

# 選挙と政治の話 2023



公益財団法人 明るい選挙推進協会

この冊子は、宝くじの社会貢献広報事業として助成を受け作成されたものです。



宝くじは、みんなの暮らしに  
役立っています。



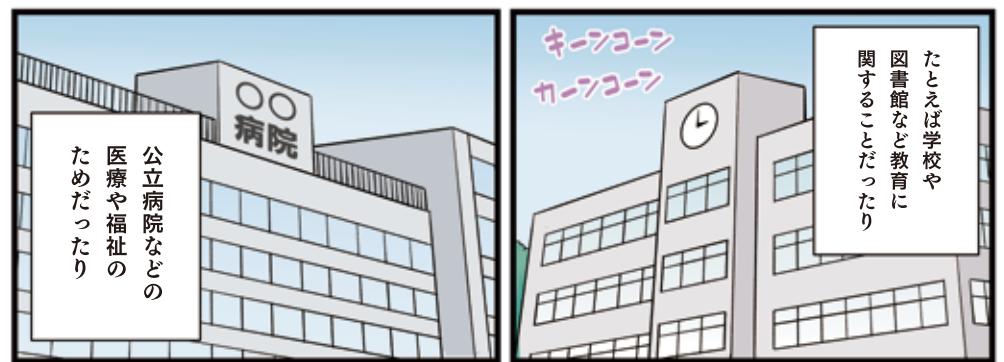
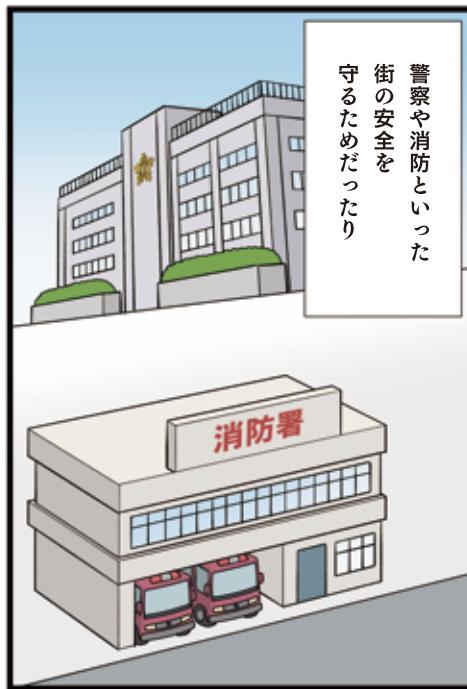
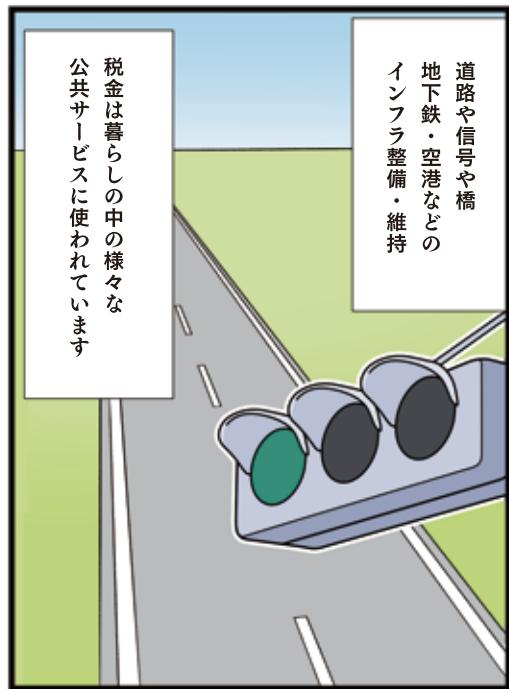
宝くじは、図書館や動物園、学校や公園の整備をはじめ、災害に強い街づくりまで、みんなの暮らしに役立っています。



一般財団法人日本宝くじ協会は、宝くじに関する調査研究や  
公益法人等が行う社会に貢献する事業への助成を行っています。<https://jla-takarakuji.or.jp/>

一般財団法人  
**日本宝くじ協会**





## Column

2021年の第49回衆議院選挙では、18・19歳の投票率は43.2%、20歳代の投票率は36.5%でした。半分以上の若者が選挙に行かなかったのはなぜなのか。選挙後の意識調査で、18~29歳の若者は主に次のような棄権理由を回答しました。

- ・選挙にあまり関心がなかったから ..... 46.7%
- ・仕事があったから ..... 37.8%
- ・重要な用事（仕事を除く）があったから ..... 22.2%
- ・政党の政策や候補者の人物像など、違いがよくわからなかったら ..... 20.0%
- ・適当な候補者も政党もなかったから ..... 17.8%
- ・私一人が投票してもしなくとも同じだから ..... 17.8%
- ・政治のことがわからない者は投票しない方がいいと思ったから ..... 15.6%

「第49回衆議院議員総選挙全国意識調査」明るい選挙推進協会

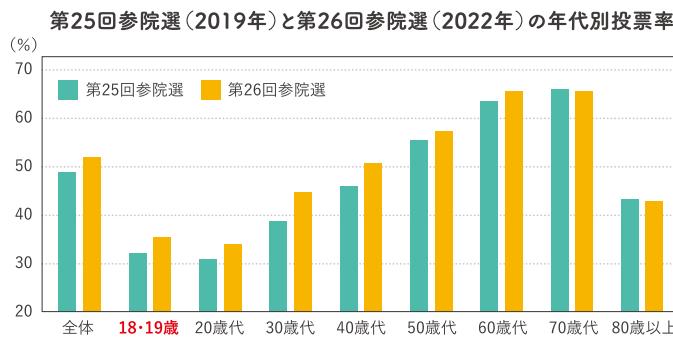
## 若い人は 選挙に行っているの？



18歳から選挙に行けるようになったけど、  
行かないっていう人もけっこういるのかな…。  
「若者の選挙離れ」なんて言われるけど、大丈夫かな？

## Q 私たちの年代の投票率が低いって本当？

2015年に選挙権が18歳以上に拡大。それから参議院選挙が3回、衆議院選挙が2回行われましたが、18・19歳の投票率は、5回とも全体の投票率よりも低く、年代別では20歳代に次いで低い状況です。



えっ!? こんなに  
低いの?



全体の投票率も低下傾向が続いている。若者が投票に行かない状況が続くと、さらにこの傾向が進んでしまうかもしれません。



## Q 若者の投票者数は 他の年代とどれくらい差があるの？

2022年の参議院選挙の結果をもとに、  
概算してみると…

### 18~29歳の投票者数

$$(18 \sim 29\text{歳人口}) \times (\text{年代別投票率}) \\ 1411\text{万人} \times 34.23\% = 482\text{万人}$$

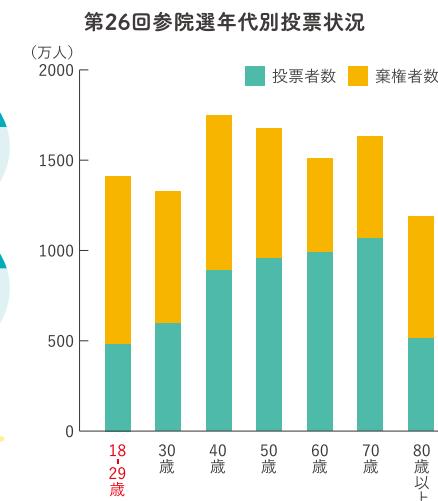
### 60歳代の投票者数

$$(60歳代人口) \times (\text{年代別投票率}) \\ 1510\text{万人} \times 65.69\% = 991\text{万人}$$

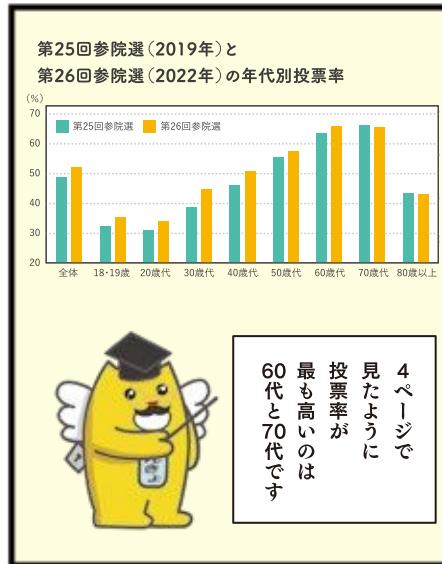
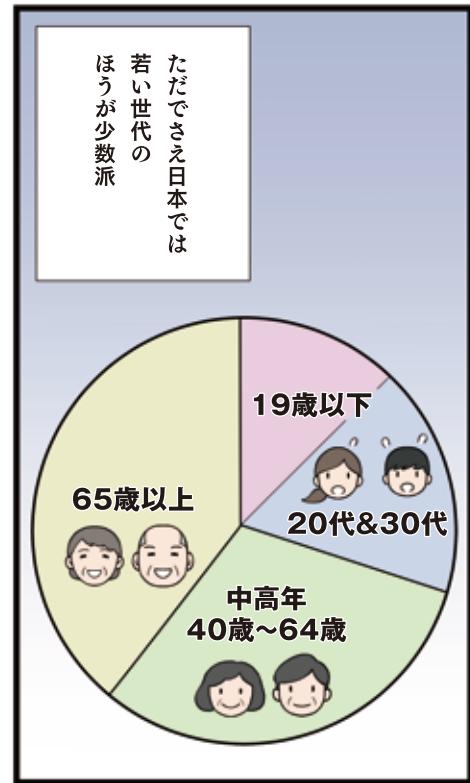
### 18~29歳と60歳代の 投票者数を比べると約2倍の差が！

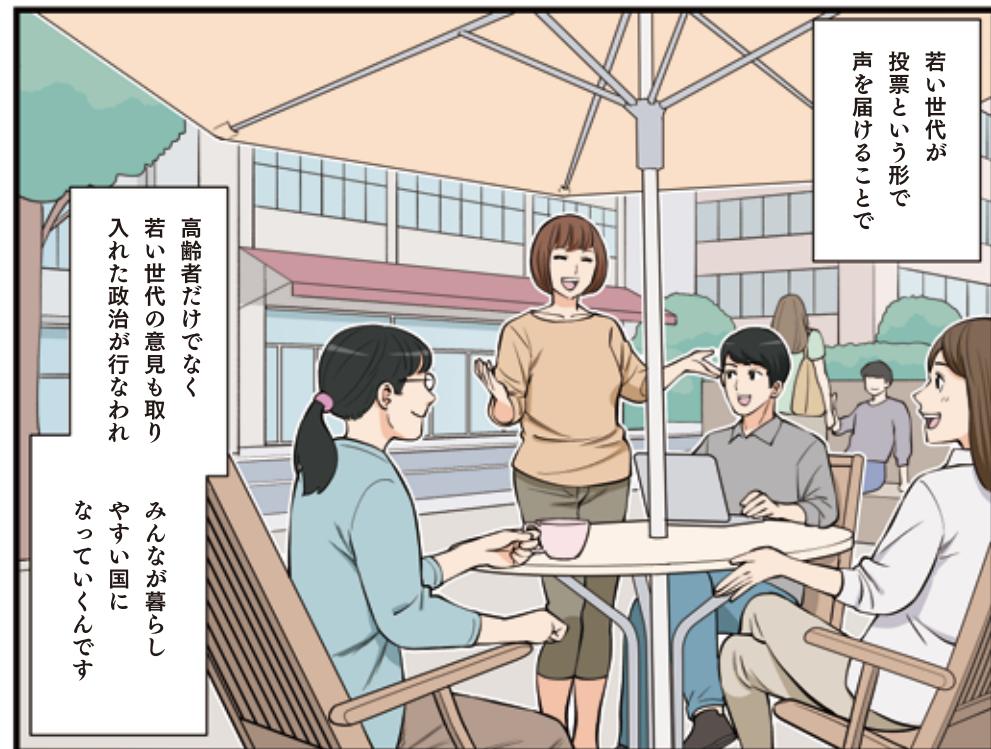
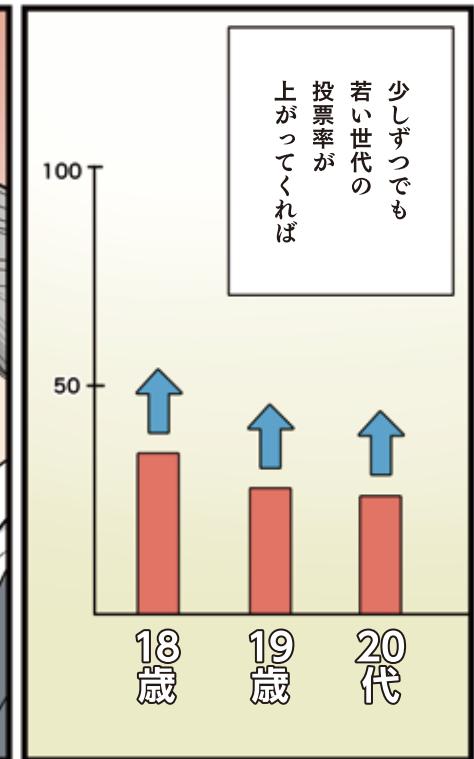
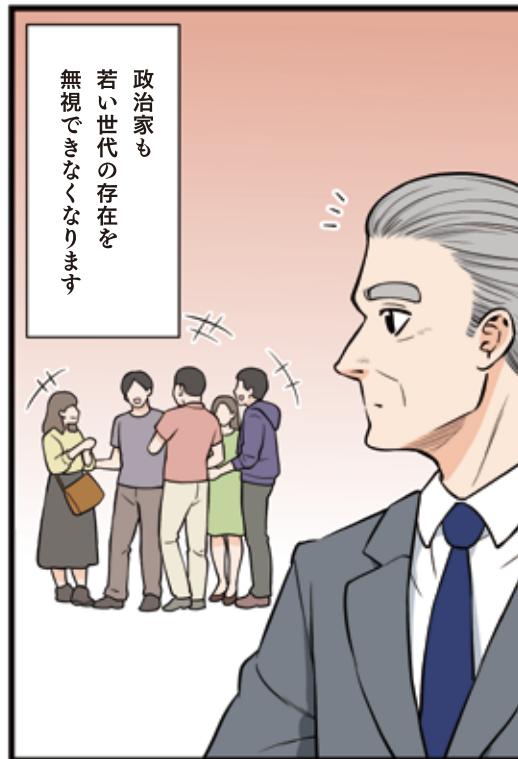
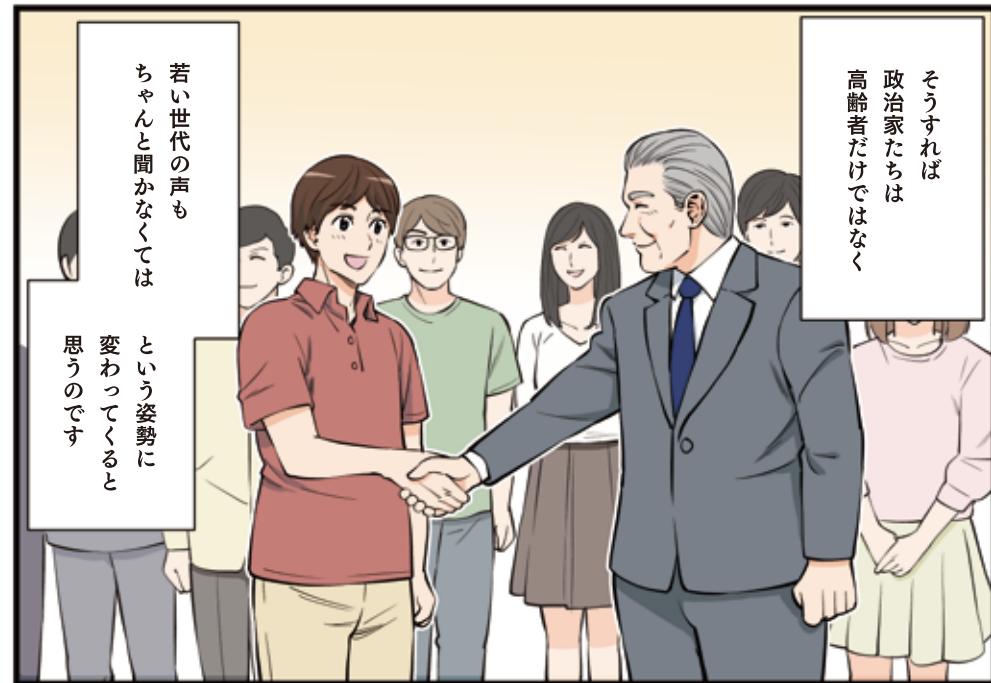
候補者に高齢者向けの政策を  
アピールしなくちゃと思  
われるやうかもしれないよ

そういうことかー



総務省「人口推計(2021年10月1日現在)」  
及び「第26回参議院議員通常選挙年齢別投票者数調  
(抽出調査)」より作成





## Q 投票したら、それで終わり?



投票で選ばれた人は、知事や市区町村長となったり、国や自治体の議員となって、私たちのために働きます。しかし、選挙のときに「私は〇〇することを公約とします」と言っていたのに、当選した途端になかったことにする人がいたらどうでしょう。当選した人が、その後どのようなことを話し、行動しているか、監視することが大切です。公約をしっかり守り、実現できたかということは、次回の選挙の判断材料となり、その積み重ねであなたの政治を見る目が磨かれていきます。



### Column

街頭で署名活動している人を見かけたり、ニュースでデモ行進している人を見たことがあるよね。政治に関わり、参加する方法は多種多様。社会のあり方や課題に关心を持ち、その課題に取り組もうとする人々が、それぞれ自分に合った方法で活動しているのです。

#### 署名活動

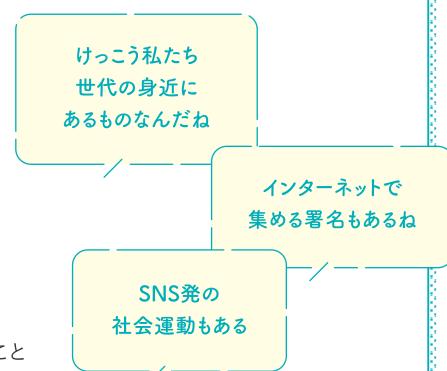
意見に賛同する人に名前を書いてもらい、政府などに提出すること

#### 請願

国や自治体に意見や要望、苦情を提出すること。憲法で保障されている権利

#### 議会の傍聴

国会や自治体の議会で、議論の様子を聞くこと



## 政治参加ってなに?

若者の投票率が低いけど、政治って、なんだか難しいし、関わる必要ってあるのかな…?



## Q どうして政治に関わらなくちゃいけないの?



民主主義とは、自分たちの社会のあり方を自分たちで決めるということ。自分が、すべての人が、よりよく暮らしていくために、どういう社会にしていくのか。社会の一員であるあなたは、自分の意見を持って、政治に参加してそれを示していくことが求められています。みんなが意見を出し合って話し合う、そうしなければ、自分たちが暮らす社会がよいものになっていかないからです。

## Q 投票、それは政治参加の第一歩?

選挙は、私たちがよりよい暮らしを願って、私たちの代わりにその思いを実現してくれる政治家を選ぶ仕組み。18歳以上の日本の国民はすべて、国や自治体の選挙で投票する権利を持っています。(※) 投票は、最も基本的な政治への関わりとして、国民に保障されている大切な権利なのです。

※自治体の選挙については、その区域に3か月以上住所を有する者という住所要件があります。



※政治に関わる方法は、ほかに直接請求やボランティア活動、賛同する政治家などへの寄附など、様々なものがあります。



「今の社会や生活」で  
満足するなら同じ政党を

ちょっと不満が  
あるなら別の政党を  
応援してみようかな

という考え方もあります

候補者の年齢や性別も  
一つの判断基準になります

### 経済政策をどう考える？

各政党のスローガン

A	子育て、教育
B	働き方
C	社会保障

内容がすべてわからなくても  
自分の興味のあるポイントだけでも  
比較してみるといいでしょう



たとえば今の  
経済や外交・教育・福祉など  
まずは自分の気になる  
ところだけでもチェックして  
「満足してる」か  
「これじゃあ不安だ」と思うか  
そうやって判断してみましょう

△	雇用・経済
?	外交・防衛
×	子育て・教育
△	医療・福祉
○	エネルギー問題

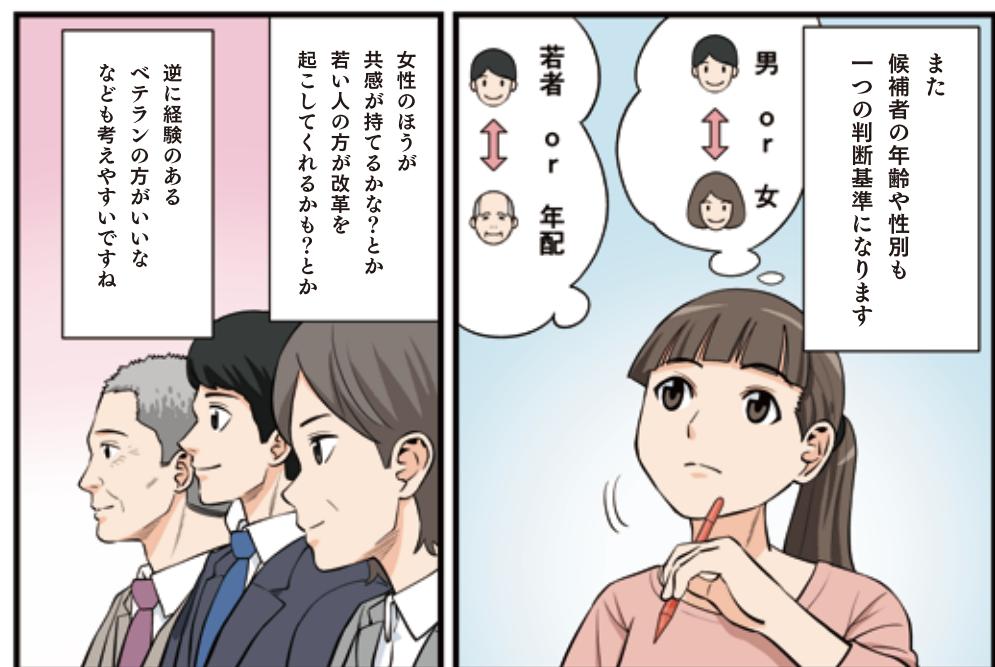


これは質問に「YES/NO」で  
答えていくと自分の意見に近い政党がわかる仕組みで

特に国政選挙の選挙期間中  
新聞社などが特設ページを作っています

一度「ポートマッチ」で  
検索してみてください

あなたの考えに  
近いのはB党です



# 投票の前には情報収集を

政党や政治家の考え方の違いは分かりにくかったりします。  
どうしたら、それぞれの主張の違いを知ることができるだろうか？

## Q 自分が関心を持っていることを、行政や政治家が どのように考え、取り組んでいるかを知るには？

様々な媒体から情報を得ることができます。まずは自分の関心のあるところから調べてみよう。



□ 日常的に利用できる

□ 選挙期間中に利用できる

# 関わりのタネを見つけよう！

身の回りで困っていることって、結構あるけど、それと政治って関係していたりするのかな？



## Q 政治を“自分ごと”に結びつけるには、 どうすればいい？



まずは身の回りのことでも、ニュースで見聞きしたことでもいいので、あなたが「困っていること」「気になったこと」を思いつく限り書き出してみよう。それがあなたの「政治」との関わりのタネに。自分の関心事が、実際の政治とどう関わっているのか調べて、そのタネを育てていこう。

### 困っていること・気になっていること

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

例) 駅までの道が暗い、アルバイトのシフトが減った、海面の上昇、児童虐待など

## Column

2020年2月頃、「中国で、マスクの増産に伴いトイレットペーパーの生産がストップするため、日本で品不足となる」という情報がSNS上で飛び交い、各地で買いための動きが広がった。実際には在庫はたくさんあったのに、店頭からトイレットペーパーが消えてしまったのだけれど、なぜ事実と異なることを、たくさんの人があつさり信じてしまったのだろう。

このときは政府や業界団体が、「トイレットペーパーはほとんどが国内工場で生産されていること」、「原材料の調達は中国に依存しておらず、製品在庫も充分にあること」を発表。騒ぎは次第に沈静化していったんだ。

「出典を確認してみる」「グラフの一部しか使っていないようなものにだまされない」「ほかのメディアでどのように報じられているか確認する」「公的機関のサイトで、関連情報がないか探す」などの方法がある。うのみにしてそのままツイートやシェアしたりせず、その前に一度調べてみよう。



## Q ネットで記事を見ているから、大丈夫?

インターネットに掲載される記事は、読む人の属性や嗜好によって表示されるリンクが変わってきます。気を付けないと、同じような論調の記事ばかりを読んで、偏った見方が強まってしまうことがあります。色々なところから情報を取り込むように意識しましょう。



## メディアリテラシーを養う

情報集めのときに、よく「メディアリテラシーを持て」と言われるけれど、なぜ必要なんだろう。  
どうしたら、手に入るのだろうか。



## Q メディアリテラシーって、なに?



事実が1つだとしても、それを伝える情報の解釈は同じではありません。メディアリテラシーとは、メディア（情報を伝える媒体）の特性を理解した上で、情報をうのみにせず、比較・検討し、自分なりの考察を加えるなどして情報を吟味することです。情報が氾濫している世の中だからこそ、求められています。

## Q TVや新聞で言っていることはみな同じ?

同じ事件・問題を扱う記事でも、TVや新聞ごとに報じている内容は違っています。それは事件・問題のどこが重要で、何について伝えるべきか、メディア各社で考えが違うからなのです。特に新聞の社説は、それぞれで主張・論調がだいぶ違います。いくつかの新聞を読んで、いろいろな見方・考え方を身につけることが大切です。

例えば2021年にスタートした大学入学共通テストについての記事では…



### C紙

「知識偏重」とされて  
いた去年までのセン  
ター試験に代えて行わ  
れた新方式の試験で  
あつた

### B紙

昨年はコロナ禍で長期  
休校があつたことか  
ら、今回のテストでは  
現役生に配慮した工夫  
がなされていた

### A紙

少子化で将来的に受験  
者減が課題となつてお  
り、来年度から年間5  
億円という恒常的な赤  
字となる

同じ出来事でも、  
どこを掘り下げるかは様々だね

# 投票の種類と手順

いざ投票。投票の手順や、投票日に都合がつかなかつた場合の投票方法があることを知つておくと安心です。

## 投票日当日に予定がある場合は「期日前投票」ができます

投票日に学校や仕事、旅行や冠婚葬祭などの予定が入つていて投票に行けないという方のため、公（告）示日の翌日から投票日の前日まで投票することができる期日前投票があります。



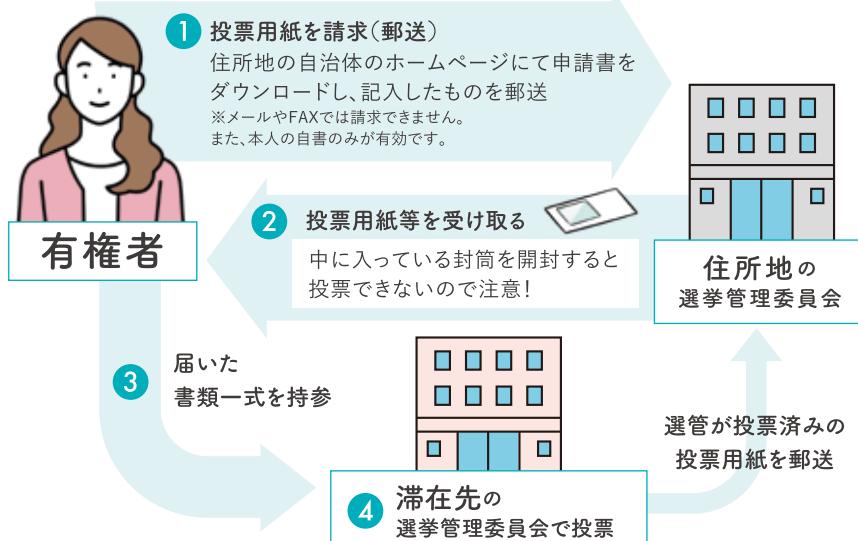
期日前投票ができる場所は投票日当日の投票所と違う場合もあります

公（告）示日以降、家に届く投票所入場券にその場所や投票時間が書いてありますのでチェックしましょう。最近ではショッピングセンターや駅・大学の構内に設置するところも増えてきています。

## 選挙期間中に不在の方は「不在者投票」ができます

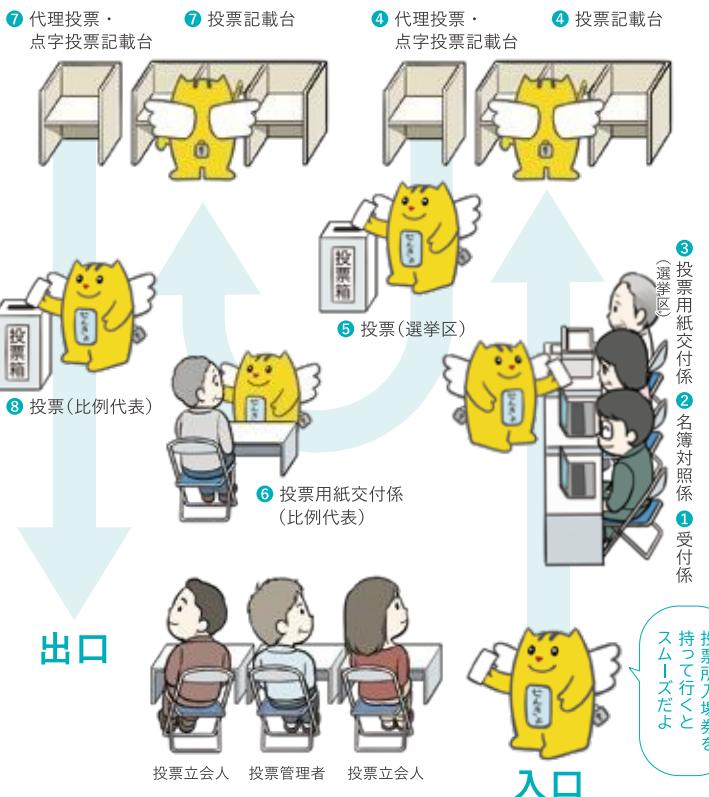
長期の旅行や仕事の出張などで選挙期間中に遠方に滞在している有権者は、滞在先の市区町村で不在者投票ができます。

### 不在者投票の流れ



※不在者投票は郵送で行うため時間がかかります。利用する場合は早めに請求書を送りましょう。

## 当日投票の流れ（参院選の場合）



### 投票は朝から夜まで！

投票時間は、朝7時～夜8時。地域によっては夜8時前に閉まる投票所もあるので、事前に自宅に送られてくる投票所入場券で確認しましょう

### 無効投票に注意！

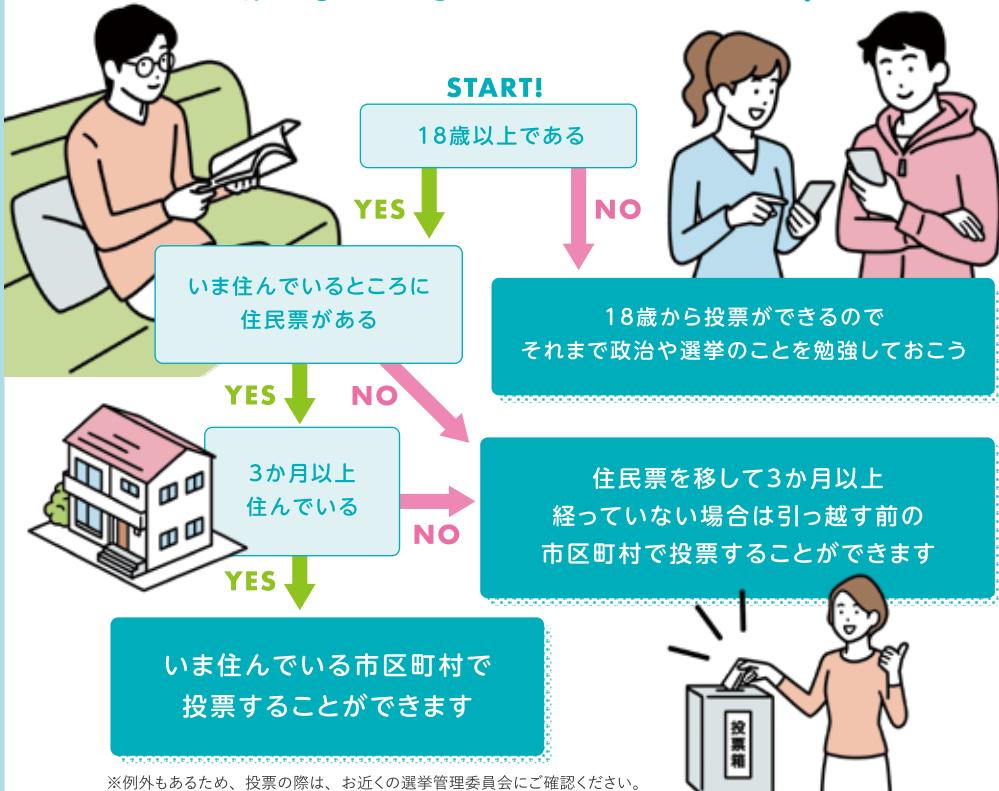
投票用紙に余計なことを書くと、投票が無効になるので気をつけましょう

### なくしてしまったら？

投票所入場券をなくしたり、忘れたりしても、選挙人名簿で照らし合わせた上で、本人確認ができれば投票できます



## いま住んでいる地域で投票できるか確認しよう



もし都合がつかず  
帰れない方は  
「不在者投票」(P21参照)  
を利用することができます



住民票を移してから  
3ヶ月経っていない場合は  
引っ越し前の市区町村に  
帰つて投票に行きましょう！

※地方選挙においては、  
当該選挙の区域外に引っ越しした方は投票できません。

## 引っ越し先で投票ができるよう引っ越しをしたら住民票を異動しましょう！

手続きは  
カンタン！

住所が変わったら、転出・転入の手続きをすること、つまり住民票の異動が必要です。

### 転出前

#### 引っ越し前の市区町村

引っ越し前の市区町村の役所の窓口に転出届を提出し、  
転出証明書を受け取る



### 転出転入した日から14日以内

#### 引っ越しした後の市区町村

転出証明書を添えて、引っ越しした後の役所の窓口に転入届を提出

### 転入届の提出の際、「マイナンバーカード」の記載事項の変更が必要です。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、  
引っ越し前の市区町村には転出届を郵送し、あとは、引っ越しした後の  
市区町村の窓口で転入手続きをすれば足ります。



# 有権者として、気をつけたい選挙のルール

## 誹謗中傷・なりすましなどに 関するルール

### 候補者に関する ウソの情報の公開はNG!

候補者を当選させる、またはさせない目的で、候補者に関する虚偽の情報や、真実を歪めた情報を広めたりすると罰せられます。



### 名前などを偽って 送信するのはNG!

候補者を当選させる、またはさせない目的で、ウソの名前・名称・身分を名乗って、インターネットで情報を発信することは禁じられています。



### 悪質な 誹謗中傷行為はNG!

人の名誉を損なう目的で、事実を公にすると罰せられます。また、事実を明らかにせずとも、公然と人を侮辱することも禁じられています。



### 候補者などの ホームページの改ざんはNG!

候補者のホームページを改ざんするなど、不正な方法で選挙の自由を妨害することは犯罪にあたります。



## インターネット選挙運動に 関するルール

### メールを使っての選挙運動はNG!

メールで選挙運動用の文書や写真などを送ることができるのは、候補者や政党だけ。候補者や政党から送られてきたメールを転送してもいけません。



### ホームページやメールなどを 印刷して配るのはNG!

選挙運動用のホームページや候補者・政党などから届いた選挙運動用のメールなどをプリントアウトして配ってはいけません。



### 選挙運動期間以外の選挙運動はNG!

インターネット選挙運動が認められるのも公示日・告示日から投票日の前日までです。

## 金銭に関するルール

### 選挙運動でバイト代をもらうのはNG!

選挙運動の手伝いはボランティアが基本。専門職であるウグイス嬢などを除き、投票を呼びかける電話やビラ配りなどでアルバイト代をもらってはいけません。ただし、立候補準備行為等、単純な機械的労務(例:葉書きなど)に従事した人は受け取れます。



### 政治家から卒業祝や 就職祝をもらうのはNG!

現職の政治家や立候補の意思のある人が選挙区内の人や団体に金銭や物を贈ることは禁止されています。



## 若者と選挙について

鈴木氏 佐々木会長は政治学をご専門にされていますが、選挙について色々と伺いたいです。僕自身18歳になって、初めて選挙のお知らせが家に届いていて、投票に行こうと思っていたんですが、若者の投票率が低いということについてはどうお考えですか？

佐々木氏 よく「分からないうから選挙に行かない」という若者の意見を耳にしますが、大人たちだって分からない。どう投票したらいのかも迷いながら選挙に行っている。そのことを率直にお互い話し合って、それなりに納得する、あるいは安心するという平常心で選挙に対面してもらいたいなと思います。「分からないから、いろいろ難しいから、私たちが行つていんだろうか」と考えるよりも、まず行くということを心に決めて、そして少しずつ勉強を積み重ねていくという気持ちで十分だろうと思います。

鈴木氏 誰に投票するか、どの政党に投票するかといふよりも、まず投票に行くということですね。

佐々木氏 そうですね。僕はそのほうがいいんじゃないとかと。自分と全く同じ考え方の政党を探してもなかなか

18歳になり新成人となった俳優の鈴木福さんが、選挙や政治について政治学者・佐々木毅氏と対談。

政治学者

明るい選挙推進協会会長

佐々木毅  
×

18歳新成人

鈴木福

特別対談

(2022年7月に収録)



いからじゃないかと感じています。学校からの説明というのが選挙法的にできないんですね？「どこの政党がこういうことを言っているよ」とか、そういうことを教わる、知る機会がないから、若い人たちの選挙への意識が低いのかなと。自分たちから知りに行かないと情報を得られない。それが投票率を低くしているんだと思います。それに関しては、どうお考えですか？

佐々木氏 学校で「じゃあ、この次の選挙は○○党に入れましょう」というようなことをやるわけにはいかない。投票する本人がいろんなアプローチを試みて、政

見つからないだろうと思いません。気が付いたらその政党も別のことと言っていることだってあり得るわけで、政党との関係、政治との関係は一定の距離を置きながら、いろいろ見方を変えるなどして、長い付き合い方をしていくのがいいのかな。

党や候補者との接点を見出して投票に行く必要があります。選挙には手間もかかるし、時間がかかる。しかも、全体からして自分の一票なんかたかが知れている。だから、そういう意味で選挙は行かないのが一番合理的だという議論はよく起ります。一番簡単なのは、分からぬことにしてしまうというのが一番楽なわけで。「分からぬから、行かない」という。でも若者だって、消費税は払っている。じゃあせつからく払った税金分ぐらい、自分の意思を政治に反映させるようにすべきではないかといった議論もあります。ただ言えるのは、自分が政党や候補者との関係を詰めていくという作業は、最後まで有権者に残る義務だつたり、権利だつたりするわけです。権利と言うか、義務と言ふか、それは人によって違うか

かもしれない。そのあたりが若者に選挙の話をするときに難しいところなんです。だから、年配者がその厄介さを分かつてあげることが大事です。あるいは、自分もかつては選挙のことが分からなかつたけど、どうして選挙に行くようになつたかを学生や若い方と意見交換するのもいいかもしない。



### 若者の投票について

鈴木氏 学校で先生から「今度の選挙は、みんな行くの?」という話題になり「僕は投票所入場券が届いた」と話したら、届いてるかどうかも知らない子たちもいて、選挙に対する意識はみんな高くなかったんだなというのをすごく感じました。若者の投票率が低いと言われるけど、たとえば物が安くならないとか、ご飯が安く食べられるたりとか、ご飯が安く食べられる

鈴木氏 そうですね。やはり学校教育というのが僕はすごく重要な思つていて、学校の中で政治や選挙というものをもつと深く教えていただけたら、より興味を持つて自分たちで情報を得るようになるんじゃないかなと思っています。

とかより僕たちに大きく影響する政策などがあれば投票するとは思っています。

佐々木氏 その現状は容易に想像できるんですけど、それでも若い人たちを念頭に置いた政策論は以前よりは少し出てきた。例えば社会保障政策にしても、かつては70歳以上の人をどうするというようなことに集中していたのが、全世代が対象であるというように、少しは変わつてきつつある。そして、これは難しいんだけど、例えば被選挙権を何歳にするかとか、そういう議論もあるかもしれない。

鈴木氏 そうですね。僕自身もす

ごく感じるのが、議員に立候補でいるのが、衆議院選挙でも25歳で、参議院選挙で30歳じゃないですか。

佐々木氏 なるほど。重要な指摘をいただきました。被選挙権の問題はやっぱり非常に大きなテーマかもしれません。

鈴木氏 はい。やはり何事にも共感だつたりとか、親近感というのがすごく大事なのかなと思っていて、



僕自身が結構親近感を持つて応援していく機会が多い芸能界にいるからこそ、やっぱり同年代で活躍されてたりとか、同年代で頑張っているというのを見ると少し応援したくなるなというのはあるので、実際俳優さんだつたり、女優さんだつたり、アイドルだつたりとか、スポーツ選手もそうですが、若い方というのは同世代としてす

じています。

ごく応援したくなるし、それと同じで、もし被選挙権の年齢が引き下がるとなれば応援することもあるのかなと思いますね。

佐々木氏 おっしゃる通り。それは無視できない非常に重要なファクターだと思います。若い人がいろんな試みを始められるとなると、恐らくその下の世代が見ていて、若い世代へのいい影響がどんどんと続いていきますからね。

### 投票率をあげるために

鈴木氏 僕がちょっと前に考えたのが、一番投票率を上げるのにいいのは、休みをもらうことなんじゃないかなと。投票したら休めるという。そうしたら、たぶん投票に行

くという理由で休めるし、投票に行つたということで休めれば、みんな投票するんじゃないかなと。

佐々木氏 なるほど。いいですね。

鈴木氏 忙しくて投票に行けないという人たちをなくす一番の大きな動きになるんじゃないかなと。

高校も有権者だけになってしまい



のではないかと私は思っています。

鈴木氏 それも面白いですね。

佐々木氏 「当選者が出なかつたので、2週間後にもう一度やります」というようなことがあれば投票率は上がるのではないか。フランスの

選挙制度では、5割の票を取らないと当選できない仕組みとなってます。決戦投票となる二回戦を2人だけでやって50%以上の票をどちらかが取るようになってる。一回戦はワーッとたくさん候補者が出て、なかなか50%の票が取れない。ですが、決選投票をすれば2週間ゆっくり考えて「前はこっちに入れただけど、今度はこっちに入れる」いうように慎重に候補者を選ぶことができる。ただ、日本の社会では甚だ評判が悪くて、2

その日は1日休みというふうにし

たらしいのかなと思いました。

佐々木氏 なるほど。しっかり考

えているんですね。おもしろいアイデアが聞けてよかったです。

鈴木氏 こちらこそ、本日はいろ

いろと勉強になりました。ありがとうございました。

鈴木氏 選挙権を持つ全ての人があるどこかのタイミングで休みを取りという制度ができたら、絶対みんな休みが欲しいから投票に行くんじゃないのかなと思いました。もちろん投票日を休みにするということも1つの手だとは思うんですけど、それだと1日フルで使えるというわけにもいかないし、選挙管理の方々はお仕事としてやらなきゃいけない部分が出てきてしまうし。

そこに関しては、選挙に行つた証

ますが、学校を1日公欠として休めるので。

佐々木氏 確かに。そうしたら、高校生も行きますもんね。

鈴木氏 平日にディズニーとかに行きたいし（笑）

佐々木氏 （笑）

佐々木氏 投票率を低くしている原因是有権者にあるのか、政党にあるのか。頑張らなきゃいけないのは、候補者なのか、有権者なのか。これも永遠の問題。とにかく選挙をやれば必ず当選者が出来ちゃうというのもいいような悪いようなもので、時々「選挙をしましたけど、投票率が低く当選者は出ませんでした」みたいなものがあつてもいい

