

嘉麻市の
魅力を発信

広報嘉麻

ジモトがもっと好きになる!

令和4年
10月号
199号

歯を大切にして健康な毎日を
過ごしましょう!



広報嘉麻

〈発行〉嘉麻市役所 人事秘書課
編集・制作 株式会社NOTE

〒820-0292 嘉麻市岩崎1180番地1
☎0948-42-7411 FAX 0948-42-7097

ホームページ
<https://www.city.kama.lg.jp>



嘉麻市の最新情報をテレビでチェック! 嘉麻市が発信する災害情報や防災行政無線の放送内容のほか嘉麻市の最新情報をテレビKBC(1チャンネル)で確認できます! ぜひ日頃からお活用ください!

KBC 1ch+dボタン

こんな情報を発信!

- ◆避難所の開設や避難に関する情報
- ◆市バスの運休情報
- ◆新型コロナウイルス感染症の最新の感染状況・感染予防対策・ワクチン接種に関する情報
- ◆イベントの開催・中止
- ◆各種お知らせ

使い方はこちら

- 1 テレビのチャンネルをKBC(1チャンネル)に合わせる。
- 2 お手持ちのリモコンの「dボタン」を押す。
- 3 「dボタン」を選び、「決定ボタン」を押す。

簡単3ステップ!

※お使いのリモコンによりボタンの位置は異なります。

有料広告欄

一太郎 ICHITAROU

☎0948-21-0148 飯塚市鯉田1526-179
営業時間/【昼】11:00~15:00 【夜】17:00~21:30

<http://1taro.jp> 🔍 検索

ほとめき市場
一太郎 ICHITAROU

☎0948-22-6611
飯塚市鯉田1646-43 営業時間/10:00~18:30

シロアリ調査・お見積り無料!! シロアリかな?と思ったらご相談ください!

お客様の大切な家を守る最適な**シロアリ対策**をご提案します!!

(公)日本しろあり対策協会会員

アントス株式会社 飯塚市上三緒172-1
MAIL support@antoss.jp
☎0120-888-498 <https://antoss.jp>

飯塚東耳鼻いんこう科

☎0948-43-8191 福岡県飯塚市柏の森1-46 駐輪場・駐車場あり(26台)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9時~12時半	●	●	●	●	●	★	/
14時~18時	●	●	/	●	●	/	/

★9時~13時 休診日:水午後・土午後、日祝

HPIはコチラ

暮らしの安心サポート! **ホームパートナーズ GLID**

ご高齢の方 忙しい子育て中の方 男性の一人暮らしの方

業務代行・お付き添いなどお任せください!
お買い物、掃除、洗濯、お出かけの送り迎え、病院受診の付き添い、その他サポート業務

株式会社GLID ☎0948-55-5463
住)飯塚市柏の森514-4 営)9:00~18:00 休)不定休

マークカードレス投票アプリ

bleble フォール

マークカードなしで投票が買える! 詳細はこちら

公式ホームページはこちら

ポータルチケットショップ 嘉麻

☎0948-42-8882 嘉麻市岩崎字折口63-17(なつき文化ホール横)

お電話1本で**無料集配**

ご高齢者のための/お布団・毛布のクリーニング

※総額1,500円以上で集配します

ご高齢やご病気の方 遠方で車がない方 重くて持てない方

倅東洋ドライ TOYO DRY ☎52-0451 9:00~17:00 (休日:水・日曜日)
嘉麻市上山田1143-1

おかげさまで9年連続 **筑豊地区住宅リフォーム売上No.1**
(2021年9月27日 リフォーム産業新聞社発表)

女性デザインチームによるリノベーション

1982年創業の経験と実績

株式会社 筑豊住建

☎0120-28-3323 飯塚市片島2-5-10 筑豊住建



口腔管理推進室について先生にお聞きしました!

教えてくれた先生

飯塚歯科医師会 副会長/口腔管理推進室 室長

みかも まさのり
美甘 正典先生

「新しくできた「口腔管理推進室」ですが、この推進室ができた目的はなんですか? 狙いを教えてください。」

福岡県口腔管理推進室整備事業の一環で始まったのがこの口腔管理推進室です。怪我や病气などで入院した患者さんに医療だけでなく、継続的な口腔管理を提供できるように、医科、歯科を含む多職種連携を充実させていくことを目的に設立されました。

「口腔管理推進室」によってどんなことが改善されていっているのでしょうか?」

歯やお口のことでお困りのことがあったり、ケアの仕方について知りたいことがあったりする方の相談を無料で受け付けています。「痛みもないし、歯科医院に行くまでもないと思うけど、気になるから相談したい」という方にもおすすめのサービスです。これまではホームページなどで訪問診療の相談を受け付けていましたが、情報も少なく、わかりにくいという問題がありました。口腔管理推進室では電話一本で深刻な悩みからほんの少し気になることまで、どなたでも気軽に相談できます。この推進室の設立によって、これまで以上に地域の歯科医院や医療機関の連携も強化されており、電話相談の内容や訪問での状態確認をもとに、ケアの仕方を

「お口のことに関する総合窓口」としてぜひご利用ください

アドバイスしたりお口の状態に合った歯科医院をご案内するなど、担当の歯科衛生士が適切な判断を行います。「お口のことに関する総合窓口」のように思ってください。けたら嬉しいです。

「高齢者の方が歯の健康のために特に気をつけるべきことはありますか?」

どのようなケアが必要なのかは人それぞれですが、何よりも定期的に検診に通い、メンテナンスを受けることが大切です。特に若い頃から虫歯や歯周病にかかることが少なく、自分は歯が丈夫だと思っている方は注意が必要です。年齢が高くなるにつれて歯肉退縮が起こり、歯茎が下がって、そこが虫歯になりやすくなります。また、薬によっては唾液量が減り、知らず知らずのうちにむし歯になりやすい口内環境になっていたりすることがあります。これらは程度に差はありますが、歳をとるにつれてどなたにも起こることです。ひどくなった状態では可能な処置も限られますし、治療費も高くなります。なかなか症状の自覚がない状態で歯科医院に通うというのは不慣れな方も多いかとは思いますが、最低でも年に1回のメンテナンスをお勧めします。

口腔管理推進室へのお問い合わせ・ご相談は以下までお電話ください

(一社)飯塚歯科医師会 口腔管理推進室 ☎0948-22-2124 【受付】平日 9:00~17:00

令和4年度「いいな、いい歯。」週間事業

🦷 口腔がん検診のご案内 🦷

日時 11月12日(土) 13:00~16:00

申込・問い合わせ 飯塚歯科医師会 ☎22-2124 (平日9:00~17:00)

- 場所/飯塚歯科医師会館 中会議室(飯塚市片島3-11-29)
- 対象/18歳以上 ■定員/先着40名(要予約)
- 検診担当医師/福岡大学 医学部 医学科 歯科口腔外科学講座 教授 近藤 誠二先生

歯を大切に 健康な毎日を!

歯を大切にすることは歯以外の身体のさまざまな部位を健康に保つことに繋がります。今一度、自分のお口のケアについて考えてみましょう。

相談・訪問 無料! 「口腔管理推進室」ができました!

口腔管理推進室とは?

口腔管理推進室は、(一社)飯塚歯科医師会が入院患者など歯科医院に行けない方に対して継続的な口腔管理を提供する体制を整備し、治療期間および在院日数の短縮化、再入院率の低下などを図ることを目的として、市民の皆様と歯科医療をつなぐ架け橋となり、さまざまな活動を行います。



ずっと健康な歯を!

こんなふうにご活用ください!

- | 無料 | 無料 | 無料 | 有料 |
|---|---|---|-------------------------------------|
| 1 電話相談
歯科医院に行けない方の歯科治療や口腔ケアに関する相談を受け付けています。 | 2 訪問
歯科衛生士が訪問し、お口の状態をみて相談にのります。 | 3 歯科医院との連携
必要な場合は、訪問歯科診療を行っている歯科医院を紹介します。 | 4 訪問歯科診療
歯科医師などが訪問診療をします。 |
| | | | |

🦷 歯科衛生士さんから

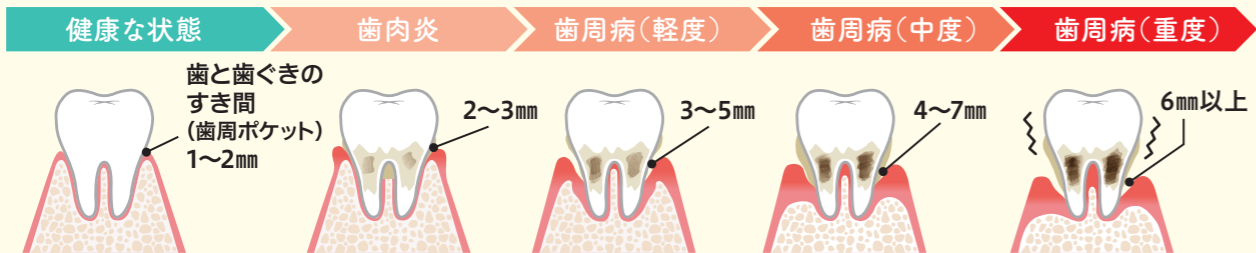
口腔管理推進室では電話相談や訪問を通して、その人に合った適切な判断を行います。ご本人様はもちろん、ご家族や医療・介護関係の方も「むせる」「滑舌が悪くなった」「口臭が気になるようになった」「食べこぼしが増えた」などのお口周りの異変に気づいた際にはまずご相談ください。相談、訪問はともに無料でっており、安心してご利用いただけます。



岩崎悦子さん
歯科衛生士

勝田洋子さん
歯科衛生士

● 歯周病の進行過程 ●



歯と歯ぐき(歯肉)のすきま(歯周ポケット)から侵入した細菌が、歯肉に炎症を引き起こし、さらには歯を支える骨(歯槽骨)を溶かしてグラグラにさせてしまいます。むし歯と異なり痛みが出ないことの方が多いのですが、気づかないうちに進行し歯肉からの出血などが起こった後、歯が自然に抜け落ちるほど重症になることがあります。

歯磨きのポイント!

歯磨き剤の付けすぎ
注意! 適度な量で
磨きましょう!



歯磨き剤をたっぷり付けて歯を磨いてしまうと、必要以上に口の中が泡立ってしまい磨けた気になってしまいます。その結果、歯垢が十分に取れず、うまく歯を磨けません。歯磨き剤の量は、使用している製品の適量で磨きましょう。

歯ブラシは歯と歯ぐきの
境目に当てる“バス法”で
歯垢を落とします



歯ブラシは歯と歯ぐきの間に入れるように斜め45度の角度を付けて磨きましょう(バス法)。奥歯から小刻みに、1本の歯につき丁寧に20~30往復して終わったら磨く歯をずらして次の歯に移っていきましょう。

バサバサ
歯ブラシは
除去率大幅
ダウン!

歯磨き時間の
目安は最低3分



丁寧に汚れを
落としましょう!

歯磨きの目的は汚れを落とすことであり、丁寧に磨くと3分以上は時間がかかります。歯磨き剤の泡が口いっぱい広がってしまうと、短時間で歯磨きを終えて汚れが残ったままということもあります。1回目は歯磨き剤を使わずに磨き、仕上げで歯磨き剤を使うのもお勧めです。さらに、1日1回はより丁寧に時間をかけて磨きましょう。

歯ブラシは月1回が
交換の目安です



歯ブラシの状態次第では歯垢の除去率にも違いが出てきてしまい、古い歯ブラシは歯ブラシ自体に雑菌が繁殖しやすくなっています。歯ブラシの寿命は1ヵ月と考えると定期的に交換することをお勧めします。1ヵ月経ってなくても毛先が開いてきたら交換の時期の目安です。

大人の歯科検診

歯と歯ぐきの診査や、歯科保健指導(状態に応じたケア方法の紹介)を行います。「自分は大丈夫」と過信せず、ぜひ一度検診にお越しください。

日時 10月30日 9:00~11:00受付

■場所/サルビアパーク ■対象/20歳以上の嘉麻市民
■定員/60名 ■検診料/無料

申込・問い合わせ 健康課 健康推進係 ☎42-7430 (平日 8:30~17:00)

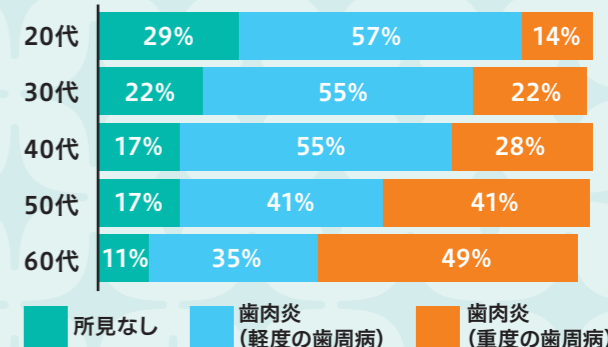


※写真はイメージです

日本人が歯を失う原因の第1位は歯周病。
知らず知らずのうちに症状が進行...

日本人が歯を失う原因の第1位は「歯周病」です。重度の歯周病(歯周炎)は40~50代から増えますが、歯ぐきの赤みや腫れといった初期症状は小中学生にも見られます。歯周病は初期の段階では自覚症状が少なく、そのまま放置しておく、その歯の寿命が短くなるほか、健康な歯にも悪影響を及ぼし、口の中全体が悪くなっていきます。また、様々な全身の病気との関連も明らかになっています。生涯にわたって歯や口腔内を清潔に保ち、健康寿命を延ばすために、若年から歯周病の早期発見と予防に取り組んでもらいたいと思います。

【年代別 歯周病の患者数】



厚生労働省「平成23年度歯科疾患実態調査」より

歯周病に関するQ&A

教えてくれた先生

さくら歯科 院長 / 口腔管理推進室 副室長 小野 貴司 先生

Q 歯周病はどんな病気と関わりがあるのでしょうか? 放置していたらどうなるのでしょうか?

歯周病とは歯の周りの歯肉や骨が破壊されていく病気です。生活習慣病の一つです。歯周病の原因は歯垢と呼ばれる細菌の塊です。歯周病を放置しておく、この歯周病菌が炎症を引き起こし、その際に産生される毒素が歯肉の血管から全身に広がり、脳梗塞や誤嚥性肺炎など様々な病気を引き起こすのです。ですから、歯周病の予防・治療を行うことは、全身の様々な病気のリスクを下げることに繋がります。定期的なメンテナンスを行い、いつまでも健康に過ごしましょう。

Q 若いうちから気をつけるべきお口のケアについて教えてください。また、歯科医院にはどのくらいの頻度で診てもらえばいいのでしょうか?

顔の中で口元と目元は特に老化が現れやすく、若いうちからお口のケアをすることは、若々しさを保つことにつながります。そのために日ごろからのセルフケアはもちろんです。歯科医院での定期検診は非常に有効です。それは「口腔ケア」と一口に言っても、そのやり方は年齢や状態によって違うからです。検診を受けることで適切なケアのアドバイスをもらうことができます。ぜひお近くの歯科医院に気軽に立ち寄ってご相談ください。

Q 歯磨きのポイントを教えてください。

1本1本丁寧に磨いてください。ただ、ほうき一本では部屋の全てのお掃除ができないのと同じように、歯磨きも歯ブラシだけでは不十分です。歯ブラシの届かない歯の間はフロスや歯間ブラシを使ったり、洗口液の活用も効果的です。くまなく全ての歯を磨くとおおよそ20分かかると言われています。毎回20分磨くのは難しいと思いますが、最低でも5~10分ほどかけることを心がけてください。寝ている間に細菌は繁殖しやすいので寝る前の歯磨きは絶対です!

Q 歯磨き以外にも歯周病やむし歯を予防するために大切なことがあれば教えてください。

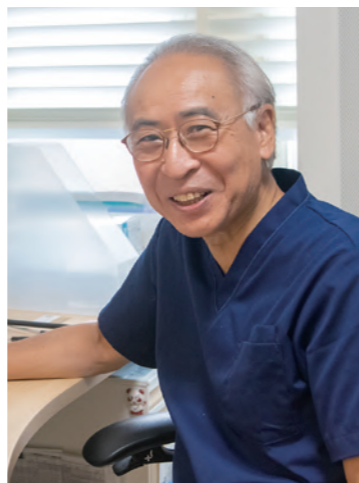
免疫を上げることが大切です。日頃の食習慣、生活習慣を見直し、規則正しい生活を心がけてください。また、新しい習慣として歯が痛くなくても歯科医院を定期的に利用するというのを始めてみてください。治療よりも予防をしたいと考えている歯科医師はたくさんいます。特に問題がないのになんと電話したらよいかかわらないという方もいらっしゃると思いますが、「歯のお掃除をしたいです」でOKです!

肺がんを早期発見するチャンス! 年に一度は検診を受けましょう。

日本人の最新統計では、2人に1人が生涯でがんになると言われています。がんの中でも肺がん(男女計)が部位別のがん死亡数第一位です。早期の肺がんは自覚症状がなく、症状をきっかけに発見される肺がんはすでに進行している場合が多いです。そのため、できる限り早期に見出し、治療を開始するために肺がん検診がとても重要な役割を担っているのです。肺がんを予防するために最も重要なことは、受動喫煙を含め、タバコを吸わないことです。また、タバコの他にも仕事などで吸入してしまう石綿(アスベスト)があります。今は全面的に使用が禁止されていますが、吸入から肺がんの発症までに15年〜40年の潜伏期間があり、注意が必要です。

肺がん検診について/

教えて先生



・医療法人 千手医院 院長
・日本呼吸器学会 呼吸器専門医
せんじゅ しょうじ
千手 昭司 先生

— 肺がん検診の重要性について教えてください。また、予防についてもお話をお願いします。

— 肺がん検診の読影システム(二重読影)について教えてください。

検診では、主に呼吸器を専門とし、胸部レントゲンの読影能力に優れたベテランの医師が2人ずつペアになり、1つの胸部レントゲン写真を別々にチェックします。また、検診を受けている方の過去の検診フィルムとの比較を行い、新たな陰影の出現はないか、以前よりも大きくなったか、増えたりはしていないかを丁寧に確認しています。これらの「二重読影」「比較読影」を用いて、病変の見落としをできる限り防いでいます。早期に発見し、適切な治療を行うことで予後(病気や治療の見通し、将来的な状態)はよくなります。定期的(年に1回)に検診を受け、知らず知らずのうち進行する肺がんのリスクを減らしましょう。

肺がん検診を含む総合健診(集団健診)をご希望の方は以下の日程の中から選んで、お電話いただくか右の二次元コードからご予約ください!

総合健診のご予約は
電話もしくはWebにて!

携帯電話もしくはパソコンからいつでも受けられるか検索、24時間予約もできます。

嘉麻市 おとなの健診 検索

読み取りは
コチラから



■集団健診の日程(必ず事前予約が必要です)

実施月日 (受付:9~11時)	実施会場	特定・健康診査・結核・肺・大腸・胃・肝炎・若年	前立腺	子宮頸乳	骨	無料託児(要予約)	申込締切
10月28日(金)	サルビアパーク	○	○	○	○	×	
10月30日(日)	サルビアパーク	○	○	○	×	○	10月4日(火)
10月31日(月)	夢サイトかほ	○	○	○	×	×	
11月4日(金)	碓井住民センター	○	○	○	×	×	10月12日(水)
11月21日(月)	稲築保健センター	○	○	×	×	×	
11月22日(火)	稲築保健センター	○	○	○	×	×	10月27日(木)
11月30日(水)	稲築保健センター	○	○	○	×	×	
12月1日(木)	夢サイトかほ	○	○	○	×	×	11月7日(月)

集団健診の予約・お問い合わせは健康課までお問い合わせください。

●問/健康課 健康推進係 ☎42-7430

検診時間5分! 5分

丁寧な二重読影!

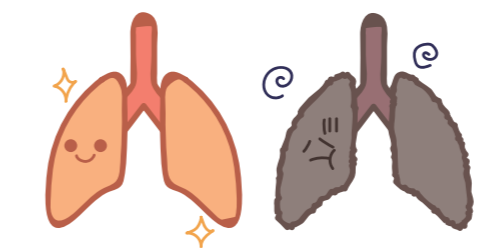
検診料200円! 100/100

肺がん検診を受けましょう!



肺がんってどんな病気?

呼吸の際の空気の通り道である気管支、ガス交換の場である肺胞の細胞が、がん化(※)して起こる病気です。咳、痰、血痰、発熱などをきっかけに発見されることがありますが、いずれも肺がんにみられる症状ではありません。
※正常な細胞に傷がついて、勝手に増え続けるようになった状態



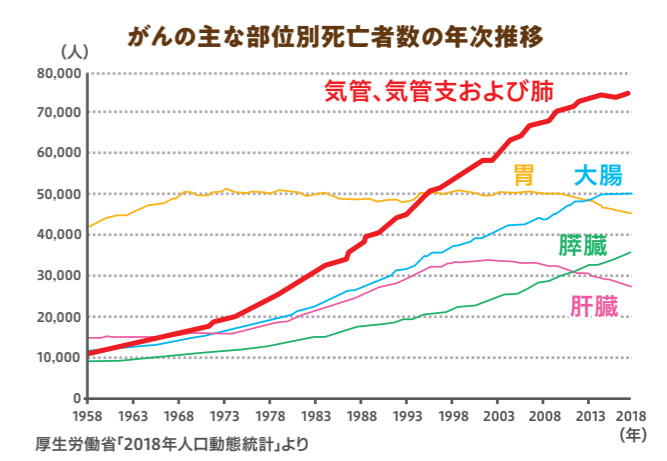
肺がんの原因は?

肺がんの最大の原因は喫煙です。喫煙男性は、非喫煙者に比べて肺がんによる死亡率が約4.5倍高くなっているほか、それ以外の多くのがんについても、喫煙による危険性が増大します。また、他人のたばこの煙を吸わされる受動喫煙についての健康影響は、流涙、頭痛などの症状だけでなく、肺がんや虚血性心疾患等の疾患の死亡率などが上昇したり、非喫煙妊婦でも低出生体重児の出産の発生率が上昇するといった研究結果が近年多く報告されています。小児では喘息、気管支炎といった呼吸器疾患等と関連があると報告されています。また、乳児では乳幼児突然死症候群と関連があるとされています。



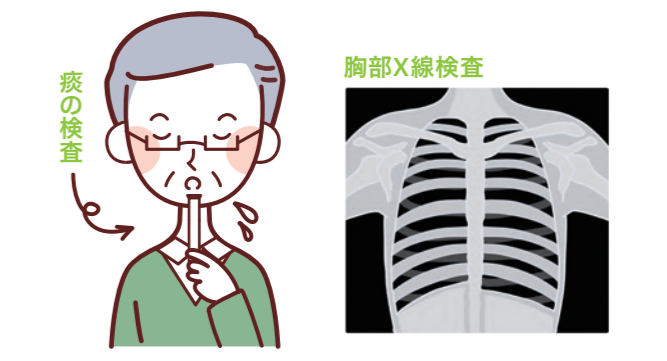
がんの部位別死亡数

2018年の日本全体のデータでは、年間7万人以上が肺がんで命を落としています。肺がんで亡くなる人は現在も増え続けています。



肺がん検診ってどんな検査?

40歳になったら年に一回、胸部X線検査による検診を受けましょう。特にヘビースモーカーの方は、痰の検査も受けましょう。検診でがんの疑いがある場合には、そのまま放置せずに精密検査(病院で受けるより詳しい検査)を受けましょう。早期に発見すれば、体への負担が軽い治療で済む可能性が高くなります。





かま ニューストピックス

Kama News Topics!

嘉麻市の最新情報をピックアップ!

4 嘉麻市出身の高校生が全国高等学校総合体育大会 “躍動の青い力 四国総体 2022”へ出場し、市長へ表敬訪問

8月に四国で行われた全国高等学校総合体育大会“躍動の青い力 四国総体 2022”へ嘉麻市出身の高校生5名が出場し、8月22日に市長へ表敬訪問しました。出場した高校生の方々は「とても良い経験になり、楽しかったです。今回得た経験を今後に生かしたいです」と感想を述べました。赤間市長は「一握りの人しか出場できない大会で得た経験は今後必ず生きてくると思います。指導者や周囲の人たちに感謝しながら今後もがんばってください」と激励の言葉を送りました。

- 【棒高跳】有江 小春(ありえ こはる)さん(飯塚高等学校3年)
- 【棒高跳】平嶋 元汰(ひらしま げんた)さん(福岡第一高等学校3年)
- 【4×400mリレー】吉村 美南(よしむら みなみ)さん(近大福岡高等学校2年)
- 【ハンマー投げ】松隈 晴美(まつくま はるみ)さん(近大福岡高等学校3年)
- 【ソフトテニス 団体】渡邊 瑛二(わたなべ えいじ)さん(大牟田高等学校3年)

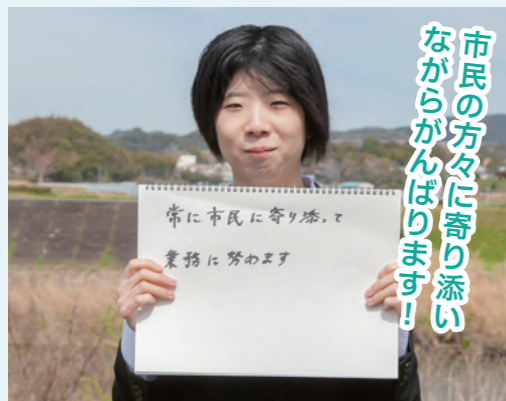


1 嘉麻市と国立大学法人 九州大学大学院 農学研究院附属昆虫科学・新産業創生研究センターとの連携協力に関する協定を締結しました

8月3日に、嘉麻市は国立大学法人 九州大学大学院 農学研究院附属昆虫科学・新産業創生研究センターと「昆虫産業都市構想 KamaCity6.4」に基づき、それぞれの資源を有効活用し、相互に連携・協力することによって地域課題の解決、人材育成、異分野融合研究の推進、嘉麻市の活性化に寄与する事を目的とした協定を締結しました。センター長の日下部 宜宏(くさかべ たかひろ)教授は「大学研究を社会に還元する好機となり、嬉しく思います」と話しました。赤間市長は「昆虫を活用した新たな経済システムを構築し、嘉麻市初の魅力ある新産業創出につなげていきたいです」と述べました。



＊新規採用職員紹介 Vol.5



市民の方々に寄り添いながらがんばります!

市民課 岩佐 米里子 (いわさき まりこ)



住民目線の丁寧な サービスを心がけます!

住宅課 山崎 泰希 (やまざき たいき)

2 嘉麻市総合計画策定審議会の審議結果の答申について

嘉麻市総合計画策定審議会は8月10日、嘉麻市総合計画策定審議会条例第2条の規定に基づき、「第2次嘉麻市総合計画後期基本計画素案」に関する答申を山田副市長に行いました。同審議会では、総合計画の前期5年間の取組みについての評価と、これに続く基本計画として令和4年度から令和8年度を計画期間とする第2次嘉麻市総合計画後期基本計画素案が本市にふさわしいものであるか、基本理念や社会情勢に適合しているかといった観点から審議が行われました。この答申を基に、副市長をトップとした嘉麻市総合計画策定委員会において令和4年9月に「第2次嘉麻市総合計画後期基本計画」が策定されました。今後については、第2次嘉麻市総

合計画後期基本計画に沿って、本市の課題解決に向けた事業を実施していきます。答申及び第2次嘉麻市総合計画後期基本計画の詳細については、市ホームページおよび各庁舎の情報コーナーで公開しています。

●問/企画財政課 企画調整係 ☎42-7401



考えよう 相手の気持ち

新型コロナウイルス差別をなくすために

新型コロナウイルス感染症に対する「不安や恐れ」から、偏見や差別が広がっています。どのような状況にあっても、偏見や差別は決して許されるものではありません。一人ひとりの互いの人権をあらためて考え、冷静な行動をお願いします。人権に関する相談は下記までご相談ください。



人権・同和対策課

人権・同和対策係 ☎42-7405

嘉穂隣保館 ☎57-0032

うすい人権啓発センター あかつき ☎62-3337

3 学生の方々による地方創生インターン事業「TURE-TECH」が開催されました

8月20日～26日の期間で行われたソフトバンク株式会社が主催する地方創生インターン事業「TURE-TECH」が開催されました。この事業は、約3,000人の応募の中から選考された30名の学生が自治体に滞在し、地域課題解決策の提案を行うものです。新型コロナウイルス感染症の影響で、昨年と同様にフルオンラインでの実施でしたが、学生は、市民や関係者へのインタビューや、アンケート結果の集計・分析などから改善策をまとめ、8月25日に市長へ提案を行いました。赤間市長は「学生のみなさま熱のこもったご提案ありがとうございました。頂きました提案につきましては、関係各課でしっかりと検討し、実現可能な提案については取り組みを進めてまいりたいと思います」と話しました。



空き家 オンライン相談会

どんどん古くなっていく
空き家をこれからどうして
いいかわからない…

取り壊した方が
良いのかな？
それとも何かに活用
できるの？

現在、嘉麻市には多くの空き家が存在しています。そのままにしておくと空き家のままお子様方が相続することになってしまい、諸問題が発生する恐れがあります。その前に、今後発生してくる問題点の再確認や解消方法を学び、家屋の利活用を検討していただくために相談会を開催いたします。



開催日 10月30日(日)

※予約は先着順

■相談時間(50分間・6枠6件)

- ① 9:00～ ② 10:00～ ③ 11:00～
- ④ 13:00～ ⑤ 14:00～ ⑥ 15:00～

参加資格 嘉麻市に物件を持っている人

相談可能内容 空き家予防・終活・片付け・相続

開催方法 ミーティングアプリのZoomによるオンライン
※相談会参加に必要なZoomのミーティングIDとパスコードは嘉麻市役所 産業振興課よりお知らせいたします。

申込方法 希望枠を決めていただき、電話またはメールにてお申し込みください。
(相談枠は先着順で決定します。)
※相談をスムーズに行うため、空き家の地番(場所)、家屋・土地の登記名義人、管理者等の情報を相談前に下記連絡先までお知らせください。

募集期間 10月3日(月)～25日(火)
受付時間/平日 8:30～17:00

Wi-Fi環境などが無い方のために
相談会場を準備します。
(相談会場:嘉麻市役所本庁舎 1階 101相談室)

●申込・問/産業振興課 まちおこし係 ☎42-7453(手島・小鶴) ✉machiokoshi@city.kama.lg.jp



よどがわ ひろこ
嘉麻市空き家アドバイザー **淀川 洋子さん**

イエノコト株式会社 代表取締役
(一社)全国古民家再生協会副理事長

福岡県イエカツ様より市町村にて
空き家セミナーを実施しています。
太宰府市様の指導のもと、空き家
問題に取り組んでいます。

【資格】
宅地建物取引士/2級施工管理技士/建設業会計士/家事セラピスト/葬祭カウンセラー/省エネマイスター/古民家鑑定士/古材鑑定士/住教育インストラクター/空き家管理士/DIYマイスター

「空き家オンライン
相談会」と「人の終活・
家の終活セミナー」
両方の講師を務めます♪

人の終活・家の終活セミナー ～実家を空き家にしないために～

対面・
オンライン両方に
対応します!

家を今後どうするかを決めることは、とても大きな問題です。具体的にどうしていけばいいかわからなかったり、自分や家族だけで決めきれなかったりするようなお悩みはありませんか? 今回のセミナーでは、「空き家にどんな問題があるか」、「どうしていけばいいか」、「生前整理とは」、「エンディングノートの書き方」などについてお話しします。



こんな空き家についての不安や
悩み、疑問などはありませんか?

うちの实家も
近い将来空き家にな
りそう。空き家には
どんな問題が
あるの?

空き家にしない
ためにどうしたら
いいの? 何か活用
方法があるのかな?

子どもに迷惑を
かけないために、
家の終活についてや
エンディングノートの
活用について
聴きたい!

実家が空き家に
なって片付けが大変!
どうしたらいいの?

開催日 10月22日(土) ■開催日受付/13:00～13:30
■開催時間/13:30～15:30

■開催場所/本庁舎 5階5A会議室(嘉麻市岩崎1180-1)

募集期間 10月3日(月)～18日(火)
受付時間/平日 8:30～17:00

開催方法

- ① 上記会場での対面式
- ② ミーティングアプリZoomウェビナーによるオンライン

Zoomで参加する場合は、右のQRコードを読み込んでください。ビデオは停止し、音声はミュートにしてください。

【ミーティングID】893・9716・7194

【URL】https://us02web.zoom.us/j/89397167194

※オンラインは主催者が録画・録音をします。了解の上ご参加ください。



Zoomで参加される
場合はこちら

申込方法

参加人数を決めていただき、
電話またはメールにてお申し
込みください。(会場への参加
は先着順20名まで)

※氏名・住所・連絡先が必要となり
ます。氏名は苗字まで、住所は市町
村まででもかまいません。

●申込・問/産業振興課 まちおこし係 ☎42-7453(手島・小鶴) ✉machiokoshi@city.kama.lg.jp

主催:嘉麻市 共催:(一社)全国古民家再生協会福岡県連合会 後援:国土交通省・福岡県

ごみの自己搬入について

(ご自身でごみ処理施設に持ち込む場合) ※産業廃棄物は受け入れられません。

令和5年4月からの自己搬入は下記のとおり変更になります。なお、第5水曜日、1月1日～3日までは自己搬入ができませんのでご注意ください。指定袋または粗大ごみシールを貼って持ち込んでください。

家庭ごみ	事業系一般廃棄物	家庭ごみ	事業系一般廃棄物	事業系一般廃棄物
嘉麻クリーンセンター ☎0948-52-1188 ■住所:嘉麻市上815 ■受入日時:月曜日～金曜日、第3日曜日 8:30～12:00、13:00～16:30 ■持ち込みができるごみの種類 ・もえるごみ(事業系は5袋/日程度まで) ・もえないごみ・粗大ごみ ・資源ごみ(かん・びん)・資源ごみ(ペットボトル) ■指定袋を使用しない刈草・剪定枝(有料) ・一般家庭:99円/10kg(税込) ・事業系(少量の場合のみ受入れ): 143円/10kg(税込) ※長さ50cm以内・太さ5cm以内のものに限る	リサイクルセンター ☎0948-20-4007 ■住所:飯塚市入水757-1 ■受入日時: 月曜日～金曜日、第3日曜日 8:30～12:00、13:00～16:30 ■持ち込みができるごみの種類 ・もえないごみ・粗大ごみ ・資源ごみ(かん・びん)	桂苑 ☎0948-65-0320 ■住所:桂川町大字九郎丸 275-21 ■受入日時: 月曜日～土曜日、第3日曜日 9:00～12:00、13:00～16:30 ■持ち込みができるごみの種類 ・もえるごみ		

ルールを守って搬入しましょう!

令和5年4月から稲築地区のごみの分別と収集日程が変わります!

稲築地区ではもえるごみの処理施設の再編により、**布団類ごみの分別がなくなり**、新たに資源ごみとして**ペットボトルの分別が始まります**。ごみ分別の変更及び効率的な収集を行うため、稲築地区では以下の通り収集日程の変更を行いますので、ごみは朝8時までに出示してください。ご理解・ご協力をお願いします。

令和5年4月からの稲築地区ごみ収集日程表

地区名	種類	もえるごみ (週2回収集)	かん・びん ペットボトル (毎月1回収集)	粗大ごみ もえないごみ (毎月1回収集)
漆生本村、漆生中央、漆生南部(大坪団地を含む)、漆生老松(森団地を含む)、漆生東、東岩崎、稲築才田、才田日吉、平第一、平第二、辻中籠、藤見台、鴨生町(西町・東町)、鴨生第一、鴨生第二、鴨生北町		月・木	第1水曜日	第3水曜日
西岩崎、口春、山野第一、山野第二、新山野、樋渡、銭代坊、平東、緑ヶ丘、宮地、枝坂		火・金	第2水曜日	第4水曜日

- お住まいの地区が分からない場合は環境課 廃棄物処理係にお問合せください。
- 事業所のごみの収集日程については、契約している一般廃棄物収集運搬事業者へご確認ください。
- ペットボトルは右の識別表示マークのあるものを緑色のペットボトル専用袋に入れて出示してください。



●問/環境課 廃棄物処理係 ☎42-7429

令和5年4月から

もえるごみ(可燃ごみ)の処理施設が変わります



財政負担の軽減や環境負荷の低減を図ることを目的に、平成31年(令和元年)4月1日より、嘉麻市・飯塚市・桂川町・小竹町で構成する一部事務組合、『ふくおか県央環境広域施設組合』が設立され、環境施設(ごみ・し尿処理、火葬場)の運営が同組合により行われています。今回、国が推進する「持続可能な適正処理の確保に向けたごみ処理の広域化及び集約化」の方針に沿って、施設の再編等を協議してきた結果、令和5年4月1日から下記のとおり、もえるごみ(可燃ごみ)の処理施設が再編されます。今後は、新清掃工場の建設が令和12年度開設を目指して進められます。



- ※①**ごみ燃料化センター**は廃止(閉鎖)となります。
- ※②**嘉麻クリーンセンター**での焼却処理は休止となり、嘉麻市のもえるごみ(可燃ごみ)については③**桂苑**で処理が行われます。
- ※③**嘉麻クリーンセンター**への自己搬入については、休止後も当面の間、継続します。
- ※事業系一般廃棄物のもえるごみ(可燃ごみ)を6袋/日以上、自己搬入する場合は③**桂苑**への搬入をお願いします。
- ※④**飯塚市クリーンセンター**に嘉麻市のごみを持ち込むことは出来ません。
- ※もえないごみ、粗大ごみ、資源ごみ(かん・びん)の処理施設である『リサイクルセンター』に変更はありません。
- ※ごみの分別が変更になる品目があります。詳しくは、「ごみの出し方ガイド(改訂版)」(現在作成中。令和4年度中に全戸配布予定)をご確認ください。

家庭ごみの出し方ガイドの 広告主を募集しています

環境課は(株)サイネックスとの共同事業として「家庭ごみの出し方ガイド」を発行します。この「家庭ごみの出し方ガイド」は地域の事業者の皆さまの広告を紙面に掲載し、その得られる広告掲載料を制作費用に充て、本市に無償提供されるものです。8月より嘉麻市の事業主宛に『「嘉麻市家庭ごみの出し方ガイド」の共同発行に伴う広告掲載について(お願い)』を郵送し、また、(株)サイネックスの営業担当が事務所を訪問し、広告掲載のお願いをしています。つきましては、本事業の趣旨にご理解を賜り、ガイドブックへの広告掲載にご協力いただきますようお願い申し上げます。



●問/環境課 廃棄物処理係 ☎42-7429 (株)サイネックス福岡支店 ☎092-472-2217

求職者向けセミナー(全3回)

目指せ高待遇! 初心者向けデジタル実践セミナー

- 開催日/第1回:10月6日(木) 第2回:10月13日(木) 第3回:10月19日(水)
- 時間/18:00~20:00
- 内容/希望する職種において、DXが実際にどの様に活用されているのかを学びます。
- 対象/嘉麻市内への求職者、または嘉麻市在住の求職者、もしくは嘉麻市内での創業希望者
- 参加方法/来場、もしくはオンライン ■定員/20名
- 会場/稲築産業会館 研修室(嘉麻市鴨生392-1)
- 申込/開催日の前日までに「申込QR」から、または下記お問合せ先まで、
企業名・参加者のお名前・電話番号・ご住所・メールアドレス・
希望のセミナー名をお伝えください。



■講師/
(株)アプリップリ
第一設計チーム
松本 裕寛 氏



申込QR

参加求職者募集! 就職・転職フェア2022

- 開催日/10月21日(金)・11月11日(金)・12月9日(金)
- 時間/14:30~16:30(最終受付16:00まで)
- 会場/福岡県飯塚研究開発センター 大研修室
(福岡県飯塚市川津680-41)



詳細は
チラシ
をご覧ください

●お問合せ/
かまらぼ(嘉麻市地域雇用活性化協議会)
☎0948-43-4938
FAX 0948-43-4939
Eメール
kama.koyoh@gmail.com



かまらぼ

※発熱や体調不良のある方は会場での参加はご遠慮ください。 ※マスク着用、手指消毒にご協力ください。
※新型コロナウイルス感染症の拡大の状況によっては、オンラインのみの開催もしくは、延期・中止に変更する場合があります。

国際交流員
レアケの



こんにちは! **Hej! Kama**

Vol.5
デンマーク版
ハロウィン文化



産業振興課
観光PR係
インスタグラム

デンマークの子どもたちの楽しい思い出 伝統イベント「ファステラウン」

こんにちは! 嘉麻市国際交流員のレアケです。
第5回のコラムは「デンマーク版ハロウィン文化」です。
10月のイベントといえば、ハロウィンを思い浮かべる人が多いと思います。以前、私が東京で暮らしていた時、渋谷で仮装をして楽しんでいる日本の方々を見かけたことがあります。海外でハロウィンと言えば、子どものイベントというイメージがありますが、日本では子どもも大人もみんなが仮装をして楽しんでいるイベントという印象を受けました。デンマークも、ハロウィンを祝う習慣はありますが、盛大に祝うことはなく、ジャックオランタンを作り、家族や親しい友人と食事をする程度です。ですが、デンマークにも子ども達が仮装をし、お菓子をもらう伝統的なイベントがあります。そのイベントは「ファステラウン」と言います。このイベントは、中世の魔女狩りに起源を發しており、魔女の使いと考えられていた黒猫を樽の中に入れ、春が訪れるイースター(復活祭)



までに、樽を叩いて厄払いをする意味があったそうです。今は、本物の猫のかわりに黒猫の絵を描いたり、シールを貼ったり、思い思いにデコレーションした樽を、仮装した子ども達がかわりばんこに木の棒で叩きます。樽が割れる中に入っているお菓子をもらうことができるので、みんな必死に樽を叩きます。樽を割った子どもは、キャットコングン(猫の王様)と呼ばれ、紙でできた王冠の帽子やプレゼントをもらいます。その後、子ども達は、ファステラウンボーレと呼ばれる菓子パンをもらって、楽しいひとときを過ごします。ファステラウンは、イースターの49日前(7週間前)に行われ、今度行われるのは2023年2月19日です。子ども達が毎年楽しみにし、まだまだ寒いデンマークに春の訪れが近いことを告げるお祭りです。私はファステラウンのことを考えると、いつも子どものころの楽しい思い出がよみがえってきます。日本の子ども達にも、ハロウィンなどのイベントを通して、素敵な思い出をたくさんつくってほしいと思います。



防災だより

防災対策課
防災係 ☎42-7417
消防安全係 ☎42-7418



嘉麻市防災
キャラクター
かまぼうロボ

できていますか? 台風の備え

台風は、強風や大雨により毎年大きな被害をもたらしています。強風により電柱や樹木が倒れることもあります。予報や警報などの防災気象情報を利用して、事前に対策を行うことで、被害を未然に防いだり軽減することが可能です。台風や大雨の危険が近づいている際は、災害への備えをもう一度確認しておきましょう。

家の外の備え

大雨が降る前、強風が吹く前に家の点検を行い備えておきましょう。

屋根・雨どい

- 不安定なアンテナは補強する。
- トタンがめくれているか確認し、瓦のひび割れやはがれがあれば直しておく。
- 雨どいに溜まったゴミや木の葉をとり除いて雨水の排水をよくする。
- 屋根の瓦の飛散に備えてブルーシートを準備しておく。



ベランダ

- 植木鉢や物干し竿など、落下や飛散の危険のあるものは片付ける。

窓

- 窓枠のがたつきはないか確認する。
- 雨戸のがたつきはないか確認する。
- 窓枠を補強する。
- 窓ガラスにガムテープを貼る。

ブロック塀

- 傾きやひび割れ、破損している箇所はないか確認する。できれば安全な生垣などにする。

その他

- プロパンガスのボンベは鎖でしっかり固定する。
- 商店などでは看板のぐらつきにも注意する。
- ゴミ箱や植木鉢などは室内に入れるか、飛ばないように固定する。庭木には添え木をしておく。
- 周辺に倒れてきそうな樹木がないか確認する。

外壁

- モルタルの壁に亀裂はないか確認する。

板塀

- 板塀に腐りや浮きはいいか確認する。
- 板塀には支柱を立てる。

排水溝

- 側溝のゴミや土砂を取り除き、雨水の排水をよくしておく。
- 雨水ますなどを掃除しておく。

家の中の備え

窓に飛散防止フィルムなどを貼り、万一の飛来物の飛び込みに備えてカーテンやブラインドを下ろしておくなど対策をしておきましょう。また、非常用の持ち出し品などの確認、断水に備えて飲料水の確保や浴槽に水を張るなど生活用水の確保をしておきましょう。食糧などは約1週間分の備蓄が推奨されています。ローリングストックをしながら家族構成に合わせた備蓄を行いましょう。

空家をお持ちの方へお願い

所有者の方については、空家でも周囲に影響を与えないよう飛散防止等の対策をお願いします。空家が原因で他に損害を与えた場合、**所有者に責任を問われる可能性があります**ので適切な管理をお願いします。また、嘉麻市では危険な状態の空家を解体する場合にかかる費用の一部を補助する制度があります。補助には要件があります。詳しくは、防災対策課 消防安全係までお問い合わせください。



緊急地震速報の訓練放送について

全国一斉に緊急地震速報の訓練放送が実施されます。緊急地震速報の報知音を市民の皆さまに聞いていただき、あわてずに身を守る行動を考えていただくことを目的としています。

訓練放送日時 **11月2日(水) 10:00頃**



暮らしの カレンダー

kurashi no calendar

10月

開庁時間 平日 8:30~17:00

すべての相談は
相談無料・
秘密厳守
します

飯塚急患センター

飯塚市吉原町1番1号サンメディアラック飯塚2階
【診療科目】内科・小児科(外来のみ)
【診療日時】平日(月曜~金曜) 19:00~21:00、
土曜・日曜・国民の祝日 18:00~22:00、お盆(8/13~8/15) 18:00~22:00、
年末年始(12/31~1/3) 14:00~17:30・18:00~22:00
※1歳未満のお子さんの診療、外科的症状、けいれん等の重病のときは、
飯塚救命救急センターへお願いします。



時間外窓口業務(17:00~19:00)

仕事などの関係で平日昼間に来庁することができない方のために、窓口業務時間の延長を行っています。また、マイナンバーカードのお受け取りや申請もできます。ご利用の際は、取り扱いできる庁舎、日時、業務内容をご確認の上ご利用ください。(第3木曜日は納税・納税相談も行っています)
第1木曜:山田総合支所 ☎53-1119 第2木曜:碓井総合支所 ☎62-5668
第3木曜:本庁舎 ☎42-7424 第4木曜:嘉穂総合支所 ☎57-3187



女性相談窓口

女性が抱えているさまざまな悩みや問題について女性相談員が相談を受け、一緒に考え、解決に向けた助言や情報提供を行います。
■碓井総合支所2階 男女共同参画推進課 9:00~16:00
■山田総合支所相談室 13:30~16:00
問 ☎62-5714

右記カレンダーの日程以外をご希望の場合はご相談ください。



こころの電話相談

人にはなかなか話せないことを自分のこころにため込んでいませんか? 誰かに聞いてもらうことで少し気持ちが楽になることもあります。お気軽にご相談ください。
時 17:30~20:30 問 ☎53-1128

日曜日	月曜日
※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・変更となる場合がございます。 ※休日在宅医は変更になる場合があります。受診の際は当日の新聞(筑豊版)等でご確認ください。	
2 ■健康リハビリテーション 内田病院(牛隈) ☎57-3268	3
9 ■大塚内科クリニック (下白井) ☎62-5757	10 ■山田の大塚医院 (上山田) ☎52-0871
16 ■金丸医院(漆生) ☎42-0035	17
23 ■鎌田病院(中益) ☎57-3522	24 山田
30 ■菊原内科クリニック (鴨生) ☎43-1005	31

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1
4 碓井	5 心配ごと相談	6 山田 ■弁護士による 無料法律相談 稲築地区公民館 ■行政相談	7 碓井	8
11 碓井	12 心配ごと相談	13 碓井 ■弁護士による 無料法律相談 本庁舎4階 4C会議室	14 碓井 ■心配ごと相談	15
18 碓井 ■1歳6ヶ月児健診 稲築保健センター	19 心配ごと相談	20 本庁舎 ■7ヶ月児健診 稲築保健センター	21 碓井 ■10ヶ月児相談 稲築保健センター	22 ■精神障害者家族 相談員による相談会
25 碓井 ■行政書士による 無料相談 ■心配ごと相談	26 心配ごと相談 ■4ヶ月児健診 稲築保健センター	27 嘉穂 ■弁護士による 無料法律相談 本庁舎4階 4C会議室 ■3歳児健診 稲築保健センター	28 碓井	29
11/1 碓井	2 心配ごと相談	3 ■社会保険稲築病院 (口春) ☎42-1110	4 碓井 ■行政相談	5

かま女性ホットライン

暴力などに悩む女性を対象とした権利の擁護及び人権の保障に関する相談窓口です。
※電話代はかかりますのでご了承ください。※状況に応じて面接相談もお受けします。

時 10:00~17:00
(土・日・祝日・年末年始を除く)
問 ☎092-513-7337

精神障害者家族 相談員による相談会

精神疾患をもつ人を身内にかかえる方々が集まり、同じ悩みを持つ者としてお話を聞き、共に考えます。本人の同席も可。不安や悩みなど自分たちだけで抱え込まず、相談してみませんか?

場 夢サイトかほ 大研修室
時 13:30~16:00

弁護士による無料法律相談

弁護士(福岡県弁護士会)が法律問題(相続・離婚・借金・交通事故等)でトラブル、お悩みを抱えている方のご相談をお受けします。
※要予約、30分間まで

総務課 市民相談係主催
時 13:00~16:00
場 本庁舎4階 4C会議室
問 ☎42-7415

社会福祉協議会主催
時 13:00~16:00
場 稲築地区公民館
問 ☎43-3511

行政相談

行政サービスに関する苦情や要望、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせ・相談がございましたらご利用ください。嘉麻市行政相談委員会がお受けします。

時 13:00~15:00
場 【10月6日】嘉穂総合支所
【11月4日】碓井総合支所
問 ☎42-7415

行政書士による 無料相談

皆さんの暮らしに必要な相続や遺言、成年後見など、官公庁署への手続きについて行政書士(福岡県行政書士会筑豊支部)がご相談をお受けします。

時 13:00~16:00
場 本庁舎4階 4C会議室
問 ☎42-7415

市民相談

市民の皆さんの日常生活でのさまざまな悩みごとについて相談をお受けします。
※各総合支所市民地域振興課では、無料法律相談の取り扱いなども行っています。

時 8:30~17:00(平日のみ)
場 総務課 市民相談係
問 ☎42-7415

心配ごと相談 (社会福祉協議会主催)

日常生活におけるよろず相談窓口として、心配ごと相談を開設しています。相談員は民生委員や人権擁護委員を務めている方が担当します。

時 13:00~15:00
場 稲築地区公民館
問 ☎43-3511