

嘉麻市の
魅力を発信

広報嘉麻

ジモトがもっと好きになる!

令和6年
8月号
221号

この紙が
目印です!

自分のために、家族のために

受けよう! **特定健診**

広報嘉麻

〈発行〉嘉麻市役所 人事秘書課
編集・制作 株式会社NOTE

〒820-0292 嘉麻市岩崎1180番地1
☎0948-42-7411 FAX 0948-42-7097

ホームページ
<https://www.city.kamag.jp>



LINE

嘉麻市の最新情報をテレビでチェック! 嘉麻市が発信する災害情報や防災行政無線の放送内容のほか嘉麻市の最新情報をテレビKBC(1チャンネル)で確認できます! ぜひ日頃からご活用ください!

KBC 1ch+dボタン

◆避難所の開設や避難に関する情報
◆市バスの運休情報
◆イベントの開催・中止
◆各種お知らせ

使い方は簡単!
1 テレビのチャンネルをKBC(1チャンネル)に合わせる。
2 お手持ちのリモコンの「dボタン」を押す。
3 「dボタン広報誌」を選び、「決定ボタン」を押す。

簡単3ステップ!

※お使いのリモコンによりボタンの位置は異なります。

これからの人生を楽しむ家づくり。

リフォーム・リノベーション

1982年創業の経歴と実績

株式会社 筑豊住建

飯塚市片島2-5-10 ☎0120-28-3323

筑豊地区11年連続リフォーム売上No.1
(リフォーム産業新聞社2023年9月発表)

遠方で車がない方 重くて持てない方

ご高齢者のための

お布団・毛布のクリーニング

※お電話1本で無料集配いたします(総額1,500円以上)

㈱東洋ドライ ☎52-0451 9:00~17:00
嘉麻市上山田1143-1 (休日:水・日曜日)

毎月第4日曜日は **BTS嘉麻マルシェ**

次回は **8月25日** 11:00~16:00

詳しくはInstagramをチェックしてね!

イカ焼き cafe&bar Himawari
北海道産ホタテ
大人からお子様まで楽しめるラインナップ!

キッチンカー ORGANIC cafe
トルティード
Modernist Cuisine Restaurant Hidaka

ポータルズチケットショップ 嘉麻 ☎0948-42-8882
嘉麻市岩崎字折口63-17(なつき文化ホール隣)

回転寿司 **一太郎** ICHITAROU

☎0948-21-0148 飯塚市鯉田1526-179
営業時間/【昼】11:00~15:00 【夜】17:00~21:30

<http://11taro.jp> 🔍 検索

はとめき市場 **一太郎** ICHITAROU

☎0948-22-6611
飯塚市鯉田1646-43 営業時間/10:00~18:30

シロアリ調査・お見積り無料!! シロアリかな?と思ったらご相談ください!

お客様の大切な家を守る最適な **シロアリ対策** をご提案します!!

(公)日本シロアリ対策協会会員

アントス株式会社 飯塚市上三緒172-1
MAIL support@antoss.jp
☎0120-888-498 <https://antoss.jp> (アトス シロアリ対策)

飯塚東耳鼻 いんこう科

☎0948-43-8191

診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9時~12時半 ● ● ● ● ★ /
14時~18時 ● ● / ● ● / /

★...9時~13時 休診日:水午後・土午後・日祝

我が家は毎年、受診します
ワンコインで充実した内容



特定健診を受けた方に聞きました!

嘉麻市でぶどうを作っている「遠藤ぶどう園」さん。
農業に携わっている魚谷ご夫妻に、嘉麻市の特定健診について伺いました。
「自営業だからこそ、特定健診を上手に活用する」。そのヒントを紐解きます。

遠藤ぶどう園
うねだに あけみ 隆太さん
魚谷 朱美さん 隆太さん
ご夫妻

- ぶどう農家の魚谷夫妻は自営業者。日頃は早朝に起床し、夕方までが仕事。それ以降は子ども中心のスケジュールで、夜9時には就寝するという生活を送られているそうです。一見、健康的ですが、1年を通してみると収穫期などで仕事の量や時間が大きく変動します。農業は体が資本なので、自己管理がとても大切です。嘉麻市の特定健診を毎年受けているという魚谷夫妻は、どのように健診を活用されているのでしょうか?
- Q** 最初に健診を受けたきっかけを教えてください
- A** 嘉麻市から健診の案内が届いたことがきっかけでした。4年前までは大阪府で会社勤めをしていて、そこで会社の健診を受けていたのですが、その習慣から嘉麻市の健診も受けるようにしています。
- Q** 健診を受けて良かったことや、そこで感じたことはありますか?
- A** 朱美さん 目に見えない健康状態が分かるのいいですね。自覚症状がないがんについても一緒に(がん)健診を受けられるところがないと思います。
- Q** 隆太さん 若年健診でいろんな基準がオーバーしていましたが、そうしたら保健師さんから連絡があって医療機関を受診することをすすめられたんです。そこで食事を含めた生活習慣の改善指導を受けたら、3ヵ月後には全ての値が正常値に戻りました。

- Q** 毎年、健診を受けている理由は?
- A** やはりワンコイン500円という安さで受診できるのいいですね。がん検診も安く受けられたりするので、特定健診のときにできるだけ一緒に受けるようにしています。
- Q** 仕事や子育てなど忙しいなか、申込みを忘れない方法があれば教えてください
- A** 我が家は農業で、収穫期など1年の中でも忙しい時期とそうでない時期があります。なので、忙しい時期に受診をするというように先に決めておいて、スケジュールに組み込んでいます。
- 特定健診を年間のスケジュールにうまく取り入れて活用されている魚谷夫妻。しかも隆太さんは、健診がきっかけでアドバイスを受け、検査結果の数値が改善されました。また健診を受けることで、自分の体に対する意識が高まることも受診のメリットになっているようです。日頃の農作業だけでは足りない運動量を補うためにジム通いを検討したり、子どもと一緒に野菜の摂取量を増やすべく料理にこだわるなど、健康に対する良い循環が生まれています。
- 魚谷夫妻のように、国民健康保険に入っている方は、ぜひこの機会に特定健診を活用していきましょう。

忙しいから、時間がないからと放置していませんか? /

40~50代の働き盛り世代の方も!

国民
健康保険

特定健診で 早期発見・早期治療を!

去年行ったら
今年1年くらい
行かなくても...

時間が
かかる
かなあ?

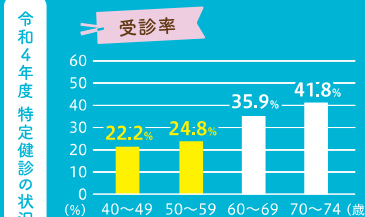
まだ若いし
行かなくても
大丈夫よね?

受診のとき
子どもは
どうしよう...

平日は
仕事か...

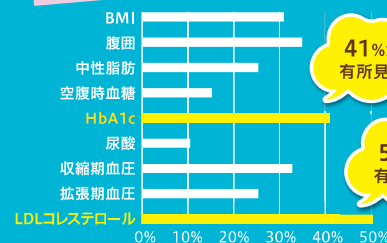
知って
いますか?

日本人の死因の上位も生活習慣病が占めています。



特定健診の変容率をみると、40~50代の働き盛り世代の方は、他の年代より低くなっています!

有所見者割合【40~50代】



HbA1c値が高いと、血糖値が慢性的に高いことを意味するので糖尿病の傾向があり、LDLコレステロール値が高いと、血液中のLDLコレステロールが、次第に血管壁に付着するので「動脈硬化」の誘引となります。

気づかいうちに数値が悪くなっているなんてことも...
特定健診を受けて自分の状態をチェックしましょう!

知って
いますか?

妊娠中の検査で血糖値や血圧が高かった方は特に注意!

出産後の生活習慣病のリスク

妊娠中に数値が高かった方は、産後一旦平常値に戻っても数年後に悪化することがあります。定期的な特定健診や若年健診で自分の状態を把握しよう!

妊娠糖尿病

「妊娠糖尿病とは・・・」妊娠していない時の血糖は正常ですが、妊娠をきっかけとして糖代謝異常があらわれることです。糖代謝異常を起こしやすい遺伝的・環境的素因を持っている場合に多く見受けられます。

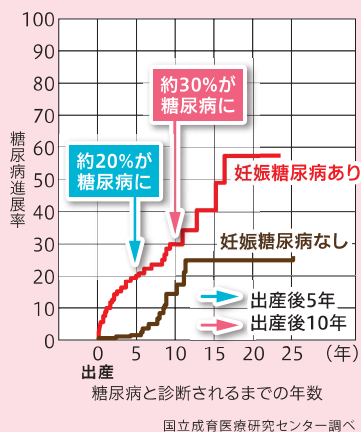
妊娠高血圧症候群

「妊娠高血圧症候群」とは・・・妊娠20週以降に高血圧やたんぱく尿が出現・悪化する疾患のことで、出産後12週までには回復しますが原因はさまざまです。



出生体重と生活習慣病 母体にやせや低栄養があると、胎児への栄養供給が低下します。胎児の体はエネルギーが足りない状況に適應するため「エネルギー儉約型」に変化します。この体質は、生後も持続するため乳児期や幼児期以降にエネルギーの過剰摂取や運動不足などの要因が加わると、肥満や高血圧、耐糖能異常といった生活習慣病を発症しやすくなります。小さく生まれた方も、ぜひ特定健診や若年健診を受けましょう。

糖尿病に進展する可能性



特定健診の受け方

特定健診には2種類の受け方があり、どちらの方法でも受けられます。

個別健診

かかりつけの病院など、市内の医療機関で個別に受診する方法です!

1 病院に直接連絡し
特定健診を予約する

個別健診を行っている病院の一覧は次のページでチェック!

病院によっては、特定健診の日を限定しているところもあります。事前に必ず予約してください。

集団健診

集団健診実施会場で受診する方法です。

がん検診も同時受診可能!

1 日程と会場を選ぶ
集団健診の日程と会場は次のページでチェック!

2 電話またはWEBで予約する

電話予約 8:30~17:00

☎42-7430 (健康課)

※土・日曜日・祝日・12月29日~1月3日は除く

WEB予約

右の二次元コードから
24時間予約いただけます。



託児も
行っています。
詳細は健康課
☎42-7430へ

嘉麻市ではなんと
500円で特定健診が
受けられちゃうんです!
※市民税非課税世帯は0円

※特定健診受診券を紛失した方は
市民課 ☎42-7468までご連絡ください。

特定健診を受けるとこんなことがわかります!

参考:社団法人 人間ドック学会、標準的な健診・保健指導プログラム
(令和6年度版)

肥満

基準
範囲

BMI:18.5以上24.9以下
腹囲:男性 84.9cm以下
女性 89.9cm以下

検査でわかること・関連する病気

肥満症

脂質

基準
範囲

空腹時中性脂肪:149mg/dL以下
随時中性脂肪:174mg/dL以下
HDLコレステロール:40mg/dL以上
LDLコレステロール:119mg/dL以下

検査でわかること・関連する病気

脂質異常症

血糖

基準
範囲

血糖値:
99mg/dL以下(空腹時・随時)
HbA1c:5.5%以下 尿糖:陰性(-)

検査でわかること・関連する病気

糖尿病

血液に含まれているブドウ糖の量や、尿の中に糖が含まれているかがわかります。糖尿病は血管が痛み、放置すると失明・人工透析・壊疽などを起こす合併症を引き起こします。

放っておくと危険です!

糖尿病は、発病初期には自覚症状がありません。そのため治療をせずに放置したり、合併症が起きてからわかる事も多い病気です。実は正常値と言われる段階から、からだの中で、変化が起きて始めています。

肝機能

基準
範囲

AST(GOT):30U/L以下
ALT(GPT):30U/L以下
γ-GT(γ-GTP):50U/L以下

検査でわかること・関連する病気

肝臓病

腎機能

基準
範囲

尿たんぱく:陰性(-)
eGFR(推算糸球体ろ過量):
60mL/分/1.73m²以上

検査でわかること・関連する病気

腎臓病

血圧

基準
範囲

収縮期血圧:129mmHg以下
拡張期血圧:84mmHg以下

検査でわかること・関連する病気

高血圧症

血圧とは、心臓から送り出された血液が、血管壁に与える圧力のこと。高血圧はその圧力が高い状態をいいます。高血圧が続くと、血管が傷つき、動脈硬化が進行し、脳卒中や心臓病を引き起こす危険が高まります。

高血圧基準は140/90mmHg以上
140/90mmHg未満に保つようにしましょう。

- 測定のポイント
- 1日2回(朝・夜)測定
 - いすに座って1~2分たってから測定
 - カフは心臓と同じ高さで測定
 - 薄手のシャツ1枚なら着たままでよい



その他

痛風検査

貧血検査

心電図検査

眼底検査

無料で配布・貸出をしています!

無料
配布



血圧手帳

家庭血圧は、継続的に記録していくことが大切です。ご希望の方には無料で配布いたします。

血圧計の貸し出し(1~2週間)を市民課で行っています。

詳しくはお問い合わせください。 ●申・問/市民課 医療保健係 ☎42-7468

無料
貸出



家庭血圧計

脳卒中や心筋梗塞の予防のために家庭血圧を測りましょう!正しい測定方法もアドバイスします。

無料
配布



糖尿病連携手帳

血糖値が高い方へ保健相談の際にお渡ししています。毎月の検査結果、歯科・眼科などの検査情報、療養指導の記録などが記入できます。



嘉麻市の最新情報をピックアップ!

Kama News Topics!

かま ニュース トピックス

1 第3回 福岡県障がい者スポーツ大会が 開催されました。

5月19日パピオポウル・博多の森陸上競技場にて、第3回福岡県障がい者スポーツ大会が行われ、嘉麻市から24名の選手が出場しました。この大会は佐賀県で開催される第23回全国障がい者スポーツ大会SAGA2024の予選をかねており、こののために選手は練習を重ねてきました。大会当日、選手のみなさんは日頃の練習の成果を発揮し、ポウリングでは、金1個・銀1個・銅1個 陸上競技フライングディスクでは金1個・銀1個のメダルを獲得しました。



3 嘉穂中学校PTA 広報紙コンクールにて 「福岡県教育委員会賞」受賞

6月18日、嘉穂中学校PTA会長の大里さん、広報委員の松岡さんと山口さんが、福岡県PTA連合会主催「令和5年度第32回 広報紙コンクール」において嘉穂中学校PTAが制作した「KAHOchUP!! 嘉穂中学校PTA新聞」が福岡県教育委員会賞受賞の報告を行いました。松岡さんは「先生方の協力もあり、制作できました。このような賞をいただけて嬉しいです」と話し、赤間市長は、「受賞おめでとうございます。先生や保護者の温かいつながりを感じました」と述べました。



2 稲築地区行政区長会より能登半島地震災害の 義援金を預かりました

6月18日、稲築地区行政区長会より令和6年能登半島地震災害に対する義援金を日本赤十字社福岡県支部 嘉麻市地区長である赤間市長が預かりました。稲築地区行政区長一同を代表して会長の山倉 敏明さんは、「少しでも能登半島地震で被害を受けた方々の、力になればという思いで寄附しました」と話しました。お預かりした義援金は、日本赤十字社嘉麻市地区から福岡県支部を通じ被災された方へ届けられます。



4 金田ジュニアクラブの高村 昇太郎さんが 軟式野球全国大会へ出場

6月18日、金田ジュニアクラブが県大会優勝と7月に和歌山県で開催される「第29回高野山旗全国学童軟式野球大会」、8月に東京都で開催される「高円宮賜杯第44回全日本学童軟式野球大会」出場のため、赤間市長に報告を行いました。チームに所属する稲築東義務教育学校5年生の高村さんは「チームのみんなと心を一つにし優勝を目指します」と話し、赤間市長は「練習の成果を思う存分に発揮しがんばってください」と激励しました。



考えよう 相手の気持ち

～「あれ?」もしかして…～

「会話が少なくなった」「表情が暗い」「イライラしている」「物にあたる」などの変化は、SOSのサインかもしれません。悩んでいる子どもたちからのSOSに気づいてあげてください。スマートフォンなどの普及により、子どもたちは日常的にインターネットやSNSに触れるようになりました。コミュニケーションツールとして便利な反面、犯罪やトラブル、匿名性を利用した個人への誹謗中傷を書き込む「ネットいじめ」も起きています。

いじめなどを受けていても、さまざまな理由で周囲の人に相談できず、発見が遅れてしまうことがあります。普段から子どもとの会話を通して、様子をよく見ておくことが大切です。また、さまざまな相談窓口の情報も事前に伝え、いつでも相談しやすい環境を整えておきましょう。

「こどもの人権110番」 ☎0120-007-110(法務省人権擁護局 全国共通・無料)

人権・同和対策課 ■人権・同和対策係 ☎42-7405 ■嘉穂隣保館 ☎57-0032
■うすい人権啓発センター あかつき ☎62-3337



個別健診 受診医療機関

個別で特定健診を受診できる市内の医療機関

実施機関名	所在地	電話
有松病院	鴨生824番地	42-1108
稲築病院	口春744番地1	42-1110
岩見医院 いわみ ハートクリニック	鴨生22番地5	42-0326
大塚内科クリニック	下白井1082番地115	62-5757
大塚病院 山田の大塚医院	上山田1440番地7	52-0871
大森外科医院	漆生1579番地1	42-0606
金丸医院	漆生1603番地	42-0035
嘉麻赤十字病院	上山田1237番地	52-0861
鎌田病院	中益420番地1	57-3522
菊原内科クリニック	鴨生94番地29	43-1005

実施機関名	所在地	電話
健康リハビリテーション 内田病院	牛隈2510番地4	57-3268
ユーアイ 西野病院	鴨生532番地	42-1114
平塚医院	下山田423番地	52-0320
平野医院	鴨生651番地	42-1125
馬郡医院	鴨生192番地	42-0107
松岡病院	上山田1287番地	52-1105
吉原医院	大隈町1118番地3	57-0355

※飯塚市、桂川町でも受診できます。

受診予定の医療機関へ必ず事前に
電話予約をしてください。

特定健診の詳細は
市のホームページでも
ご案内しています



集団健診 日程・受診項目

■ 集団健診の日程(必ず事前予約が必要です)

※11月以降も健診があります

実施月日 (受付:9～11時)	実施会場	特定健診・ 若年健診	糖尿病や 高血圧などが わかります	結核・肝炎・ がん検診	子宮頸がん 乳がん	その他	無料託児 (要予約)	申込締切
9月21日(土)★	碓井住民センター	○	○	○	○	×	×	8月27日(火)
9月23日(月)	碓井住民センター	○	○	○	○	骨	○	
10月31日(木)	稲築保健センター	○	○	○	×	×	×	10月7日(月)
11月1日(金)	山田生涯学習館	○	○	○	○	骨	×	
11月4日(月)★	稲築保健センター	○	○	○	○	×	×	
11月17日(日)	夢サイトかほ	○	○	○	○	歯	○	
11月18日(月)	夢サイトかほ	○	○	○	○	×	×	10月22日(火)
11月21日(木)	碓井住民センター	○	○	○	×	×	×	
11月27日(水)	稲築保健センター	○	○	○	○	×	×	10月31日(木)
11月28日(木)	稲築保健センター	○	○	○	○	×	×	

★は女性限定の申込受付

特定健診の診察は女性医師が行います。

※体調不良などにより急遽男性医師に変更になることがあります。ご了承ください。

特定健診と一緒に受診できる検診項目(集団健診のみ)

※対象年齢基準日 令和7年3月31日時点

検診項目	対象年齢	料金	検診内容
結核検診	満65歳以上の方	無料	胸部エックス線検査
肺がん検診	満40歳以上の方	200円	胸部エックス線検査
胃がん検診	満40歳以上の方	900円	胃部エックス線検査(バリウム・エックス線検査)
大腸がん検診	満40歳以上の方	600円	便潜血反応検査(事前に検査セット郵送・検診会場で提出)
前立腺がん検診	満50歳以上の男性	400円	PSA検査(血液検査)
子宮頸がん検診	満20歳以上で偶数歳の女性	600円	頸部細胞診(子宮頸部の細胞を採取して検査)
乳がん検診	満40歳以上で偶数歳の女性	800円	マンモグラフィ検査(乳房のエックス線検査)
肝炎ウイルス検査 (B型・C型)	満40・45・50・55・60・65・70歳の方 ※	無料	抗原抗体検査(血液検査)
骨粗しょう症検診	満40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円	骨密度測定
若年健診	満20～39歳の方	700円	問診・診察・身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査 (生活習慣病を予防するための健診です)

※市が実施した肝炎ウイルス検査歴がない方

●問/健康課 健康推進係 ☎42-7430

無料券

●中学生以下のご利用は保護者同伴が必須です。●有効期間：8月31日(土)まで

親子2名1組ペアのご利用で1名分の利用料(2時間550円)が無料となります。

九州最大級のボルダリング施設 K-WALL

ケイ・ウォール

高さ最大4.5m、斜度85度～135度までの大人用ウォール(小学生以上)が計7面。大人数でも余裕のキャパシティ。未就学児用のウォールも4面備えています。

営業時間

■月・火・木・金
10:00～22:00
■土・日・祝
10:00～20:00

休館日

■水曜(水曜が祝日の場合は、翌平日が休館)
■12月29日～翌年1月3日

料金(税込)

●施設利用料
【2時間】550円
【1日】1,100円
●シューズレンタル 300円

初級者から上級者まで楽しめる施設

福岡県内にいくつかボルタリング施設はありますが、ここは嘉麻市の施設で、子どもでも利用できる初めて体験する方にもおすすめです。九州最大級の壁面で開放的です。安全面、衛生面ともにスタッフ全員がこだわりを持って運営しています。

センター長
志岐さん



ケイ・ウォール

K-WALL

☎43-4870

馬見587
駐車場50台

男女別の更衣室あり シャワーあり



ホームページ



嘉麻産の新鮮な農産物の情報を発信!

嘉麻のめぐみ

カッホー馬古屏



牛隈882番地1 ☎57-2222

カッホー馬古屏では嘉麻市の農産物を販売しています。8月10日～12日にはお盆に向け、美味しいフルーツやお野菜の先出しを行います。お盆の準備にぜひお立ち寄りください。また、8月10日(土)には駐車場でカマンマルシェ(夜市16:00～20:00)を行う予定です。ぜひお越しください。

施設情報は
ここをチェック



「宅配について」
2,000円以上のお買い物をした方に、嘉麻市内に限り自宅まで商品をお届けする宅配サービスを行っています。

今が旬の
農産物

スタッフ
石川さん



今年のトマトは
味が濃くて大玉!

栄養をとって夏バテ防止!

旬のトマトはサラダはもちろんいいですが、加熱して食べると栄養価が高まるので、スープ、カレー、卵とじ、ミートソースなど、色々な料理に使えて万能です。

令和6年度 嘉麻市職員採用試験案内

一般事務A

一般事務B
(社会人経験者)

土木職

建築職

保健師

令和6年度
嘉麻市職員
募集概要

受付期間 令和6年 8月1日(木)～8月25日(日)午後5時まで
1次試験日【全職種】 令和6年9月1日(日)から同年9月16日(月)までの期間のうち、受験者が選択する日時

SCOA(総合適性検査)、2回の個別面接試験を実施

嘉麻市が求める職員像 市民志向 チャレンジ志向 経営志向 プロ志向 チームワーク志向

お申し込みはWEBから! <https://kama-recruit.com>

嘉麻市 採用

検索



採用試験には受験資格等があります。申込方法などの詳細は、嘉麻市職員募集案内(令和6年度)公式サイトからご確認ください。

不明な点がございましたらお電話でお問い合わせください。 ●問/人事秘書課 人事厚生係 ☎42-7413

移住定住起業 チャレンジ支援 事業補助金制度

本市では、地域経済の活性化および移住・定住の促進を図るため、市内で新たに起業する場合に予算の範囲内において経費の一部を補助金として交付します。

受付期間

8月1日(木)～8月30日(金)

※年度内に事業を完了していただく必要があります。
※補助金の上限に達した場合、終了となる可能性があります。
※申請時点では、掲載の内容が変更となる可能性があります。
※まずは産業振興課にご相談ください。

申請について

(1)申請資格(すべてに該当すること)

- 市内で新たに起業する方
- 事業を営むにあたり資格が必要な職種についてはその資格を有する方
- 事業または営業にたずさわる方
- 市内にお住まいの方または起業に伴って市外から移住する方
- 資格が必要な職種についてはその資格を有する方または起業までに取得の見込みがある方
- 嘉麻市商工会または嘉麻商工会議所の支援を受けて創業計画または福岡県事業承継・引継ぎ支援センターの支援を受けて事業承継計画書を作成すること
- 創業資金について、金融機関等の融資を受ける見込みがあるまたは自己資金の有無を確認できること
- ※以下に該当する場合は補助対象となりません。
- 市税などを滞納している場合
(生計を一にする同一世帯の方を含む)
- 市内で店舗・事務所を移転する場合
- 実店舗のない移動販売、仮設テントおよび仮設店舗による起業の場合
- 社名または代表者変更のみによる起業の場合

- 暴力団員または暴力団員と密接な関係がある場合
- 風俗営業などの起業の場合
- その他市長が適切でないと判断する場合(下記参照)
- ①農業、林業
- ②金融業・保険業
(保険媒介代理業および保険サービス業を除く)
- ③医療・福祉の医療業のうち、病院、一般診療所および歯科診療所
- ④易断所、観相業、相場案内業
- ⑤競輪・競馬などの競走業、競技団
- ⑥芸能業、芸能斡旋業
- ⑦場外馬券売場、場外車券売場、競輪・競馬等予想業
- ⑧興信所 ⑨集金業、取立業 ⑩宗教
- ⑪政治・経済・文化団体

(2)補助対象経費

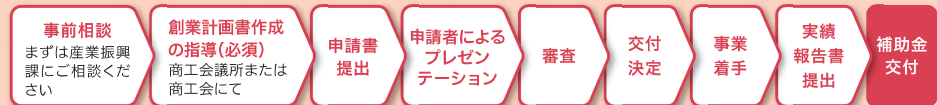
- 店舗などの建築費、取得費および改修費
- 店舗、駐車場の賃借料(最高6か月分)
- 広告宣伝費(ホームページ作成費を含む)
- 起業に必要な設備費、備品購入費など
- その他市長が認めた起業に必要な経費
- ※本補助金の交付決定前に着工しているものについては対象となりません。

補助金額について

補助率	補助対象経費の1/2(最大250万円)	
基本限度額	100万円	
加算額	①移住加算	100万円
	②若者加算	20万円
	③地域指定加算	20万円
	④業種加算	10万円

- ①市外から転入後1年未満の方または実績報告提出日までに転入する方
- ②申請時点で年齢が45歳未満の方
- ③嘉穂地区、市内の商店街
- ④飲食業、工芸などの創作活動に関する事業、アウトドア関連小売業、嘉麻市の魅力を発信することができる事業(市内産品を活用するなど)

補助金交付までの流れ



●問/産業振興課 商工係 ☎42-7450

頑張る 起業人 vol.07

嘉麻市内で事業に取り組む
方々をご紹介! さらに、利用し
た嘉麻市の補助金事業制度な
どについても伺いました。

お笑いと料理の世界に魅せられた

元芸人が営む地元密着の楽しい居酒屋



食欲そそる
スパイスカレー



利用した補助金事業制度

嘉麻市移住定住
起業チャレンジ支援事業補助金制度

岩崎

ろっけせい
居酒屋 6期星

たなか ひでき
田中 秀樹さん

元芸人が店主の居酒屋 ランチのみそ豚丼も人気

「居酒屋 6期星」では、昼はスパイスカレーや丼、定食のランチを提供。夜は一品料理とお酒がメインの居酒屋として営業しています。ランチは「みそ豚丼」が人気。夜は新鮮なお刺身も提供していて、予算に応じたアレンジも受け付けています。



野菜たっぷり
米養満点のちゃんぽん



みそ豚と白米の美味しいコラーポ!
「みそ豚丼」

稲築志耕館高等学校のすぐそばにある「居酒屋 6期星」は、昼はランチ、夜は居酒屋として営業している飲食店です。嘉麻市で生まれ育った田中秀樹さんがオーナーを務めています。そんな田中さんは、なんと元お笑い芸人! 異色の経歴をお持ちです。中学生のときからお笑いの世界に興味があつて、高校卒業後は上京するために、唯一求人があつた東京の寿司屋に就職しました。そして、意外にも料理の世界がしっくりきてしまつて(笑)。もちろんお笑い芸人になるという夢があつたので、そこから芸能の世界に飛び込んだわけですが、結局料理の世界に戻ってきました(田中さん)。店名の「6期星」とは、福岡の吉本興業にお笑い芸人として所属していた時に6期生だったことから名付けたのだとか。同期にはヒロシさんやパンクブーブーさんなど有名な人もいます。

田中さんは21歳から40歳手前まで芸能の世界で活動し、その後は飲食業界に転向。福岡市城南区で同名の店舗を経営していました。が、昨令和5年10月に、故郷である嘉麻市に6期星を移転オープンさせました。「地元で店をやろうと思った時に、嘉麻市役所の方に「起業チャレンジ支援事業補助金」があることを教えていただき、嘉麻市商工会を紹介されました。この補助金を活用して、元々飲食店だった物件をベースに、キッチンやトイレ、店内の改装ができました(田中さん)。

また今年1月には、福岡県と福岡県ベンチャービジネス支援協議会が主催する「よかとこビジネスプランコンテスト」でも、店づくりの取り組みが評価されて、地域活性化賞を受賞しました。田中さんは、今後ますます地元・嘉麻市を盛り上げたいと語ります。「6期星は昨年のオープンでまだまだ認知度が低いので、これからもっと多くの方に店を知っていただきたいですね。また元芸人というキャリアも活かして、楽しい店づくりをしていきたいです。補助金などの支援制度を上手に活用して、これからも頑張りたいです」。

住まい応援交付金

子育て世代の
マイホーム取得を
応援します

嘉麻市では、子育て世代の転入と本市への定住促進を図るため、転入者等で市内に「新築住宅」を建設または購入もしくは「中古住宅」を購入した子育て世帯に対し、交付金での支援を行います。

交付金の額

新築住宅を建設
または購入 (1申請あたり)

200万円

中古住宅購入 (1申請あたり)

100万円

■中古住宅を購入した方で、中古住宅の購入に要した費用が100万円に満たない場合は、当該住宅の購入に要した額(購入額に千円未満の端数があ
る場合は、その端数を切り捨てた額)となります。

■共有名義者に当該住宅に居住していない者(交付対象者の一親等の者を除く)が存在する場合は、上記の額から当該住宅に居住していない者の所
有持分の割合を減じた額(その額に千円未満の端数があ
る場合は、その端数を切り捨てた額)が交付金の額となります。

また、上記の交付に併せ、下記の条件を満たした場合はそれぞれ加算額を増額し、新築住宅を建設または購入により取得された方は300万円を
限度額とし、中古住宅を購入された方は200万円を限度額として交付します。

交付対象者が転入または転居した日における世帯の構成員に、
出生から15歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある
子を扶養しており、当該子の数に応じ次に定める額

2人目まで 1人につき +10万円

3人目以降 1人につき +20万円



当該住宅が市内業者^(※)により
施工または販売された場合

+50万円

※市内業者とは、嘉麻市内に本店もしくは主たる事業所を有する
法人または個人事業主で、かつ、代表者が本市の住民基本台
帳に記載され、建設業法第3条第1項に規定する許可または宅地
建物取引業法第3条第1項に規定する免許を有する業者です。

交付対象者

交付金の交付対象となる方は、交付対象となる住宅に住所を定めた日から1年以内の方で、
次に掲げる要件をすべて満たす方です。

①夫婦の年齢の合計が80歳以下の方、15歳までのお子さまを扶養している方

交付申請時に夫婦等(婚姻の届出をしてないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある者を含む)の年齢の合計が80歳以下または
出生から15歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子を扶養しており、次のいずれかに該当する方。

嘉麻市外から転入の方

夫婦または夫婦のいずれか(ひとり親を含む)が市
外から転入した方で、転入した日の前日まで引き続
き1年以上継続して市外に居住し、定住目的で市内
に新築住宅を建設または購入した方、もしくは中古
住宅を購入した方。

嘉麻市内から転居の方

夫婦または夫婦のいずれか(ひとり親を含む)が市内に所在する貸家等(民間
の貸家、アパート、公営住宅、勤務する事業所の社宅及び社員寮)の居住者で、
本市の市有地を購入し、当該購入地に定住目的で新築住宅を建設した方(た
だし、新築住宅に転居した日の前日まで引き続き1年以上市内の貸家等に居
住していた方に限ります)。

- ②令和3年4月1日から令和7年1月31日までの間に新築住宅を建設または購入、もしくは中古住宅を購入し、かつ、その住宅の所在地に
転入、または転居すること。この場合において転入者については当該期間中の転入にあたり、その住宅の所在地でない転入をしてはならない。
- ③取得した住宅に5年以上定住する意思を有する方。④取得した住宅の所有権割合が2分の1以上を有している方。
- ⑤取得した住宅が、公共事業での建物移転補償、損害賠償等の補填によらないこと。
- ⑥購入する住宅の所有者が、世帯員の3親等以内の親族でない者であること。
- ⑦交付対象者およびその世帯の構成員に、市税および住宅使用料等の滞納がないこと。
- ⑧交付対象者およびその世帯の構成員が、暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第6号に規定する暴力
団員でないこと。
- ⑨他の国庫補助制度との併用を行っていないこと(嘉麻市転入者等住まい応援交付金は、国庫補助が含まれるため次世代住宅ポイント制度や地域
型住宅グリーン化事業等の他の国庫補助制度との併用ができません。他の補助制度を検討する場合は、必ず住宅課に確認をお願いします)。
- ⑩交付申請時において、交付対象者およびその世帯の構成員が、交付対象住宅に住所を定めていること。ただし、配偶者を除く
世帯の構成員が特別な事情により交付対象住宅に住所を定めないことを市長が認める場合は、この限りではない。

※申請に基づく交付金の額が、本交付金予算額に達した時点で申請受付は終了となります。
また、本交付金の交付を受けるためには令和7年3月31日までに交付決定を受ける必要があります。
※本交付金は一時所得とみなされ、所得税法上の課税対象となりますので、確定申告が必要となります。

申請締切

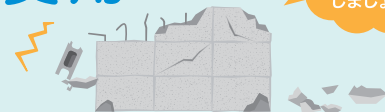
令和7年
1月31日

●問／住宅課 住宅管理係 ☎42-7062

ブロック塀の撤去費用の 一部を補助します!

【防災・安全社会資本整備交付金】

危ない
ブロック塀
がないか、確認
しましょう!



補助金の額

1敷地につき、ブロック塀等の撤去工事の
経費の2/3に相当する額(1,000円未満切り捨て)
または160,000円のいずれか低い額

※ブロック塀等の撤去工事の経費は、総延長に、1mあ
たり8万円を乗じた額を上限とします。

※事業所得者が申請するとき、確定申告の際にブロック
塀等の撤去費用を経費にする場合は、消費税分を減
額いただきます。

対象者

- ①同一敷地でこの補助金の交付を受けていないこと
- ②申請者または同一世帯員において市税等の滞納がないこと
- ③申請者または同一世帯員において暴力団もしくは暴
力団関係団体、または暴力団員もしくは暴力団関係
者でないこと

事前協議から
申請まで

事前
協議

現地で
診断

診断結果が
40点未満

対象に
該当

申請書の提出
(申請書は診断後に郵送します)

診断結果が40点以上は対象外

事前協議・申請の受付

- 事前協議・申請の受付 事前協議は随時受付をします。
- 事前協議・申請受付先・問い合わせ先
土木課 土木管理係 ☎42-7043 8:30~17:00
(土・日曜・祝日および年末年始を除く)

※診断結果後、事業予算額に達し次第締切
※申請状況によっては10月初旬までに申請をお願いします。

国際交流員
レアケの



こんにちは かまし
Hej! Kama

Vol.23
天空の山



産業振興課
シティプロモーション係
インスタグラム

フォローよろしく
お願いします!

デンマークで最も高い山

デンマークは山の無い平らな地形で有名ですが、そんな国の中でも最も高い山とし
て有名な場所がある事を知っていますか? ユトランド半島のシルケボー市近くにある、
「Himmelsbjerg」です。3年ぶりに行ってきました。「天空の山」という意味をもちます
が、決して富士山のようなものではありません。デンマークの「山」と呼ばれるものは、
実際には高い丘です! 標高は147mですぐ頂上につきます。山頂からは大きな湖が目
の前に広がり、美しい景色を楽しながら街で買ったサンドイッチを食べました。周りにも
ピクニックやコーヒーを楽しまれた方がたくさんいました。今回は車で行きました
が、今度は歴史的な船「Hjejlen」に乗って行ってみたいですよ。





交通政策課からのお知らせ

●問／交通政策課 ☎42-7404

地域の公共交通を利用しましょう

公共交通の現状とこれから

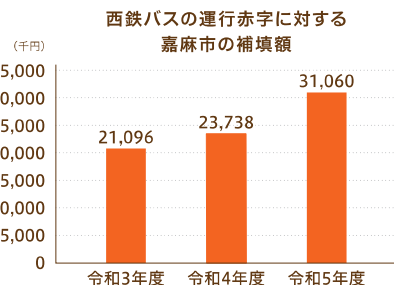
公共交通の現状

「公共交通」とは鉄道・バス・タクシーなど誰もが利用できる乗り物のことをいいます。アフターコロナの中、利用者数は回復傾向にありますが、燃料費高騰や乗務員不足など多くの課題を抱えており、いまや公共交通は「あることが当たり前」ではなくなってきています。

嘉麻市の民間公共交通の現状

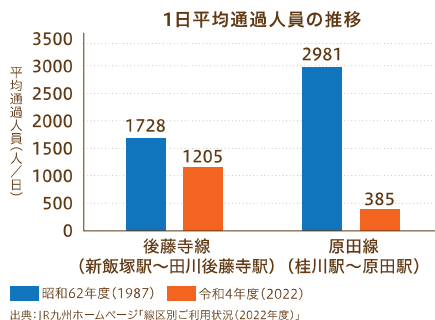
西鉄バス

嘉麻市内には西鉄バスが3路線運行しており、すべての路線に赤字補填を行っています。平成30年に碓井・大分坑線の廃止の話が持ち上がったことがきっかけで赤字補填が始まり、令和3年度からは2路線（飯塚～大隈線、上山田線）も赤字補填の対象となりました。



JR

嘉麻市近郊では福北ゆたか線（博多～黒崎）、後藤寺線（新飯塚～田川後藤寺）、原田線（桂川～原田）の3つの鉄道路線が運行していますが、後藤寺線や原田線では利用者の減少が見られます。



この夏は公共交通に乗ってお出かけしよう！

私たちの積極的な利用が公共交通機関の維持・存続につながります。バスや鉄道を使ってお出かけしてみませんか？

西鉄バスに乗って筑豊緑地へ

筑豊緑地には屋内プールや芝生広場、屋内テニスコート、ジョギングロードなどがあります。

◀嘉麻市からのアクセス▶

まずは西鉄バス12番・23番・27番で飯塚バスターミナルへ。飯塚バスターミナルで「福岡～田川（筑豊（特急）福岡線）」に乗り換え、「筑豊遊園」で下車。

子ども50円バスの対象です！

JR原田線に乗って内野宿へ

長崎街道宿場町の面影が残る内野宿。沿線では石炭輸送路線跡の情緒あふれる景色も楽しめます。

◀嘉麻市からのアクセス▶

まずは西鉄バス27番もしくは嘉麻市バスで桂川駅へ。桂川駅でJR原田線に乗り換え、「筑前内野」で下車。

子ども50円バスとは？

西鉄バスの運賃割引キャンペーンで、期間中の小学生以下の乗車運賃が1乗車50円となります。

- 対象期間／3月23日以降の土日祝日+長期休暇期間（夏休みは7月20日～8月26日）
- 対象路線／一部を除く路線バス全線（12番・23番・27番・筑豊（特急）福岡線も対象です）
- 使い方／降車時に乗務員に「小学生です」と申告し、50円支払う（nimocaの場合は通常運賃を引き去り、後日差額をポイントバック）。



詳細は西鉄バスHPでご確認下さい。

第1次

嘉麻市

昆虫産業都市構想を策定しました

昆虫産業都市構想とは

昆虫を活用した新産業の創出による持続可能なまちづくりの実現を目指し、産学官民が垣根を超え協力し、地域課題の解決や大学との実証研究など、新しいチャレンジに取り組むものです。



構想期間

令和5年度～令和8年度

本構想期間を立ち上げ期として、昆虫を活用した新産業創出の土壌づくり、産学官民連携のネットワーク強化を目標としています。



●関連するSDGs



●関連する福岡県の計画



昆虫との関連性が高い福岡県ワンヘルス推進行動計画と連携を図っています。

市長

あかま ゆきひろ
赤間 幸弘



本市は、九州大学産学官民連携セミナー「地域政策デザインスクール」への参加を契機として九州大学との交流が始まり、令和4年8月には、九州大学昆虫科学新産業創生研究センターと連携協定を締結し、役割分担を行いながら昆虫を活用した新産業創出に取り組んでいます。

研究が盛んな九州大学と相互に連携し、昆虫を1つの産業資源として活用しながら取り組むことで、市内に持続可能な新産業を育て、雇用を創出し、さらには、地域の稼ぐ力の向上、人材育成、関係人口創出など、市内産業の活性化を目指しています。

構想内容の詳細は来月号でお知らせします！

嘉麻市HP

嘉麻市昆虫産業都市構想は、本庁舎・各総合支所の行政資料情報コーナー、または嘉麻市ホームページにてご覧いただけます。



●問／総合政策課 特命政策担当 ☎42-7454 ✉tokumei@city.kama.lg.jp



高齢者のためのケアトランポリン教室

ケアトランポリンは転倒防止用の手すりをつけた一人用の特殊なトランポリンです。4名程度で1台のトランポリンを交代しながら、専門の指導員の指導のもと、音楽に合わせてステップを踏んだり、足を上げたりする上下運動を行います。バランス機能の向上、下肢筋力の向上などにより運動です。市では、日常の活動量を増やしフレイル(虚弱)状態を防ぐための運動習慣の定着を目的とした「高齢者のためのケアトランポリン教室」を開催します。教室開始前と終了時に体力測定も行います。健康づくりのために運動を始めてみたい方は、この機会にぜひご参加ください。

- 対象 運動制限のない65歳以上の市内在住者
※介護認定を受けていない方に限ります
※新規の人または令和5年度に参加していない方
- 日時 10月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)
11月6日(水)・20日(水)・27日(水)、
12月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)、
令和7年1月8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)
13時30分～15時(検温、血圧測定などのため13時集合)
- 場所 稲築地区公民館
※天候不順等のため、中止・延期などを行う可能性があることをご了承ください。
- 定員 24名程度 ■料金 無料
- 持参 運動しやすい服装でお越しください
- 申込 申込期間8月16日(金)～9月6日(金)
- 申込・問／高齢者介護課 高齢者相談支援センター係
☎42-7434

8月の嘉麻市温浴施設のイベント

- ふるさと交流館 なつきの湯 (鴨生24番地10)
回数券販売キャンペーン(購入時抽選あり)
8月16日(金)～23日(金)終日開催
・季節の湯(クールの湯) 8月25日(日)終日開催
開館時間 10時～24時／入浴時間 10時30分～23時30分
- 問／ふるさと交流館 なつきの湯 ☎20-5003
- 山田いこいの家「白雲荘」(熊ヶ畑2173番地1)
回数券販売キャンペーン(購入時抽選あり)
8月16日(金)～23日(金)終日開催
・季節の湯(クールの湯) 8月25日(日)終日開催
開館時間 10時～21時／入浴時間 11時～21時
- 問／山田いこいの家「白雲荘」 ☎52-1681

「福岡県介護に関する入門的研修」が開催されます

- 日程【A日程】(5日間受講していただきます)
9月8日(日)、15日(日)、21日(土)、28日(土)、10月6日(日)
【B日程】(5日間受講していただきます)
10月1日(火)、4日(金)、8日(火)、11日(金)、18日(金)
- 時間 10:00～ ※終了時間は日程により異なります。
- 会場【A日程】なかまハーモニーホール(中間市蓮花寺3-7-1)
【B日程】飯塚研究開発センター(飯塚市川津680-41)

健口教室(送迎付き)のご案内

お口の健康は「全身の健康」「認知症予防」につながります。歯科医師によるお話し、歯科衛生士によるお口の体操やお口のケアなどが学べる教室を開催します。送迎付きのため、交通手段にお困りの人もこの機会にぜひ、ご利用ください。教室は、午前部の部と午後の部がありますので、どちらかをお選びください。

- 対象 65歳以上の市内在住者
- 日時
午前の部【1回目】9月25日(水) 10時～11時10分
【2回目】10月30日(水) 10時～11時
午後の部【1回目】9月18日(水) 14時～15時10分
【2回目】10月16日(水) 14時～15時
- 場所 サルビアパーク ■定員 10名程度 ■料金 無料
- 内容【1回目】歯科医師によるお話しと歯科衛生士によるお話し
【2回目】歯科衛生士によるお口の体操やお口のケアのお話し
教室参加者には、歯間ブラシや歯ブラシをさしあげます！
- 申込 電話にて申し込みください。定員になり次第、締め切りです。※送迎希望者は、8月20日(火)までに申し込みが必要です。
- 申込・問／高齢者介護課 高齢者相談支援センター係
☎42-7434



- 稲築社会福祉センター・稲築老人憩いの家
(岩崎1117番地2)
・季節の湯(クールの湯) 8月23日(金)終日開催
開館時間 10時～20時／入浴時間 11時～19時
※8月13日(火)から15日(木)は休館日です
- 問／稲築社会福祉センター・稲築老人憩いの家
☎42-1413
- 嘉穂老人福祉センター
(大隈町1183番地1)
改修工事に伴い、令和7年3月31日(予定)まで休館しています。
- 問／嘉穂老人福祉センター ☎57-0184



福祉人材センター
ホームページ

まずは認知症を知り、地域で安心して暮らせるまにしましょう

認知症をみんなで理解しよう

毎年9月は「世界アルツハイマー月間」にちなみ、各地で認知症についての正しい理解を広げるためのイベントが実施されています。今年は「寸劇」や「音楽で楽しく脳トレ」や「映画上映」「認知症図書館月間」など、「楽しい！ わかりやすい！ ためになる！」イベントをおこないます。ぜひ、お誘いあわせのうえご参加ください。



認知症サポーターキャラバン
マスコットキャラクター「ロバ隊長」

アルツハイマー月間PRのため「オレンジ色の飾り物」を嘉麻市のいろんな所に飾っています！

認知症を知ろう

- 日時 9月10日(火) 10:00～12:00
- 場所／夢サイトかほ 文化ホール
- 内容／①お話し「認知症とともに暮らそう、この街で」
寸劇「認知症になっても大丈夫！」
講師：嘉麻市チームオレンジ員
②音楽「音楽で楽しく脳トレ！リフレッシュ」
講師：株式会社フカノ楽器店
介護予防音楽療育指導士
當麻 思織・平尾 真由美
- 申込／申込不要 ■料金／参加料無料
- 問／高齢者介護課 高齢者相談支援センター係
☎42-7434

映画上映

- 日時 9月20日(金) 13:30～15:30
- 場所／夢サイトかほ 文化ホール
- 内容／「ケアニン ～あなたでよかった～」
「ケアニン」とは、介護、看護、医療、リハビリなど人の「ケア」にかかわる人のこと。
新人介護福祉士と認知症の高齢者との支え・支えられ共に歩む深い愛情の物語です。(上映時間105分)
- 申込／申込不要 ■料金／参加料無料
- 問／嘉麻市立 嘉穂図書館 ☎57-3610



認知症図書館月間「認知症についての本あります」

- 日時 9月1日(日)～29日(日) 10:00～17:00
- 場所／嘉麻市立図書館(山田・嘉穂・稲築・碓井の4か所)
- 内容／認知症に関する書籍の紹介・パネルの展示・リーフレットの配布、
認知症サポーター養成講座を受けた小学生の感想文の掲示(牛隈小学校・下山田小学校4年生)
- 問／高齢者介護課 高齢者相談支援センター係 ☎42-7434

スマホの「わからない...」を解消します！

参加無料！

移動型スマホ教室

ソフトバンク株式会社に協力いただき、「本庁舎前 駐車場」において、下記日程にて専用車両での移動型スマホ教室を開催します！

お気軽にご参加ください！
☑どの携帯会社を利用していてもご参加いただけます。
☑スマホを持っていない方には無料でスマホの貸し出しを行っています。



日程・場所	11:00～12:00	12:30～13:30	14:30～15:30	16:00～17:00
8月26日(月) 本庁舎前	Android 入門編	Android 基礎編	Android 応用編	スマホのセキュリティについて
9月 9日(月) 本庁舎前				スマホ決済の使い方

1講座60分、各講座定員3名まで

- 予約方法 ソフトバンク専用コールセンター電話番号 0800-111-9442 受付 9:00～17:00
※コールセンターは、夕方から土日がつながりやすいです。
※参加したい日の前日までに、コールセンターにお電話ください。

- 開催場所 ●本庁舎前(岩崎1180番地1)
開催場所に専用車両が駐車しています。専用車両に乗りし、画面越しに講師の方と会談する形で教室を行います。

※本庁舎1階市民ワークスペースで開催していた「スマホアドバイザーによるスマホ相談会」は6月末で終了しました。
●問／デジタル戦略課 デジタル戦略係 ☎42-7420