

嘉麻市の
魅力を発信

広報嘉麻

ジモトがもっと好きになる！

令和7年
4月号
229号



伝統を未来へつなぐ

嘉麻の酒造

広報嘉麻

〈発行〉嘉麻市役所 人事秘書課
編集・制作 株式会社NOTE

〒820-0292 嘉麻市岩崎1180番地1
☎0948-42-7411 FAX 0948-42-7097

ホームページ
<https://www.city.kamagi.jp>



LINE

嘉麻市の最新情報をテレビでチェック！ 嘉麻市が発信する災害情報や防災行政無線の放送内容のほか嘉麻市の最新情報をテレビKBC(1チャンネル)で確認できます！ぜひ日頃からご活用ください！

KBC 1ch+dボタン

◆避難所の開設や避難に関する情報
◆市バスの運休情報
◆イベントの開催・中止
◆各種お知らせ

使い方は簡単！

- 1 テレビのチャンネルをKBC(1チャンネル)に合わせる。
- 2 お手持ちのリモコンの「dボタン」を押す。
- 3 「dボタン広報誌」を選び、「決定ボタン」を押す。

※お使いのリモコンによりボタンの位置は異なります。

簡単 3ステップ！

なによりも、お客様とご家族のために。

こころの森

デイサービス

デイサービス こころの森 嘉麻市 鴨生94-28
Tel.0948-42-6644

飯塚東耳鼻
いんこう科

飯塚東耳鼻いんこう科 福岡県飯塚市松の森1-46 駐輪場・駐車場あり(26台)
☎0948-43-8191

HPはコチラ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9時～12時半	●	●	●	●	●	★	/
14時～18時	●	●	/	●	●	/	/

★…9時～13時 休診日：水午後・土午後、日祝

シロアリの活動が盛んな季節

羽アリを見たら お電話ください！

シロアリ調査・お見積り無料!!

（公）日本しろアリ対策協会正会員

アントス株式会社
☎0120-888-498

飯塚市上三緒172-1
MAIL support@antoss.jp
メールでのお問い合わせも受付中!!
<https://antoss.jp> [シロアリ] 検索

遠方で車がない方 重くて持てない方

ご高齢者のための

お布団・毛布のクリーニング

※お電話1本で無料集配いたします(総額1,500円以上)

TOYO DRY 株式会社 52-0451 9:00～17:00 (休日・水・日曜日)
嘉麻市上山田1143-1

これからの人生を楽しむ家づくり。

リフォーム・リノベーション

1982年創業の経験と実績

株式会社 筑豊住建

飯塚市片島2-5-10 ☎0120-28-3323

筑豊地区12年連続リフォーム売上No.1
(リフォーム産業新聞社2024年9月発表)

回転寿司 一太郎 ICHITAROU

☎0948-21-0148 飯塚市鯉田1526-179
営業時間／【昼】11:00～15:00 【夜】17:00～21:30

<http://1taro.jp> 検索

はとめき市場 一太郎 ICHITAROU

☎0948-22-6611
飯塚市鯉田1646-43 営業時間／10:00～18:30



大里酒造株式会社
専務
おおさと たける
大里 岳さん

大里 酒造

190年の酒蔵を守り 日本酒のNEXTを探求

創業は江戸時代の1835年、今年で190年を迎える嘉麻市大隈地区の「大里酒造」。そんな歴史ある酒造を継ぐのが、大里 岳さんです。岳さんは幼い頃から家業の大変さを見てきたこともあり、大学卒業後は福岡市内の一般企業に就職。しかしその後、あらためて実家の酒造を継ぐという選択をしました。「大学時代から飲み会でお酒を飲む機会は多かったのですが、実家に戻り、酒蔵でつくられたお酒を飲んでみて、あらためてその美味しさに気づきました。一度外の世界を見たからこそ、家業について深く理解することができました」とはいえ、苦勞も絶えないそうで、日本酒の原料は米と水というシンプルなものですが、つくり方はとても複雑です。小さなタンクから酵母を発酵させて、少しずつ大きなタンクにしていって、その間の温度管理も繊細で、精神的にも肉体的にもすり減ります。また経営者としての効率優先の想いと、職人としての品質を極めたい想いのジレンマもあるのだとか。しかし20代の岳さんは、柔軟な発想でホジテイブな挑戦を続けます。「お酒の原料について知識を深めたいので、今年から米つくりをするにしました。まずは食用の米をつくり、次年度は酒米をつくらせてお酒にしてみます。田植や稲刈り

令和6年
福岡県酒類鑑評会
日本酒「金賞」



「黒田武士 大吟醸」「K NEXT」

はイベント化して、多くの方に酒造りに携わってもらいたいんです。そんな情熱が実を結び、昨年の福岡県酒類鑑評会では、自社ブランドである「黒田武士 大吟醸」と「K NEXT」の2品が金賞を受賞しました。黒田武士は、福岡県産の山田錦を40パーセントまで磨いてつくった、香り高い日本酒らしい日本酒です。一方でK NEXTは、飲みやすさが魅力のお酒。Kは黒田武士を表していて、NEXTはこれから日本酒を飲んでみたいという次世代を表しています。この他にも、スパークリングの日本酒に地元のフルーツを加えたお酒や日本酒リキュールを開発したり、昔ながらの甘酒をスムージーにするなど、伝統的な酒造りを守りながらも、常にNEXTを探求しています。ちなみに甘酒スムージーは冷凍パウチ化も検討中。全国に向けて嘉麻市の魅力を発信していきたいそうです。

伝統を未来へつなぐ

嘉麻の酒造

日本の伝統的な 酒造りを継承し 未来へとつなぐ

古くから祭事や婚礼といった日本の社会文化的な行事において、酒は重要な役割を果たしてきました。杜氏・蔵人などがこうじ菌を用い、長年の経験に基づいて築き上げてきた酒造りは「伝統的の酒造り」といわれ、500年以上前にその原型が確立されたと伝わっています。令和6年12月5日には、この「伝統的の酒造り」がユネスコ無形文化遺産に登録されました。これによって現在、日本の酒造りは世界中から注目されているのです。

そしてこの嘉麻市にも、酒造りに携わる3つの酒造があることをご存知でしょうか。これらの酒造りは、昨年開催された「福岡県酒類鑑評会」においても、複数の銘柄で栄誉ある賞を受賞しています。今回は、世界中が熱い視線を向ける日本の伝統的な酒造りをテーマに、嘉麻市内の各酒造を訪ねました。それぞれの酒造の特徴や、そこでつくられる酒の魅力。そして伝統を守り続けるための努力や、これから先の未来に向けた新たな取り組みなど、酒造りの世界で奮闘する方たちにお話をうかがいます。

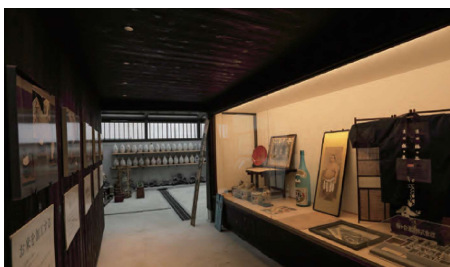


寒北斗 酒造



寒北斗酒造株式会社
代表取締役
すぎた ゆうじ
杉田 祐二さん

若い方や海外の方が
日本酒を知る機会に



酒造りの記念館から
地域の魅力を発信する

江戸時代の1729年に誕生し、今年創業296年を迎える、嘉麻市内で最も古い酒造「寒北斗酒造」。もとは「玉の井酒造」を名乗っていました。2011年に同酒造の看板商品となった「寒北斗」を用いた社名に変更しました。昨年の福岡県酒類鑑評会では、同酒造の全ての銘柄で賞を獲得。なかでも「寒北斗 本醸造・玉の井 純米」は、福岡県知事賞を受賞しました。福岡県の代表的な日本酒として認知され、多くの飲食店で提供されている代表酒の「寒北斗」。このお酒は約40年前、「福岡を代表する酒をつくらせたい」と北九州の酒販店が複数の酒蔵に相談を持ちかけたことがきっかけで生まれました。どの蔵も難色を示すなか、当時の玉の井酒造がこれに取り組み、試行錯誤の末に食に合う食中酒として誕生したといえます。そして現在、寒北斗酒造の代表を務めるのは、酒類販売業から酒造りの世界に転身した杉田祐二さんです。38歳という若い年齢から酒造りを始め、最初に環境に馴染むのに苦労したそうですが、後に後継者がいなくなった同酒造を継ぎました。

とで、多くの方に日本酒を知っていただくきっかけになっていると思います。国内では少子化や、日本酒以外の酒類の飲酒が増えています。あらためて若い方にも「日本にはこんなお酒があるのか」と知ってもらい、日本酒に価値を感じていただけたら嬉しいですね。消費量はもちろん、酒造りの後継者が増えることにも期待したいです。また、ユネスコ無形文化遺産には日本の「和食」も登録されているので、「伝統的な酒造り」も世界に知ってもらいたい機会になればと考えています」と杉田さん。

実際に嘉麻市内の酒蔵では海外の方々が訪れる機会もあり、寒北斗酒造でも歴史ある酒蔵の建物とともに日本酒の魅力を伝えるのだとか。今後は国内の若い方向けのアビールを拡大するとともに、海外への輸出にも力を入れていきたいそうです。

令和6年
福岡県酒類鑑評会
日本酒「金賞」
「福岡県知事賞」



「純米大吟醸 吟遊」「大吟醸 吟遊」「寒北斗 特別純米」「寒北斗 本醸造」「玉の井 純米」

江戸時代の1834年、嘉麻市大隈町に創業し、145年に渡って酒造りを行ってきた「梅ヶ谷酒造」。1979年以降は日本酒の製造を休止していましたが、古き良き酒蔵の風景を後世に残していきたいという想いで昨年7月に、「記念館」としてリニューアルオープンしました。この記念館では、時代を感じさせる建造物が見学できるほか、昔から使われてきた酒造りの道具や江戸時代の漆器類など、貴重な資料を一般公開しています。またお酒が試飲できるスペースもあり、県外からの来場者も増えているのだとか。そんな記念館の運営に携わっているのが、梅ヶ谷酒造の社長である田村正和さんです。酒蔵を営む家に生まれ、「全国に誇れる福岡の地酒をつくりたい」と願った田村さんのお父様は、嘉麻市にある寒北斗酒造の銘酒「寒北斗」の製造にも携わったといいます。「父から『酒造りを学ぶために酒蔵で働け』と言われ、私は日本酒造りに従事する蔵人としての歩みをスタートしました。米粒からお酒ができるということ自体が不思議で面白く、深くのめり込んでいきましたね。そんな田村さんは、長年蔵人として酒造りに携わった後、酒蔵を再建する話があり2019年に梅ヶ谷酒造に再就職をしました。

現在、梅ヶ谷酒造では酒造りが行われていませんが、グループ企業の酒造で、昔ながらの工程で酒造りを行っているのだとか。そして昨年、酒蔵を活用してリニューアルオープンした「記念館」では資料の見学だけでなく、解説付きの酒蔵ツアーを開催していたり、母屋では複数の日本酒を飲み比べできる利き酒も楽しんでいたそうです。またお酒だけでなく、梅やイチゴ、梨やトマトなど地元産のフルーツを使った季節のジュースも提供しているんですよ。酒造りの過程でできる酒粕を使った奈良漬も販売されていて、「こちらも好評いただいています」と田村さん。さらに来年は1000年前の帳面をもとに、酒造りを始動する予定なんだとか。先々では嘉麻市の観光拠点の一つとして、地域の魅力を発信し、地元に貢献できる場になりたいと語ってくださいます。



梅ヶ谷酒造株式会社
社長
たむら まさかず
田村 正和さん



「梅ヶ谷」復刻ラベルシリーズ

嘉麻産の新鮮な農産物の情報を発信!

嘉麻のめぐみ

カッホー馬古屏



牛隈882番地1
☎57-2222

カッホー馬古屏では4月20日(日)に28周年を記念した感謝祭を開催します。

お餅つき実演販売、抽選会、ポイント5倍、などさまざまな企画が目白押し! キッチンカーなども出店の予定です。地元産のイチゴなどのフルーツや、新鮮な野菜などを販売しております。

宅配について

2,000円以上のお買い物をした方に、嘉麻市内に限り自宅まで商品をお届けする宅配サービスを行っています。

施設情報はここをチェック



今が旬の農産物

ビタミンCのほか、さまざまな栄養が摂れる!



献立のお助け! 万能野菜

冬から春にかけてが旬のキャベツは生で食べても美味しいですが、蒸したり炒めても美味しいので幅広い料理で活躍します。

スタッフ
山本さん



ゆたかもあるき「私は嘉麻のココに惚れています!」

地域おこし協力隊 通信 Vol.06

はまのきゆうい

地域おこし協力隊の浜崎柚衣です。嘉麻市で過ごせば過ごすほど、豊かな魅力を日々発見しています。私から見た嘉麻市の魅力をご紹介します!



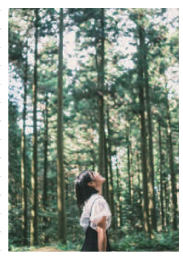
嘉麻市で体験したことをアップしていきます♪

居心地の良い時間

嘉麻市に移住して感じたことの一つに、この土地ならではの「ゆったりとした時間の流れ」があります。嘉穂アルプスを見上げた時、降る雪を窓から眺めた時、知り合いと道で挨拶を交わす時、畑の野菜が入れ替わっているのに気づいた時、何気ないひとときほっとしたり、嬉しくなったりすることが多いです。デンマーク語で「居心地の良い時間」を意味するヒュッグ(Hygge)。嘉麻市が持つゆったりとした時間はまさにヒュッグだよなあと 思います。きっとヒュッグという言葉を知る前から、近所の方とお酒を飲んだり、集まってお餅をついたり、畑で土を触ったり、嘉麻市流の「居心地の



良い時間」を過ごされてきたのではないのでしょうか。嘉麻市ならではの豊かな自然やひとのつながりが、この特別な時間を生み出しているのだと思います。目には見えにくいものですが確実に嘉麻市の魅力を作っています。実際に、嘉麻市へ遊びに来た友人たちからも「また来たい!」とよく言われ、何度も足を運んでいるひとでもあります。嘉麻市だからこそ感じられる贅沢な時間、羨ましいと感じる人は多いようです。みなさんの日常は、外から来たひとにとっては特別なものだったりもするのです。



4月19日(土)・20(日)

春季沖出古墳特別公開

イベント期間中、普段は直接見るのできない石室内部を公開します。また、会場では古墳の説明案内のほか、勾玉作りや弓矢などの体験、オリジナル缶バッジなどのグッズ販売も行っています。ぜひお気軽におこしください。

■開催日/4月19日(土)・20(日)

■時間/9:30~16:00【予定】

■場所/沖出古墳公園(漆生78番地1)

■料金/見学無料

勾玉作りは1回につき材料代200円~が必要

●問/生涯学習課 文化推進係

☎62-5720

event

公開中
どなたでも
見学無料!



4月27日(日)

今年も開催します!「トロッコフェスタ in YAMADA」

毎年4月と10月の年2回開催されるトロッコフェスタは、廃線となった旧上山田線の線路の上を手づくり列車が走る人気のイベントです。春風を感じながら往復2キロの山間を走るオープン車両のトロッコは、開放感があり心地よさバツグンで、子どもから大人まで楽しめます。お隣の山田活性化センターでは、地元の野菜や手づくりの味噌、おからかりんとうなどを販売しており、お買い物ができます。おいしいお店もたくさん! さらに「くまがはた木育むら」による丸太切り体験、お箸づくりなどのアクティビティも充実。おもちゃ広場も開催しますので、ぜひみなさん熊ヶ畑にお越しください!

子どもから
大人まで大人気の
トロッコ!



駐車場は
係の者が
案内します♪



■開催日/4月27日(日)

■場所/熊ヶ畑

※山田活性化センター

(熊ヶ畑2141-1)の近くです。

■時間/10:00~15:00

●問/☎090-2394-0271(大田)



教えて
もらいながら
マイ箸づくり



その2 市外へ就学予定の被保険者の方へ 就学中の被保険者の特例について

国民健康保険に加入中の世帯員が、就学のため住所を学校の所在する市町村に移す場合には、手続きをしないと、特例で引き続き嘉麻市国民健康保険を使用することができます。転出の手続きの際に、学生であることをお知らせください。

※卒業や退学により学生でなくなったときや
社会保険に加入した場合等は、必ず
国民健康保険を脱退する手続きを行ってください。

●問／市民課 国保年金係
☎42-7426

届け出に必要なもの

国民健康保険証、資格確認書もしくは資格情報のお知らせ、学生であることの証明証(在学証明書、学生証の写し)、本人確認ができるもの



その3 市民のみなさんへお知らせ 国民健康保険の届け出を忘れずにしましょう

会社を退職した際に健康保険の資格を喪失していたり、職場の健康保険に加入し、市役所に届け出ていないという人はいませんか？

国民健康保険に加入するときや、やめるときは、資格の異動が必要になった日から**14日以内に届け出が必要です**。加入の届け出が遅れた場合であっても、加入資格を得た月まで遡って保険税を納めることになります。また健康保険の資格が喪失している場合は、保険がないため、その間にかかった医療費は**全額自己負担**となりますので、忘れずに届け出を行ってください。



届け出に必要なもの

■国民健康保険に加入するとき

健康保険資格喪失連絡票

■国民健康保険をやめるとき

国民健康保険証、国保資格確認書もしくは資格情報のお知らせ、
職場の健康保険証、職場の資格確認書もしくは資格情報のお知らせ

※お届けの際は、本人確認できるもの、マイナンバーがわかるものをお持ちください。

※マイナ保険証をお使いの場合でも国民健康保険に加入、脱退のお手続きは従来通り必要です。



●問／市民課 国保年金係
☎42-7426

国民健康保険の お知らせ

その1

国民健康保険に加入している方へ
あなたの怪我は
第三者行為によるものではないですか？

第三者行為とは？

交通事故
(自損事故を除く)



他人の飼っている
動物に咬まれた



他人から受けた
暴力行為



その他、他人の過失により怪我や病気を負った場合などが第三者行為にあたります

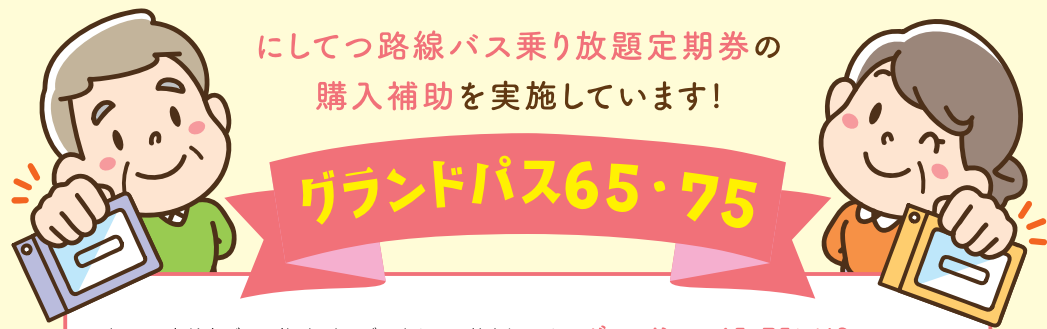
第三者行為にあったときはどうしたらいいの？

国民健康保険加入者が、第三者行為によって傷病を受けた場合は、国民健康保険を使って治療を受けることができます。しかし、第三者行為によって傷病を受けた場合の治療費は原則として加害者が負担するべきものです。国民健康保険が立て替えた治療費を加害者へ請求するためには、第三者行為にあった国民健康保険加入者から「第三者の行為による傷病届」の提出が必要です。

第三者行為による傷病の治療を国民健康保険で受けている場合は、早急に「第三者の行為による傷病届」の提出を行ってください。

※加害者から治療費を受け取ったり、示談をすませたりすると国民健康保険が使えなくなる可能性がありますので、示談の前に必ず市役所国民健康保険の窓口にご相談ください。また、国民健康保険で傷病の治療をされたときに、その傷病の原因が第三者行為による傷病でないかを確認することがあります。傷病の原因についての確認の通知が届きましたら、すみやかに市役所 国民健康保険窓口までご連絡ください。

●問／市民課 国保年金係 ☎42-7426



市では、高齢者が買い物、趣味などで出かける外出促進と路線バスの利用促進を目的として、市内の**65歳以上の方が「ランドパス」**を購入する際の**費用の一部を補助する事業**を実施しています。ご購入の際に補助額を差し引いた額で購入いただけます。

ランドパス65・75とは？
西鉄が発売している65歳または75歳以上の方限定の**乗り放題定期券**です！さらに、高速・特急バスの対象路線の運賃も半額になるお得な定期券です！

市内在住の
65歳以上の方へ

嘉麻市役所 高齢者介護課で受付中！

※各総合支所(山田・嘉穂・碓井)でも受付できます。

補助内容	券 種		定 価	補助額	本人負担額
	ランドパス65	3か月券	18,000円	4,500円	13,500円
		6か月券	32,100円	9,000円	23,100円
		1年券	52,900円	16,000円	36,900円
	ランドパス75	3か月券	14,300円	3,500円	10,800円
		6か月券	25,500円	7,000円	18,500円
		1年券	42,000円	13,000円	29,000円

※nimocaカードをお持ちでない方は別途500円が必要です。

申請・購入の流れ

- 1 申請に必要なものを持って高齢者介護課または各総合支所で申請する。
- 2 嘉麻市ランドパス購入補助証明書を受け取る。
- 3 西鉄の指定する購入に必要なものと**嘉麻市ランドパス購入補助証明書**を持って、飯塚バスターミナルへ。
- 4 西鉄の指定する方法にて手続きを行う。
- 5 定価から補助額を差し引いた金額(本人負担額)でランドパス65・75を購入する。

ご不明な点は下記までお問い合わせください。

●申込・問／高齢者介護課 高齢者支援係 ☎42-7432
本庁舎2階(岩崎1180番地1)
※各総合支所でも申請可

申請に必要なもの

本人確認書類(下記のいずれか1つ)
○マイナンバーカード ○運転免許証
○運転経歴証明書 ○療育手帳
○身体障害者手帳 ○健康保険証
○精神障害者保健福祉手帳
○年金手帳 など
■申請受付時間／8:30～17:00
※土・日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)を除く

「ランドパス65・75」購入窓口

●問／飯塚バスターミナル ☎22-3001
(飯塚市吉原町1番1号)

嘉麻市の65歳以上の方へ



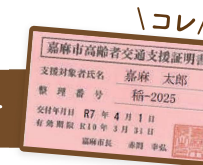
市バス回数乗車券購入時に
「**嘉麻市高齢者交通支援証明書**」を
バスの運転手か職員に提示すると…

回数券が
もう1冊！



購入分の回数乗車券も追加でもう1冊交付！

嘉麻市高齢者交通支援証明書について



Q.どうやったら証明書をもらえるの？

A. 購入前(初回)に高齢者介護課または各総合支所にて「嘉麻市高齢者交通支援証明書」の申請をしてください。1回申請したら有効期限内は何度でも回数乗車券を購入可能！デマンド運行型バスにも利用できます！

Q.どんな方が対象になるの？

A. 嘉麻市に住民登録をしている**65歳以上**(申請時の年齢)の方
! 嘉麻市高齢者交通支援事業の対象者の年齢が令和7年4月から、65歳以上に引き上げられます。

申請方法と使い方

- 1 高齢者介護課または各総合支所にて「嘉麻市高齢者交通支援証明書」の申請をしてください。(その場で発行し、渡します)
- 2 受け取ったら、市バス回数乗車券を購入する時にご提示ください。

申請場所

本庁舎 高齢者介護課または各総合支所
※申請の受付時間は8:30～17:00です。
土・日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)を除く

申請に必要なもの

本人確認書類(下記のいずれか1つ)
■マイナンバーカード ■運転免許証
■運転経歴証明書 ■療育手帳
■身体障害者手帳 ■健康保険証
■精神障害者保健福祉手帳
■年金手帳 など

市バス回数乗車券料金

種 別	料 金
100円券 12枚綴り	1,000円
50円券 24枚綴り	1,000円

市バス回数乗車券購入場所

- 本庁舎 交通政策課
- 各総合支所窓口
- 市バス車内

注意 点

- 「嘉麻市高齢者交通支援証明書」の有効期限は令和10年3月31日までとなります。
- 本事業を通じて購入する市バス回数乗車券は65歳以上の方限定となります。事業の趣旨をご理解のうえ、ご使用くださいますようお願いいたします。

ご不明な点はお問い合わせください。

●申込・問／高齢者介護課 高齢者支援係 ☎42-7432
本庁舎2階(岩崎1180番地1)※各総合支所でも申請可

「嘉麻市高齢者
交通支援証明書」を
忘れずご提示
ください！



国民年金からのお知らせ

国民年金保険料が改定されます

国民年金の保険料は毎年度改定されますが、令和7年度は月額17,510円となります。

毎月の保険料は、日本年金機構から4月上旬に送られてくる「納付書」で翌月の末日までに納めます。納付は、金融機関(ゆうちょ銀行を含む)またはコンビニエンスストアの他、スマートフォンアプリによる電子決済も可能となっています。また、ほとんどの金融機関で口座振替もできます。

国民年金保険料の免除制度について

【免除制度とは】

収入の減少や失業などにより、保険料を納めることができなくなることもあります。しかし保険料を未納のままにしておくと、将来の年金(老齢年金)や、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。そのような状況を防ぐため、保険料が免除または猶予される制度があります。

① 免除

本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合などは、保険料の納付が免除になります。免除される額は、全額、4分の3、半額、4分の1の4種類があり、前年度の所得に応じて決定されます。

② 納付猶予(50歳未満)

世帯主の所得にかかわらず、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合には保険料の納付が猶予されます。

※平成28年6月以前の期間は、30歳未満

※所得審査の基準や申請に必要な書類など、詳しくはお問い合わせください。

なお、免除の承認を受けた期間は、将来、老齢基礎年金を受給するときに、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となりますが、免除された保険料を10年以内に納める追納をすることで、年金の受給額を増やすことができます。ただし、保険料の免除を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度が始まっています

次世代育成支援の観点から、国民年金第1号被保険者(※)が出産を行った際には、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度があります。

※国民年金第1号被保険者とは自営業や農林業等の方とその配偶者、学生などで20歳以上60歳未満の方です。

【国民年金保険料が免除される期間】

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(以下「産前産後期間」といいます。)の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。※ 出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産した方を含みます。)

【対象となる方】

「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

【受付開始日】

出産予定日の6か月前から提出することができます。

【受付場所】

本庁舎・各総合支所の国民年金担当窓口または年金事務所

【申請に必要なもの】

■ 母子手帳など(出産日または出産予定日がわかるもの)

■ 年金手帳またはマイナンバーがわかるもの

■ 運転免許証などの本人が確認できるもの

● 問 / 直方年金事務所 ☎0949-22-0891

市民課 国保年金係 ☎42-7426

出張年金相談は予約制です

年金相談を利用する場合は、事前に直方年金事務所に予約の電話をしてください。その際に基礎年金番号をお知らせください。

開設場所	日程	時間
嘉麻市役所本庁舎 会議室	4月10日(木)、5月 8日(木)	13時~16時
田川青少年文化ホール	4月 3日(木)、5月 1日(木)	
川崎町総合福祉センター	4月24日(木)、5月22日(木)	
飯塚市立岩交流センター	4月 8日(火)、4月22日(火)、5月13日(火)、5月27日(火)	

※出張年金相談では、障害年金および脱退一時金の相談については、対応できませんのでご了承ください。

※直方年金事務所にて相談をご希望の場合も、予約をお願いします。ただし、当日予約はできません。

● 予約受付専用電話 ☎0570-05-4890

● 問 / 直方年金事務所 ☎0949-22-0891(音声案内)

最初に「1」を押し、続けて「2」を押すとお客様相談室につながります。

参加無料

スマホの「わからない...」を解消します!

移動型スマホ教室



「スマホなんでもサポート号」でスマホについて学ぼう!

ソフトバンク株式会社に協力いただき、「本庁舎前 駐車場」「なつきの湯 駐車場」において、専用車両での移動型スマホ教室を開催します!



この車両が目印です!



車内で快適に受講できます!

車内には3つの座席があり、それぞれに講師を映し出すタブレット、操作をいただくスマートフォンを準備しています。エアコンが効いた快適な車内です!

日程・場所	11:00~12:00	12:30~13:30	14:30~15:30	16:00~17:00
4月 2日(水) 本庁舎前				スマホのセキュリティについて
4月 9日(水) 本庁舎前				LINEでコミュニケーション
4月16日(水) なつきの湯				e-Taxの利用方法
4月23日(水) 本庁舎前	Android 入門編	Android 基礎編	Android 応用編	iPhoneの使い方(入門編)
5月 7日(水) 本庁舎前				始めよう! 災害の備え
5月14日(水) 本庁舎前				LINEでコミュニケーション
5月21日(水) なつきの湯				マイナポータル活用法
5月28日(水) 本庁舎前				iPhoneの使い方(基礎編)

1講座60分、各講座定員3名まで

講座メニュー	概要
Android・iPhoneの使い方(入門編)	スマホの画面の見方、電話、文字入力、メール
Android・iPhoneの使い方(基礎編)	マップを使いながら基本操作、ルート検索、カメラの撮影、動画の撮影、二次元コード読み取り
Android・iPhoneの使い方(応用編)	インターネットの調べ方、音声操作、アプリの追加方法、移動方法
スマホのセキュリティについて	よくある不安・詐欺の手口/安全な使い方
LINEでコミュニケーション	トークの送り方、写真・スタンプの送り方、グループトークの作り方、ビデオ通話の仕方
e-Taxの利用方法	確定申告や各種手続きを行うことができる「e-Tax」の利用方法
始めよう! 災害の備え	防災対策・情報収集について/おすすめの防災アプリ
マイナポータル活用法	「マイナポータルアプリ」の説明や設定方法/健康保険証との連携方法

こんなことが学べます!!

予約方法

専用コールセンター電話番号

0800-111-9442

受付9:00~17:00

※コールセンターは、夕方か土日がつながりやすいです。

※参加したい日の前日までに、コールセンターにお電話ください。

開催場所

- 本庁舎前(岩崎1180番地1)
- ふるさと交流館なつきの湯駐車場(鴨生24番地10)

開催場所に専用車両が駐車しています。専用車両に乗りし、画面越しに講師の方と会談する形で教室を行います。

● 問 / デジタル戦略課 デジタル戦略係 ☎42-7420

スマホアドバイザーによるスマホ相談会

スマホに関する疑問や悩み事のご相談ができるよう、スマホ相談会も開催しています。

4月 2日(水)	本庁舎1階 市民ワークスペース前
4月 9日(水)	本庁舎1階 市民ワークスペース前
4月16日(水)	なつきの湯 玄関フロア
4月23日(水)	本庁舎1階 市民ワークスペース前
5月 7日(水)	本庁舎1階 市民ワークスペース前
5月14日(水)	本庁舎1階 市民ワークスペース前
5月21日(水)	なつきの湯 玄関フロア
5月28日(水)	本庁舎1階 市民ワークスペース前

【時間】11:00~16:00

スマホの機種や利用している携帯会社、相談内容などの制限はありません。お気軽にお立ち寄りください。

第3回 非営利寄付型チャリティーイベント
はちまるにいまる

足の8020ウォーキング

あなたの歩が
貧困に苦しむ
日本のこどもたちへの
寄付につながる

参加費
無料



足の8020ウォーキング
の詳細はこちら

協賛金を全額貧困のこどもたちを支援する団体に寄付する
非営利・寄付型ウォーキングイベント

会場 日本全国各地
対象 健康な方・無理をしない方、
どなたでもご参加いただけます

5月10日(土)・5月31日(土)

イベントの流れ

1日20分以上または、約1.2キロを歩いたことを報告すると
貧困のこどもたちへの寄付につながる!

参加したスタンプカードを健康課に提出すると
ふくおか健康アプリポイント300Pも獲得できます。
「かましちゃん健康ポイント事業」にも参加して、
2,000円の商品券をゲットしましょう。



かましちゃん健康ポイント
事業の詳細はこちら



スタンプカードでの参加方法

健康課でスタンプカードを受け取り、
お好きな場所・時間帯で歩きましょう。
ご家族、ご友人を誘って参加しませんか。



スタンプカードはホームページから
ダウンロードもできます。



アプリでの参加方法

ドコモヘルス
アプリを
ダウンロード
4月上旬(予定)～公
式インスタグラム、
またはホームページ
で公開予定



ご報告の方法

- 健康課に提出、またはスタンプカードに記載のQRコードを使って報告
- アプリから自動報告

寄付先: 特定非営利活動法人 NPOキッズドア / 認定NPO法人 カタリバ / 認定NPO法人 フローレンス
こども家庭庁などが運営することの未来応援基金
主催: 一般社団法人 足の8020 後援: 厚生労働省(申請中)、嘉麻市他 全国383自治体

●問/健康課 ☎42-7430

総合健診の
会場で

血管年齢チェックしませんか?

測定無料 0円
測定時間 1分
指先で OK
予約 なし

日時 6月26日(木) 9:00～11:00
場所 稲築保健センター

血管の老化度、つまり動脈硬化がどれほど進んでいる
かを表すものです。
※医療機関での検査内容とは異なります。
血管年齢測定器を使用し、指先で簡単に測定できます。




明治安田生命保険による自治体の
健康づくりイベントへの出展として実施します。

●問/健康課 ☎42-7430

※悪天候などで総合健診が中止となりました場合、血管年齢測定も見合わせます。
ご不明な際は、健康課にご確認のうえ会場にお越しください。

高齢者のためのケアトランポリン教室開催

ケアトランポリンは転倒防止用の手すりをつけた一人用の特殊
なトランポリンです。4名程度で1台のトランポリンを交代しな
がら、専門の指導員の指導のもと、音楽に合わせてステップを踏
んだり、足を上げたりする上下運動を行います。バランス機能の
向上、下肢筋力の向上などにより運動です。市では、運動習慣の
定着を目的としたケアトランポリン教室を開催します。日常の活
動量を増やしフレイル(虚弱)状態を予防しましょう。教室開始
前と終了時に体力測定も行います。健康づくりのために運動を
始めてみたい方、この機会にぜひご参加ください。

■対象 運動制限のない65歳以上の市内在住者
※介護認定を受けておらず、前年度この教室を利用していない方
■日時 水曜 13:30～15:00(血圧測定などのため13:15集合)

5月21日・28日、6月4日
11日・18日・25日、7月2
日・9日・16日・23日・30
日、8月6日・20日・27日、
9月3日・10日

■場所 稲築地区公民館
■定員 24名程度 ■料金 無料
■持ち物 運動しやすい服装、靴でお越しください。
■申込 4月7日(月)～受付開始
4月25日(金)までに電話にてお申込みください。
●問/高齢者介護課 高齢者相談支援センター係
☎42-7434



温浴施設からのお知らせ

4月1日から各温浴施設の使用料が変わります。

ふるさと交流館 なつきの湯

市内居住者	■70歳以上または障がい者……220円(変更なし) ■12歳以上70歳未満……330円(変更なし) ■6歳以上12歳未満……160円(変更なし) ■6歳未満……無料(変更なし)
市外居住者	■70歳以上または障がい者……330円(現行220円) ■12歳以上70歳未満……440円(現行330円) ■6歳以上12歳未満……220円(現行160円) ■6歳未満……無料(変更なし)

※障がい者は身体障害者手帳または
療育手帳の交付を受けている方

山田いこいの家「白雲荘」

市内居住者	■70歳以上……100円(変更なし) ■12歳以上70歳未満……200円(変更なし) ■6歳以上12歳未満……100円(変更なし) ■6歳未満……無料(変更なし)
市外居住者	■70歳以上……200円(現行100円) ■12歳以上70歳未満……300円(現行200円) ■6歳以上12歳未満……150円(現行100円) ■6歳未満……無料(変更なし)

※障がい者は身体障害者手帳または
療育手帳の交付を受けている方……半額(変更なし)

●問/ふるさと交流館 なつきの湯 社会福祉課 社会福祉係 ☎42-7457
●山田いこいの家「白雲荘」・嘉穂福祉センター
高齢者介護課 高齢者支援係 ☎42-7432

嘉穂福祉センター

※「嘉穂福祉センター」に名称が変わります。

4月15日 リニューアルオープン(予定)
※延期になる場合は、ホームページ、LINEなどで
お知らせします。

市内居住者	■70歳以上……100円(変更なし) ■12歳以上70歳未満……200円(現行150円) ■6歳以上12歳未満……100円(変更なし) ■6歳未満……無料(変更なし)
市外居住者	■70歳以上……200円(現行100円) ■12歳以上70歳未満……300円(現行150円) ■6歳以上12歳未満……150円(現行100円) ■6歳未満……無料(変更なし)

※障がい者は身体障害者手帳または
療育手帳の交付を受けている方……半額

浴場利用時間が
変更になります。

開館 9:30～20:00
浴場利用 10:00～19:30



詳しくはホームページ
「温浴施設のご案内」を
ご覧ください。

4月の嘉麻市温浴施設のイベント

■ふるさと交流館 なつきの湯 (鴨生24番地10)

- ・季節の湯(一番茶の香りの湯) 4月27日(日) 終日開催
開館時間 10:00～24:00 / 入浴時間 10:30～23:30
- 問/ふるさと交流館 なつきの湯 ☎20-5003

■山田いこいの家「白雲荘」(熊ヶ畑2173番地1)

- ・季節の湯(一番茶の香りの湯) 4月27日(日) 終日開催
開館時間 10:00～21:00 / 入浴時間 11:00～21:00
- 問/山田いこいの家「白雲荘」 ☎52-1681

■嘉穂福祉センター(大隈町1183-1)

- ・4月15日(火)リニューアルオープン(予定)
- ・季節の湯(一番茶の香りの湯) 4月27日(日) 終日開催
開館時間 9:30～20:00 / 入浴時間 10:00～19:30
- 問/嘉穂福祉センター ☎57-0184

