



# 10月 ホッとサロンだよ!



「地域子育て支援センター」は、保護者とお子さまが安心して利用できる場所です。  
ホッと一息ついて、一緒に楽しい時間を過ごしませんか?  
きっと素敵な出会いも待っていますよ。ぜひお待ちしております。

利用時間 午前 9:00~12:00

午後 13:00~16:30 (教室開催日は14:00~16:30)

対象者 0歳から小学校に上がる前までのお子さまと保護者



## るんるん教室 (10:30~12:00)

教室の申し込みは前日までにおねがいします。

♪ 10月 2日 (木)

### 助産師とママのリラックスタイム

助産師さんと癒しの時間を  
育児相談もお気軽にどうぞ!



♪ 10月 9日 (木)

### 11.12月のカレンダーづくり

親子で簡単な製作をしてカレンダー  
作りましょう。



♪ 10月 16日 (木)

### 楽しいおはなし会

図書館より絵本の読み聞かせや手遊びなど…  
楽しみです。

♪ 10月 22日 (水) ←今回水曜日です!

### ベビーマッサージ

予防接種 24 時間以内の参加は、お控えください。  
生後 2 ヶ月~ (バスタオル持参)

♪ 10月 30日 (木)

### ハロウィンパーティー

かぼちゃのランタン作りや、かわいい衣装を着て  
写真をパシャリ!

\* 教室の内容は変更することもあります。  
あらかじめご了承ください。

◎センターでの食事はできませんが、  
授乳・お茶などの水分補給はできます。  
◎体調の悪いときは (発熱・嘔吐・下痢等)  
ご利用はお控えください。

★絵本の貸し出しもしています。  
遊びに来られた際にご利用ください。  
★毎週火曜日は希望者を対象に発育測定を  
行っています。  
★ご相談・お問い合わせ等がありましたら  
お気軽にお電話下さい。



## るんるん教室の申し込み方法は・・・

- ☆電話をする
- ☆センターに来た時に職員に伝える
- ☆QRコードを読み取り  
スマホから



3つの方法からしやすいものを選んでください♡

今月もたくさんのかわいい笑顔に  
出会えますように♡



嘉麻市地域子育て支援センター (嘉麻市鴨生29-53)

☎0948-83-5263 (8:30~17:00)