

嘉麻市の
魅力を発信

広報嘉麻

ジモトがもっと好きになる！

令和4年
8月号
197号

「ふくおか健康ポイントアプリ」で
毎日をもっと楽しく健やかに

広報嘉麻

〈発行〉嘉麻市役所 人事秘書課
編集・制作 株式会社NOTE

〒820-0292 嘉麻市岩崎1180番地1
☎0948-42-7411 FAX 0948-42-7097

ホームページ
<https://www.city.kama.lg.jp>



嘉麻市の最新情報をテレビでチェック！ 嘉麻市が発信する災害情報や防災行政無線の放送内容のほか嘉麻市の最新情報をテレビKBC(1チャンネル)で確認できます！ぜひ日頃からご活用ください♪

KBC 1ch+dボタン

こんな情報を発信！

- ◆避難所の開設や避難に関する情報
- ◆市バスの運休情報
- ◆新型コロナウイルス感染症の最新の感染状況・感染予防対策・ワクチン接種に関する情報
- ◆イベントの開催・中止
- ◆各種お知らせ

使い方はこちら

- 1 テレビのチャンネルをKBC(1チャンネル)に合わせる。
- 2 お手持ちのリモコンの「dボタン」を押す。
- 3 「dボタン広報誌」を選び、「決定ボタン」を押す。

簡単3ステップ！

※お使いのリモコンによりボタンの位置は異なります。

有料広告欄

マークカードレス投票アプリ

bleble フルフル

マークカードなしで投票が買える！
詳細はこちら▶

公式ホームページはこちらから

ポータルチケットショップ嘉麻 検索

ポータルチケットショップ 嘉麻 ☎0948-42-8882
嘉麻市岩崎字折口63-17(なつき文化ホール横)

シロアリ調査・お見積り無料!! シロアリかな?と思ったらご相談ください!

お客様の大切な家を守る最適な**シロアリ対策**をご提案します!!

(公)日本しろあり対策協会会員

アントス株式会社 飯塚市上三緒172-1
MAIL support@antoss.jp
☎0120-888-498
メールでのお問い合わせも受付中!!
<https://antoss.jp> [アントス シロアリ]

一郎 ICHITAROU

☎0948-21-0148 飯塚市鯉田1526-179
営業時間/【昼】11:00~15:00 【夜】17:00~21:30

<http://1taro.jp> 検索

一太郎 ICHITAROU

☎0948-22-6611
飯塚市鯉田1646-43 営業時間/10:00~18:30

おかげさまで9年連続
筑豊地区住宅リフォーム売上No.1
(2021年9月27日 リフォーム産業新聞社発表)

女性デザインチームによるリノベーション

株式会社 筑豊住建

☎0120-28-3323 飯塚市片島2-5-10
筑豊住建 検索

飯塚東耳鼻 いんこう科

飯塚東耳鼻 いんこう科 ☎0948-43-8191 福岡県飯塚市柏の森1-46 駐輪場・駐車場あり(26台)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9時~12時半	●	●	●	●	●	★	/
14時~18時	●	●	/	●	●	/	/

★...9時~13時 休診日:水午後・土午後、日祝

お電話1本で**無料集配**

ご高齢者のための/ お布団・毛布のクリーニング

※総額1,500円以上で集配します

ご高齢やご病気の方 遠方で車がない方 重くて持てない方

東洋ドライ TOYO DRY ☎52-0451 9:00~17:00 (休日・水・日曜日)
嘉麻市上山田1143-1

暮らしの安心サポート! **ホームパートナーズ GLID**

ご高齢の方 忙しい子育て中の方 男性の一人暮らしの方

業務代行・お付き添いなどお任せください! / お買い物、掃除、洗濯、お出かけの送り迎え、病院受診の付き添い、その他サポート業務

株式会社GLID ☎0948-55-5463
住)飯塚市柏の森514-4 営)9:00~18:00 休)不定休
インスタはこちら

実際にアプリを使っている人の声



稲築地区 在住 かめい まさよし
亀井正美さん(66歳)

アプリを使って健康と毎日の楽しみを手に入れています

「ふくおか健康ポイントアプリ」を使ってみようと思ったきっかけはなんですか？

嘉麻市の健康課が主催している男性を対象にした料理教室に参加した際に、このアプリについて教えてもらったことがきっかけでした。以前からウォーキングはしていたので興味を持ち、使ってみましたがアプリを使えば歩数が一目でわかるので便利です。日々の歩行距離や消費カロリーなどを記録してくれる機能もあるので、やりがいや達成感を味わいながら、健康づくりに取り組んでいます。商品券のプレゼント企画にも応募できてワクワクしますし、商品券が当たらなくても市内の運動施設の無料券がもらえるので、家から通える稲築保健センターの健康増進室を無料で利用できて嬉しいです。

「歩数記録以外にどんな機能を使っていますか？」

「健康記録」とイベントの機能を主に使っています。体重をはじめ、血圧やその日に摂った食事のバランスなどを記録する「健康記録」の機能は無理のない範囲で日々記録しています。「イベント」の機能ではセミナーや健康診査、体操教室など、福岡県下で行われている健康に関するイベントを月ごと一覧できるようになっています。私は男性料理教室や認知症サポーター養成講座など、これまでに5回ほど嘉麻市で行われたイベントに参加しました。事前に申し込みが必要なものもあるので、こまめにチェックすることが大事です。イベントに参加してポイントが得られることはもちろん、新着情報をチェックしたり、イベントを確認したりするためにアプリを開くこともポイントが貯まっています。アプリによって健康と楽しみが手に入れているので、嬉しいです。

「今後アプリを使用してみようかな?と考えている方にメッセージをお願いします。」

アプリがあることで、自分の歩行距離や体の状態が記録されたり、継続に応じてポイントが貯まったりしていくため、目標までがんばってみよう、継続してみようという励みになります。また、嘉麻市で行われているイベントを知ることができ、誰かと交流したい、新しいことを学んでみたいという思いがある方には特にお勧めしたいです。



運動施設で運動後にQRコードから200ポイント取得できます!

下記の運動施設で運動後、アプリの「二次元バーコード読込」をタップしQRコードをスキャンしてください。

【対象の運動施設】

- ・稲築保健センター健康増進室
- ・嘉穂総合体育館
- ・スイミングプラザなつき
- ・サルビアパーク



亀井さんの健康ポイント生活



健康ポイント事業とは?

運動習慣を身につけ、継続を促すことを目的に、専用のスマートフォンアプリ、または専用の歩数記録表を使って、日常生活の中で楽しみながら健康づくりと健康意識の向上に取り組む事業です。日々のウォーキングや健康診査等の受診、市の健康教室やイベント等に参加して、健康ポイントを貯めていきます。目標ポイントをクリアし、応募した方の中から100名に商品券をプレゼント! 楽しみながら、健康を手に入れましょう!

歩数に合わせてポイントゲット!

歩いた距離・消費カロリーを自動計算!



専用アプリ「ふくおか健康ポイントアプリ」を使って楽しく健康習慣! たくさん歩いてポイントを貯めてプレゼントをもらおう!

便利な機能がたくさん!



ランキング

個人・グループ・市町村別などにランキング。頑張る目標に!

グラフ

歩数や体重・血圧などをグラフ化! 運動量が一目で分かる!

※歩数のカウントにはiPhoneは「ヘルスケア」、Androidは「GoogleFit」のアプリケーションとの連動が必要となります。

健康記録

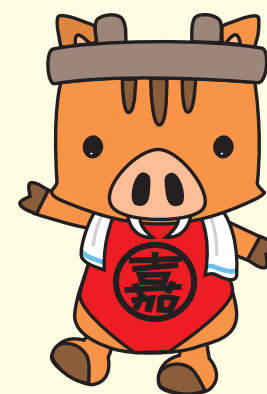
食事バランスや健康(検)診などの健康記録がつけられる!



お得な特典もついてくる!

かましちゃん

健康ポイント



応募の流れ

応募用紙・スマホアプリのどちらかでご応募できます！

2 応募用紙から応募！

応募用紙をもらう

配布場所は右のページをご確認ください。

2ポイント貯める！

1ポイント目

毎日の歩数を記録、+10(プラス・テン)で健康寿命をのばす！

- ①応募用紙裏の歩数記録表に、3カ月分の歩数もしくはウォーキング時間を記録する。
- ②ご自身の万歩計やスマートフォンの測定機能をご利用ください。
- ③歩数記録が全て記入できなくても応募可能です。

2ポイント目

特定健診や、がん検診等を受ける！

■対象となる健(検)診項目名

健康 診査	特定健診	職場健診
	歯科検診	歯周疾患検診
	若年健診	妊婦健康診査
	生活保護者の健康診査	
	後期高齢者健康診査	
各種 検診	人間ドック	
	結核・前立腺がん・胃がん・乳がん	
	骨粗鬆症・子宮頸がん・大腸がん	
	肝炎ウイルス検査・口腔がん・肺がん	

※医療機関での定期検査は対象になりません。

1 スマホアプリから応募！

「ふくおか健康ポイントアプリ」をダウンロード



アプリ内で3,000ポイント貯める！

ウォーキングや体重・血圧・食生活など日々の健康記録、健(検)診の受診、イベントなどに参加するとポイントが加算されていきます。

ポイント項目	ポイント数
アプリを開く	1～10ポイント/毎日
歩数	1,000歩あたり5ポイント(1日50ポイントを上限)
バーチャルウォーキング	各コース達成時 100～300ポイント
イベントに参加する	イベントにより 200～400ポイント
健(検)診を受ける	500ポイント/1回
友達を紹介する	300ポイント(1人につき)
アンケートに回答する	300ポイント(1回につき)
健康記録をつける	
体重	5ポイント/毎日
血圧	5ポイント/毎日
食事バランス	1～5ポイント/毎日
食事バランスチェック(グラフィック)	5ポイント/毎日
野菜1日5皿	1～5ポイント/毎日
塩分控えめの食事	1または5ポイント/毎日
運動習慣	1または5ポイント/毎日

アプリから応募！

3,000ポイント以上獲得した方に健康課から応募方法をお知らせします。

スマホアプリのダウンロードをサポートします！

- 健康課(嘉麻市役所本庁舎) ☎42-7430
- スポーツ推進課(碓井総合支所) ☎62-5730

ポイント取得期間

令和4年4月1日(金)～令和5年3月5日(日)

応募受付

令和5年3月6日(月)以降、
アプリ内で健康課から応募方法をお知らせ

応募用紙を提出！

応募用紙に必要事項を記載し、受付期間内に下記の場所へ郵送またはご持参ください。

郵送 〒820-0292 嘉麻市岩崎1180番地1
健康課 健康推進係 行(健康ポイント事業応募用紙在中)
持参 嘉麻市役所本庁舎 健康課
山田総合支所・嘉穂総合支所・碓井総合支所

※応募用紙は嘉麻市ホームページからもダウンロードできます。

ポイント取得期間

令和4年4月1日(金)～令和5年3月5日(日)

応募受付期間

令和4年10月3日(月)～令和5年3月6日(月)
※郵送の場合は令和5年3月6日(月)まで ※消印有効

かましちゃん

20歳以上の嘉麻市民が対象！

健康ポイント を貯めて 応募しよう！

「ふくおか健康ポイントアプリ」獲得ポイントランキング
上位10名&抽選で90名の方に

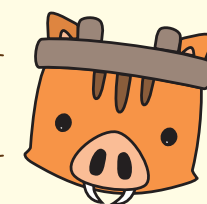
市内で使える **2,000円分の商品券をプレゼント！**

※商品券郵送時に、利用できる加盟店一覧を同封します。

ポイント取得期間

令和4年4月1日(金)～令和5年3月5日(日)

1人につき1口
応募可能です！



嘉麻市商工会 商品券
2,000円分

(稲築・嘉穂・碓井地区で利用可)

または

かまししスタンプ商品券
2,000円分

(山田地区で利用可)

見本



見本



参加賞

当選されなかった方には参加賞として…

- サルビアパーク トレーニング室
- 稲築保健センター 健康増進室
- スイミングプラザなつき トレーニング室
- 嘉穂総合体育館 トレーニングルーム

上記施設の**1時間無料お試し券(各1枚)プレゼント！**

アプリの操作にちょっと自信がない…という方も安心♪
専用の歩数記録表でも応募ができます！

応募用紙裏の歩数記録表に歩数を記録し、応募することも可能です。
応募用紙はパンフレットと一緒に以下に配置していますのでご利用ください。

- 本庁舎 健康課窓口
- スイミングプラザなつき
- 嘉穂図書館
- 各総合庁舎 窓口
- なつきの湯
- うすい人権啓発センター あかつき
- 織田廣喜美術館
- 山田図書館
- 嘉穂総合体育館
- サルビアパーク
- 碓井図書館





かま ニュース トピックス

嘉麻市の最新情報をピックアップ!

1 第1回 福岡県障がい者スポーツ大会が開催されました

4月30日(土)と5月8日(日)にユーズボウル久留米と博多の森陸上競技場にて、第1回 福岡県障がい者スポーツ大会が行われ、嘉麻市から9名の選手が出場しました。この大会は、第22回 全国障害者スポーツ大会「いちご一会とちぎ大会」の予選もかねており、この日のために選手は日夜競技の練習を重ねてきました。当日は晴天に恵まれ、選手は練習の成果を十分に発揮し、ボウリングでは金メダル1個、陸上競技・フライングディスクでは金メダル3個と銅メダル1個を獲得する結果となりました。



3 令和4年度キックベースボール大会が開催されました

6月19日(日)、嘉麻市子ども会指導者連合会主催のキックベースボール大会が、碓井グラウンドにて開催されました。フリーの部4チーム、フレンドリーの部2チーム、計6チームの選手達が出場し、白熱した試合を繰り広げました。

【フリーの部】優勝:宮野A、準優勝:中益、3位:上牛隈・貞月

【フレンドリーの部】優勝:宮野C、準優勝:宮野B



宮野Aチーム



宮野Cチーム

考えよう 相手の気持ち

新型コロナウイルス差別をなくすために

新型コロナウイルス感染症に対する「不安や恐れ」から、偏見や差別が広がっています。どのような状況にあっても、偏見や差別は決して許されるものではありません。一人ひとりの互いの人権をあらためて考え、冷静な行動をお願いします。人権に関する相談は下記までご相談ください。

人権・同和対策課

■人権・同和対策係 ☎42-7405 ■嘉穂隣保館 ☎57-0032

■うすい人権啓発センター あかつき ☎62-3337



2 第22回 福岡県身体障がい者グラウンド・ゴルフ大会が開催されました

5月28日(土)、春日公園球技場において「福岡県身体障がい者グラウンド・ゴルフ大会」が開催され、嘉麻市身体障害者福祉協会から7名の選手が出場しました。この大会は福岡県内で身体障害者手帳・療育手帳・精神障害手帳を所持する方が競技を通し、機能回復訓練と体力の維持増強を図るとともに相互の親睦を深めることを目的に開催されています。嘉麻市でも、市内在住で身体障害者手帳等を所持する方を対象に会員を募集中です。詳しくはお問い合わせください。

●問/嘉麻市身体障害者福祉協会事務局

☎42-4555(不在時は留守番電話に録音ください)



4 第6回 Pia-Con ピアノコンコルディア九州地区大会で表彰されました

北九州市と佐賀県で行われた第6回Pia-Conピアノコンコルディア九州地区大会で、稲築東小学校の喜多 悟生(きた ごお)さん(11歳)が優秀賞、喜多 祥生(きた しょう)さん(8歳)が最優秀賞を受賞しました。8月に行われる全国大会へ出場するため、6月27日(月)に赤間市長へ報告に訪れました。「日頃の練習の成果を思う存分に発揮して、全国大会でも頑張ってください」と赤間市長はエールを送りました。

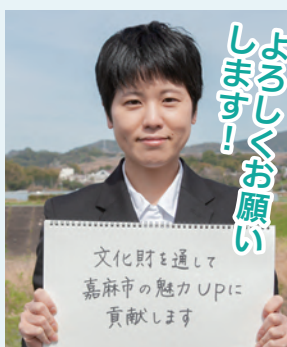


＊新規採用職員紹介 Vol.3



農林振興課

中川 直音 なかがわ なおと



生涯学習課

尾方 禎莉 おがた ていり

専門家に聞く!

ウォーキングのポイント



教えてくれた人

嘉麻市スポーツ推進委員

小屋野 治(こやの おさむ)さん

～初心者でも安心♪「歩く」ことのコツ～

「歩く」とはどんな良い効果があるのですか？
歩くことで身体の代謝が上がるので、定期的に歩き続けることにより、体重減少に繋がります。また、程よい疲労感により、よく眠れるようになったり、ストレス解消につながったりします。私自身、夫婦でウォーキングをしています。体が、体重が落ちて健康的になり、深く眠れて朝すっきりと起きられるようになりました。

ウォーキングをより効果的にするにはどうしたら良いですか？
背筋を伸ばし、腕をリラックスさせつつ大きく振ることで、肩甲骨が動き、肩のこりの改善になります。また、無理なく歩きながら会話ができる程度のスピードで歩くことで有酸素運動となり、代謝をより上げることが出来ます。

きこはなんですか？
夏は汗をかくので通気性が良い服装(ドライ素材など)で、紫外線対策用ウェアや日焼け止めを使用すると良いです。熱中症対策のために気温の高い朝や夜を選んで歩くのも良いと思います。夜歩きの際は、街灯のある歩道を反射板のついた腕帯などの安全装備をして歩いてください。冬は手袋、ネックウォーマー、毛糸の帽子などの防寒用品が必要で、また、靴は自分に合ったサイズや形状の靴選びも重要です。また、少し高価でも履きやすい物を選んでください。ウォーキングをする時間は、一度に長い時間歩いてもいいし、こまめに歩くのもいいと思います。有酸素運動は開始して20分経ったら脂肪が燃焼し始めると言われているので、私自身は極力20分以上は歩くようにしています。自分に合った服装や時間で無理なく楽しみながら歩きま



自分のペースで
楽しみながら♪

ウォーキングを始めてみようかな?と考えている方々にメッセージをお願いします。
歩くことは一番負荷の少ない「人間で最も楽な運動」だと考えています。最初はゆっくりでいいので、一人歩きの方はラジオや音楽などを聴いたり、景色を楽しみながら歩いてみてください。車中からでは見えない景色が見えますし、道端に新しい発見もあります。また、何より自分の体と対話するようになります。2人以上で歩く方はお喋りを楽しみながら歩くと、日頃のストレスが発散できます。人間は、使われない体の部位がどんどん衰えていきます。健康を維持して快適で楽しい生活を過ごしましょう!

＼月夜に嘉穂アルブスの麓を歩きましょう!／

2022 かまナイトウォーキング

参加者募集!

日程 9月24日(土)

【受付】16:00～17:45
【開会式】18:00
【スタート】20km 18:30
10km 18:45

■持参物/ライト類、歩きやすい靴、雨具や防寒着、飲料水、健康保険証の写し、参加登録証兼誓約書

■集合/嘉穂小学校
■定員/800名
■参加費/小学生以上1,000円
■申込/要予約。以下までお電話ください。
※当日受付なし。
必ずご予約ください。

＼詳細は以下まで!／

お問い合わせ

(一社) 嘉麻市観光まちづくり協会
☎43-3680

特定健診も健康ポイントの対象になります!

特定健診の受診や結果説明会の出席も、健康ポイントの対象になります。メタボリックシンドロームに着目した特定健診により、糖尿病や高血圧などの「生活習慣病」のリスクを早期に発見することができます。この機会にぜひご利用ください。5月下旬に、対象者全員に特定健診受診券(青色)等をお送りしていますので、詳細については資料をご確認ください。

■対象者/40～74歳の嘉麻市国民健康保険被保険者
■日程/6月1日(水)～令和5年2月28日(火)
■場所/個別健診と集団健診が選べます。

お送りしている資料をご確認ください。

■健診内容/身体計測、血液検査、尿検査、心電図検査など
■健診料金/500円または0円(市民税非課税世帯)
■持参物/嘉麻市国民健康保険証、特定健診受診券、健診料金、前年度受診している人は前年度の受診結果。

●問/市民課 医療保健係 ☎42-7468

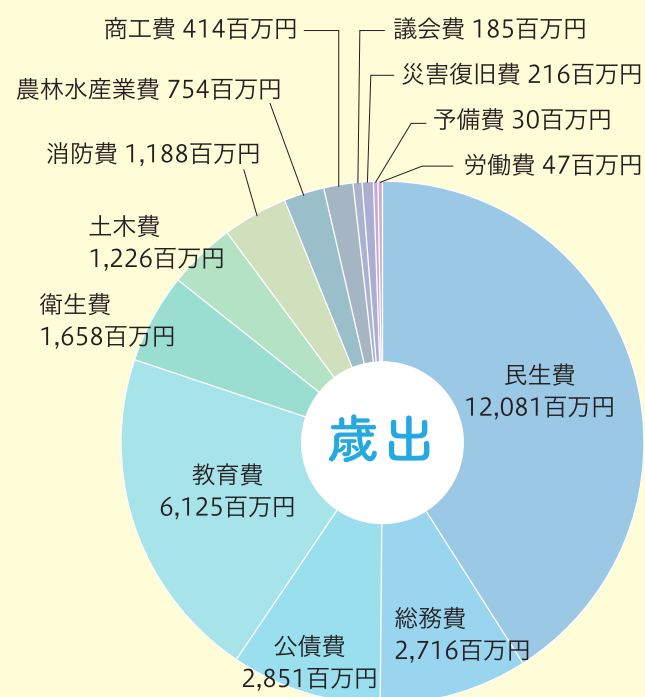
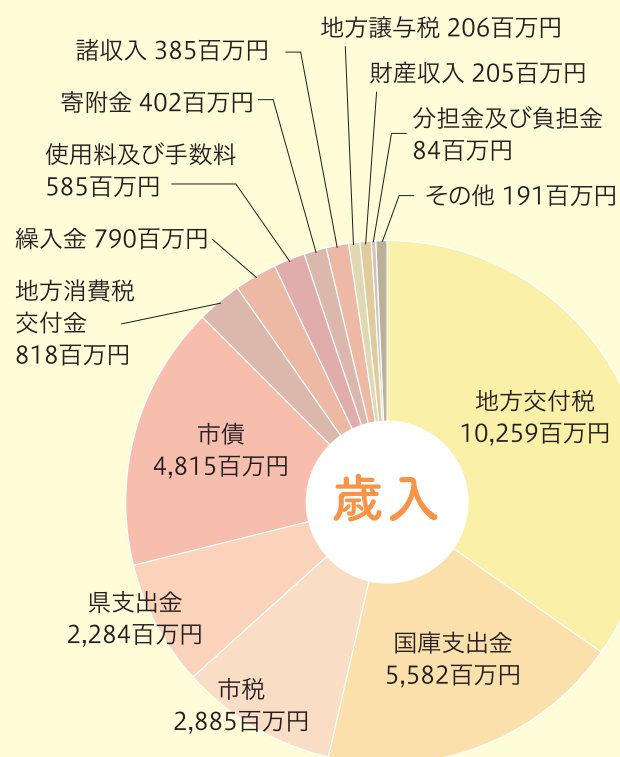
令和4年度の6月補正予算が、嘉麻市議会6月定例会で可決されました。令和4年度の一般会計と各特別会計の予算総額は、413億723万9千円です。前年度に比べると7億8千94万6千円の減額となりました。

※令和4年度の一般会計と各特別会計の予算総額：当初予算(骨格予算)から6月補正予算(肉付け予算)までの予算額合計

❖ 会計別予算

	令和4年度	令和3年度	増 減	伸び率(%)
一般会計	29,491	30,590	△1,099	△3.6
特別会計	11,816	11,498	318	2.8
国民健康保険事業	5,313	5,036	277	5.5
後期高齢者医療	663	654	9	1.4
住宅新築資金等貸付事業	43	46	△3	△6.5
介護保険事業(保険事業勘定)	5,724	5,690	34	0.6
介護保険事業(介護サービス事業勘定)	73	72	1	1.4
合 計	41,307	42,088	△781	△1.9

❖ 一般会計 歳入・歳出の内訳



●問／企画財政課 財政係 ☎42-7403

より詳しい予算概要の説明は、市のホームページと各庁舎の情報コーナーでご覧いただけます。



..... 令和4年度 予算の概要

その挑戦が 未来を 切り開く。

人物重視
福岡県嘉麻市職員採用試験

自分のチカラを
嘉麻市で発揮してみませんか？

令和4年度 嘉麻市職員募集概要

受付期間 令和4年 8月1日(月)～8月21日(日) 午後5時まで

【募集職種】一般事務A／一般事務B(身体障がい者対象)／一般事務C(社会人経験者)／土木職／建築職
【1次試験日】全職種：令和4年9月3日(土)から同年9月30日(金)までの期間のうち、受験者が選択する日時

☑SPI試験導入 ☑2回の個別面接試験を実施

嘉麻市が求める職員像 市民志向 チャレンジ志向 経営志向 プロ志向 チームワーク志向

お申し込みは
WEBから！

<https://kama-recruit.com>

嘉麻市 採用 検索

採用試験には受験資格等があります。申込方法などの詳細は、嘉麻市職員募集案内(令和4年度)公式サイトからご確認ください。



採用試験に関して、不明な点がございましたら
お電話でお問い合わせください。

●問／人事秘書課 人事係 ☎42-7413

登録無料

空き家バンク に登録しませんか？

空き家バンクとは？

嘉麻市内にある空き家等を有効活用して、嘉麻市の移住・定住の促進と地域の活性化を図る取り組みです。空き家の所有者等から空き家物件を登録していただき、利用希望者へ紹介する制度です。

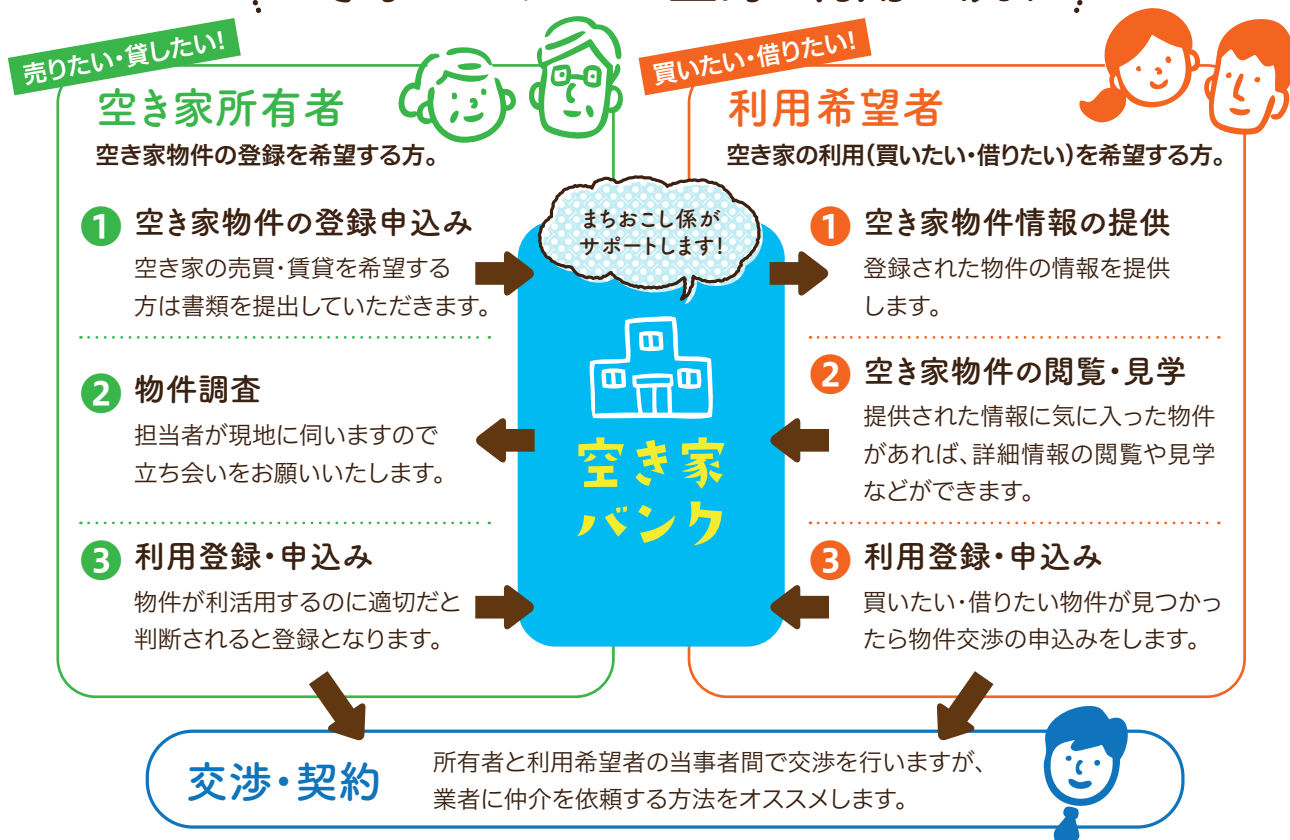
空き家バンクのいいところ

- ✓ 空き家バンクを利用して移住者が増えれば地域の活性化にもつながる！
- ✓ 取引の専門家である不動産業者が間に入ることも出来るから安心！
- ✓ 嘉麻市への移住・定住希望者から買い手・借り手が見つかりやすい！
- ✓ 嘉麻市が運営するサービスで登録は無料！
- ✓ 嘉麻市空き家改修事業補助金の改修費用の申請ができるようになる！

空き家を放置しておく…

- ✓ 景観の悪化、地域の安全な生活を脅かす状況になることも。
- ✓ 適切に維持管理しないと湿気がこもり、人が住んでいる時よりも早く劣化が進む。

空き家バンクへの登録・利用の流れ



空き家バンク出張説明会

3名以上の団体様の場合は出張して空き家バンクについて詳しく説明することも可能です。お気軽に産業振興課 まちおこし係までお問い合わせください。

空き家バンクの詳細についてやご不明な点などは産業振興課 まちおこし係までご相談ください♪

地域おこし協力隊が移住定住促進をサポート！

嘉麻市の魅力を深めたり、空き家の情報提供など移住定住促進に関する取り組みを行なっています。嘉麻市に移住を考えている方や、開業を検討されている方々にとっても空き家バンクは貴重な情報です。是非ともご登録をお願いします。



【移住定住の相談】●問／株式会社嘉麻スタイル ☎43-3083



●申込・問／産業振興課 まちおこし係 ☎42-7453(手島・小鶴) ✉machiokoshi@city.kama.lg.jp

空き家 オンライン相談会

どんどん古くなっていく
空き家をこれからどうして
いいかわからない…

取り壊した方が
良いのかな？
それとも何かに活用
できるの？

現在、嘉麻市には多くの空き家が存在しています。そのままにしておくと空き家のままお子様方が相続することになってしまい、諸問題が発生する恐れがあります。その前に、今後発生してくる問題点の再確認や解消方法を学び、家屋の利活用を検討していただくために相談会を開催いたします。



開催日 8月28日(日) ※予約は先着順

■相談時間(50分間・6枠6件)
① 9:00～ ② 10:00～ ③ 11:00～
④ 13:00～ ⑤ 14:00～ ⑥ 15:00～

募集期間 8月1日(月)～8月23日(火)
受付時間／平日 8:30～17:00



Wi-Fi環境などが無い方のために
相談会場を準備します。
(相談会場：嘉麻市役所本庁舎 1階 101相談室)

参加資格 嘉麻市に物件を持っている人

開催方法 ミーティングアプリのZoomによるオンライン
※相談会参加に必要なZoomのミーティングIDとパスコードは嘉麻市役所 産業振興課よりお知らせいたします。

相談可能内容 空き家予防・終活・片付け・相続

申込方法 希望枠を決めていただき、電話またはメールにてお申し込みください。(相談枠は先着順で決定します。)
※相談をスムーズに行うため、空き家の地番(場所)、家屋・土地の登記名義人、管理者等の情報を相談前に下記連絡先までお知らせください。

嘉麻市空き家アドバイザー
よどがわ ひろこ
淀川 洋子さん

イエノコト株式会社 代表取締役
(一社)全国古民家再生協会副理事長
福岡県イエカツ様より市町村にて
空き家セミナーを実施しています。
太宰府市様の指導のもと、空き家
問題に取り組んでいます。

【資格】
宅地建物取引士／2級施工管理技士／建設業会計士／家事セラピスト／葬祭カウンセラー／省エネマイスター／古民家鑑定士／古材鑑定士／住教育インストラクター／空き家管理士／DIYマイスター

●申込・問／産業振興課 まちおこし係 ☎42-7453(手島・小鶴) ✉machiokoshi@city.kama.lg.jp

令和5年4月から稲築地区の

ごみの分別と 収集日程が 変わります！

稲築地区ではもえるごみの処理施設の再編により、**布
団類ごみの分別がなくなり**、新たに資源ごみとして**ペットボトルの分別が始まります**。ごみ分別の変更及び効率的な収集を行うため、稲築地区では以下の通り収集日程の変更を行いますので、ご理解、ご協力をお願いします。

稲築地区ごみ収集日程表(令和5年4月から変更になります)

地区名	種類	もえるごみ (週2回収集)	かん・びん ペットボトル (毎月1回収集)	粗大ごみ もえないごみ (毎月1回収集)
漆生本村、漆生中央、漆生南部(大坪団地を含む)、漆生老松(森団地を含む)、漆生東、東岩崎、稲築才田、才田日吉、平第一、平第二、辻中籠、藤見台、鴨生町(西町・東町)、鴨生第一、鴨生第二、鴨生北町	月・木	第1水曜日	第3水曜日	
西岩崎、口春、山野第一、山野第二、新山野、樋渡、銭代坊、平東、緑ヶ丘、宮地、枝坂	火・金	第2水曜日	第4水曜日	

- お住まいの地区が分からない場合は環境課廃棄物処理係にお問合せください。
- 事業所のごみの収集日程については、契約している一般廃棄物収集運搬事業者へご確認ください。
- ペットボトルは右の識別表示マークのあるものを緑色のペットボトル専用袋に入れて出してください。



令和5年4月からもえるごみの処理施設が再編されます

現在の施設

- 1 1 1 1 1** **ごみ燃料化センター(嘉麻市岩崎)**
処理区域:稲築地区、飯塚市の一部
- 2 2 2 2 2** **嘉麻クリーンセンター(嘉麻市上)**
処理区域:山田地区・嘉穂地区・碓井地区
- 3 3 3 3 3** **桂苑(桂川町九郎丸)**
処理区域:桂川町、飯塚市の一部
- 4 4 4 4 4** **飯塚市クリーンセンター(飯塚市吉北)**
処理区域:飯塚市の一部

再編後の2施設

- 3 3 3 3 3** **桂苑(桂川町九郎丸)**
処理区域:嘉麻市全地区、桂川町
- 4 4 4 4 4** **飯塚市クリーンセンター(飯塚市吉北)**
処理区域:飯塚市

■嘉麻市内のもえるごみは**③桂苑**で焼却処理されます。これに伴い、ごみの分別が変更になる品目があります。詳しくは、「ごみの出し方ガイド(改訂版)」(令和5年1月頃配布予定)をご確認ください。

■これまで、稲築地区のもえるごみ(ペットボトルを含む)は**①ごみ燃料化センター**で固形燃料化され、大牟田市の発電施設でサーマルリサイクル(熱エネルギー回収)されていました。今回の再編に伴い、もえるごみは焼却処理されることから、新たにペットボトルの分別収集を行うことにより、脱炭素社会を目指す施策の一環として、プラスチックの資源循環を推進して行きます。

●問／環境課 廃棄物処理係 ☎42-7429



防災だより

防災対策課
防災係 ☎42-7417
消防安全係 ☎42-7418



嘉麻市防災
キャラクター
かまぼうロボ

8月から開設避難所が変更になります。

嘉穂総合体育館は開設されません！
8月から**嘉穂総合体育館の大規模改修工事**に伴い、開設する避難所が変更になります。避難する際は、開設中の避難所をご確認の上避難をお願いいたします。8月からの指定避難所は下記のとおりです。お間違えの無いようご注意ください。

全ての避難所が開設されるわけではありません。避難する際は開設された避難所を確認しましょう。

地区	施設名称	開設のタイミング			
		自主避難	拡大自主避難	高齢者等避難	避難指示
稲築	稲築保健センター(兼福祉避難所※1))	○	○	○	○
山田	山田市民センター(兼福祉避難所※1))	○	○	○	○
碓井	碓井住民センター	○	○	○	○
嘉穂	嘉穂隣保館(兼福祉避難所※1))	○	○	○	○
嘉穂	大隈体育館	○	○	○	○
稲築	なつき文化ホール		○	○	○
稲築	稲築東小学校体育館		○	○	○
山田	下山田小学校・白馬ホール		○	○	○
嘉穂	嘉穂地区公民館宮野分館		○	○	○
山田	山田地区公民館熊ヶ畑分館			○	○
山田	上山田住民ホール			○	○
碓井	うすい人権啓発センターあかつき(兼福祉避難所※1))			○	○
嘉穂	下牛隈公民館			○	○
嘉穂	嘉穂中学校			○	○
嘉穂	嘉穂地区公民館足白分館			○	○
嘉穂	嘉穂地区公民館千手分館			○	○
嘉穂	はせ一里館			○	○
稲築	稲築中学校体育館(※2)				○
山田	山田中学校体育館				○
碓井	碓井小学校体育館				○
嘉穂	牛隈小学校体育館				○
避難者超過時等	稲築西小学校体育館、稲築文化ふれあい伝承館、稲築西児童館、稲築社会福祉センター、鴨生保育所、稲築志耕館高校体育館、稲築東中学校体育館、稲築武道館、なつきの湯、嘉穂特別支援学校体育館、山田活性化センター、熊ヶ畑小学校体育館、上山田小学校体育館、山田生涯学習館、山田武道館、サルビアパーク、碓井地区公民館、碓井中学校体育館、嘉穂第二児童館、嘉穂中学校体育館、大隈体育館、夢サイトかほ、嘉穂小学校体育館、宮野体育館、嘉穂老人福祉センター、千手体育館、泉河内体育館、福岡県消防学校				

■**水害時に開設しない避難所**
稲築武道館、碓井中学校、嘉穂老人福祉センター、夢サイトかほ、嘉穂小学校、泉河内体育館、千手体育館

■**地震時に開設しない避難所**
稲築社会福祉センター、熊ヶ畑小学校、嘉穂地区公民館千手分館、嘉穂地区公民館足白分館



※1...福祉避難所は要配慮者(高齢者や乳幼児など)の方が過しやすいように物品等が整備された施設です。
※2...稲築中学校に車で来る際は、給食センター側から来所ください。国道211号側からは入れませんのでご注意ください。



夏を思いきり楽しむ！ デンマーク人の夏の過ごし方をご紹介♪

こんにちは！ 嘉麻市国際交流員のレアケです。

第3回のコラムは『デンマークの夏の楽しみ方』です。

ヨーロッパの北に位置するデンマークは、長く厳しい冬が続く日照時間が短い地域です。ですが、夏は夜の11時くらいまで明るく、過ごしやすい気温になるため、デンマーク人は夏を心待ちにしています。夏がきたら思いきり楽しみたい！という気持ちになり、夏の時期はできるだけ外で過ごします。例えば、ピクニックやBBQ、海に泳ぎに行ったり、自転車に乗ったり、家族といちご狩りへ行ったり、夕食後、別荘のテラスで景色をながめながらワインを飲んだりします。また、家の庭や公園で日光浴をしている人もたくさんいます。芝生の上にシートやブランケットを広げて横になっているので、日本の方々がその光景を見ると驚くかもしれません。

そしてデンマークの夏に欠かせない食べ物もたくさんあります。夏の定番はBBQです！デンマーク語だと『グリル（Grille）』と呼び、晴れた日にはグリルを楽しむ人が多い



ます。ソーセージやマリネした肉を焼き、野菜、フルーツなどが多く登場し、たくさんの種類のナッツやベリーをたっぷり使ったサ

ラダがテーブルを彩ります。

日本の方々は驚くかもしれませんが、エンドウ豆を茹でずに、生のままスナック感覚で食べます。デザートは、ミルクや生クリームの中にいちご狩りで収穫したいちごを入れて食べます。他にも、冷やした甘いヨーグルトのような爽やかなデザート『コルスコール（koldskål）』も有名です。好んでクッキーを入れたり、いちごを入れたりします。



最後に、デンマークの夏の過ごし方のポイントは、何といっても、のんびりすることです。デンマーク人は、海辺や公園、庭園に行き、横になって過ごします。そして、何かを急ぐのではなく、晴れた日の居心地がよいひと時（ヒュッゲの時）を楽しむのが、一番デンマーク人らしい夏の過ごし方です。皆さんもデンマーク風の夏を過ごしてみたいはいかがですか？



フォローお願いします♪

産業振興課
観光PR係の
Instagram



ご家族の精神疾患でお悩みの方は 嘉飯山地区精神障害者家族会 いずみ会 へご相談ください！

◆定例会(自由参加)

■日時／毎月第3木曜日 13:30～16:00

■場所／嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所(総合庁舎2階)

●問／☎0948-21-4875

◆家族相談員による相談会

同じ悩みを持つ者としてお話を伺い、ともに考えます。本人同席も可能。秘密厳守・相談無料です。

【嘉麻相談会】 ■日時／毎週第4土曜日 13:30～16:00

■場所／夢サイトかほ

【飯塚相談会】 ■日時／毎週第2土曜日 13:30～16:00

■場所／サンアビリティーズ飯塚 和室

●電話相談・お問い合わせ／

嘉飯山地区精神障害者家族会 いずみ会 ☎0947-45-1876(辻田) ☎090-5386-4116(森嶋)

参加して、これまで誰にも話せなかった思いを話す
だけでも気持ちが楽になって落ち着くことができます

家族が安らぐことが出来れば、障がい当事者も安定します

障がいの内容や対応の仕方、福祉制度や福祉サービス利用方法など最新の情報を集め、みんなで学習します。

保健所、医療、行政、福祉事業所など関係者と連携し家族、当事者の生活を守るための方法を模索します。

嘉麻市第二種運転免許取得助成事業

バス運転手・タクシー運転手になる方を応援します！



嘉麻市では市民の就労機会の拡大および乗務員の確保を図り、市内を運行する乗合バス路線およびタクシー事業を維持するため、乗務員になる上で必要な、大型・中型・普通第二種運転免許の取得に係る費用を助成します。

補助対象

申請者本人が免許を取得し、申請時に次の要件を**全て満たす者**を対象とする。

- ①市の住民基本台帳に登録されている者
- ②21歳以上65歳未満の者
- ③資格の取得に要した費用の支払いを行った者
- ④市内を運行する乗合バス事業者、または市内に事業所を置くタクシー事業者、または市内に事業所を運行するタクシー乗務員として採用されている者

対象経費

大型・中型または普通第二種運転免許取得に係る教習料金。ただし補助金の交付を申請する日の前日から起算して6ヵ月前までの経費を対象とする。

補助金額

対象資格取得に係る教習料金を対象経費とし、1/2以内の額(千円未満切り捨て)を助成。

申請書類

嘉麻市第二種運転免許取得補助金交付申請書(様式第1号)に下記の書類を添えて提出してください。

- ①運転免許証の写しなど資格取得を証明する書類
- ②資格取得に要した費用の領収書の写し
- ③乗合バス事業者またはタクシー事業者に乗務員として採用されたことを証明する書類

※場合により、補助金の返還を求めることがあります。

●問／地域活性推進課 ☎42-7404

詳しくは、嘉麻市第二種運転免許取得補助金交付規程(嘉麻市ホームページ掲載)をご確認ください。

乗合バス路線維持確保のため

西鉄バス運転士募集！

バス運転士
なろう！



募集要項

- 職種 バス運転士(正社員)
- 給与 月額184,000円+諸手当
- 時間 週労40時間、1ヵ月変形制、輪番制
- 休日 4週8休(5勤2休)年次有給休暇、特別休暇
- 待遇 賞与年2回、各種保険完備
- 年齢 60歳未満(定年満60歳※再雇用制度有り)
- 勤務地 西鉄バス筑豊株式会社 筑豊管内営業所

- 応募資格
 - ・第一種普通免許取得後、3年が経過している方
 - ・過去1年以内に免許がなく累積点数が4以下の方
 - ・視力(矯正)両目で1.0以上、かつ、一眼でそれぞれ0.5以上の方
 - ・信号機等の識別能力を有する方
- 入社日 健康診断受診後、3ヵ月以内に入社できる方
- 選考 学科試験、面接、適性検査、健康診断

詳しくは西鉄バスの採用サイトをご確認ください！

●西鉄バス採用サイト <http://www.nishitetsubus-saiyo.jp/>



8月

暮らしの
カレンダー

kurashi no calendar

開庁時間
平日 8:30～17:00

すべての相談は
相談無料・
秘密厳守
します

飯塚急患センター

飯塚市吉原町1番1号サンメディラック飯塚2階
【診療科目】内科・小児科(外来のみ)
【診療日時】平日(月曜～金曜)19:00～21:00、
土曜・日曜・祝日 18:00～22:00、お盆(8/13～8/15)18:00～22:00、
年末年始(12/31～1/3)14:00～17:30・18:00～22:00
※1歳未満のお子さんの診療、外科的症状、けいれん等の重病のときは、
飯塚救命救急センターへお願いします。

時間外窓口業務(17:00～19:00)

仕事などの関係で平日昼間に来庁することができない方のために、窓口業務時間の延長を行っています。また、マイナンバーカードのお受け取りや申請もできます。ご利用の際は、取り扱いできる庁舎、日時、業務内容をご確認の上ご利用ください。(第3木曜日は納税・納税相談も行っています)
第1木曜:山田総合支所 ☎53-1119 第2木曜:碓井総合支所 ☎62-5668
第3木曜:本庁舎 ☎42-7424 第4木曜:嘉穂総合支所 ☎57-3187

女性相談窓口

女性が抱えているさまざまな悩みや問題について女性相談員が相談を受け、一緒に考え、解決に向けた助言や情報提供を行います。
■碓井総合支所2階 男女共同参画推進課 9:00～16:00
■嘉穂総合支所相談室 13:30～16:00
■山田総合支所相談室 13:30～16:00
問 ☎62-5714

こころの電話相談

人にはなかなか話せないことを自分のこころにため込んでいませんか? 誰かに聞いてもらうことで少し気持ちが楽になることもあります。お気軽にご相談ください。
時 17:30～20:30 問 ☎53-1128

日曜日

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・変更となる場合がございます。

※休日在宅医は変更になる場合があります。
受診の際は当日の新聞(筑豊版)等でご確認ください。

7

【休日当番医】
■菊原内科クリニック(鴨生)
☎43-1005

14

【休日当番医】
■平塚医院(下山田)
☎52-0320

【休日歯科当番医】
■山本歯科医院(大分)
☎72-3630

21

【休日当番医】
■西野病院(鴨生)
☎42-1114

28

【休日当番医】
■平野医院(鴨生)
☎42-1125

月曜日

1

8

15

22

29

火曜日

2

9

16

23

30

水曜日

3

10

17

24

31

木曜日

4

11

18

25

9/1

金曜日

5

12

19

26

2

土曜日

6

13

20

27

3

かま女性ホットライン

暴力などに悩む女性を対象とした権利の擁護及び人権の保障に関する相談窓口です。
※電話代はかかりますのでご了承ください。※状況に応じて面接相談もお受けします。
時 10:00～17:00
(土・日・祝日・年末年始を除く)
問 ☎092-513-7337

精神障害者家族相談員による相談会

精神疾患をもつ人を身内にかえる方々が集まり、同じ悩みを持つ者としてお話を聞き、共に考えます。本人の同席も可。不安や悩みなど自分たちだけで抱え込まず、相談してみませんか?
時 13:30～16:00
場 夢サイトかほ 大研修室

弁護士による無料法律相談(要予約、30分間まで)

弁護士(福岡県弁護士会)が法律問題(相続・離婚・借金・交通事故等)でトラブル、お悩みを抱えている方のご相談をお受けします。
総務課 市民相談係主催
時 13:00～16:00
場 【8月12日】
本庁舎4階 4C会議室
【8月25日】
本庁舎4階 4E会議室
問 ☎42-7415

福祉課 社会福祉協議会主催
時 13:00～16:00
場 【8月4日】
稲築地区公民館
【9月1日】
山田ふれあいハウス
問 ☎43-3511

行政相談

行政サービスに関する苦情や要望、行政の仕組みや手続きに関する問合わせ・相談がありましたらご利用ください。嘉麻市行政相談委員がお受けします。
時 13:00～15:00
場 【8月4日】山田生涯学習館
【9月1日】本庁舎4階 4C会議室
問 ☎42-7415

行政書士による無料相談

皆さんの暮らしに必要な相続や遺言、成年後見など、官公庁署への手続きについて行政書士(福岡県行政書士会筑豊支部)がご相談をお受けします。
時 13:00～16:00
場 本庁舎4階 4E会議室
問 ☎42-7415

市民相談

市民の皆さんの日常生活でのさまざまな悩みごとについて相談をお受けします。※各総合支所市民地域振興課では、無料法律相談の取り次ぎなども行っています。
時 8:30～17:00(平日のみ)
場 総務課 市民相談係
問 ☎42-7415

心配ごと相談(社会福祉協議会主催)

日常生活におけるよろず相談窓口として、心配ごと相談を開設しています。相談員は民生委員や人権擁護委員を務めている方が担当します。
時 13:00～15:00
場 稲築地区公民館
問 ☎43-3511

17 R4.8月号.広報嘉麻

R4.8月号.広報嘉麻 16