

嘉麻市の  
魅力を発信

# 広報嘉麻

ジモトがもっと好きになる!

令和4年  
12月号  
201号

その電話、本当に「ホンモノ」ですか!?

家族や地域、みんなで防ごう!

# 詐欺電話 二七

## 広報嘉麻

〈発行〉嘉麻市役所 人事秘書課  
編集・制作 株式会社NOTE

〒820-0292 嘉麻市岩崎1180番地1  
☎0948-42-7411 FAX 0948-42-7097

ホームページ  
<https://www.city.kama.lg.jp>



嘉麻市の最新情報をテレビでチェック! 嘉麻市が発信する災害情報や防災行政無線の放送内容のほか嘉麻市の最新情報をテレビKBC(1チャンネル)で確認できます! ぜひ日頃からお活用ください!

### KBC 1ch+dボタン

**こんな情報を発信!**

- ◆避難所の開設や避難に関する情報
- ◆市バスの運休情報
- ◆新型コロナウイルス感染症の最新の感染状況・感染予防対策・ワクチン接種に関する情報
- ◆イベントの開催・中止
- ◆各種お知らせ

**使い方はこちら**

- 1 テレビのチャンネルをKBC(1チャンネル)に合わせる。
- 2 お手持ちのリモコンの「dボタン」を押す。
- 3 「dボタン広報誌」を選び、「決定ボタン」を押す。

**簡単3ステップ!**

※お使いのリモコンによりボタンの位置は異なります。

### 有料広告欄

お電話1本で無料集配

**ご高齢者のためのお布団・毛布のクリーニング**

※総額1,500円以上で集配します

ご高齢やご病気の方 遠方で車がない方 重くて持てない方

トヨタドライ 52-0451 9:00~17:00 (休日・水・日曜日)

暮らしの安心サポート! **ホームパートナーズ GLID**

ご高齢の方 忙しい子育て中の方 男性の一人暮らしの方

業務代行・お付き添いなどお任せください!

お買い物、掃除、洗濯、お出かけの送り迎え、病院受診の付き添い、その他サポート業務

株式会社GLID ☎0948-55-5463

住) 飯塚市柏の森514-4 営) 9:00~18:00 休) 不定休

おかげさまで10年連続 筑豊地区住宅リフォーム売上No.1

女性デザインチームによるリノベーション

1982年創業の経験と実績

株式会社 **筑豊住建**

0120-28-3323 飯塚市片島2-5-10

**一太郎 ICHITAROU**

0948-21-0148 飯塚市鯉田1526-179

営業時間 / 【昼】11:00~15:00 【夜】17:00~21:30

http://1taro.jp

0948-22-6611 飯塚市鯉田1646-43 営業時間 / 10:00~18:30

マークカードレス投票アプリ

bleble フルフル

マークカードなしで舟券が買える!

公式ホームページはこちら

0948-42-8882 嘉麻市岩崎字折口63-17(なつき文化ホール横)

飯塚東耳鼻 いんこう科

0948-43-8191 福岡県飯塚市柏の森1-46 駐輪場・駐車場あり(26台)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9時~12時半	●	●	●	●	★	/	/
14時~18時	●	●	/	●	/	/	/

★...9時~13時 休診日: 水午後・土午後・日祝

シロアリ調査・お見積り無料!!

お客様の大切な家を守る最適な **シロアリ対策** をご提案します!!

シロアリかな? と思ったらご相談ください!

ANTOSS アントス株式会社

0120-888-498

飯塚市上三緒172-1 MAIL support@antoss.jp

キャッシュカードを回収される!  
**預貯金詐欺**

警察が電話で暗証番号を聞くことは絶対にありません!



電子マネーカードを買わせる!  
**架空料金請求詐欺**



家族や地域、みんなで防ごう!

# ニセ電話詐欺

巧妙な手口で多額のお金を騙し取る「ニセ電話詐欺」。被害を防ぐために、私たちにできることはなんでしょうか?

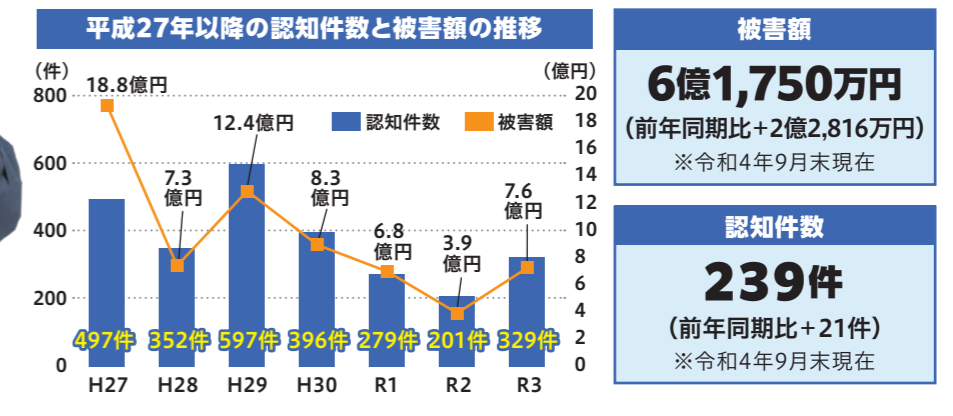


詳しい犯行手口は次のページでご紹介します!



**その「大丈夫」、危険です!**

ニセ電話詐欺とは、市役所や金融機関の職員、警察官や親族など、いろいろなニセ者になりました犯人が、固定電話やメールで、言葉巧みにお金をだまし取る犯罪を言います。犯人グループは、組織的に電話やメールで本物の市役所職員や金融機関職員のような丁寧な口調で安心させ、信頼させたり、警察官や弁護士になりまして「あなたの行為は犯罪になる」などと不安を煽ったり、非常に巧妙な手口でアプローチしてきます。いくらあなたが「大丈夫」と思っている、犯人はグループでかなり念入りにシミュレーションを行っており、自分1人で対処するのは困難です。これに対抗するには、一人ひとりがしっかりと防犯意識を持つことが必要です。



# 二セ電話かも? という電話がかかってきたらどうしよう?



## 自分だけで判断せず、必ず誰かに相談しましょう!

電話やメールだけで相手が本物であるかどうかを判断することは困難です。電話で「キャッシュカード」「暗証番号」「介護保険料」「示談金」「保証金」「電子マネー」などお金にまつわる話がでたら、まずは詐欺を疑いましょう。そして

**1人で判断せず、電話を一旦切って、家族・警察・市役所(防災対策課 消防安全係)などに相談しましょう!**

嘉麻警察署 ☎57-0110

嘉麻市防災対策課 消防安全係 ☎42-7418

## 詐欺被害にあわないために、以下の対策を!

- キャッシュカードや通帳を渡さない。
- 暗証番号を教えない。
- 公的機関の職員を名乗ったら部署や氏名を確認する。
- 身に覚えのない請求には応じない。
- メールやパソコンに表示された連絡先に電話しない。
- 留守番電話設定にし、かけてきた相手を確認してから電話にでる。
- まっ太フォンの導入を検討する。



二セ電話詐欺の入口の多くは固定電話からのアプローチ!

## まっ太フォン(防犯機能付き電話機器)が効果的です!

二セ電話詐欺のほとんどは固定電話にかかってくるため、固定電話の防犯力をアップさせることが有効です。福岡県警では、固定電話に「事前警告」「自動録音」などの防犯機能がついた電話機器を「まっ太フォン」と呼んでおり、家電量販店で購入できます。被害に遭わないために設置を検討しましょう。

まっ太フォンの4大機能

着信拒否

登録した迷惑電話番号を着信拒否します。

自動録音

いざという時のために通話を開始すると自動で録音します。

事前警告

通話相手に会話の内容を録音することを事前に警告します。

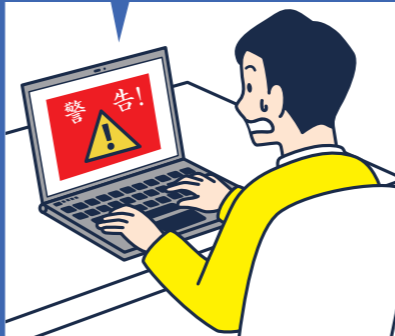
注意喚起

電話の受け手に迷惑電話に対する注意を喚起します。



## ウイルスに感染していると二セ警告を出される! サポート詐欺

ウイルスに感染しています。至急、この電話番号に連絡してください。090-xxxx-xxxx



パソコンなどの画面に「ウイルスに感染した」との二セ警告を表示させ、対策ソフトやサポート費用を電子マネーで支払わせま

ATMを操作させ、口座に送金させる!

## 還付金詐欺

保険料の還付金があります。今日中に手続きが必要で、ATMを操作してください。



市役所の職員などを名乗り、還付金などに必要な手続きを装ってATMを操作させ、口座に送金させます。

親族などを装って金銭をだまし取る!

## オレオレ詐欺



親族などを装って、示談金などを名目に金銭をだまし取ります。お母さん、会社のお金で株に失敗した...。〇〇万円用意してほしいんだ。このことは誰にも言わないでくれ...

## キャッシュカードをすり替えられる! キャッシュカード詐欺盗

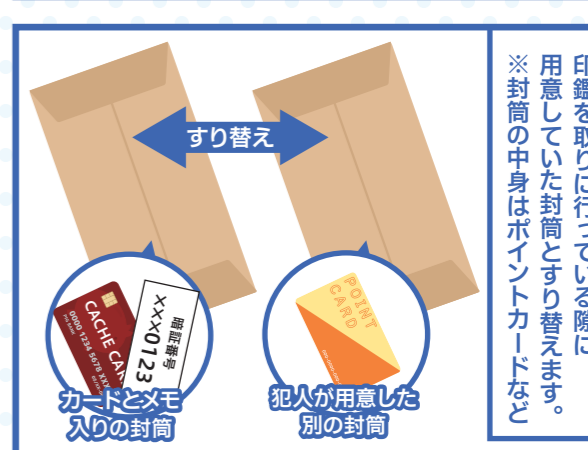


ある日、自宅に警察から電話が... 警察です。あなたの口座が悪用されています。キャッシュカードと暗証番号を書いたメモを用意してください。



その後、二セの銀行協会職員が訪問し、キャッシュカードとメモを受け取り、持ってきた封筒へ入れます。そして「この封筒に印鑑を押し込んでください」と言いつつ、印鑑を取りに行かせます。

その後、二セの銀行協会職員が訪問し、キャッシュカードとメモを受け取り、持ってきた封筒へ入れます。そして「この封筒に印鑑を押し込んでください」と言いつつ、印鑑を取りに行かせます。



印鑑を取りに行っている際に、用意していた封筒とすり替えます。※封筒の中身はポイントカードなど

印鑑を取りに行っている際に、用意していた封筒とすり替えます。※封筒の中身はポイントカードなど



すり替えた封筒に印鑑を押しつけて封印します。そして、すり替えたキャッシュカードで現金を引き出します。

すり替えた封筒に印鑑を押しつけて封印します。そして、すり替えたキャッシュカードで現金を引き出します。



# かま ニューストピックス Kama News Topics!

嘉麻市の最新情報をピックアップ!

## 1 障がい者支援施設 清浄学園の選手が 全国障がい者スポーツ大会に出場しメダルを獲得!

10月29日～31日に行われた「第22回 全国障がい者スポーツ大会 いちご一会とちぎ大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022」に、社会福祉法人愛光会 障がい者支援施設 清浄学園の選手5名がボウリングとフライングディスクの福岡県代表に選出され、出場しました。ボウリングでは3名が金・銀・銅のメダルを獲得。金メダルを獲得した小林さんは「金メダルをキープできるように今後もがんばりたいです」と感想を述べ、出水コーチは「日頃の練習の成果を十分に発揮してくれて、とても嬉しいです。今後も選手たちと共にがんばっていききたいです」と述べました。

### 【ボウリング】

金メダル 小林 亜美(こばやし あみ)さん  
銀メダル 福澤 拡基(ふくざわ ひろき)さん  
銅メダル 井上 香菜子(いのうえ かなこ)さん

### 【フライングディスク】

田中 大貴(たなか だいき)さん  
福原 健次(ふくはら けんじ)さん



## 考えよう 相手の気持ち

### 新型コロナウイルス差別をなくすために

新型コロナウイルス感染症に対する「不安や恐れ」から、偏見や差別が広がっています。どのような状況にあっても、偏見や差別は決して許されるものではありません。一人ひとりの互いの人権をあらためて考え、冷静な行動をお願いします。人権に関する相談は下記までご相談ください。



#### 人権・同和対策課

- 人権・同和対策係 ☎42-7405
- 嘉穂隣保館 ☎57-0032
- うすい人権啓発センター あかつき ☎62-3337

## 令和4年度 年末年始のごみ・し尿収集

●問/環境課 廃棄物処理係 ☎42-7429

### ごみ収集

もえるごみの収集は

- 月曜日・木曜日の地区…12月の最終収集日は12月29日(木)、1月の収集開始日は1月5日(木)です。
- 火曜日・金曜日の地区…12月の最終収集日は12月30日(金)、1月の収集開始日は1月6日(金)です。

○=通常収集 ×=休み	12月							1月			
	25日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)
ごみ収集	×	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○
ごみ自己搬入	○※1	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○

※1.山田・碓井・嘉穂地区の12月の第3日曜日の自己搬入は、18日ではなく25日(最終日曜日)に変更となります。稲築地区は、通常どおり第3日曜日(18日)に自己搬入が可能です。 ※天候不良や積雪時は、収集できない場合があります。

1月の  
ごみ収集

■山田・碓井・嘉穂地区…4日以降の収集日程の変更はありません。 ■稲築地区…山野第二行政区(8組を除く所。新山野5組・6組の一部を含む)については、1月3日(火)の資源ごみの収集が休みのため、収集日程を以下のとおり変更して行います。  
通常収集日程:第1火曜日(3日) → 1月の収集日程:第2火曜日(10日)

### し尿収集

年末年始は休業期間が長いので、収集の申し込みは  
お早めをお願いします。

地区	収集業者	連絡先
碓井地区	総合開発企業組合	☎23-1500
嘉穂地区	(有)嘉穂衛生	☎57-0382

地区	収集業者	連絡先
山田地区	(有)山田衛生工業	☎53-1195
	(有)田中サニタリー	☎52-0740
稲築地区	(有)稲築環境衛生	☎42-6902
	(有)田村環境開発工業	☎42-2206

1人ではなく  
みんなで被害を  
防止しよう!

# 家族や周囲の人に できること



二セ電話詐欺の手口はとても巧妙で、特に高齢者だけで被害を防ぐことは困難です。高齢者を社会全体で見守り「家族や地域の絆で防止する」という意識を一人ひとりが持つことが大切です。

## 家族にできること

普段から二セ電話詐欺に関する話を家庭内で  
話題にし、防犯意識を高める。



二セ電話って  
手口がすごく  
巧妙なん  
だって

家族内で電話をした際の合言葉を決める。  
例)「私の好きな色は?」「家で飼ってる犬の名前は?」など



僕の好きな  
色はなに?

離れた場所に高齢者がいる  
家庭は、被害にあわないよう  
に声掛けを積極的にする。



もしもしお父さん?  
最近怪しい電話とか  
かかってきてない?  
気をつけてね。



心配ありがとう。  
何かあったら  
すぐ電話するよ。

## 周囲の人にできること

地域の会合などに出席した際は、  
二セ電話詐欺に関する話を話  
題にする。

広報嘉麻で読んだんだけど  
二セ電話詐欺ってね…



金融機関やコンビニで以下のような行動をして  
いる方を見かけたら、声を掛け、近くにいる  
職員にすぐに知らせる。

携帯電話で話しながらやメモ紙などを  
見ながらATMの操作をしている。

落ち着かない様子で店舗内外を  
行ったり来たりしている。

すみません、  
何かお困り  
ですか?



電話でお金は全て詐欺! みんなで  
協力し合って詐欺を防ぎましょう!





# 嘉麻市の食材を使ってチャレンジ! カンタンクッキング

レシピの提供: 食生活改善推進会

Vol.03  
団子汁



### 1人分の栄養量

▶エネルギー193kcal ▶たんぱく質5.4g ▶脂質0.6g  
▶炭水化物45.8g ▶食塩相当量1.4g

### 食生活改善推進会より

昔の稲刈りは、今のような機械はなかったため、親戚や近所の人に手伝ってもらい、手で刈っていました。そのため、食事は大勢で食べられ、割と簡単にできて栄養のあるものを作っていました。団子汁もその一つで、小麦粉だけでも良いですが、少しもち粉や米粉を加えることでより美味しくなります。野菜はあるもの何でもよいです。

- 材料(4人分)
- 大根 .....100g
  - 人参 .....1/2本
  - れんこん .....100g
  - ごぼう .....1/3本
  - 里芋 .....200g
  - ★だし汁 .....3カップ
  - ★薄口しょうゆ .....大さじ1.5
  - ★みりん .....大さじ1/2
  - ★塩 .....少々
  - ◆小麦粉 .....3/4カップ
  - ◆米粉 .....1/4カップ
  - ◆水 .....50ml

- 野菜は食べやすい大きさに切る。
- ★を鍋に入れて煮立たせ、①を入れる。
- ◆をよくまぜ、練ったら少しずつ手でちぎって鍋に入れる。
- 中火で10分加熱する。



## ※ 産業振興課 観光PR係からのお知らせ ※

### 嘉麻クリスマスフェア in 道の駅うすい

クリスマスを中心に嘉麻市と交流のある北欧デンマーク王国の文化を紹介するイベントです。キッチンカーのフードやイベント限定デンマークフードも楽しめます! また、18時からは地元嘉麻市のミュージシャンによるライブも開催! 詳細については随時、観光PR係の公式Instagramチャンネルにて情報を発信します。ぜひお越しください。

日時 **12月18日**  
14:00~20:00 予定

場所 道の駅うすい(上臼井328-1)

#### ご来場プレゼント

ご来場のお子様限定で、お菓子を無料プレゼント!  
(数量限定)



産業振興課  
観光PR係  
Instagram

主催: 嘉麻市  
協力: 道の駅うすい、嘉麻市観光まちづくり協会

●問/産業振興課 観光PR係 ☎42-7452

※嘉麻クリスマスフェアは新型コロナウイルス感染症の感染状況により、延期することがあります。あらかじめご了承ください。

### 「嘉麻のかまぼこ」数量限定販売

嘉麻市マスコットキャラクター「かましちゃん」を模した紅白の『嘉麻のかまぼこ』を販売します。数量限定ですので、お早めにお買い求めください。

販売開始 **12月10日** ± ~  
※商品が無くなり次第、販売終了とさせていただきます。



価格 紅白セット 600円(税込)

#### 販売店(予定)

- 道の駅うすい(上臼井328-1) ..... ☎0948-62-4400
- カッホー馬古屏(牛隈882-1) ..... ☎0948-57-2222
- 小次郎の里(大隈192-1) ..... ☎0948-57-3008
- めんくいてい(山野645) ..... ☎0948-42-8425
- 山田饅頭本舗(上山田1405-1) ..... ☎0948-52-0059
- よもぎうどん(漆生3-5) ..... ☎0948-42-2191

#### 嘉麻のかまぼこを使った料理提供店(予定)

- めんくいてい(山野645) ..... ☎0948-42-8425
- めん蔵(上臼井328-1 道の駅うすい内) ..... ☎0948-62-4400
- よもぎうどん(漆生3-5) ..... ☎0948-42-2191

## 令和5年4月から稲築地区の

# ごみの分別と収集日程が変わります!

稲築地区ではもえるごみの処理施設の再編により、**布団類ごみの分別がなくなり、新たに資源ごみとしてペットボトルの分別が始まります。**ごみ分別の変更及び効率的な収集を行うため、稲築地区では以下のとおり収集日程の変更を行いますので、ご理解、ご協力をお願いします。



## 稲築地区ごみ収集日程表(令和5年4月から変更になります)

地区名	種類	もえるごみ (週2回収集)	かん・びん ペットボトル (毎月1回収集)	粗大ごみ もえないごみ (毎月1回収集)
漆生本村、漆生中央、漆生南部(大坪団地を含む)、漆生老松(森団地を含む)、漆生東、東岩崎、稲築才田、才田日吉、平第一、平第二、辻中籠、藤見台、鴨生町(西町・東町)、鴨生第一、鴨生第二、鴨生北町		月・木	第1水曜日	第3水曜日
西岩崎、口春、山野第一、山野第二、新山野、樋渡、銭代坊、平東、緑ヶ丘、宮地、枝坂		火・金	第2水曜日	第4水曜日

- お住まいの地区が分からない場合は環境課廃棄物処理係にお問合せください。
- 事業所のごみの収集日程については、契約している一般廃棄物収集運搬事業者へご確認ください。
- ペットボトルは右の識別表示マークのあるものを緑色のペットボトル専用袋に入れて出してください。
- 収集日程の変更により収集時間も変更となりますので、ごみは朝8時までに出してください。



## 令和5年4月からもえるごみの処理施設が再編されます

### 現在の施設

- 1 ごみ燃料化センター(嘉麻市岩崎)**  
処理区域: 稲築地区、飯塚市の一部
- 2 嘉麻クリーンセンター(嘉麻市上)**  
処理区域: 山田地区・嘉穂地区・碓井地区
- 3 桂苑(桂川町九郎丸)**  
処理区域: 桂川町、飯塚市の一部
- 4 飯塚市クリーンセンター(飯塚市吉北)**  
処理区域: 飯塚市の一部

■嘉麻市内のもえるごみは**③桂苑**で焼却処理されます。これに伴い、ごみの分別が変更になる品目があります。詳しくは、「ごみの出し方ガイド(改訂版)」(令和5年1月頃配布予定)をご確認ください。

■これまで、稲築地区のもえるごみ(ペットボトルも含む)は**①ごみ燃料化センター**で固形燃料化され、大牟田市の発電施設でサーマルリサイクル(熱エネルギー回収)されていました。今回の再編に伴い、もえるごみは焼却処理されることから、新たにペットボトルの分別収集を行うことにより、脱炭素社会を目指す施策の一環として、プラスチックの資源循環を推進していきます。

●問/環境課 廃棄物処理係 ☎42-7429



2施設に再編されます!

### 再編後の2施設

- 3 桂苑(桂川町九郎丸)**  
処理区域: 嘉麻市全地区、桂川町
- 4 飯塚市クリーンセンター(飯塚市吉北)**  
処理区域: 飯塚市



ご協力をお願いします!

# 防災だより

BOUSAIDAYORI

・防災対策課  
消防安全係 ☎42-7418  
・飯塚地区消防本部 予防課  
☎22-7607



嘉麻市防災  
キャラクター  
かまぼうロボ

取り付けただけではダメですよ!

## 住宅用火災警報器について



住宅用火災警報器は平成16年の消防法改正により設置が義務付けられており、火災警報器は最大10年を目安に交換を推奨されています。万が一のため、警報器が鳴った時の正しい対処法を知っておきましょう。

### 火災のとき

警報音が鳴り、火災を見つけたら次のような対応をしましょう。

- ◆周りに大声で知らせましょう
- ◆避難しましょう
- ◆119番通報しましょう
- ◆可能なら初期消火を行いましょう

### 火災でないとき

燻煙式殺虫剤やホコリ、小さな虫、調理時に発生する大量の煙等で警報器が鳴ることがあります。警報音停止ボタンを押すか、室内の換気をするると警報音は止まります。

### 電池切れのとき

電池を新しいものに交換してください。電池寿命10年タイプは機器交換してください。

### 機器異常のとき

一定の間隔で警報音が鳴る場合は、機器の異常が考えられます。新しい機器に交換してください。

がんばれ!  
かまぼうロボ

その6 火災の危険



## カマデポについてのお知らせ

### 18歳以下(※)の方のいる世帯へのカマデポ付与事業について

※平成16年4月2日以降に生まれた方

申請に必要な世帯ID・パスコードを記載した送付書を11月上旬より順次郵送しています。申請は「かましちゃんアプリ」からとなっております。申請期限が令和5年1月31日までとなっておりますので、お早めにお手続きください。申請方法が不明なとき、又は送付書が届いていないときなどは下記お問い合わせ先へご連絡ください。

#### 【カマデポ使用期間】

12月1日～令和5年2月20日



iPhone Android

### 商品券等配布事業について

商品券が届いていない・カマデポポイントが付与されていない方は下記お問い合わせ先へご連絡ください。

【商品券使用期間】12月1日～令和5年2月20日

●問/産業振興課 商工係 ☎42-7450

### かましちゃんアプリについてよくあるお問い合わせ

Q.「ログイン情報に誤りがあります」というメッセージが表示される。

A.下記の2点をご確認ください。

- ◆登録メールアドレスの大文字、小文字をお間違えではないですか?
- ◆パスワードはアルファベット大文字、アルファベット小文字、数字を組み合わせた6桁以上ですか?

Q.ログインパスワードを忘れてしまった。

A.下記の手順でパスワードの再発行を行ってください。

- 1「パスワードをお忘れの方」をタップ
- 2登録メールアドレスを入力(※)
- 3パスワードリセットのメールを受信
- 4メール本文にあるURL(青い部分)をタップ
- 5パスワードリセットの画面が開く
- 6新しいパスワードを、アルファベット大文字、アルファベット小文字、数字の3つを組み合わせた6桁以上で作成し、登録してください。

※「メールアドレスが存在しません」と表示される場合は、ご登録されていないメールアドレスの可能性がございます。

●アプリの操作等に関するお問い合わせ先/  
アプリコールセンター☎050-5526-2788



操作はかましちゃんアプリ

# 第17回 嘉麻市民総合体育大会

## が開催されました!

8月26・29日と9月4日・10・12日に第17回 嘉麻市民総合体育大会が開催され、総勢430名の選手が参加しました。



8月26日(金) | 卓球(シングルス)

1位 高野 浩典 2位 深江 壮 3位 永田 秀彦

8月29日(月) | 弓道(個人)

1位 有馬 英俊 2位 中山 コノエ 3位 西田 典理

9月4日(日) | ボウリング(個人)

1位 宇野 誠 2位 野村 正人 3位 岩川 富廣

9月4日(日) | ゲートボール(団体)

1位 下牛隈 2位 大隈 3位 足白

9月4日(日) | 硬式テニス(ダブルス)

男子A級	1位 長尾 史也/野口 洋介	2位 土居 幸則/鶴田 達也	3位 初井 良太/山本 大輔
男子B級	1位 樹谷 保徳/梅田 威之	2位 文野 真司/中 栄治	3位 岩田 章二/西島 良信
女子A級	1位 樹谷 素子/米田 志保	2位 篠崎 法子/瓜生 充恵	3位 原中 愛/三宅 千穂
女子B級	1位 三宅 寧子/若松 美幸	2位 山田 美和子/穂坂 千賀子	3位 秋山 美美/藤原 光江

9月4日(日) | ソフトボール

1位 小野谷 2位 稲築

9月4日(日) | バドミントン(ダブルス)

男子A級	1位 北代 省吾/西山 颯隼	2位 奥田 大貴/松永 亜実
男子B級	1位 山崎 泰斗/後藤 広宣	2位 高柳 聡汰/山本 悠暉
男子C級	1位 水崎 一彦/寺島 寿	2位 山本 空大/松岡 拓弥
女子B級	1位 今泉 千鶴/得永 香里	2位 占部 美優/松尾 日菜子
女子C級	1位 熊谷 法子/竹中 静香	2位 上野 夏萌/長坂 真優

9月4日(日) | バスケットボール

1位 稲築A 2位 稲築B

9月4日(日) | バドミントン(シングルス)

男子A級	1位 北代 省吾	2位 奥田 大貴
男子B級	1位 山崎 聖月	2位 高口 輝愛
男子C級	1位 寺島 寿	2位 山本 空大
女子C級	1位 松尾 日菜子	2位 大塚 楓羽彩

9月10日(土) | バレーボール

中学生男子の部	1位 嘉穂中学校	2位 碓井中学校	3位 山田中学校
中学生女子の部	1位 嘉穂中学校	2位 稲築東中学校	3位 山田中学校

9月12日(月) | バウンドテニス

Aパート	1位 和田 勝雄/伊澤 幸子	2位 深野 宗男/村上 富美子	3位 原中 隆/小島 レイ子
Bパート	1位 秦 春樹/山下 頼子	2位 藤田 力/大山 信子	3位 時川 明廣

# ご存知ですか？ 嘉麻市高齢者相談支援センター & 在宅介護支援センター

## 嘉麻市高齢者相談支援センター（地域包括支援センター）とは

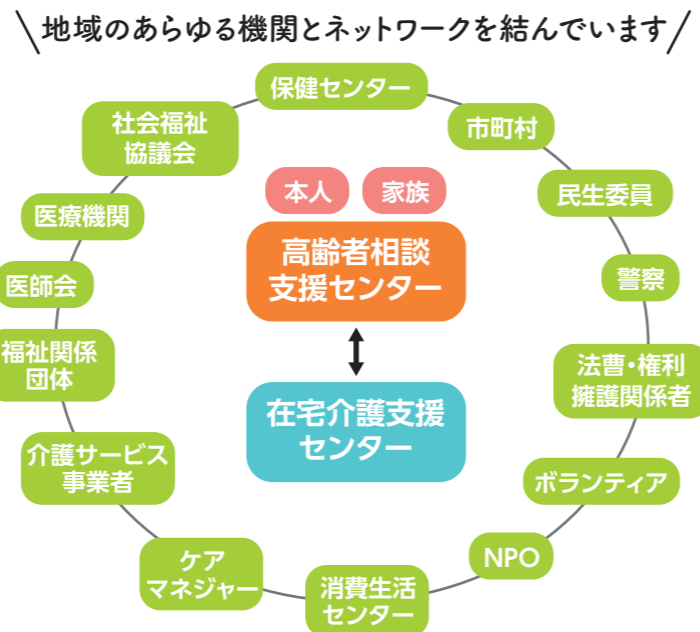
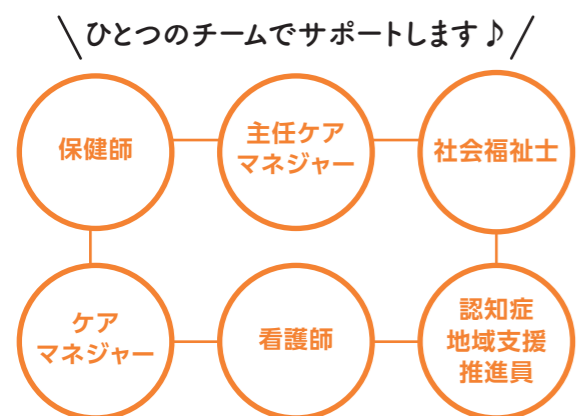
高齢者相談支援センター（地域包括支援センターは、介護・健康・福祉・虐待防止・権利擁護など、高齢者の暮らしにかかわるあらゆる相談や問題に対する「ワンストップ相談窓口」です。

### こんな支援を行っています！

- 介護予防 ケアマネジメント**  
交流を通してやりがいを見出す
- 総合相談**  
介護について相談でき、情報共有し高齢者の孤立を防ぐ
- 権利擁護**  
成年後見制度や介護者による虐待の対応
- 包括的・継続的 ケアマネジメント**  
介護支援の専門家同士をつなげ関係機関の連携を支援

## しっかりサポート♪ 専門職が「チーム」を組んで対応しています

高齢者相談支援センター（地域包括支援センター）では、主任ケアマネジャー・保健師・社会福祉士などそれぞれの専門性を活かしながら、ひとつの「チーム」を組んで、地域のあらゆる機関とネットワークを結んでいます。高齢者や家族の支援を行っています。



## 在宅介護支援センターとは

在宅介護に関する疑問や不安なことなど、どこに相談したらいいのかわからない…という方も多いはず。そんな悩みを解決し、安心して暮らせるようにサポートしてくれる、**ま**ちの相談員です。市の委託を受けて行っている事業所で、高齢者相談支援センターと連携した、より身近な地域の相談窓口で中学校校区ごとに設置されています。訪問もできるので、お気軽にお電話下さい。



1人で悩まずお気軽にお電話ください！

### 在宅介護支援センター & 嘉麻市高齢者相談支援センター（地域包括支援センター）ネットワーク

**稲築東地区**  
在宅介護支援センター  
シルバーケア嘉穂 内  
☎43-1767  
担当 白戸

**嘉穂地区**  
在宅介護支援センター  
ひまわり介護相談センター内  
☎57-3456  
担当 森

**嘉麻市高齢者相談支援センター（地域包括支援センター）**  
☎42-7434

**ブランチ（とりつき窓口）**  
うすい人権啓発センター あかつき  
☎62-3337

**碓井地区**  
在宅介護支援センター  
うすいの里内  
☎62-5149  
担当 丸山・安藤

**山田地区**  
在宅介護支援センター  
嘉麻赤十字病院内  
☎52-1005  
担当 谷口

**稲築西地区**  
在宅介護支援センター  
社会保険稲築病院内  
☎43-1077  
担当 久家・原木



しっかりと連携してサポートを行います！

不安や悩みは気軽に私たちにご相談ください！

## 私たち在宅介護支援センタースタッフがサポートします！



# まちづくりに活かす、ふるさと納税

合計件数 **17,714件**

嘉麻市では、平成20年度から「嘉麻市ふるさと納税寄附金制度」を実施しています。14年目を迎えた令和3年度は全国各地から281,475,666円ものあたたかいご寄附を頂き、寄附者の皆様のご意向に沿って、次の事業に活用させていただきました。

合計寄附金額 **281,475,666円**

令和3年度

# 嘉麻市ふるさと納税寄附金の使い道

## 活力ある産業振興によるまちづくりに関する事業

- 有害鳥獣対策事業  
農産物に被害を及ぼすシカ、イノシシ等有害鳥獣対策を行うもの。
- 産地形成政策費  
産地形成政策の推進を図るもの。
- 中山間地域保全対策費  
中山間地域の保全対策を図るもの。
- 土地改良事業  
農業生産基盤の整備及び農村の保全と管理を行うもの。
- 商工業振興費  
商工業の振興を図るもの。
- 観光拠点施設管理事業  
観光拠点施設の管理運営を行い、交流人口の増加、地域活性化、移住・定住促進を図るもの。
- キャンプ村管理運営事業  
キャンプ村の管理運営を行い、業務の効率化、利用者へのサービスの向上を図るもの。  
件数:5,717件 / 寄附金額:90,095,000円

## 住みよいまちづくりに関する事業

- 道路橋りょう維持事業  
道路及び橋梁等の維持管理・補修整備を行い、交通の安全及び生活環境の向上を図るもの。
- 地域情報化推進事業  
情報通信技術で魅力あるまちづくりを総合的に推進するもの。  
件数:731件 / 寄附金額:12,287,000円

## その他目的達成のために市長が必要と認める事業

- 子ども医療対策事業  
中学3年生までを対象に医療保険各法に基づく医療費の自己負担額相当分を助成するもの。
- 発達支援連携事業  
発達の過程で支援を必要とする乳幼児を早期に発見し、療育訓練事業等を推進するもの。
- 学力向上強化プロジェクト  
学校への指導及び支援体制をより強化し、学力の向上を図るもの。  
件数:4,011件 / 寄附金額:61,259,666円

## 新型コロナウイルス感染症対策に関する事業

- 小中学校情報機器端末整備事業  
児童生徒を取り巻く環境変化に応じた情報教育を行うための最適なICT環境を整備するもの。  
件数:1,098件 / 寄附金額:18,504,000円

## 自然と共生する環境のまちづくりに関する事業

- ごみの減量化・リサイクル事業  
循環型社会の形成のために、ごみの減量化及びリサイクルを推進するもの。
- 都市公園事業  
都市公園7ヶ所の修繕、草刈、剪定、遊具の点検・改修等の維持管理を行うもの。  
件数:1,658件 / 寄附金額:28,329,000円

## 教育・文化のまちづくりに関する事業

- 教育研究所事業  
研究調査、教職員等の研修及び教育相談等の学校支援を通じ教育の充実及び振興を図るもの。
- 図書館運営事業  
地域の方々が図書館を介して交流を深める場の提供を行うもの。
- 美術館運営管理事業  
美術館や隣接する公園の安定した維持管理や運営を行うもの。  
件数:2,899件 / 寄附金額:45,843,000円

## 健康と福祉のまちづくりに関する事業

- 保健衛生総務事業  
休日、夜間等における救急医療体制の整備運営を図るもの。
- 老人クラブ助成事業  
高齢者の生きがいや健康づくりを推進するため老人クラブ連合会へ助成を行うもの。
- 児童福祉施設総務事業  
市内7ヶ所の学童保育所の維持管理・運営を行うもの。  
件数:1,600件 / 寄附金額:25,158,000円

# 生涯現役を目指そう! フレイル予防体操 Vol.04 座ってできるストレッチ その4

資料提供: 嘉飯地区PTOTST連絡協議会

### ふくしゃきん 腹斜筋(わき腹部分にある筋肉)ストレッチ

①右手を上に向けて手のひらを外側に向けます

②そのまま左に倒し10秒数えます

左右10秒 | 左右逆にして、反対側も同様に行います

### 上半身ストレッチ

①右手の手の甲を左足の外側につけます

②左手を後ろに伸ばして10秒数えます

左右10秒 | 左右逆にして、反対側も同様に行います

- ### 12月の嘉麻市温浴施設のイベント
- ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によってはイベントや開館時間などを変更することがあります。
- ふるさと交流館 なつきの湯 (鴨生24番地10)  
回数券販売キャンペーン 12月3日(土)~9日(金) ※終日開催  
回数券購入時に抽選があります。  
季節の湯(ゆず湯) 12月22日(木) ※終日開催  
開館時間 10:00~24:00 / 入浴時間 10:30~23:30  
●問/ふるさと交流館 なつきの湯 ☎20-5003
  - 稲築社会福祉センター・稲築老人憩いの家 (岩崎1117番地2)  
季節の湯(ゆず湯) 12月19日(月) ※終日開催  
年末年始休館日:12月29日(木)~1月3日(火)  
開館時間 10:00~20:00 / 入浴時間 11:00~19:00  
●問/稲築社会福祉センター・稲築老人憩いの家 ☎42-1413
  - 山田いこいの家「白雲荘」(熊ヶ畑2173番地1)  
回数券販売キャンペーン 12月3日(土)~9日(金) ※終日開催  
回数券購入時に抽選があります。  
季節の湯(ゆず湯) 12月21日(水) ※終日開催  
年末年始休館日:12月30日(金)・31日(土)  
開館時間 10:00~21:00 / 入浴時間 11:00~21:00  
●問/山田いこいの家「白雲荘」 ☎52-1681
  - 嘉穂老人福祉センター (大隈町1183番地1)  
季節の湯(ゆず湯) 12月20日(火) ※終日開催  
年末年始休館日:12月28日(水)~1月3日(火)  
開館時間 9:30~20:00 / 入浴時間 10:00~18:00  
●問/嘉穂老人福祉センター ☎57-0184

## 高齢者に関するお知らせ

### シニアのための就業支援セミナー

これから就職しようと考えているシニアに役立つ仕事の探し方や応募書類の作成方法、面接のポイントなどを、わかりやすく解説します。

- 対象者/おおむね60歳以上の方で、就労の意欲のある方
- 日時/12月12日(月)13:30~15:00
- 場所/田川青少年文化ホール 研修室(田川市平松町3-36)
- 講師/福岡県生涯現役チャレンジセンター 統括専門相談員 末原好徳
- 内容/仕事探し・就職活動のポイント、履歴書の作成、面接のポイント等
- 参加費/無料 ■定員/30名(要事前申込)
- 申込・問/福岡県生涯現役チャレンジセンター 事務局 ☎092-432-2512 FAX 092-432-2513  
ホームページ <https://www.geneki-f.net/>  
主催:福岡県、福岡県生涯現役チャレンジセンター  
共催:田川市



# 暮らしの カレンダー

kurashi no calendar

すべての相談は  
相談無料・  
秘密厳守  
します

開庁時間 平日 8:30~17:00

## 飯塚急患センター

飯塚市吉原町1番1号サンメディラック飯塚2階

【診療科目】内科・小児科(外来のみ)

【診療日時】平日(月曜~金曜) 19:00~21:00、

土曜・日曜・国民の祝日 18:00~22:00、お盆(8/13~8/15) 18:00~22:00、

年末年始(12/31~1/3) 14:00~17:30・18:00~22:00

※1歳未満のお子さんの診療、外科的症候、けいれん等の重病のときは、

飯塚救命救急センターへお願いします。

## 時間外窓口業務(17:00~19:00)

仕事などの関係で平日昼間に来庁することができない方のために、窓口業務時間の延長を行っています。また、マイナンバーカードのお受け取りや申請もできます。ご利用の際は、取り扱いできる庁舎、日時、業務内容をご確認の上ご利用ください。(第3木曜日は納税・納税相談も行っています)

第1木曜:山田総合支所 ☎53-1119 第2木曜:碓井総合支所 ☎62-5668

第3木曜:本庁舎 ☎42-7424 第4木曜:嘉穂総合支所 ☎57-3187

## 女性相談窓口

女性が抱えているさまざまな悩みや問題について女性相談員が相談を受け、一緒に考え、解決に向けた助言や情報提供を行います。

■碓井総合支所2階 男女共同参画推進課 9:00~16:00

■嘉穂総合支所相談室 13:30~16:00

■山田総合支所相談室 13:30~16:00

問 ☎62-5714

右記カレンダーの日程以外をご希望の場合はご相談ください。

## こころの電話相談

人にはなかなか話せないことを自分のこころにため込んでいませんか? 誰かに聞いてもらうことで少し気持ちが楽になることもあります。お気軽にご相談ください。

時 17:30~20:30 問 ☎53-1128

日曜日	月曜日
※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・変更となる場合があります。 ※休日在宅医は変更になる場合があります。 受診の際は当日の新聞(筑豊版)等でご確認ください。	
4 ■吉国医院(飯田) ☎62-2074	5
11 ■吉原医院(大隈町) ☎57-0355 ■【要予約】マイナンバーカード休日窓口 本庁舎1階 市民課窓口	12 嘉穂
18 ■いわみハートクリニック(鴨生) ☎42-0326	19
25 ■健康リハビリテーション内田病院(牛隈) ☎57-3268	26 山田
1/1 ■有松病院(鴨生) ☎42-1108 ■秋元歯科クリニック(川津) ☎22-6592	2 ■嘉麻赤十字病院(上山田) ☎52-0861 ■しもみお歯科医院(下三緒) ☎26-7600

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 山田 ■法律相談 山田ふれあいハウス ■行政相談 山田生涯学習館	2 碓井	3
6 碓井 ■1歳6ヶ月児健診 稲築保健センター	7	8 碓井 ■弁護士による無料法律相談 本庁舎4階 4C会議室 ■7ヶ月児健診 稲築保健センター	9 碓井 ■10ヶ月児相談 稲築保健センター	10
13 碓井 ■心配ごと相談	14 ■4ヶ月児健診 稲築保健センター	15 本庁舎 ■弁護士による無料法律相談 稲築地区公民館 ■3歳児健診 稲築保健センター	16 碓井	17
20 碓井	21	22 嘉穂 ■弁護士による無料法律相談 本庁舎4階 4C会議室	23 碓井	24
27 碓井 ■行政書士による無料相談	28 ■心配ごと相談	29	30 ■横手歯科診療所(鯉田) ☎28-9869	31 ■西野病院(鴨生) ☎42-1114 ■青山歯科医院(柏の森) ☎26-2068
3 ■西野病院(鴨生) ☎42-1114 ■浅田歯科医院(南尾) ☎22-1460	4	5 山田 ■法律相談 稲築地区公民館 ■行政相談 本庁舎4階 4C会議室	6 碓井	7

## かま女性ホットライン

暴力などに悩む女性を対象とした権利の擁護及び人権の保障に関する相談窓口です。

※電話代はかかりますのでご了承ください。※状況に応じて面接相談もお受けします。

時 10:00~17:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)  
問 ☎092-513-7337

## 弁護士による無料法律相談

弁護士(福岡県弁護士会)が法律問題(相続・離婚・借金・交通事故等)でトラブル、お悩みを抱えている方のご相談をお受けします。※要予約、30分間まで

### 総務課 市民相談係主催

時 13:00~16:00  
場 本庁舎4階 4C会議室  
問 ☎42-7415

### 社会福祉協議会主催

時 13:00~16:00  
場 [12/1]山田ふれあいハウス  
[1/5]稲築地区公民館  
問 ☎43-3511

## 行政相談

行政サービスに関する苦情や要望、行政の仕組みや手続きに関する問合わせ・相談がありますらご利用ください。嘉麻市行政相談委員がお受けします。

時 13:00~15:00  
場 [12/1]山田生涯学習館  
[1/5]本庁舎4階 4C会議室  
問 ☎42-7415

## 行政書士による無料相談

皆さんの暮らしに必要な相続や遺言、成年後見など、官公庁署への手続きについて行政書士(福岡県行政書士会筑豊支部)がご相談をお受けします。

時 13:00~16:00  
場 本庁舎4階 4C会議室  
問 ☎42-7415

## 市民相談

市民の皆さんの日常生活でのさまざまな悩みごとについて相談をお受けします。※各総合支所市民地域振興課では、無料法律相談の取り扱いなども行っています。

時 8:30~17:00(平日のみ)  
場 総務課 市民相談係  
問 ☎42-7415

## 心配ごと相談(社会福祉協議会主催)

日常生活におけるよろず相談窓口として、心配ごと相談を開設しています。相談員は民生委員や人権擁護委員を務めている方が担当します。

時 13:00~15:00  
場 稲築地区公民館  
問 ☎43-3511

一人で悩まずに  
まずはご相談  
ください

