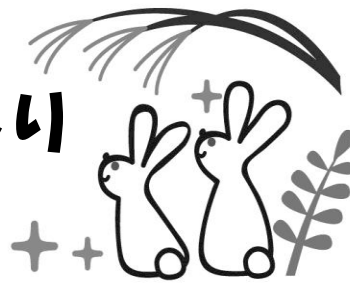




9月のほけんだより



令和4年9月発行
嘉麻市病後児保育室
にこにこルーム
TEL0948-52-0700

まだまだ残暑がきびしく暑い日が続きます。夏の疲れが出て体調を崩しやすくなる時期です。元気に活動できるよう、早寝早起き朝ごはんなど、お子さまの健康生活を見直しましょう。また、手洗い、消毒などの感染予防対策を引き続きお願いいたします。

窓を開けて、ウイルスを追い出しましょう!

最近のエアコンや空気清浄機には、ウイルスを抑制したり、除去したりする効果をうたったものもありますが、ウイルスを確実に追い出すためには、窓を開けて換気しましょう。

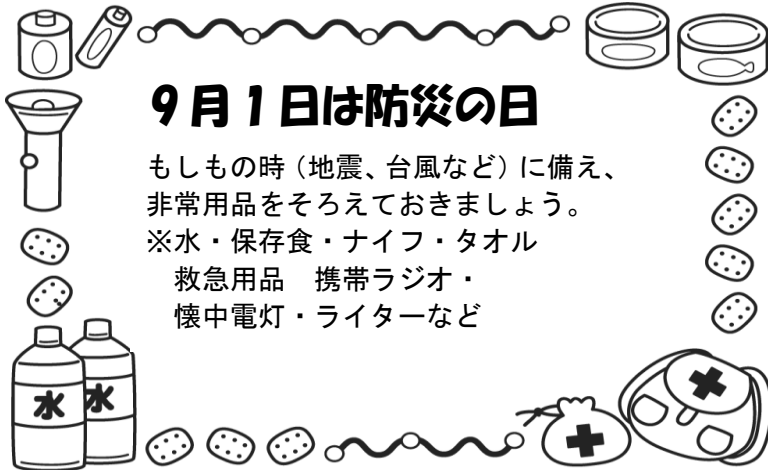
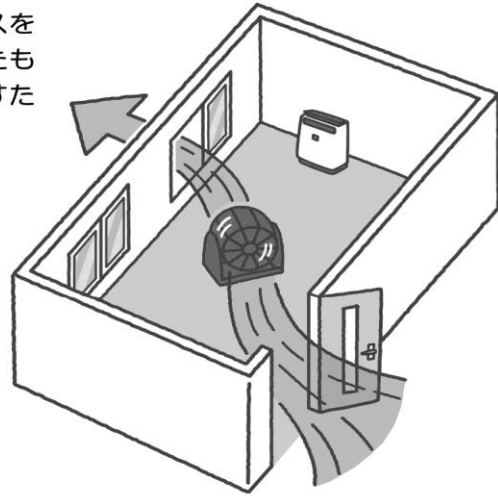
❶ 対角線上の窓を開ける

空気の入り口と出口を作るために、対角線上の窓を開けます。

❷ 家全体で考える

部屋に窓が1つしかない場合は、ドアを開けて、その先にある窓から空気が通るようにしましょう。

サーキュレーターは、空気を送り出したいほうに向けて回します。



9月1日は防災の日

もしもの時（地震、台風など）に備え、非常用品をそろえておきましょう。

※水・保存食・ナイフ・タオル

救急用品 携帯ラジオ・
懐中電灯・ライターなど

正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう!

せっけんを泡立てて……



9月9日は救急の日

救急用品の点検をしましょう。

ばんそうこう、ガーゼ、包帯、脱脂綿、綿棒、ハサミ、体温計、毛抜き、ピンセット、外傷用薬 など

※使用期限の確認をし、
取り出しやすい場所に
保管しておきましょう。



チェック!

指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね