

令和6年度 嘉麻市健康づくり推進協議会 会議録

1. 審議会等の名称 令和6年度嘉麻市健康づくり推進協議会
2. 開催日時 令和6年7月30日(火)14時00分～15時45分
3. 開催場所 嘉麻市保健センター 1階多目的室
4. 公開又は非公開 公開
5. 非公開の理由(会議を非公開とした場合のみ)
6. 出席者
 - (1)委員 藤木 健弘、後藤 英伸、坂本 留里子、福澤 準子、合代 さゆり、渡邊 美千代、赤間 秀人、野上 佳代、辻 秀志、大内田 由香、山田 恵子
(欠席: 松岡 朝生)
 - (2)執行機関
健康課: 課長 堀田 晶、健康推進係長 井口 智美、保健師 川野 里枝、
子育て支援課: 課長 永島 祐樹、母子保健係長 岩永 美穂
発達相談支援係長 上村 美智子
市民課: 保健師 高岩 麻紀、保健師 藤井 みはる
7. 傍聴人数(会議を公開した場合のみ) 0人
8. 議題及び審議の内容

○健康課長あいさつ

○委員及び事務局職員紹介

○会長及び副会長の選出 会長 坂本 留里子 委員 、 副会長 赤間 英人 委員

【議 事】

- (1)令和5年度保健事業実績及び令和6年度計画について
- (2)小学校における児童への受動喫煙防止普及啓発について
- (3)その他

【審議の内容】

- (1)令和4年度保健事業実績及び令和5年度計画について
 - ①子育て支援課が所管する事業について説明(P5～P24)

【質疑・意見】

(委 員)保育所に毎年、保健師、臨床心理士、作業療法士の方に園を巡回していただき、気になるお子さんをみていただいている。単発ではなく継続的にかかわりを持っていただいている。また、職員が保育をしていくうえで、つまずいたり、困ったりしたことに対して、随時適切にアドバイスをしてくれるので助かっている。巡回の時だけでなく、気になった際に相談し、その都度対応をしていただいています。

P17 (5)の評価で「令和5年度は巡回相談を各園1回」と記載してありますが、実際はそれ以上来ていただいたのではないかと思いますか？

(事務局)各園1回ですが、個別に相談があった場合は、対応を行っています。

(委 員)今年度も年5回予定を入れていただいていますので、大変助かります。

(委員)P8 産婦健康診査事業は、令和5年度から実施された事業ですが、健診利用者の中で、支援を要する場合や情報提供が望ましいケースの場合、産科医療機関や助産院から連絡をいただくとありますが、実際に何人くらいの方を支援につなげたかわかれれば教えていただきたい。

(事務局)この事業について2市1町で協議する際に、早期に産後うつを発見し、早期に介入することを目的としていたので、産後に医療機関でとる産後うつの質問票(エジンバラ)で点数が高くないでも「自分を傷つけたくなる」の項目にチェックが入っている場合は、結果表や特記事項に記載していただくようお願いしている。また、質問票にチェックが入っていることを確認した際に、直接医療機関から連絡をいただき、産後ケア事業の紹介も含めて助産師が訪問を行っている。

令和5年度、医療機関から連絡をうけたケースは3件ありましたが、受診につなげた方がいい方や、産後うつの診断がついた方はいませんでした。ただ、メンタル的に落ちていて様子をみていったほうがいい方については、かかわりを継続しています。

②健康課が所管する事業について説明(P25~P48、P53~P60)

【質疑・意見】

(委員) P29食育レシピの普及において、各保育園から提出された人気おやつレシピを稲築保健センターで配布ブースを設置して配布されていたということですが、A保育園においても7月中旬よりおやつレシピを自由にとれるように設置した。園児の送迎の際に、保護者だけでなく、兄弟児さんも手にしてみています。レシピにはかましちゃんシールをつけたり、ついてないものは裏側が塗り絵だったり子どもたちが興味をもてるもので、喜んで持ち帰っています。

各園に順番に設置していけるといいと思います。

(委員) P59 かま体操普及事業 園での縄跳び大会などの催しごとの際には今でもかま体操を実施している。かま体操Tシャツ配布の実績がずっと0になっているが、Tシャツとは？

(事務局) かま体操Tシャツは、以前かま体操を地域に普及していただく普及員の養成を実施していた。普及養成教室を終了した方が、地域でかま体操をひろめていく際に、かま体操 T シャツをきていただければということで作成したものです。現在普及員の養成を行っていないため、T シャツの配布が0になっています。

(委員)園で実施する際に、先生たちが着て実施するとともにPRになるのではないかと思います。

(事務局)いつ頃、ご提供できるか検討をさせていただきます。

(委員)P48アピアランス事業についてです。がん患者が、治療に伴う外見の変化を補うためのウイッグや補正具等の購入費用の助成ということですが、一律いくら、何%とかの助成と助成金額の決まりはあるのでしょうか？

(事務局)医療用ウイッグには、金額にかなり幅がありますが、上限20,000円で助成を行っています。20,000円以下のものについては、全額助成ということになります。

(委員) 現在、解放学級の夜の料理教室を担当しているが、今年度男性の参加もあります。参加者の中には、ご高齢の両親の食事の世話をされている方もある。インターネットなどで調べた料理は油っこいものも多いため、食進会の中央研修等で使用されたレシピをホームページ等でアップしていただけるたすかるのかなと思います。

(委員)中央研修で使用したレシピは、食進会の会員の方を通してお渡しできます。

(委員)ありがとうございます。 保育所のレシピなどのアップされておるように、食進会の分もアップして

いただけると多くの方が見れると思います。

(事務局) 今後、ホームページにアップしていくように管理栄養士に伝達をさせていただきます。貴重なご意見有難うございます。

(委員) 現在、不登校の子ども達にたずさわっていますが、社会的に自立に向けて支援を行っています。まったくどこにもつながらずひきこもりになってしまっているケースもあるのでは危惧しています。P55のひきこもり支援者意見交換会の(4)のところで、ひきこもり相談8件になっていますが、個人情報もあるかと思いますが、おいくつぐらいの方でしょうか？

(事務局) 40～50代の方で、8050のケースが多いのかと感じております。ひきこもりの期間が長くなればそれだけ対応も困難になってきます。意見交換会のなかでも、不登校からひきこもりへとなっていくケースもあるので、早いうちからかわりをもてればいいなといったご意見がでてきます。

(委員) 意見というより感想ですが、多岐にわたり、いろんな事業に丁寧に手掛けてあるなと感じました。大腸がんの検査キットの郵送についても、郵送費がかかるなか費用対効果がどうなのかと心配しましたが、受診率向上という成果をあげられているのでよかったと思う。また、県の健康アプリやヘルシーメニューなどにも活用していただきありがたく思っています。

③市民課が所管する事業について説明

【質疑・意見なし】

(委員) 糖尿病の患者は減ってないなか、透析の割合が減ってきている。これは、透析に移行になるまでの期間を延ばすことができているということになる。これは、糖尿病重症化予防の成果が出ていると言える。

(2)小学校における児童への受動喫煙防止普及啓発について

事務局より説明 及びDVDの放映

【質疑・意見なし】

(3)その他

【事務局・委員 なし】

9. 配布資料

- 保健事業実績及び計画(事前郵送)
- 会議次第
- 嘉麻市健康づくり推進協議会 委員名簿
- 健康ポイントチラシ
- 広報かま9月号