動を行いました。たばこのポイ捨て禁止などを啓発することを目的としており、458本のたばこの吸い殻やペットボトル、傘などを回収しました。



NEWS

9/26

第13回福岡県酒類鑑評会にて
嘉麻市から2つの酒造が受賞

第13回福岡県酒類鑑評会の最高賞である福岡県知事賞を受賞した寒北斗酒造(株)代表・杉田 祐二さんと大里酒造(株)代表・大里 至さんが、受賞報告のため赤間市長を表敬訪問しました。赤間市長は「嘉麻市の酒造業界のこれからの楽しみます。一緒に嘉麻市の名前を広げていってください」と両社を激励しました。



NEWS

9/25

「正々堂々・積極果敢」
市民の安心を守る新たな誓い

嘉麻警察署では、新署訓「正々堂々・積極果敢」を制定しました。署訓は稲築志耕館高校書道部の日下部 未桜さんが揮毫し、9月25日に感謝状の贈呈式が行われました。



NEWS

10/6

アサヒビール株式会社より
企業版ふるさと納税

アサヒビール株式会社より、企業版ふるさと納税にて寄附を受け、目録贈呈及び感謝状贈呈式を行いました。相築九州支社長は「寄附を通じ、歴史・文化・観光のまちづくりの発展に貢献できれば」と語りました。赤間市長は、「今回のご寄附で歴史・文化・観光のまちづくりの促進をしながら、「スマートドリンク」の普及啓発活動等を併せて行いたい」と述べました。



NEWS

10/6

暴力団等追放市民総決起大会
が行われました

嘉麻市生活安全推進協議会主催・公益財団法人 福岡県暴力追放運動推進センター後援のもと、暴力団等追放市民総決起大会が行われました。暴力団情勢についての講演や、福岡県警察音楽隊による演奏が行われました。講演後は赤間市長の掛け声に続き、参加者全員で暴力団追放シュプレヒコールを力強く唱和しました。



11月23日(日・祝)

グッドウッドモット木育まつり

後援：(一社)嘉麻市観光まちづくり協会

「木育(もくいく)」をテーマに、木や自然に親しみながら、親子で体験できるアクティビティが多数用意されています。嘉麻市指定文化財「桑野の梯橋」の木製模型の組み立てもあります。

※木育とは、「木とふれあい、木に学び、木と生きる」ことを通じて、子どもたちが自然を大切にする心と豊かな感性・創造力を育んでいく取り組みです。

■内容／

- ①木を素材にしたワークショップ
- ②デイキャンプ体験
- ③昔ながらの遊び体験(玩具広場)・無料
- ④木製足漕ぎ自転車体験
- ⑤モルックイベント(事前申込制)
- ⑥カブラ積み上げ体験
- ⑦出店ブース・キッチンカー出店

■場所／大隈小学校跡地



全国的に珍しい工法
で造られた石橋を
実際に組み立てる
体験ができます！

●問／一般社団法人 嘉麻市観光まちづくり協会
☎43-3680 牛隈883-1(バス来る嘉麻内)

11月8日(土)

タビする嘉麻

主催：(一社)嘉麻市観光まちづくり協会

今回で3回目となる「タビする嘉麻」を開催いたします。

7月には旧嘉徳町、9月には旧稲築町と嘉麻市が誇る歴史文化にフォーカスをあて、観光とあわせて楽しめる取り組みを行いました。今回は碓井地区での開催となります。

当日の天候次第ではありますが、ワークショップ(美術館周辺の散策)を実施予定です。

次年度以降は、嘉麻市内でのガイド育成・養成講座の実施を予定しています。

郷土の歴史文化を知りたい、学びたい、と少しでもご興味を持たれましたら、ぜひお気軽にご参加ください。

■日時／11月8日(土) 10:00～12:00

■場所／嘉麻市織田廣喜美術館

●問／一般社団法人 嘉麻市観光まちづくり協会

☎43-3680

牛隈883-1(バス来る嘉麻内)



10月26日(日)～11月9日(日)

一夜城ライトアップ

一夜城とは、豊臣秀吉が天正十五年(1587年)に九州征伐の際にわずか一夜で築いたとされる城のことで、この伝説にちなみ、地元有志からなる「一夜城桐乃会」によって、毎年秋に嘉麻市中益の益富城址に出現しています。

今年はパネルを新たに作成し、ベニヤ板などをつなぎ合わせ、高さ約16メートルの巨大な城を築城します。これらのパネルは、地域の子どもの会の子どもたちと連携し、色塗りや装飾を共に行うことで、地域の絆を深めながら制作されました。夜にはライトアップされ、夜空に浮かぶ一夜城はまるで昔の姿に戻ったかのように見えます。また、ライトアップ最終日(11月8日 夜)には恒例の花火大会があり、一夜城と相まって幻想的な雰囲気を楽しめます。

■日時／～11月9日(日) 早期まで ■場所／中益 益富城址



●問／一夜城桐乃会事務局

☎57-0450 ☎070-2330-1840

11月9日(日)

第5回「山田ブギウギまつり」開催

今年もやります。恒例となった「山田ブギウギまつり」も、今回で5回目を迎えます。例年同様に各商店および出店者、キッチンカーなど多くの出店を予定しています。

また、ステージなどのイベントも充実！音楽バンド、大道芸、さらに今回は変面ショー・中国獅子の「黒龍舞術団」もやってきます。その他、豪華賞品付きの的当てゲーム、木のぬくもりに触れながら楽しむ木育体験など、一日中楽しめるような企画となっています。嘉麻市のみならず、ぜひご来場ください。関係者一同お待ちしております！

■開催時間／10:00～16:00

■会場／上山田商店街(歩行者天国：上山田交差点～上山田郵便局前交差点)

■主催／嘉麻商工会議所 ■主管／行きたくなる街づくり実行委員会



駐車場は、上山田商店街(歩行者天国：上山田交差点～上山田郵便局前交差点)の公園、上山田小学校、山田図書館、友愛グラウンド(午後から開放)をご利用ください。
※山田生涯学習館、サルビアパークへの駐車はご注意ください。



●問／嘉麻商工会議所 ☎52-0855

嘉麻市マスコットキャラクター かまししちゃん

パーカー・ジャンパー発売中!



嘉麻市観光まちづくり協会より、限定アイテムのお知らせです。嘉麻市のマスコットキャラクター「かまししちゃん」のイラストが入ったパーカーやジャンパーを販売中!

画像の色・マーク以外にも種類があり、マークは位置も変更可能です。オリジナルロゴのプリントもご相談ください。

ぜひ、嘉麻の冬を暖かくお過ごしください。

購入方法①

嘉麻市観光まちづくり協会(牛隈883-1)にて購入。

購入方法②

右の二次元コードより注文書をダウンロードし、カタログを見ながら必要事項をご記入のうえ、FAXもしくはメールにて送信し注文。



詳細は
コチラ



カマススポーツ
ジャンパー
サイズ:S~XXL
3,800円(税込)~



カマパーカー
サイズ:WM~XL
4,500円(税込)~

●問／一般社団法人 嘉麻市観光まちづくり協会(牛隈883-1)
☎43-3680 FAX:43-3854 ✉access@kama-kanko.com

性暴力被害にあわれた方へ

性暴力被害者支援センター・ふくおか 検索

誰にも相談できず、ひとりで悩んでいませんか？あなたが望まない性的行為は性暴力です。性暴力はあなたに対する人権侵害です。あなたは、なにも悪くありません。被害にあったら、ひとりで悩まずご相談ください。

■相談先・性暴力被害者支援センター・ふくおか

性暴力の被害にあわれた方(性別は問いません)が安心して相談でき、医療面のケアなどの必要な支援をいつでも迅速に受けることができるよう、福岡県・福岡市・北九州市が共同で設置した相談窓口です。専門の研修を受けた相談員が、相談者に寄り添いながら、きめ細かく丁寧に対応します。

●相談／☎092-409-8100(相談専用電話) 相談時間：24時間・365日(年中無休)

【全国共通短縮番号】#8891(はやくワンストップ)



性暴力被害者支援センター・ふくおかホームページ

相談無料 秘密厳守

嘉麻市の相談窓口

女性相談窓口 ☎62-5714

専門の女性相談支援員が相談を受け、一緒に考え解決に向けた助言を行います。

●火・金曜日 9:00～16:00／

碓井総合支所2階 男女共同参画推進課

●第2日曜日 13:30～16:00／嘉穂総合支所 相談室

●第4日曜日 13:30～16:00／山田総合支所 相談室

※閉庁日除く

かま女性ホットライン ☎092-513-7337

市が委託した市外の相談機関です。

●月・水・木・金曜日 12:00～19:00

●土曜日 10:00～17:00 ※祝日、年末年始を除く

DV被害者相談窓口(福岡県の相談機関)

男性DV被害者のための相談ホットライン ☎070-4410-8502

●火・木曜日／18:00～21:00 ●土曜日／10:00～13:00

LGBTの方のDV被害者相談ホットライン ☎080-2701-5461

●第1日曜日／14:00～17:00 ●第3水曜日／18:00～21:00

DVをやめたい方の相談ホットライン ☎090-5303-9394

●日曜日／10:00～13:00

※いずれも相談は無料、秘密は厳守します。

※上記の相談窓口は、すべて年末年始を除きます。

※緊急の場合は、嘉麻警察署(☎57-0110)へ連絡してください。

●問／男女共同参画推進課 ☎62-5714

＼年齢・性別を問わず相談できる窓口があります／

性犯罪・性暴力

【SNS相談】Cure time(キュアタイム) 【電話相談】性犯罪被害相談電話(警察) #8103(ハートさん)

【電話相談】性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター #8891(はやくワンストップ)

配偶者・交際相手からの暴力

【チャット相談】DV相談プラス 【電話相談】DV相談ナビ #8008(はれば)

こんな発言していませんか？

女性なのに

男性だから

家事育児は母親がするもの

女子は理数系苦手でしょ

男性は家庭よりも仕事を優先して当たり前

男は一家の家計の大黒柱

10月・11月は「福岡県ジェンダー平等マンス」です

「アンコンシャス・バイアスについて」

男女共同参画社会の実現には男女における固定的性別役割分担意識を解消することが必要ですが、解消が困難な背景には、人々の無意識レベルでの思い込み、いわゆる「アンコンシャス・バイアス※」があるといわれています。

第3次嘉麻市男女共同参画社会基本計画では、このアンコンシャス・バイアスの解消に向けた意識啓発の取組をおこなっています。

※「アンコンシャス・バイアス」とは、日常的な経験や育った環境、文化やメディアの影響をうけて知らず知らずのうちに身につけている、ある人や集団に対する偏った見方や考え方のことをいいます。自分でも意識せずに持っているため、差別的な発言や行動を制御することが困難となります。(第3次嘉麻市男女共同参画社会基本計画用語解説より)

性別による無意識の思い込みはありませんか？

無意識の思い込みや偏ったものの見方は、自分自身では意識しづらいことから、自分の中の当たり前について日頃の言動など無意識の思い込みがもしないと考えてみることで、そして気づき、解消していくことが重要です。

11月12日(水)～25日(火)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

性暴力のない社会を目指して

福岡県では、県民全ての力で性暴力を根絶し、被害者も加害者も出さない社会、性暴力を許さず、被害者に寄り添う心を共有する社会をつくるためさまざまな取組が進められています。

嘉麻市においても「第3次嘉麻市男女共同参画社会基本計画」において福岡県性暴力根絶条例に基づき、福岡県と連携して性暴力の根絶に向けたさまざまな取組をおこなっています。



性暴力とは

性暴力とは、望まない・同意のない性的な行為や発言をいいます。性暴力は、自分の気持ちや尊厳が否定されず、自分の身体に関することを自分で決める権利が否定される人権侵害です！同意は、対等な関係であり、自発的に決めることができる状況下で成り立つものです。そのような状況にない中で承諾を得ても、同意があるとは言えません。

同意があるとはいえない例

- 子どもや障がいがあるなど、行為の意味を理解していない人に性的行為を行う
- アルコール、薬物の影響で意識がもうろうとしていて、意思表示できない状況にある人に性的行為を行う
- 上司と部下、教師と生徒、指導教官と学生、先輩と後輩、監督・コーチと選手、親と子どもなど対等ではない立場を利用して性的行為を行う
- 配偶者やパートナー・恋人などであることを利用して一方的な性的行為を行う
- 以前は同意していても、いま同意が確認できていない時に性的行為を行う

性暴力となる行為の例

- 同意のない体への接触など・痴漢・盗撮・着替えやトイレ、入浴をのぞくこと
- 性的な画像や写真などを見せる、送りつける、送るよう要求することおよびネットに配信すること・性的な冗談やからかい・セクシュアルハラスメント・AVへの出演強要
- 人身取引による強制売春、性奴隷や強制的な結婚、ストーカー行為、避妊に協力しない・中絶を繰り返させること



性暴力の被害

性暴力の被害には、次のようなものがあります。

■こころから

フラッシュバックやパニックなどの症状／自分を責める気持ち／孤立感／人が怖い／眠れない／食欲不振／体の痛みなど

■性の健康

望まない妊娠／妊娠中絶／性感染症 など

■二次的負担

司法手続き／転居／転校・退学／転職・退職／通院およびこれらに伴う経済的負担

■二次被害

二次被害とは、周囲の偏見、無理解などによる心ない言葉や行動により、被害者がさらなる精神的苦痛を受けることです。性暴力に関する誤った固定観念などから、被害者が責められるといった二次被害を受けることがあります。

性暴力をなくすために

性暴力が起きる背景には、「女性性は男性に従うべき」「少々暴力的な方が男性らしい」といった「性別役割意識」があります。

どんな環境下でも、性暴力の責任は加害者にあり、許されるものではありません。

一人ひとりが身近にある性暴力に気づき、傍観者にならないことが大切です。

被害にあった人が、二次被害を受けることなく相談し安全・安心を確保され、必要な支援を受けられる環境が必要です。

参加
無料

スマホの「わからない...」を解消!

移動型スマホ教室

この車両が
目印です!

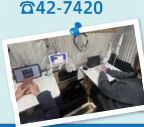


「スマホなんでもサポート号」でスマホについて学ぼう!

ソフトバンク株式会社に協力いただき、「本庁舎前 駐車場」「なつきの湯 駐車場」において、専用車両での移動型スマホ教室を開催します!

車内には3つの座席があり、それぞれに講師を映し出すタブレット、操作をしていただくスマートフォンを準備しています。エアコンが効いた快適な車内です!

●問/デジタル戦略課 デジタル戦略係
☎42-7420



車内で快適に
受講できます!

日程・場所	11:00~12:00	12:30~13:30	14:30~15:30	16:00~17:00
11月5日(水) なつきの湯				LINEでコミュニケーション
11月12日(水) 本庁舎前				マイナポータルを活用しよう
11月19日(水) なつきの湯				スマホで確定申告(e-Tax)をしよう
11月26日(水) 本庁舎前	Android 入門編	Android 基礎編	Android 応用編	デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう
12月3日(水) なつきの湯				スマホで年金の情報を確認しよう (ねんきんネット)
12月10日(水) 本庁舎前				嘉麻市が提供するオンラインサービスの 利用方法
12月17日(水) なつきの湯				LINEでコミュニケーション
12月24日(水) 本庁舎前				マイナポータルを活用しよう

1講座60分、各講座定員3名まで

講座メニュー	概要
LINEでコミュニケーション	トーク・写真・スタンプの送り方、トークグループの作り方、ビデオ通話の仕方
マイナポータルを活用しよう	「マイナポータルアプリ」の説明や設定方法/健康保険証との連携方法
スマホで確定申告(e-Tax)をしよう	確定申告や各種手続きを行うことができる「e-Tax」の利用方法
デジタルリテラシーを身につけて 安心・安全にインターネットを楽しもう	インターネットの特徴や、ネット上でのコミュニケーションの 留意点などを学び、安全・安心に楽しむ方法
スマホで年金の情報を確認しよう (ねんきんネット)	ねんきんネットを使って最新の年金記録を確認
嘉麻市が提供する オンラインサービスの利用方法	嘉麻市が提供する各種電子申請などの利用方法

こんなことが
学べます!!

予約方法

専用コールセンター電話番号

0800-111-9442 受付
9:00~17:00

※コールセンターは、夕方か土日がつながりやすいです。

※参加したい日の前日までに、コールセンターにお電話ください。

開催場所

- 本庁舎前 駐車場(岩崎1180番地1)
- ふるさと交流館なつきの湯 駐車場(鴨生24番地10)

開催場所に専用車両が駐車しています。

専用車両に乗りし、

画面越しに講師の方と会話する形で教室を行います。

《予約不要》スマホアドバイザーによるスマホ相談会

【時間】11:00~16:00

スマホに関する疑問や悩み事のご相談ができるよう、スマホ相談会も予約不要で開催しています。

開催場所

なつきの湯 玄関フロア

11月5日(水)・19日(水)
12月3日(水)・17日(水)

本庁舎1階 市民ワークスペース前

11月12日(水)・26日(水)
12月10日(水)・24日(水)

スマホの機種や利用している携帯会社、相談内容などの制限はありません。お気軽にお立ち寄りください。

※業務の都合により一時離席する場合がありますのでご了承ください。



福岡県ジェンダー平等フォーラム2025

テーマ:あたり前を見直そう! きみが輝く未来へ

■日時 11月22日(土)

■場所 クローバープラザ(春日市原町3-1-7)

■スペシャルトーク 14:15~15:15

【ゲスト】庄司 智春さん(お笑いタレント)

【MC】細谷 めぐみさん(KBCアナウンサー)

■内容 ●第24回福岡県男女共同参画表彰 表彰式

●高校生×ジェンダー平等ワークショップ成果報告会

●県民企画事業による講演会、ワークショップ、映画上映など

●農業女性グループのふるさと産直ふれあい市 マルシェ

●福岡県ジェンダー平等マンス(10月~11月)期間中に、
県内4会場でさまざまな企画を実施

・10月11日(土)北九州市立男女共同参画センター・ムーブ
(北九州市小倉北区大手町11-4)

・10月18日(土)大牟田市中央地区公民館

(大牟田市原山町13-3)

・11月16日(日)クローバープラザ(春日市原町3-1-7)

・11月30日(日)なつき文化ホール(岩崎63-8)

■料金 無料(一部参加費あり) ■申込 不要(一部要予約)

●問/福岡県男女共同参画センター「あすばる」

☎092-584-1261 ✉info@asubaru.or.jp

※休館:第4月曜を除く月曜日

(月曜日が祝日の場合、その翌日)

詳細は「あすばる」
ホームページ



福岡県ジェンダー平等フォーラム2025

映像視聴会

■日時 11月22日(土)

13:00~15:15(開場12:30~)

■場所

確井総合支所 2階 会議室(上臼井446-1)

■定員 10名 ■料金 無料

■申込

事前申込制 参加希望の方は下記までお申込みください。

●問/男女共同参画推進課 ☎62-5714 FAX 62-5692



福岡県男女共同参画の日

にちなんで、さまざまな
イベントを開催!

福岡県男女共同参画推進条例では、「11月の第4土曜日」を
福岡県における男女共同参画の日と定めています。

今年の福岡県男女共同参画の日は「11月22日」です。

かま男女共同参画推進ネットワーク推進事業

福岡県ジェンダー平等フォーラム2025

第19回かま〜んフェスタ

「ジェンダー平等社会なぜ必要?」

■日時 11月30日(日)

10:00~12:00(受付9:30~)

■場所

なつき文化ホール(岩崎63-8)

■料金 無料

■講師

一般財団法人豊岡アートコレク

ション理事長 中貝 宗治 氏

兵庫県議会議員を3期、豊岡市長

を5期務める。コウノトリ野生復帰

やインバウンドの促進、演劇による

まちづくりなどに尽力。特に、地方の人口減少の背景に根強い

ジェンダーギャップの存在があることに気づき、「女性に選ばれ

ないまちと企業に未来はない」として、その解消を地方創生の柱

に位置づけて推進。企業をターゲットにして、官民連携で取組を

進める「豊岡方式」は、全国の先進事例として高く評価されている。

著書「なぜ豊岡は世界に注目されるのか」「鶴飛ぶ夢」

関連図書「豊岡メソッド」著者 大崎 麻子 秋山 基

■託児申込

託児を希望の方は11月19日(水)までに男女共同参画推進課

にお申込みください。

主催 かま男女共同参画推進ネットワーク 後援 嘉麻市

●問/男女共同参画推進課 ☎62-5714 FAX 62-5692



考えよう 相手の気持ち

〜犯罪被害者週間〜

11月25日~12月1日は「犯罪被害者週間」です。犯罪の被害にあった人やその家族は、直接的な被害だけではなく、捜査や裁判などの精神的負担があるなか、報道や周囲の人のうわさ話などによる二次的被害に苦しめられることも少なくありません。被害者やその家族が置かれている状況は、それぞれ異なり、負った傷も本人たちでなければ理解できるものではありません。事件後も悩みを抱え、時には社会から孤立してしまうこともあります。被害者家族が再び平穏な日々を過ごせるようになるために、私たちはできる限り被害者やその家族の立場に立って考え、気持ちに寄り添うことが大切です。

犯罪による被害にお悩みの方やその家族のための相談窓口もありますので、ご活用ください。

【福岡犯罪被害者総合サポートセンター 筑豊窓口】☎0948-28-5759(相談無料)

※プライバシーは守られます。月~金(祝日、年末年始を除く)9:00~16:00

【人権・同和対策課】※人権に関する相談は下記までご相談ください。

■人権・同和対策係 ☎42-7405 ■嘉穂隣保館 ☎57-0032 ■うすい人権啓発センターあかつき ☎62-3337

公社)福岡県犯罪
被害者支援センター
ホームページ



国民年金からのお知らせ

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定したうえで、年金見込額の試算をすることもできます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

●日本年金機構ホームページ(ねんきんネット)

https://www.nenkin.go.jp/n_net/

こちらの二次元コードからもご確認いただけます▶



社会保険料控除証明書が送付されます

社会保険料控除とは、国民年金などの社会保険料を納めたときに受けられる所得控除のことをいいます。本年中に納付された国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。また、ご自身の国民年金保険料だけでなく、配偶者やご家族(お子様など)の分もお支払いされている場合、その分も合わせて控除が受けられます。社会保険料控除の適用を受ける場合は、年末調整や確定申告の際、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」や領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要になります。「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、11月上旬または令和8年2月上旬のいずれかに日本年金機構から送付されますので、大切に保管してください。

■11月上旬に送付される方 令和7年1月1日から9月30日までの間に、国民年金保険料を納付した方

■令和8年2月上旬に送付される方 令和7年10月1日から

12月31日までの間に、令和7年度で初めて国民年金保険料を納付した方

※控除証明書が届かないときや紛失したときは、年金ダイヤルまたは直方年金事務所までお問い合わせください。

●問／年金ダイヤル ☎0570-05-1165(050から始まる電話でおかけになる場合は☎03-6700-1165)
直方年金事務所 ☎0949-22-0891(音声案内)

出張年金相談は予約制です

出張年金相談を利用する場合は、事前に直方年金事務所にて予約の電話をしてください。その際に基礎年金番号をお知らせください。

開設場所	日程	時間
嘉麻市役所 本庁舎 会議室	11月13日(木) 12月11日(木)	10 〜 12時
田川青少年文化ホール	11月 6日(木) 12月 4日(木)	12時 〜 13時
川崎町総合福祉センター	11月27日(木) 12月25日(木)	13時 〜 16時
飯塚市立岩交流センター	11月11日(火) 11月25日(火) 12月 9日(火) 12月23日(火)	

※出張年金相談では、障害年金および脱退一時金の相談については対応できませんので、ご了承ください。

※直方年金事務所にて相談をご希望の場合も予約をお願いします。ただし、当日予約はできません。

●問／直方年金事務所 ☎0949-22-0891(音声案内)
最初に「1」を押し、続けて「2」を押すとお客様相談室につながります。

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象となる方

■高齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ◆65歳以上である
- ◆世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ◆年金収入額とその他の所得額の合計が約90万円以下である

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります

- ◆前年の所得額が約479万円以下である

年金生活者支援給付金の請求でお困りになったときには、お電話ください。

●問／給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

年金生活者支援給付金



請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金を受け取れる方

受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬以降に、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し、提出してください。

令和8年1月5日までに請求手続きが完了しますと、

令和7年10月分からさかのぼって

受け取ることができます。

②年金を受給しはじめ方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意!

日本年金機構や厚生労働省から、電話でみなさまの家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

請求
手続きは
お早めに!

年に一度は健康診査を受けましょう

福岡県後期高齢者医療制度の被保険者を対象に、生活習慣病の重症化やフレイルの予防などを目的とした健康診査を実施しています。通常約9,000円の検査を500円で受診することができますので、まだ受診していない方はお早めにご予約のうえ、この機会に健康診査を受けましょう。

■対象

全ての被保険者の方 ※長期入院および特別養護老人ホームなどの施設入所者の方は対象外

■期間

令和7年4月から令和8年3月31日まで(健診実施機関の休診日を除く)

■受診券の発送時期

令和7年4月末現在で、被保険者の方には4月中旬〜5月上旬に送付しています。

令和7年5月以降に被保険者になる方(75歳に到達された方など)には、誕生月の10日頃または資格取得の翌月以降の10日頃に送付します。

■受診方法

受診票が届いてから、個別健診、集団健診による健康診査を申し込んでください。集団健診は、受診票に同封している「後期高齢者健康診査のお知らせ」に記載の市(区)町村をご確認ください。

■受診時に持参するもの

受診票、マイナンバーカードまたは資格確認書、自己負担金500円

●問／

福岡県後期高齢者医療広域連合 お問い合わせセンター

〒812-0044 福岡市博多区千代4丁目1番27号

(福岡県自治会館5階)

☎092-651-3111 FAX 092-651-3901

間違い電話にご注意ください。

(福岡市周辺地域以外の方は092を忘れずに)

ホームページ: <https://www.fukuoka-kouki.jp>

11月の嘉麻市温浴施設のイベント

■ふるさと交流館 なつきの湯(鴨生24番地10)

・キッズダンス(入館料別途)

11月16日(日)13:00〜14:00

・季節の湯(さざんかの湯) 11月23日(日) ※終日開催

開館時間 10:00〜24:00/入浴時間 10:30〜23:30

●問／ふるさと交流館 なつきの湯 ☎20-5003

■山田いこいの家「白雲荘」(熊ヶ畑2173番地1)

・やさしいスマホ(写真)の撮り方講座 1(入館料別途)

11月16日(日) 11:00〜

・季節の湯(さざんかの湯) 11月23日(日) ※終日開催

開館時間 10:00〜21:00/入浴時間 11:00〜21:00

●問／山田いこいの家「白雲荘」 ☎52-1681

高齢者に関するお知らせ

高齢者のみなさまに関する情報を

発信します。

ぜひご覧ください♪



シニアのためのしごと・ボランティア相談セミナー

これから再就職やボランティア活動を通して社会参加しようと考えているシニアのために、さまざまな働き方やボランティア活動の紹介を行う支援機関に直接相談できるセミナーを開催します。

■対象

おおむね60歳以上で、就労またはボランティアなどの社会参加に意欲のある方

■日時 11月18日(火) 14:00〜16:00

■場所 稲築地区公民館 講堂(岩崎1141番地)

※車でお越しの方は、本庁舎 来客用駐車場をご利用ください。

■定員 40名(※要予約) ■参加費 無料

■申込方法 オンラインまたは電話

■申込期限 開催日前日まで(定員に達し次第締め切り)

■主催 福岡県・福岡県生涯現役チャレンジセンター

■共催 嘉麻市

■参加支援団体

福岡県高齢者能力活用センター、

嘉麻・桂川広域シルバー人材センター、

嘉麻市社会福祉協議会、福岡県

生涯現役チャレンジセンター

●申込・問／

福岡県生涯現役チャレンジセンター

☎092-432-2512



▲こちらのフォームからもご予約可能です





【応急手当WEB講習】救命講習eラーニング

STEP1



パソコンやスマホなどから「一般市民向け応急手当WEB講習」にアクセスして、各コンテンツ(普通救命講習編、または上級救命講習編)を視聴し事前学習しましょう。

■すべての動画を視聴すると修了テストが行われます。80%を超えて正解すると合格です。

■受講する日のおおむね1か月以内に事前学習をお願いします。



応急手当WEB講習サイトはこちら

STEP2



合格すると受講証明書が発行されます。印刷するか画面メモに保存するなどしましょう。

※通信費用などは自己負担になります。

※eラーニングを活用することで、救命講習の時間が短縮できます。(普通救命講習編なら60分短縮、上級救命講習編なら120分短縮)

※eラーニングを活用される場合は、事前にお問い合わせください。

STEP3



指導者が、講習日に受講証明書を確認します。印刷したもの、または画面メモを保存した端末をご持参ください。



●問／飯塚消防署 救急係 ☎22-7602

令和7年秋季火災予防運動が実施されます！

実施期間／11月9日(日)～11月15日(土)

林野火災に注意!!

昨年12月以降、鎮火までに時間を要する林野火災がすでに複数発生しています。

林野火災は、**たき火、火入れ、放火**などの人的要因による出火原因が多くひとたび発生すると早期に拡大し、消火困難性も高いため、これからの時期、出火防止および火災拡大防止にかかる火災予防を徹底する必要があります。



防火標語(2025年全国統一防火標語)

『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』

防災だより

防災対策課
防災係 ☎42-7417
消防安全係 ☎42-7418



嘉麻市防災
キャラクター
かまぼうロボ

竜巻の基礎知識



竜巻とは？

竜巻は、発達した積乱雲の強い上昇気流によって発生する激しい空気のうず巻きです。うずの直径は数十～数百メートルにおよび、しばしば漏斗状または柱状の雲を伴います。

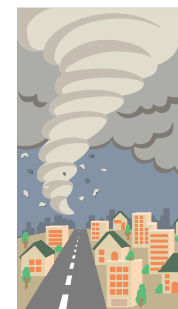
！ 竜巻による被害の特徴

- 風速が毎秒70メートルを超えるような猛烈な風が吹くことがあり、短時間で狭い範囲に集中的に被害をもたらします。
- 猛烈な風によって、建物が基礎から転倒したり、車が巻き上げられて横転したりする場合があります。
- 竜巻は高速で移動することがあります。(過去には、時速90キロメートル以上で移動した竜巻が確認されています。)
- 発生状況を見ると、7月から増え始め、9月をピークに11月まで多く発生しています。
- この時期は前線や台風の影響および大気の状態が不安定になりやすいためです。
- 地域的な発生の特徴をみると、1年を通して沿岸部で多く発生するほか、夏は内陸部でも発生します。

！ここがポイント！

！ 竜巻が接近してきた場合の周囲の変化

- ①空が急に暗くなる。
- ②大粒の雨や「ひょう」が降る。
- ③漏斗状の雲が目撃される。
- ④「ゴー」というジェット機のような音が聞こえる。
- ⑤飛散物が筒状に舞い上がる。
- ⑥気圧の変化で耳に異常を感じる。



CHECK! 竜巻から身を守るための行動

- ☑頑丈な建物の中に早めに避難する。
- ☑物置や車庫、プレハブは建物ごと壊される危険があるため離れる。
- ☑窓ガラスから遠く離れる。(ガラスが飛散するため)
- ☑一般の住宅では、雨戸や窓、カーテンを閉め、窓のない部屋に移動する。
- ☑丈夫な机やテーブルの下に入って身を守る。
- ☑野外にいて周辺に身を守る建物がない場合は、窪んだところに身を伏せる。
- ☑両腕で頭や首を守る。



がんばれ! かまぼうロボ その41 古くなった消火器は正しい処分を



※一般住宅には消火器の設置義務はありませんが、もしもの時の初期消火には大変有効です。

※正しい処分の方法は、次号12月号に掲載予定です。