

# ヘルシーメニューを提供されている 飲食店の情報募集！！



嘉麻市健康課では市民の食を通じた健康づくりをサポートするために、ヘルシーメニュー（下記参照）を提供している嘉麻市内の飲食店等の情報を募集しています！ぜひ、お店自慢のヘルシーメニューの1品をご紹介していただければと思います。お寄せいただいた情報は、広報嘉麻にて掲載させていただく予定です。



## 募集内容

下記①～③のいずれかに当てはまるヘルシーメニューを提供している嘉麻市内のお店（飲食店、弁当店、スーパー等）の情報を募集します！

- ① 1品に野菜**100g**以上を使用している
- ② 定食の食塩相当量が**2.5g**未満
- ③ 定食のエネルギーが**450～650kcal**程度



## 募集締切

令和7年 7月4日（金）

## 応募方法

電話かメール、FAXにてご応募ください（嘉麻市役所 健康課）

☎ **0948-42-7430**（受付時間：平日8時30分～17時）

FAX **0948-42-7093**

✉ **kenko@city.kama.lg.jp**

1.店舗名  
2.メニュー名  
3.ヘルシーメニュー  
の種類（①～③）  
を教えてください（裏面へ）

栄養価計算をしていないからわからない・・・

計量したことはないけど、野菜はたっぷり使ってるよ！

そんなお店の方は健康課の管理栄養士が計算のお手伝いをしますので、ぜひ一度ご連絡ください！



～下記に記入をお願いいたします。～

①店舗名

②メニュー名

③ヘルシーメニューの種類（複数選択可）

- ①1品に野菜100g以上を使用している
- ②定食の食塩相当量が2.5g未満
- ③定食のエネルギーが450～650kcal程度

応募者の氏名・ご連絡先

氏名

電話番号

— 提出先 —

嘉麻市役所 健康課(本庁2階) (嘉麻市岩崎1180-1)  
☎ 0948-42-7430(受付時間:平日8時30分～17時)  
☎ 0948-42-7093