

嘉麻市の
魅力を発信

広報嘉麻

ジモトがもっと好きになる!

令和5年
7月号
208号

毎日が健康&おトク&楽しくなる
「ふくおか健康ポイントアプリ」

簡単に歩数記録や
健康記録もつけられ、
お店でクーポンも
使えます♪

広報嘉麻

〈発行〉嘉麻市役所 人事秘書課
編集・制作 株式会社NOTE

〒820-0292 嘉麻市岩崎1180番地1
☎0948-42-7411 FAX 0948-42-7097

ホームページ
<http://www.city.kama.lg.jp>



嘉麻市の最新情報をテレビでチェック! 嘉麻市が発信する災害情報や防災行政無線の放送内容のほか嘉麻市の最新情報をテレビKBC(1チャンネル)で確認できます! ぜひ日頃からお活用ください♪

KBC 1ch+dボタン

こんな情報を発信!

- ◆避難所の開設や避難に関する情報
- ◆市バスの運休情報
- ◆新型コロナウイルス感染症の最新の感染状況・感染予防対策・ワクチン接種に関する情報
- ◆イベントの開催・中止
- ◆各種お知らせ

使い方はこちら

- 1 テレビのチャンネルをKBC(1チャンネル)に合わせる。
- 2 お手持ちのリモコンの「dボタン」を押す。
- 3 「dボタン広報誌」を選び、「決定ボタン」を押す。

簡単3ステップ!

※お使いのリモコンによりボタンの位置は異なります。

有料広告欄

毎月第4日曜日は
BTS嘉麻マルシェ

次回は **7月23日** 11:00~16:00

詳しくは Instagram をチェックしてね!
@AFURODAKO

アフロだこ出店♪
イダコ丸ごと使用の
大玉だこ焼き♡

〒820-0292 嘉麻市岩崎1180番地1
☎0948-42-8882
嘉麻市岩崎字折口63-17(なつき文化ホール横)

お電話1本で
無料集配

ご高齢者のための
お布団・毛布のクリーニング

※総額1,500円以上で集配します

ご高齢やご病気の方 遠方で車がない方 重くて持てない方

㈱東洋ドライ **52-0451** 9:00~17:00
TOYO DRY 嘉麻市上山田1143-1 (休日:水・日曜日)

シロアリ調査・お見積り無料!!

羽アリを見たら
お電話ください!

シロアリの活動が盛んな季節
灯りに集まり羽を落とします

(公)日本しろあり対策協会正会員
飯塚市上三緒172-1
MAIL support@antoss.jp
メールでのお問い合わせも受付中!!
0120-888-498
<http://antoss.jp> (アトス シロアリ)

飯塚東耳鼻
いんこう科

☎0948-43-8191 福岡県飯塚市柏の森1-46
診療時間 月火水木金土日
9時~12時半 ●●●●●★/ /
14時~18時 ●●/●●/ / /
★...9時~13時 休診日:水午後・土午後、日祝

HPIはコチラ

回転寿司 **一郎**
ICHITAROU

☎0948-21-0148 飯塚市鯉田1526-179
営業時間 / 【昼】11:00~15:00 【夜】17:00~21:30

<http://1taro.jp> 検索

筑豊住建 & タカラ
**リフォーム&リノベーション
相談会**

〈日時〉7月22日・23日 10:00~17:00
〈会場〉タカラ筑豊ショールーム 飯塚市弁分61-1 TEL0948-23-9100

これからの人生を楽しむ家づくり。
株式会社 **筑豊住建** ☎0120-28-3323
飯塚市片島2-5-10 筑豊住建 検索

ほとめき市場 **一郎**
ICHITAROU

☎0948-22-6611
飯塚市鯉田1646-43 営業時間 / 10:00~18:30

歩数ポイント上位者への 挑戦をお待ちしています!

昨年度の健康ポイント事業は179名の方に参加いただきました。令和4年度から、皆さんの努力や成果へのインセンティブをより一層後押しするため、健康ポイントアプリで歩行ポイント上位10名には、商品券を贈呈させていただきました。歩行ポイントとは、日々の歩いた歩数1,000歩あたり5ポイント(1日50ポイントを上限)の累計ポイントで、嘉麻市歩数ランキングとは異なります。上位10名の方々は、歩行1万歩/日を年間達成されている強者の皆さんということになります。今年度歩行ポイント上位者にあなたも挑戦してみませんか?

👑 昨年度 嘉麻市歩行ポイントランキング BEST10!

	年代	性別	ニックネーム	歩行ポイント
1位	60	男	レインボーマン	16950 pt
	40	男	ハンサム	16950 pt
3位	40	男	こうめい	16930 pt
4位	40	女	たすとろまん	16920 pt
5位	70	男	健次	16915 pt
	60	女	ミック????	16915 pt
7位	70	男	プリウス	16760 pt
8位	70	男	やっちゃん	16700 pt
9位	50	男	アリエ@嘉麻市役所	16620 pt
10位	60	男	のぶ	16515 pt

今年度は…

歩行ポイント上位30名への
商品券贈呈を含め

合計で130名の方に
商品券(2,000円分)が当たる!

上位30名
は必ず
もらえる!

歩数に合わせてポイントゲット!

歩いた距離・消費カロリーを自動計算!



専用アプリ

ふくおか健康ポイントアプリ



今日の歩行距離・消費カロリーを表示!

今日の歩数が一目でわかる!

毎日1回もらえる! ガチャポイント

アプリでスポット巡り! バーチャルウォーキング

食事バランスが簡単にチェックできる!

現在の獲得ポイントが確認できる



ランキング

個人・グループ・市町村別などにランキング。頑張る目標に!



グラフ

歩数や体重・血圧などをグラフ化! 運動量が一目で分かる!



健康記録

食事バランスや健康(検)診などの健康記録がつけられる!



詳しくは、**ふくおか健康ポイントアプリ**専用サイトをご覧ください

<https://www.fukuoka-kenko.biz>

※歩数のカウントにはiPhoneは「ヘルスケア」、Androidは「GoogleFit」のアプリケーションとの連携が必要となります。



歩いた距離が一目でわかる!

体重や血圧、食事バランスを記録できる! グラフ化も可能!

貯めたポイントで商品券へ応募できたりお店のクーポンが受けられる!

「健康」に関する福岡県内のイベントがチェックできる!

はじめませんか? 健康ポイント生活

かましちゃん

健康ポイント

~上手に使って毎日を健康&おトクに過ごそう!~

健康ポイント事業とは?

運動習慣を身につけ、継続を促すことを目的に、専用のスマートフォンアプリ「ふくおか健康ポイントアプリ」、または専用の歩数記録表を使って、日常生活の中で楽しみながら健康づくりと健康意識の向上に取り組む事業です。日々のウォーキングや健康診査等の受診、市の健康教室やイベント等に参加して、健康ポイントを貯めていきます。目標ポイントをクリアし、応募した方の中から130名に商品券をプレゼント! 歩いて、貯めて、トクしよう!



今年度のトクする情報は4~5ページをご覧ください!

健康ポイントを貯めて応募しよう&クーポンをもらおう!

ポイントの
使い道

3

お店で使えるクーポンをもらおう!

1回300ポイントで、以下のお店でサービスが受けられるクーポンが発行できます!
たくさん貯めて、おトクに食事を楽しみましょう♪

お食事処 味よし



ちゃんぽん(麺大盛)
100円引き

※注文時にクーポン提示
※7月1日~7月31日まで

☎0948-42-0543 (住) 鴨生240
☎ 11:00~18:00 (休) 火曜日

韓国苑



ランチのサラダ増量

※注文時にクーポン提示
※7月1日~7月31日まで
※11~14時のランチタイムご来店の方

☎0948-42-3619 (住) 岩崎1231-5
☎【ランチ】11:00~14:00
【ディナー】16:00~22:30 (休) 火曜日

しあわせ味噌カフェ Ladybug



ドリンクサービス

※注文時にクーポン提示
※みそビザセットご注文の方もしくは
商品1,000円以上ご購入の方

☎080-5252-1919 (住) 漆生1392-5
☎ 11:00~17:00 (休) 不定休

haco kitchen ハコキッチン



ミニカップにて野菜の
副菜(お総菜)プレゼント

※前日までにお弁当等を電話でご予約の方
※受取時にクーポン提示 ※1日5名
※7月1日~7月30日まで

☎080-6561-9769
(住) 嘉穂才田923 (営) 11:00~18:00
(休) 月・火(定休日)、日曜は不定休

よもぎうどん



からあげ1個増量or牛すじ肉
以外のトッピング1品サービス

※からあげ定食各種ご注文の方
※注文時にクーポン提示

☎0948-42-2191 (住) 漆生3-5
☎ 11:00~14:30 (休) 木曜日

健康ポイント
特典協力店舗
募集中!

詳しくは以下までお問い
合わせください。

健康課 健康推進係
☎42-7430

ポイントの
使い道

1

「ふくおか健康ポイントアプリ」歩行ポイントランキング
上位30名&抽選で100名の方に、市内で使える
2,000円分の商品券をプレゼント!

嘉麻市商工会 商品券
2,000円分

(稲築・嘉穂・碓井地区で利用可)

または

かまししスタンプ商品券
2,000円分

(山田地区で利用可)

当選されなかった方には参加賞として…

■稲築保健センター 健康増進室 ■嘉穂総合体育館 トレーニングルーム
上記施設の1時間無料お試し券(合計4枚)プレゼント!

■ポイント取得期間:令和5年4月1日(土)~
令和6年3月3日(日)

※商品券郵送時に、利用できる加盟店一覧を同封します。

見本



見本



ポイントの
使い道

2

健康サポート食品が抽選で100名の方に当たる!
健康サポート食品プレゼント!

以下のお好きなセットをいずれかプレゼント!

【カロリー量が気になる方向け】低カロリーレトルト食品2個 + 低カロリーレトルトごはん

【塩分量が気になる方向け】減塩レトルト食品 + 低カロリーレトルトごはん + 減塩スープ

【低栄養が気になる・たんぱく質を摂りたい方向け】たんぱく強化レトルト食品 + 高たんぱくスープ ※イラストはイメージです

低カロリー
カレー

低カロリー
親子丼

キャンペーン応募の流れ

■ステップ1

ふくおか健康ポイントアプリをダウンロードし、1000ポイント
貯める。(令和5年3月6日~7月21日までの獲得ポイントとなります)

■ステップ2

アプリホームの「キャンペーン応募」から応募する。
【応募期間】令和5年7月1日(土)~21日(金)

■ステップ3

当選者には引換券が発送されるので、引換券を持って
本庁舎 健康課(2階24番窓口)でご希望の健康サポ
ート食品のセット1つと交換する。

【引換期間】令和5年8月1日(火)~31日(木)

※引き換える時期によってはご希望のセットを用意でき
ない場合があります。あらかじめご了承ください。

クーポン発行の手順 ※あらかじめアプリをダウンロードし、利用者登録を行ってください。



参加するとポイントがもらえます!

参加で200ポイントゲット!

測定結果の体年齢が実年齢より若い方にはさらに500ポイントゲット!

健康度測定会

日頃続けている運動の効果を見たい方、運動を始めたいと思っている方、「今の自分」を知るために参加してみませんか? 簡単な測定で知ることができます。健康運動指導士がサポートし、初めての方でも安心して受けられます。体重だけではわからない、あなたの正確な筋肉量や脂肪量から導き出された基礎代謝量、一日のエネルギー所要量、身体年齢を健康管理やダイエット、運動効果の確認に役立てませんか?



測定で自分の体のことがもっとわかる! 運動効果をさらにアップさせましょう!

日程 7月9日 ①11:00~②13:00~
③13:30~④14:00~

会場 稲築保健センター 1階 多目的室 対象 20歳以上の嘉麻市民

定員 各時間帯7~8名 内容 体組成測定、握力、運動機能検査

申込 以下までお電話ください

※ペースメーカー等で電子機器の使用に制限がある方、医師から運動制限を受けている方、日常動作を一人でできない方、妊婦の方は測定できません。ご了承ください。

●申込・問/健康課 健康推進係 ☎42-7430

参加で200ポイントゲット!

健康ふらす教室

10年後も健康でいるために、今あなたにできることを始めませんか? 血管年齢・体組織測定、ヨガ体験、ベジタブルランチ試食など盛りだくさんの内容で行います。友人や家族などを誘ってぜひご参加ください! ※お申し込み多数の場合は初回参加の方を優先させていただきます。ご了承ください。

日程 8月22日 火 10:00~13:00

会場 山田市民センター 定員 先着30名

申込 以下までお電話ください

●申込・問/健康課 健康推進係 ☎42-7430

参加して、さらに健康なからだを目指しましょう!



申込締切

8月14日 月

参加無料!

アプリの操作にちょっと自信がない...という方も安心! 専用の歩数記録表でも応募ができます!

応募用紙裏の歩数記録表に歩数を記録し、応募することも可能です。

応募用紙はパンフレットと一緒に以下に配置していますのでご利用ください。

- 本庁舎 健康課窓口
- 山田図書館
- うすい人権啓発センター あかつき
- 各総合支所 窓口
- 碓井図書館
- 嘉穂総合体育館
- サルビアパーク
- 嘉穂図書館
- スポーツプラザなつき



歩行ポイント上位者にインタビュー!

男性 第1位



こやの おさむ 小屋野 治さん(60代)

日々の記録とランキングで毎日が楽しく健康的に

「ふくおか健康ポイントアプリのいなと思うところはどこですか?」

私は妻と一緒にウォーキングをしています。「歩数記録」と「健康記録」を主に使っています。特に「健康記録」は歳も歳なのでしっかりと健康管理をしたいと思っていました。最近アプリの中の「体力測定」という中に「運動」という項目を見つけたんですが、ストレッチや筋力トレーニングの方法などが載っていて、雨の日でもできていいと思います。また、私自身が負けず嫌いな性格なので、「ランキング」の項目はモチベーションになってよくチェックしていますし、自分の名前(ニック

ネーム)が載ると嬉しいです。

「オススめのウォーキングコースを教えてください。」

サルビアパーク駐車場に詳しく書いてある掲示板がありますが、「山田地区のウォーキングコース」は大きな道路(443号線)に沿って歩道や街灯もしっかり整備されています。これから暑くなるので夜にウォーキングをするにはオススめのコースだと思います。また、5月下旬~6月初旬あたりにかけて上山田地区では蛍が見られる場所があるので、ぜひ探しながらウォーキングしてみてください。

「今後アプリを使ってウォーキングを始めようと思う方へメッセージをお願いします。」

年とともに健康の大事さに気づかされ、妻と始めたふくおか健康アプリを使ったウォーキングですが、楽しんでやっています。最初は徳助だった妻も今はウォーキングの時間になると家事や用事を急いで終わらせ、「もう行く時間やね!」とすっかり習慣化し、一緒に続けています。そして、継続は血圧に反映され、数値が下がって行くのを見るのも楽しいですよ。このアプリは歩数という気軽な目標設定と日々の記録による評価が一目でわかるので便利です。特に高齢の方には、しっかりと足を使って元気に長生きしてもらいたいですね。

女性 第1位



さとう りえ 佐藤 里絵さん(40代)

無理せずやるのが継続の秘訣

「ふくおか健康ポイントアプリのいなと思うところはどこですか?」

私はこのアプリで「歩数記録」と「熱中症警報情報」と「バーチャルウォーキング」をよく活用しています。熱中症警報情報はホーム画面に示されているのですが、これから暑くなるのでよくチェックしています。バーチャルウォーキングは「こんなに歩いたんだ!と、ただ歩くより励みになりますね。」

「オススめのウォーキングコースを教えてください。」

春に友達とお花見がてら碓井図書館近くのお散歩コースを歩いたので、景色が綺麗で歩いていて気持ちよかったです。山田のサルビアパーク近くもいいですね。景色を楽しんだり新発見を探したりしながら歩くと楽し

いと思いますので、ご自身のお気に入りのコースを探してみてください。

「ウォーキングを始めようと思ったこと何ですか?」

体温が上がって代謝がよくなったことが一番大きいですね。以前は冷え性で血行が悪かったのですが、改善し、風邪も引かなくなりました。コロナ禍でも私は外でウォーキングをしています。たが、人もそんなに多くなく、続けることができました。

「今後アプリを使ってウォーキングを始めようと思う方へメッセージをお願いします。」

続けることが大事だと思うので、「無理をしないこと」が一番だと思います。私自身、ウォーキングを始めたのは愛犬の散歩がきっかけでしたが、無理に最初から大きい目標を設けず、何かのついでにだったり、小さい目標から始めたりするなどでもいいと思います。今は近所の神社にお参りをしたり、新しいウェアに着替えて気合を入れたり、「この時間この歩数歩く」など目標を決めたり、自分なりに工夫をして続けています。アプリの機能も冒頭で話したものの以外には時間がある時に健康記録をつけるくらいで、全ての機能を無理して使おうとしているわけではありません。無理せず、楽しく続けていってほしいと思います。



フードパントリーとは? フードパントリーとは、生活困窮者やひとり親家庭など、何らかの理由で十分な食事を摂ることができない状況の人々に、食品を無料で提供する支援活動のことです。

配布期日 7月30日(日) 9:30~12:00
 配布時間については新型コロナウイルス感染症対策により30分ごとの時間割を行います。希望の時間をお伝え下さい。

対象者 嘉麻市・飯塚市・桂川町の方で生活・食することに困っている世帯
配布数 各会場先着50世帯(合計150世帯分を準備します)
申込 7月3日(月)より受付を開始します。以下までお電話にてお申し込みください。JAふくおか嘉穂 本所 営農部 農業振興企画課(担当:白神・草部) ☎0948-24-7206 ※電話でのみ受け付けます。 ※不在の場合は伝言にてお申し込みください。

配布場所 JAふくおか嘉穂
 【稲築支所】(嘉麻市岩崎1201-3) ☎0948-42-1034
 【本所】(飯塚市小正306-5) ☎0948-24-7060
 【桂川支所】(桂川町土居417-2) ☎0948-65-1103



余っている食品・生活用品はありませんか? みなさまの温かいご支援をお願いします

余っている食品や生活用品を回収します。皆様のご協力をお願いします。

お願いしたい食品・生活用品など
 白米・野菜・果物・小麦粉・乾麺(パスタ・うどんほか)・インスタント食品・レトルト食品・缶詰・瓶詰・お菓子・ジュース・コーヒー・お茶・海苔・植物油・カレーやシチューのルー・味噌・砂糖・塩などの調味料・洗濯洗剤・食器洗剤・石鹸・シャンプー・リンス・手指消毒液・粉ミルク・離乳食・紙おむつ・生理用品・マスク ほか

※野菜等の寄付に関しては、土がついていればザッと洗い落としていただいてコンテナ等での搬入で構いません。

回収場所	回収するもの	回収期間
各支所	・腐敗しにくいもの ・生活雑貨	7月28日(金)の午前中まで
本所 営農センター	・腐敗しにくいもの ・生活雑貨	7月29日(土)の午前中まで
	・野菜、果物類 ・白米	7月26日(水)~7月29日(土)の午前中まで

注意点 持ってくる食品・生活用品等に関して、以下の条件を全て満たしているもののみ回収します。
 ①未開封のもの ②賞味期限が1ヶ月以上あるもの ③常温保存できるもの
 ※上記を満たしていないものは、持ち帰ってもらう場合があります。

●問/JAふくおか嘉穂 本所 営農部 農業振興企画課(担当:白神・草部) ☎0948-24-7206

商品券応募の流れ

応募用紙・スマホアプリのどちらかでご応募できます!

2 応募用紙から応募!

応募用紙をもらう
 配布場所は7ページをご確認ください。

2ポイント貯める!
1ポイント目
 毎日の歩数を記録、+10(プラス・テン)で健康寿命をのばす!
 ①応募用紙裏の歩数記録表に、3カ月分の歩数もしくはウォーキング時間を記録する。
 ②ご自身の万歩計やスマートフォンの測定機能をご利用ください。
 ③歩数記録が全て記入できなくても応募可能です。

2ポイント目
特定健診や、がん検診等を受ける!
■対象となる健(検)診項目名

健康 診査	特定健診	職場健診
	歯科検診	歯周疾患検診
	若年健診	妊婦健康診査
	生活保護者の健康診査	
	後期高齢者健康診査	
人間ドック		
各種 検診	結核・前立腺がん・胃がん・乳がん	
	骨粗鬆症・子宮頸がん・大腸がん	
	肝炎ウイルス検査・口腔がん・肺がん	

※医療機関での定期検査は対象になりません。

応募用紙を提出!
 応募用紙に必要事項を記載し、受付期間内に下記の場所へ郵送またはご持参ください。
郵送 〒820-0292 嘉麻市岩崎1180番地1 健康課 健康推進係 行(健康ポイント事業応募用紙在中)
持参 嘉麻市役所本庁舎 健康課 山田総合支所・嘉穂総合支所・碓井総合支所
 ※応募用紙は嘉麻市ホームページからもダウンロードできます。

ポイント取得期間
 令和5年4月1日(土)~令和6年3月3日(日)

応募受付期間
 令和5年10月2日(月)~令和6年3月4日(月)
 ※郵送の場合は令和6年3月4日(月)までに必着

1 スマホアプリから応募!

「ふくおか健康ポイントアプリ」をダウンロード

アプリ内で3,000ポイント貯める!
 ウォーキングや体重・血圧・食生活など日々の健康記録、健(検)診の受診、イベントなどに参加するとポイントが加算されていきます。

ポイント項目	ポイント数
アプリを開く	1~10ポイント/毎日
歩数	1,000歩あたり5ポイント(1日50ポイントを上限)
バーチャルウォーキング	各コース達成時 100~300ポイント
イベントに参加する	イベントにより 200~400ポイント
健(検)診を受ける	500ポイント/1回
友達を紹介する	300ポイント(1人につき)
アンケートに回答する	300ポイント(1回につき)
体重	5ポイント/毎日
血圧	5ポイント/毎日
食事バランス	1~5ポイント/毎日
食事バランスチェック(グラフィック)	5ポイント/毎日
野菜1日5皿	1~5ポイント/毎日
塩分控えめの食事	1または5ポイント/毎日
運動習慣	1または5ポイント/毎日

アプリから応募!
 3,000ポイント以上獲得した方に健康課から応募方法をお知らせします。

スマホアプリのダウンロードをサポートします!
■健康課(嘉麻市役所本庁舎) ☎42-7430
■スポーツ推進課(碓井総合支所) ☎62-5730

ポイント取得期間
 令和5年4月1日(土)~令和6年3月3日(日)

応募受付
 令和6年3月4日(月)以降、
 アプリ内で健康課から応募方法をお知らせ

NEWS Kama News Topics!

かま ニュース トピックス

嘉麻市の最新情報をピックアップ!

5 ジアウトレット北九州が ゆっちゃん農園と熊ヶ畑小学校へ堆肥を寄付

ジアウトレット北九州が“ゆっちゃん農園”代表の大塚さんと熊ヶ畑小学校に堆肥を寄付し、5月11日に熊ヶ畑小学校にて贈呈式が行われました。この堆肥は同社のSDGsの活動として、廃棄食品から堆肥を作り、活用するフードロスの取り組みになります。熊ヶ畑小学校の緑の少年団は、「今回の堆肥を使って、さまざまな野菜や花を作ってみたいです。ありがとうございました」とお礼の言葉を述べました。



7 長きに亘る環境美化活動を讃え表彰

5月26日、山田総合支所にて、令和5年度 嘉麻市衛生連合会 山田支部総会が開催され、松岡 輝昌(まつおか てるまさ)さんと松田 浩二(まつだ こうじ)さんが表彰されました。松岡さんは、嘉麻市老人クラブ連合の会長を務め、県道、市道の草刈りや泥土の撤去などのボランティア活動を讃えられての表彰となりました。松田さんは、約10年間の嘉麻市衛生連合会 山田支部事務局職員として環境美化活動に積極的な参加を讃えられての表彰となりました。



6 JAふくおか嘉穂が嘉麻市へ 防犯カメラを贈呈

5月12日、JAふくおか嘉穂が嘉麻市へ、交通量の多い鴨生口交差点に設置するための防犯カメラを寄贈しました。今回の寄贈で嘉麻市内3箇所目の設置となり、JAふくおか嘉穂の島中専務理事は、「交通事故や犯罪発生の抑止効果が期待でき、また犯罪発生時の早期解決に貢献できれば幸いです」と述べました。これに対し赤間市長は「住民の皆様が安全で安心できるまちづくりに尽力いただき、深く感謝申し上げます」と感謝の言葉を送りました。



8 第27回 PIARAピアノコンクール 九州Ⅲ地区大会で表彰されました

稲築東義務教育学校に通う喜多 悟生さん(12歳)、喜多 祥生さん(9歳)、喜多 恭生さん(7歳)と碓井義務教育学校に通う眞子 侑政さん(11歳)、眞子 曜栄さん(8歳)が“第27回 PIARAピアノコンクール九州Ⅲ地区大会”で優秀賞を受賞し、7月に静岡県で行われる全国大会へ出場するため、5月31日に赤間市長へ報告に訪れました。「日頃の練習の成果を思う存分に実力を発揮して、全国大会でも頑張ってください」と赤間市長はエールを送りました。



9 大隈城山校の生徒が竹灯籠を製作

5月29日から31日にかけて、大隈城山校の生徒が山田さくら会のメンバーと共に竹灯籠の製作を行いました。生徒たちはSDGsの一環として、荒廃した竹林の整備をする際に出た竹の端材を再利用し、ドリルやノコギリを使いながら完成させました。山田さくら会の武田会長は、「この活動を通して、より地域のことを考えるきっかけになれば嬉しいです」と話しました。今回製作した竹灯籠を使ったキャンドルアートは、7月8日と9日にサワラテ緑道公園にて灯りをともされ、夜道を彩ります。



10 嶋田 もみじさんがゴルフの日本代表選抜大会で優勝し、世界ジュニアゴルフ選手権に出場

6月2日、碓井義務教育学校の嶋田 もみじさん(5年生)が3月に滋賀県で行われた“2023PGM世界ジュニアゴルフ選手権日本代表選抜大会”で優勝し、西日本代表として、7月にアメリカで行われる“IMGA世界ジュニアゴルフ選手権”に出場するため、嘉麻市役所を表彰訪問しました。赤間市長は「日本代表おめでとうございます。日頃の練習の成果を発揮できたことが本当に素晴らしいです。世界大会でもがんばってください」とエールを送りました。



1 コリアンハウス洪苑が嘉麻市へ寄付

焼肉店“コリアンハウス洪苑”が4月12日、同社が主催するチャリティゴルフコンペの参加費の一部などを嘉麻市に寄付しました。チャリティゴルフコンペはこれまで41回続いており、福祉施設へ車椅子を寄付するなどの社会貢献をしてきました。コリアンハウス洪苑の代表・徳山さんは「ぜひ福祉などで困っている方々のために役立てていただきたいです」と話しました。



2 稲築東義務教育学校生徒が“ふるさと学習遺産マップ”を教育長へ贈呈しました

4月18日、碓井総合支所にて、稲築東義務教育学校の第9学年を代表し、生徒会長の進村 実咲(しんむら みさき)さんと学習専門委員長の山崎 一華(やまさき いちか)さんが、総合的な学習の時間の“ふるさと学習”で約一年半かけて調べ、制作した“ふるさと学習遺産マップ”を木本教育長へ贈呈しました。進村さんと山崎さんは「調べることで嘉麻市の歴史や食べ物などに対する知識が深まり、嘉麻市への愛着がさらに湧きました」と話し、木本教育長は「詳しく調べてくれて大変嬉しいです。いただいたマップは各庁舎へ掲示していきたいと思えます。これからもがんばってください」と話しました。



3 飛松 幸満さんが藍綬褒章を受章

4月29日に飛松 幸満(とびまつ ゆきみつ)さんが藍綬褒章を受章しました。飛松さんは昭和62年から現在も消防団員として火災や災害の第一線で活躍しています。また、現在は分団長として消防団活動の中心となって健闘していることが評価され、今回の受章に至りました。



飛松さん：後方左から2番目

4 第2回 福岡県障がい者スポーツ大会が開催されました

5月7日、博多の森陸上競技場にて、第2回 福岡県障がい者スポーツ大会が行われ、嘉麻市から23名の選手が出場しました。この大会は鹿児島県で開催される第23回 全国障がい者スポーツ大会の予選をかねており、この日のために選手は日々練習を重ねてきました。4月30日に行われた開会式では嘉麻市の金井 優一郎(かない ゆういちろう)選手と森山 猛(もりやまたける)選手が選手宣誓を行いました。大会当日は雨の中、選手の皆さんは日頃の練習の成果を存分に発揮しました。



防災だより

BOUSAIDAYORI

防災対策課
防災係 ☎42-7417
消防安全係 ☎42-7418



嘉麻市防災
キャラクター
かまぼうロボ

「水害への備え」について確認しておきましょう!

災害前(平時)

■ご自身の家の場所をハザードマップで確認

家や職場などが浸水想定区域や土砂災害警戒区域に入っているか、どのような災害が想定されているか事前に確認しておきましょう。

■避難先を事前に検討

市の指定避難所だけでなく、安全な場所にある親戚や知人宅への縁故避難、お住まいが危険な区域外にある方や自宅の安全が確保できる方は在宅避難(自宅の2階など)など自分の状況にあった避難先を検討しておきましょう。また、避難先へのルートも検討しておきましょう。

※ハザード(各警戒区域)の範囲外の方は必ずしも避難が必要というわけではありませんが気象状況を見て避難の判断を行いましょう。

■避難する際に持っていくものの確認

いざ避難する時のために持ち出し品を準備しておくことでスムーズに避難行動ができます。準備しておきましょう。

■防災情報を収集する手段を確認

避難所開設時や避難情報を発令した際には、防災行政無線やホームページ、テレビKBC(1ch)のdボタン、広報紙などで情報発信をしています。さまざまな手段で情報が手に入るよう、日頃から確認しておきましょう。

安全な避難経路を検討しておきましょう!

災害発生時に危険を感じた場合には、最寄りの指定された避難所に避難しましょう。避難所は災害の種類ごとに異なって指定されています。**地震発生時、あるいは洪水発生時にはどの避難所に向かうべきかを事前に確認しておきましょう。**また、休日などを利用して、家族全員で避難所までのルートを実際に歩いてみることも、いざというときに役立ちます。自宅から避難所までの間に危険箇所はないかなどを点検しながら、安全な複数の避難経路を検討しておきましょう。

災害時

■情報収集

避難する必要があるかどうか、市などからの情報や気象情報の収集をしましょう。現在の災害の状況と今後の予報、自分がいる場所に避難情報(高齢者等避難など)が発令されているかどうか、どこが避難所が開設しているかなど、情報収集を行いましょう。

■避難の際は持ち出し品を確認し、避難

ハザードマップを活用しよう!

ハザードマップで確認したいポイント

【洪水・土砂災害の場合】

- 1 自宅等のある場所で指定されている浸水想定区域・土砂災害警戒区域など
- 2 指定避難場所の位置、自宅から避難所に至る経路、避難経路中の危険箇所
- 3 災害時に危険と思われる場所(崖付近の道路や河川に近い道など)

ここがポイント! ハザードマップの活用法

- 1 ハザードマップはあくまでも特定の想定に基づく被害予測です。想定を上回る被害になる危険性が常にあることを理解しましょう。
- 2 地震のハザードマップも確認し、危険箇所を把握しておきましょう。また、発災時に危険と思われる場所(ブロック塀、狭い道路など)や、地震によって土砂災害が発生する土砂災害警戒区域なども調べておきましょう。



がんばれ! かまぼうロボ

その13 線状降水帯

線状降水帯とは、液状化や土砂災害を引き起こす。線状に降る降水帯で、300km以上続く。

緊急発表!!

九州北部地方では...線状降水帯が発生し、大雨災害の危険度が高まる可能性があります。

気象庁 Japan Meteorological Agency

平日は避難情報を発令しよう!

ロボにあわせて「早急」

4

教育委員会からのお知らせ

義務教育学校3校の市民向け内覧会を実施します!

日時 **8月5日(土)** 9:30~15:00 (最終受付 14:45)

会場

- 稲築西義務教育学校(口春629番地)
- 稲築東義務教育学校(平1536番地)
- 碓井義務教育学校(上臼井868番地)

備考

- 上履をご持参ください。
- 飲食物の持ち込みはご遠慮ください。
- 事前申し込みは必要ありません。

当日の駐車場や受付場所等の詳細については、ホームページをご覧ください!



ご不明な点はお問い合わせください。

●問/教育総務課 教育企画係 ☎62-5724

閉校になった学校の物品をお譲りします

嘉麻市内在住の方限定

先着順

譲渡会日時 **7月23日(日)** 9:30~16:00 (最終受付 15:30)

会場

- 旧碓井中学校校舎
- 旧稲築東小学校校舎(旧稲築東学童保育所含む)

注意事項

- 譲渡品は無償により譲渡します。
- 譲渡品は一人10点までとします。
- 譲渡品の運び出し等は自己責任で行い、譲渡会の時間内で完了していただきます。
- 必要な工具等は各自でご準備ください。
- 譲渡品の転売は禁止します。
- エレベーターは使用できません。
- 譲渡品の返却はできません。
- 市内在住が確認できるもの(免許証等)を持参してください。

詳細についてはホームページをご覧ください!



ご不明な点はお問い合わせください。

●問/教育総務課 教育企画係 ☎62-5724



コミュニティの活動を応援します!

一般コミュニティ助成事業 事前申請のご案内

一般コミュニティ助成事業とは?

一般財団法人自治総合センターが宝くじの収益を財源に行う社会貢献広報事業のうち、コミュニティ活動に直接必要な設備等(建築物、消耗品は除く)の整備に関する事業。住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目指すものです。

助成金額

1件につき**100万円から250万円**までの
10万円単位(10万円未満を切り捨て)

対象となる団体

市内に活動の拠点を有し、自治会や町内会等の地域に密着して活動するコミュニティ組織

申請方法

下記窓口に事前相談の上、以下のとおり申請書類をご提出ください。様式は、総合政策課 企画調整係または各総合支所 市民協働係で直接受け取るか嘉麻市ホームページからダウンロードできます。

提出物

- 1 嘉麻市一般コミュニティ助成事業申請希望書(様式第1号)
- 2 事業実施主体の規約
- 3 事業実施主体の当該年度の事業計画書
- 4 事業実施主体の当該年度の収支予算書
- 5 金額積算根拠(見積書等)
- 6 その他市長が必要と認める書類

提出期間

令和5年8月1日(火)~8月31日(木)まで

※すべてA4縦サイズとしてください。

※メールによるデータ送付が可能な団体は、メールによるデータの提出もあわせてお願いいたします。

事前申請後の流れ

市において審査を行い、本申請の対象となった団体は本申請書の提出等が必要となります。なお、申請内容については、市・県および自治総合センターにて審査の上、採択が決定されます。採択されない場合もありますので、予めご了承ください。

提出先・
お問合せ先

本庁舎3階	総合政策課 企画調整係 ☎42-7401 MAIL/kikaku@city.kama.lg.jp
各総合支所	碓井総合支所 市民サービス課 市民協働係 ☎62-5685
	山田総合支所 市民サービス課 市民協働係 ☎53-1181
	嘉穂総合支所 市民サービス課 市民協働係 ☎57-3105

過去の助成団体の声

牛隈北区行政区

- 事業名/牛隈北区行政区における地域コミュニティ活動の活性化に関する備品整備事業
- 整備した備品/エアコン(5台)、テレビ(2台)、LED照明電気(3機)、空気清浄機(3台)
- 助成額/2,100,000円



エアコン設置により、暑さ寒さを気にすることなく、年間を通し世代間の交流ができます。また、空気清浄機の設置により、新型コロナウイルス感染症対策もでき、安心安全な環境で地域住民の繋がりが、地域コミュニティの更なる充実・強化を図ることができるようになりました。



神幸行政区

- 事業名/獅子舞衣装、獅子頭補修他コミュニティ活動備品の整備
- 整備した備品/獅子頭、天狗面の修理、提灯(12個)、法被、袴等
- 助成額/2,500,000円



今回の整備により、伝統芸能の伝承・保存および地域住民の世代間交流に大きく貢献し、地域コミュニティの更なる活性化を図ることができるようになりました。



嘉麻市移住定住起業チャレンジ支援事業補助金制度

嘉麻市へ移住し 起業する人を応援します!

市では、地域経済の活性化および移住・定住の促進を図るため、嘉麻市内で新たに起業する方を対象に、予算の範囲内において経費の一部を補助金として交付します。

補助率

補助対象経費の
2分の1(最大250万円)
(基本限度額100万円)

加算額

移住加算	市外から転入後1年未満の人または実績報告提出日までに転入する人	100万円
若者加算	申請時点で年齢が45歳未満の人	20万円
地域指定加算	嘉穂地区、市内の商店街	20万円
業種加算	飲食業、工芸等の創作活動に関する事業、アウトドア関連小売業、嘉麻市の魅力を発信することができる事業(市内産品を利活用するなど)	10万円

補助対象

- 店舗等の建築費、取得費および改修費
- 店舗、駐車場の賃借料(最高6か月分)
- 広告宣伝費(ホームページ作成費を含む)
- 起業に必要な設備費、備品購入費等
- その他市長が認めた起業に必要な経費

※本補助の交付決定前に着工しているものについては対象となりません。

申請資格(すべてに該当すること)

- 市内で新たに起業する人
- 直接事業または営業にたずさわる人
- 嘉麻市内にお住まいの人または起業に伴って市外から移住する人
- 資格が必要な職種についてはその資格を有する人または起業までに取得の見込みがある人
- 嘉麻市商工会または嘉麻商工会議所の支援を受けて創業計画書または福岡県事業承継・引継ぎ支援センターの支援を受けて事業承継計画を作成すること
- 創業資金について、金融機関等の融資を受ける見込みがあるまたは自己資金の有無を確認できること

※以下に該当する場合は補助対象となりません。

- ・市税などを滞納している場合
- ・市内で店舗・事務所を移転する場合
- ・実店舗のない移動販売、仮設テントおよび仮設店舗による起業の場合
- ・暴力団員または暴力団員と密接な関係がある場合
- ・風俗営業などの起業
- ・その他市長が適切でない判断する場合

補助金交付までの流れ

- 1 事前相談(まずは産業振興課にご相談ください)
- 2 商工会議所または商工会にて創業計画書または事業承継計画書の作成(必須)
- 3 申請書提出
- 4 申請者によるプレゼンテーション
- 5 審査
- 6 交付決定
- 7 事業着手
- 8 実績報告書提出
- 9 補助金交付



ご不明な点はお問い合わせください。

●申込・問/産業振興課 商工係 ☎42-7450

7月は同和問題啓発強調月間です

同和問題(部落問題)の早期解決に向け、福岡県では毎年7月を「同和問題啓発強調月間」と定め、部落問題に関する啓発事業を行っています。差別落書きをはじめ、インターネット上では、差別的な投稿が書き込まれるなど、部落問題は陰湿かつ悪質化しており、より深刻となっています。

嘉麻市では、「人権のつどい」の開催など、市民の一人ひとりが部落問題について、正しい理解を深められるよう積極的な啓発活動を実施し、差別のない人権が尊重されるまちづくりに向けた取組を行っています。

映画「破戒」上映会のお知らせ ～嘉麻市「人権のつどい」～

下記のとおり、嘉麻市「人権のつどい」を開催します。今回は、昨年、全国水平社創立100年にあたって制作された、映画「破戒」(原作:島崎藤村)を上映します。部落差別を解消するために、私たち一人ひとりにできることは何かを考える機会となり得ます。ぜひご参加ください。

- 日時/7月9日(日)開会行事9:45～(開場 9:00)
- 場所/なつき文化ホール(入場定員数:約400人) ■上映作品/映画「破戒」
- 上映時間/1回目 10:00～12:00 2回目 14:00～16:00

監督:前田和夫 脚本:加藤正人 出演:間宮翔太郎・石井杏奈・矢本悠馬ほか

この「人権のつどい」は、2023年受付、嘉麻市指名願の「地域貢献活動評価項目」の対象となる上映会です。

●問/人権・同和対策課 人権・同和対策係 ☎42-7405

観覧無料



人権パネル展を開催しています 誰もが幸せにくらせるまちへ ～部落差別問題の解消に向けて～

福岡県同和問題啓発強調月間の取組の一環として、嘉麻市で作成した啓発冊子「新しき明日をつくる」を市民の皆様にご覧いただき、人権について今一度お考えいただく機会となるよう生涯学習課で「人権パネル展」を開催しています。多くの皆様のお越しをお待ちしています。

- 日程・場所/
- ・7月25日(火)まで 本庁舎 1F ロビー 【月～金】7:00～21:00 【土】8:00～17:00
- ※日・祝日は、ご覧いただけません。
- ・7月27日(木)～8月29日(火) うすい人権啓発センターあかつき 【月～日・祝日】8:00～17:00

●問/生涯学習課 人権・同和教育係 ☎62-5719



考えよう相手の気持ち ～部落差別を解消するために～

生まれたところや住んでいるところを理由に、結婚や就職などで差別的な扱いを受けている人がいます。私たちは普段「自分は差別しない」と考えていても、誤った情報や噂話、インターネット上の差別的な書き込みを安易に信じ、思い込みや偏見あるいは潜在的な差別意識があらわとなって、差別的行為を引き起こしています。

これらを見ると、私たちは日常の中で人権を意識しているかどうか、部落問題を正しく理解できているかが大切なのではないのでしょうか。

部落差別を解消するためにはどうすればよいのか、他人事としてではなく自分の問題として考え、判断し、行動するために、まずは正しく知ることから始めてみませんか。

【人権・同和対策課】※人権に関する相談は下記まで

- 人権・同和対策係 ☎42-7405
- 嘉穂隣保館 ☎57-0032
- うすい人権啓発センター あかつき ☎62-3337



国際交流員
レアゲの

こんにちは!

Hej! Kama

かまし

Vol.10
デンマークでの赤ちゃんのお昼寝場所

デンマークでは当たり前! 赤ちゃんは外でお昼寝させます♪

こんにちは! 嘉麻市国際交流員のレアゲです。第10回のコラムは「デンマークでの赤ちゃんのお昼寝場所」です。

国によって子育ての方法は異なります。北欧に位置しているデンマークにも特徴的なポイントがあります。それは赤ちゃんのお昼寝場所です。家の中で赤ちゃんをお昼寝させることが日本では普通だと思いますが、デンマークでは外でお昼寝させることが当たり前です。これはデンマークで最近始まったことではなく、何世代も前から続く習慣なのです。

デンマークの文化的規範であり、看護師や助産師の間では「赤ちゃんは外でお昼寝させると、より深い睡眠ができる」と考えられています。さらに、ウイルスや細菌による感染症を予防する効果もあると信じられています。そのため、零度を下回る時にも、赤ちゃんをベビーカーに乗せて、ベランダ・公園・レストランやお店の外で寝かせる親が

多いです。外でお昼寝をさせるときは赤ちゃんに暖かいウールを着せたり、羽毛布団をかけたりすることで体温を調節して温かく保ちます。親は目の届く窓際などにおいて、ベビーモニターで泣き声を聞いたらすぐに店の中から出て、あやし始めます。保育所でも先生がベランダに布団を敷いて外で寝かせています。

赤ちゃんを外で寝かせるのは北欧の国ならではの風習かもしれません。皆さんはこの話についてどう思いますか?



生ごみ処理容器等購入費補助金

市では、ごみの減量化の向上を目的に、生ごみ処理容器等の購入費に対して補助金制度を設けています。

■申請できる人

- ・市内に住所のある世帯の方(事業所を除く)
- ・生ごみの減量化および堆肥化のために適切に使用する方

■補助金の対象

- ・生ごみ処理容器の購入費
- ・電動または手動式生ごみ処理機の購入費
- ・ダンポールコンポストの購入費

■補助金額

購入費(本体以外の費用、消費税及び地方消費税除く。)の2分の1(ただし、上限金額があります。)

- ・生ごみ処理容器は上限3,000円
- ・電動または手動式生ごみ処理機は上限25,000円
- ・ダンポールコンポストは上限1,500円

■補助対象数

- 補助申請できる回数が決まっています。
- ・生ごみ処理容器は1世帯1年間につき2台まで
- ・電動または手動式生ごみ処理機は1世帯5年間につき1台まで
- ・ダンポールコンポストは1世帯1年間につき4個まで

ご不明な点はお尋ねください。

●問/環境課 廃棄物処理係 ☎42-7429

■申請期間

生ごみ処理容器を購入後、お早めに申請してください。生ごみ処理容器を購入した年度の属する年度の翌年度の4月15日を過ぎますと申請できなくなります。

■申請に必要なもの

- ・交付申請書、請求書(ホームページに掲載している用紙に記入するか、窓口でも記入ができます。)
- ・口座番号のわかるもの(申請者本人名義のもの)
- ・商品名の記載のある領収書(クレジットカード支払い等の場合は、その利用明細書の写し)
- ・保証書や取扱説明書等の型式が確認できるものの写し(電動または手動式生ごみ処理機の場合のみ)
- ※注)領収書やレシートのないものは申請できません。
- ※注)中古品(未使用品を含む)は、補助金の対象となりません。
- ・生ごみ処理容器等を製造する企業の、補助金交付対象容器等に係る保証書を所有していることが条件です。
- ・申請書提出後、設置状況の確認のため職員がお伺いし、写真を撮らせていただきます。

