

11月 ホッとサロンだよ！

「地域子育て支援センター」は、保護者とお子さまが安心して利用できる場所です。
ホッと一息ついて、一緒に楽しい時間を過ごしませんか？
きっと素敵な出会いも待っていますよ。ぜひお待ちしております。

利用時間 午前 9:00～12:00

午後 13:00～16:30（教室開催日は14:00～16:30）

対象者 0歳から小学校に上がる前までのお子さまと保護者



るんるん教室（10:30～12:00）
教室の申し込みは前日までにお願いします。

♪ 11月 6日（木）

看護師によるおはなし
個別相談もできます。



♪ 11月 13日（木）

寄せ植え
春に咲くお花を楽しみに植えましょう。

♪ 11月 20日（木）

ママヨガ
身体も心もリフレッシュ！
動きやすい服装で



♪ 11月 27日（木）

スノードーム作り
オリジナルのスノードームを
作りましょう。



*教室の内容は変更することもあります。
あらかじめご了承ください。

◎センターでの食事はできませんが、
授乳・お茶などの水分補給はできます。
◎体調の悪いときは（発熱・嘔吐・下痢等）
ご利用はお控えください。

★絵本の貸し出しもしています。
遊びに来られた際にご利用ください。
★毎週火曜日は希望者を対象に発育測定を
行っています。
★ご相談・お問い合わせ等がありましたら
お気軽にお電話下さい。



るんるん教室の申し込み方法は・・・

- ☆電話をする
- ☆センターに来た時に職員に伝える
- ☆QRコードを読み取り
スマホから



3つの方法からしやすいものを選んでください♡

今月もたくさんのかわいい笑顔に
出会えますように♡



嘉麻市地域子育て支援センター（嘉麻市鴨生29-53）
☎0948-83-5263（8:30～17:00）