

ジモト がもっと好きになる!

嘉麻市の
魅力を発信

広報嘉麻

ご存知ですか?
地域の人々を
陰で支える存在

令和4年
5月号

[194号]



広報嘉麻

〈発行〉嘉麻市役所 人事秘書課
編集・制作 株式会社NOTE

〒820-0292 嘉麻市岩崎1180番地1
☎0948-42-7411 FAX 0948-42-7097

ホームページ
<https://www.city.kama.lg.jp>



嘉麻市の最新情報をテレビでチェック! 嘉麻市が発信する災害情報や防災行政無線の放送内容のほか嘉麻市の最新情報をテレビKBC(1チャンネル)で確認できます! ぜひ日頃からご活用ください!

KBC 1ch+dボタン

こんな情報を発信!

- ◆避難所の開設や避難に関する情報
- ◆市バスの運休情報
- ◆新型コロナウイルス感染症の最新の感染状況・感染予防対策・ワクチン接種に関する情報
- ◆イベントの開催・中止
- ◆各種お知らせ

使い方はこちら

- 1 テレビのチャンネルをKBC(1チャンネル)に合わせる。
- 2 お手持ちのリモコンの「dボタン」を押す。
- 3 「dボタン広報誌」を選び、「決定ボタン」を押す。

簡単3ステップ!

※お使いのリモコンによりボタンの位置は異なります。

有料広告欄

住み心地のいい家 株式会社 東宝ホーム

本当の住み心地は実際に泊まってみないと分からない!

予約制 建てる前に住んでみる! 宿泊体験

飯塚展示場 ☎0948-29-1040 HPでも情報公開中!!

飯塚市校国241-1 東宝ホーム 筑豊 検索

北九州市圏と筑豊地区で2019年 年間注文住宅部門着工数No.1! (フクニチ住宅新聞調べ)

お電話1本で無料集配

※総額1,500円以上で集配します

「ご高齢者のための」お布団・毛布のクリーニング

ご高齢やご病気の方 遠方で車がない方 重くて持てない方

TOYO DRY 御東洋ドライ ☎52-0451 9:00~17:00 (休日:水・日曜日)

嘉麻市上山田1143-1

第5回 筑豊住建 住まいのリフォームフェア in イヅカコスモスコモン

5月14日(土)・15日(日) 10:00~17:00

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止または変更となる場合がございます。

これからの人生を楽しむ家づくり。

株式会社 筑豊住建 ☎0120-28-3323

飯塚市片島2-5-10 筑豊住建 検索

マークカードレス投票アプリ

マークカードなしで投票が買える! 詳細はこちら▶

公式ホームページはこちら

ポトレースチケットショップ嘉麻 検索

ポトレース チケットショップ 嘉麻 ☎0948-42-8882

嘉麻市岩崎字折口63-17(なつき文化ホール横)

一太郎 ICHITAROU

☎0948-21-0148 飯塚市鯉田1526-179

営業時間/【昼】11:00~15:00 【夜】17:00~21:30

<http://1taro.jp> 検索

一太郎 ICHITAROU

☎0948-22-6611

飯塚市鯉田1646-43 営業時間/10:00~18:30

シロアリ調査・お見積り無料!!

羽アリを見たらお電話ください!

(公)日本しろあり対策協会正会員

アントス株式会社 飯塚市上三緒172-1 MAIL support@antoss.jp

☎0120-888-498

メールでのお問い合わせも受付中!! <http://antoss.jp> (アントス シロアリ)

飯塚東耳鼻 いんこう科

☎0948-43-8191

福岡県飯塚市柏の森1-46 駐車場・駐車場あり(26台)

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9時~12時半	●	●	●	●	★	/	/
14時~18時	●	●	/	●	●	/	/

★...9時~13時 休診日:水午後・土午後・日祝

こんな活動をしています! 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は地域の推薦会で推薦され、国から依頼される地域の役割のひとつで、無報酬のボランティアとして活動しています。日本全国どこでも活動しており、地域の人たちのために良いことをしたい気持ちを強くもっている人から選ばれます。

民生委員

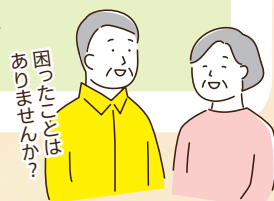
それぞれの地域において、常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努める方々であり、児童委員を兼ねています。人々が安全に安心して生活できるように困りごとや心配ごとをきいて、助けてくれる人や場所を紹介する「つなぎ役」として活動しています。

民生委員の職務内容

- 1 住民の生活状態を必要に応じ適切に把握する
- 2 生活に関する相談に応じ、助言その他の援助を行う
- 3 福祉サービスを適切に利用するために必要な情報の提供、その他の援助を行う
- 4 社会福祉事業者と密接に連携し、その事業又は活動を支援する
- 5 福祉事務所その他の関係行政機関の業務に協力する
- 6 その他、住民の福祉の増進を図るための活動を行う

例えばこんな活動を行いました♪

- ◆ 支援対象のひとり暮らしの高齢者を訪問。
- ◆ 生活が困窮している世帯を訪問して悩みを聞き、その後社会福祉協議会につないだ。
- ◆ 介護サービスを利用したいと相談があったので地域包括支援センターに問い合わせた。
- ◆ いきいきサロンに参加し、住民と交流を深めた。



児童委員

地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援等を行います。また、一部の民生委員・児童委員は児童に関することを専門的に担当する「主任児童委員」の指名を受けています。

児童委員の職務内容

- 1 児童及び妊産婦につき、その生活及び取り巻く環境の状況を適切に把握する
- 2 児童及び妊産婦につき、その保護、保健その他福祉に関し、サービスを適切に利用するために必要な情報の提供その他の援助及び指導を行う
- 3 児童及び妊産婦に係る社会福祉を目的とする事業を経営する者又は児童の健全な育成に関する活動を行う者と密接に連携し、その事業又は活動を支援する
- 4 児童福祉司又は福祉事務所の社会福祉主事の行う職務に協力する
- 5 児童の健全な育成に関する気運の醸成に努める
- 6 その他、必要に応じて、児童及び妊産婦の福祉の増進を図るための活動を行う

例えばこんな活動を行いました♪

- ◆ 育児に悩む家庭に、子育てサロンを紹介した。
- ◆ 学校の登下校時間に、見守り活動や防犯パトロールに協力した。
- ◆ 年一回、地元の保育所や高校へ訪問活動を行った。

主任児童委員の職務内容

- 1 児童の福祉に関する機関と区域を担当する児童委員との連絡調整を行う
- 2 区域を担当する児童委員の活動に対する援助及び協力を行う



ご存知ですか? 地域の人々を陰で支える存在

民生委員 児童委員

私たちが安心安全に暮らす中で、地域の人々を支える民生委員・児童委員。
市民に寄り添い、支えるその活動について今回ご紹介します。





「とはいえ、自分も含め、はじめはどんなことをしたらよいのかよくわからなかったと他の現役の民生委員の方も口を揃えて話していました。守るべき制度や知っておく必要のある知識もあり、大変そうなイメージが一般的になっていますが、民生委員を今も続けられている方々は『地域に貢献したい』という想いがベースにあると感じます。自分が育ったこの嘉麻市に何か恩返しをしたい、次の世代に安心して暮らせる環境を残したい。そんな想いで活動しています。私は別の地区から引越してきた人間だったので、活動地区では知らない方が多かったですが、顔を覚えてもらい、少しずつ関係を紡ぎ、相談されたことが解決の

方向に進んだり、心の拠り所になったりしているのだと実感する機会があるとやりがいを感じ、嬉しい気持ちになります。ですからあまり難しく考えず、想いがある人にはぜひ活動に参加してほしいです」

時代に合わせ活動している組織に

現在、嘉麻市の民生委員・児童委員として活動しているのは60代、80代の方が多く、特に活動を引継いでいく若い世代の方の参画が今後の課題だといえます。

「地域を回っていると、相談の内容は一人ひとり違っているの、状況に応じた対応が難しいと感じることがありました。少しでも活動しやすくするために、約3年前からマ

ニユアルを作成し、情報をまとめるなどの努力をしています。今後は時代の変化に合わせて、取り組み方や情報の伝達方法も変化していくことが必要だと感じています。これからは私たちにはない、若い方のもっているスキルやノウハウが取り入れられ、時代に合わせたより良い活動がされていくことを期待しています」と稲築地区で活動する中村さんは話します。

活動を知ってもらい支援し合う仲間が増えていってほしい

ひとりで悩まず、相談してもらおうことで地域に貢献する民生委員・児童委員の方々。最後に碓井地区の平尾さんの言葉でインタビューが締め括られます。

た。「誰もが身の回りの人々に関心をもち、より安心して暮らせる社会をつくっていく」という意識をもつことができれば、民生委員・児童委員という役割さえ要らなくなる日が来るのかもしれない。まずは関心をもちた方に活動を知ってもらい、支援し合う仲間が増えていくことがその第一歩だと思いますし、この活動を通して得られた経験や地域の方、各関係機関の方とのつながりが財産だと感じます。互いに協力して支え合うこの輪が広がっていったら嬉しいです」

誰もが安心して暮らせる社会は私たち一人ひとりの助け合いが必ず必要です。民生委員の活動に興味がある方はぜひ社会福祉課にご連絡ください。

どんな想いで活動していますか？

お聞きしました！

民生委員・児童委員さんに

現役の



社会や家庭のあり方が変化していることに加え、新型コロナウイルス感染症の流行もあり、対面での話すことも難しくなっている昨今、住民同士がつながりをつくる機会は年々減少しています。以前は地域で支え合い、協力して解決していた介護、子育ての悩みなども相談することができず、問題を抱えながらも孤立して生活している方が全国的にも増加しています。今回は、嘉麻市内それぞれの地区で活動されている現役の民生委員・児童委員の中村さん、多田さん、平尾さん、宮崎さんの4名にお話を伺いました。

地域に貢献したいという想いから始まる活動

「近年、人と人が顔を合わせる機会が減りました。少し前には、たくさんの方の地域行事があり、お祭りや集まりごとの中で何かを一緒に作ったり話し合ったりする過程がお互いのことを知り合う大事な時間になっていったんです。しかし、それがなくなってしまう現在、近所の人やどんな風に生活し、どんな変化があったのか、どんなことに悩んでいた困っていたりするのがわからなくなり、地域の中で気

をかけあい、相談、解決するということが機能しなくなってきた時代です。このような時代ですから、民生委員・児童委員は人や地域をつなぐ橋渡しの役割を担い、一人ひとりが安心して暮らすことのできる地域になることを目指して活動しているわけです。相談役として行政や福祉施設など適切な機関との間をとりもったり、地域の方と話しながみんなで気をつけ合う環境作りをしています」と話すのは、山田地区で活動する宮崎さん。その話にうなずきながら、嘉穂地区の多田さんが続けます。

より安心して暮らせる地域の実現に向けて尽力していきます



嘉麻市には、現在109名の民生委員・児童委員が在籍し「つなぎ役」として諸々の相談を受け、福祉サービスなどの情報提供を行っています。各委員には個人情報について「守秘義務」が課せられており、そうした法律をきつちりと守り、連携を取りながら活動しています。現在は、社会福祉協議会との協議に基づき作成された「あんしんカード（※）」の普及に力を入れ、地域の皆さんが安心して暮らせる工夫をします。

今後、コロナウィルス感染症の流行が落ち着いた際には、私たちの活動を知っていただくための企画を実施したり、在籍

※一人暮らしや高齢者世帯の方々に緊急事態が発生した際に、ご本人の基本情報に基づき緊急連絡先や関係機関に素早く連絡し、迅速に対応できるようにしていくためのカード。

嘉麻市民生委員・児童委員協議会会長
大里 盛人さん
おおさと もりひと

民生委員・児童委員の詳細について

次期委員の任期

令和4年12月1日～令和7年11月30日

委員の適格要件

- おおよそ75歳未満であること
- 地域活動に頻繁に参加していること
- 地域の状況に詳しいこと など

会費等の負担について

すべての民生委員・児童委員は、地区民生委員児童委員協議会に所属し、活動を行います。なお、所属する民生委員児童委員協議会によっては、会費を納める必要があります。また、全国すべての民生委員児童委員を会員として、相互扶助と資質の向上を目的に、全国民生委員互助共励事業が行われています。地区民生委員協議会の会費や全国民生委員互助共励事業の詳細については、所属する民児協に確認してください。

民生委員児童委員協議会について

民生委員・児童委員の全員が、地区の民生委員児童委員協議会（民児協）に所属します。民児協では、毎月定例会を開催しているほか、福祉に関する研修や、担当している世帯への支援方法の検討を行っており、日々の活動を進めていくうえで欠かせない場となっています。

活動の必要な経費について

民生委員・児童委員は無報酬のボランティアとして活動していますが、日々の活動に必要な費用（交通費や電話代）は支給されます。年間の支給額については、所属する民児協にご確認ください。

お問い合わせ先

社会福祉課 社会福祉係 ☎0948-42-7457

誰もが安心して暮らせるように
一人ひとりが助け合う地域を目指しましょう。

民生委員・児童委員に関する

もっと詳しく教えて！

Q & A

1 民生委員にどんなきっかけでなる方が多いですか？

行政区長や前任者、現役の民生委員などに勧められる方が多いです。すでに地域の方たちとのつながりがある方は、その人脈が生かされることはもちろんですが、引越した先の地区で活動している方もいます。地域に貢献したい、誰かの役に立ちたいという思いがある方が今後、仲間になっていくことを楽しみにしています。

2 民生委員になりたてのころはどんな心配がありましたか？

活動について詳しく知らなかったのも、はじめは右も左も分からず、戸惑うことが多かったんです。相手への声のかけ方や、適切な機関への橋渡しなど、一つひとつが手探りな状態でした。これから民生委員になってみようという思いがある方には、自分たちが学んできたことを伝えたり、今あるマニュアルをもっと充実させるなどをして安心して活動できる環境を作りたいと思っています。

3 コロナ禍での活動はどうしていましたか？

会議や各家への訪問など、対面での活動のほとんどが制限され、工夫を余儀なくされることが多々ありました。主に電話を通して話し合いをしたり、健康状態をお聞きしたりするようになりました。移動する労力がなくなった反面、なかなか電話が繋がらなかったり、表情などの言語以外の情報がなくなってしまったので、対面で接することの大切さを再認識する機会になりました。

5 活動の際に心がけていることは何ですか？

まずは「明るく話しかけること」、そして「聞くこと」です。会えてよかった、話ができて元気になったと感じてもらうために、なによりも明るく接することを心がけています。また、あくまでも相談役なので、自分の意見や解決策を相手に主張するのではなく、どんな悩みがあるのか、どのように解決できたら安心なのかを聞くことに徹しています。接する回数が増え、たくさん相談してくれるようになった時には、信頼されていることを実感し、嬉しい気持ちになります。

4 支援を行う際にどんな機関と連携をとっていますか？

支援を行うなかで、行政や社会福祉協議会・高齢者福祉施設・その方のご親族・ご近所の方々・学校など、様々な機関と連携をとっています。案件にもよりますが、警察や、病院などとも協力することがあります。地域の誰もが安心して、イキイキと暮らすことのできる社会を作っていくために、さまざまな機関との橋渡しをすることが、わたしたち民生委員の活動の主軸です。

6 やりがいを感じる瞬間はどんな時ですか？

やはり感謝された瞬間がやっていてよかったなと最もやりがいを感じる瞬間です。相談にのっている本人から直接言われることはもちろん、そのご家族や親族の方から連絡や年賀状などをいただくこともあります。自然と顔が広がるので、地域のお店で買い物をしている際に声をかけられることもしばしば。関わりをもった方がイキイキと暮らしている様子を見られることは幸せですね。

令和4年

5月▶6月4日

暮らしのカレンダー

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・変更となる場合がございます。ご了承ください。

●…休日在宅医 ●…相談 ●…時間外窓口業務(夜間納税・相談・マイナンバーカード交付) ●…乳幼児健診・相談

休日在宅医は変更になる場合があります。受診の際は当日の新聞(筑豊版)等でご確認ください。

飯塚急患センター 飯塚市吉原町1番1号サンメディアラック飯塚2階【診療科目】内科・小児科(外来のみ)

【診療日時】平日(月曜～金曜)19:00～21:00、土曜・日曜・国民の祝日 18:00～22:00、お盆(8/13～8/15)18:00～22:00、年末年始(12/31～1/3)14:00～17:30・18:00～22:00 ※1歳未満のお子さんの診療、外科的症状、けいれん等の重病のときは、飯塚救命救急センターへお願いします。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 社会保険稲築病院 (口春) ☎42-1110	2	3 金丸医院(漆生) ☎42-0035 村山歯科医院 (飯塚市赤坂) ☎82-3717	4 平野医院(鴨生) ☎42-1125 山口歯科医院 (飯塚市本町) ☎24-6070	5 吉國医院(飯田) ☎62-2074 やまちか歯科医院 (飯塚市相田) ☎28-0300	6 女性相談窓口 碓井総合支所2階 男女共同参画推進課 (9時～16時) 行政相談 嘉麻市役所本庁舎 4階 4C会議室 (13時～15時)	7
8 馬郡医院(鴨生) ☎42-0107	9 女性相談窓口 嘉穂総合支所 相談室 (13時半～16時)	10 女性相談窓口 碓井総合支所2階 男女共同参画推進課 (9時～16時)	11 心配ごと相談 山田ふれあいハウス (13時～15時) 嘉麻市こころの 電話相談 (17時半～20時半) ☎53-1128	12 時間外窓口業務 碓井総合支所 (17時～19時) 弁護士による 無料法律相談 嘉麻市役所本庁舎 4階 4C会議室 (13時～16時) ☎42-7415【要予約】	13 女性相談窓口 碓井総合支所2階 男女共同参画推進課 (9時～16時)	14
15 平塚医院(下山田) ☎52-0320	16	17 女性相談窓口 碓井総合支所2階 男女共同参画推進課 (9時～16時) 1歳6ヶ月児健診・ 稲築保健センター	18 嘉麻市こころの 電話相談 (17時半～20時半) ☎53-1128	19 時間外窓口業務 夜間納税・相談 本庁舎(17時～19時) 法律相談 稲築地区公民館 (13時～16時) ☎43-3511【要予約】 7ヶ月児健診 稲築保健センター	20 女性相談窓口 碓井総合支所2階 男女共同参画推進課 (9時～16時) 10ヶ月児相談 稲築保健センター	21
22 西野病院(鴨生) ☎42-1114	23 女性相談窓口 山田総合支所 相談室 (13時半～16時)	24 行政書士による 無料相談 嘉麻市役所本庁舎 4階 4C会議室 (13時～16時) ☎42-7415 女性相談窓口 碓井総合支所2階 男女共同参画推進課 (9時～16時)	25 心配ごと相談 山田ふれあいハウス (13時～15時) 嘉麻市こころの 電話相談 (17時半～20時半) ☎53-1128 4ヶ月児健診 稲築保健センター	26 時間外窓口業務 嘉穂総合支所 (17時～19時) 弁護士による 無料法律相談 嘉麻市役所本庁舎 4階 4C会議室 (13時～16時) ☎42-7415【要予約】 3歳児健診 稲築保健センター	27 女性相談窓口 碓井総合支所2階 男女共同参画推進課 (9時～16時)	28 精神障害者家族 相談員による相談会 夢サイトかほ 大研修室 (13時半～16時)
29 松井医院(上山田) ☎52-0465	30	31 女性相談窓口 碓井総合支所2階 男女共同参画推進課 (9時～16時)	6/1 嘉麻市こころの 電話相談 (17時半～20時半) ☎53-1128	2 時間外窓口業務 山田総合支所 (17時～19時) 法律相談 山田ふれあいハウス (13時～16時) ☎43-3511【要予約】 行政相談 嘉穂総合支所 (13時～15時)	3 女性相談窓口 碓井総合支所2階 男女共同参画推進課 (9時～16時)	4



嘉麻市の最新情報をピックアップ!

かま ニューストピックス

Kama News Topics!

嘉麻市小さな拠点形成促進事業補助金
実績報告で“足白地域将来計画”を提出

3月9日に“足白地域小さな拠点づくり形成委員会”が、“足白地域将来計画”の内容説明と、それに伴う足白地域将来計画を赤間市長に提出しました。委員会は昨年の12月に発足し、今回は3回のワークショップを開催して人口の減少や少子高齢化など、さまざまな問題解決を提案する計画が策定されました。赤間市長は「この計画を地域の方々の意思と考え尊重しつつ、たくさんの方々の協力をいただきながら進めていきたいです」と話しました。



自衛隊入隊予定者が赤間市長を
表敬訪問しました

3月14日、4月より自衛隊に入隊を予定している、小林 大和(こばやし やまと)さん、杉丸 蓮(すぎまる れん)さん、杉 雄太(すぎ ゆうた)さん(当日欠席)が赤間市長を表敬訪問しました。赤間市長は「このようなご時世ですが、身体に気をつけて頑張ってください。ご両親へのこまめな連絡も忘れずに」と談笑を交わして激励の言葉を送りました。杉丸さんは「これから先、辛いことや厳しい事もあると思いますが、仲間と協力しあい乗り越えていき、自分のやりたいことや夢に向かって邁進します」と力強く語りました。



“碓井ジュニアVBC”が
新人バレーボール小学生大会で優勝

3月27日に篠栗町市民体育館で開催された“大庭産業カップ 第2回福岡県新人バレーボール小学生大会”で碓井ジュニアVBCが優勝を飾り、選手8名と監督とコーチが3月30日に赤間市長を表敬訪問しました。赤間市長は「コロナ禍で十分な練習ができない中、よく頑張ったと思います。これからも両親、指導者、仲間感謝の気持ちを持って次は、九州大会、全国へと向かって頑張ってください」と激励の言葉を送りました。キャプテンの斎藤選手は「これからも優勝を目指して頑張ります」と意気込みを語りました。



災害時の福祉避難所施設利用に関する
協定を締結

3月29日に嘉麻市内の社会福祉法人と災害時の福祉避難所施設利用に関する協定を締結しました。大規模災害時において、6法人が運営する特別養護老人ホーム等の介護施設を、一定条件のもと、協定に基づき「協定福祉避難所」として開設し、避難行動要支援者が避難しやすい環境づくりを行うものです。赤間市長は、「災害時に迅速な対応ができるよう、皆様のご協力をいただきながら体制を作っていきます」と話しました。



嘉麻市障がい者施策推進協議会が
答申を行いました

3月11日、嘉麻市障がい者施策推進協議会の藤 伸一(とうしんいち)会長が本庁舎にて、第4期嘉麻市障がい者計画の策定に関する答申を赤間市長に行いました。障がいのある人の自立および社会参加の支援などについての施策の基本理念の基本目標を定めるとともに、求められる各施策の基本計画として、令和4年～8年度の計画期間で策定するものです。今後、障がいの有無によって分け隔てなく、人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現を目指し、計画に基づき、障がい者施策を推進していきます。



考えよう 相手の気持ち

新型コロナウイルス差別をなくすために

新型コロナウイルス感染症に対する「不安や恐れ」から、偏見や差別が広がっています。どのような状況にあっても、偏見や差別は決して許されるものではありません。一人ひとりの互いの人権をあらためて考え、冷静な行動をお願いします。人権に関する相談は下記までご相談ください。



人権・同和対策課
■人権・同和対策係 ☎42-7405 ■嘉穂隣保館 ☎57-0032
■うすい人権啓発センター あかつき ☎62-3337

年に1回
忘れず受診!

春の総合健診のお申し込みは
6月28日(火)まで!

完全
予約制



総合健診のご予約は
電話もしくはWebにて!

携帯電話もしくはパソコンから
いつでもどこで受けられるか検索、
24時間予約もできます。

嘉麻市 おとなの健診 検索

読み取りは
コチラから



年に1回、身体の状態をチェックしていますか?

市の助成により、一度に多種類の検診を、安価な検診料で受けることができます。
総合健診は完全予約制です。検診対象年齢や料金など、詳しくはお問い合わせください。
生活保護世帯・市民税非課税世帯・後期高齢者医療被保険者は検診料免除の対象となります。
減免に必要な書類がありますので、申込時にご確認ください。

●問・申込/健康課 健康推進係 ☎0948-42-7430

希望の検診項目・会場を選んで予約

実施月日	受付時間	実施会場	肺がん検診	胃がん検診	大腸がん検診	結核検査	肝炎ウイルス検査	若年健診	特定健診	健康診断	前立腺がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	骨粗しょう症検診	口腔がん検診	歯科検診	託児(無料・要予約)	申込締切
6月24日(金)	9時~11時	稲築保健センター				○					○	○	×	×	×	×	×	6月1日(水)
6月25日(土)		稲築保健センター				○					○	×	×	×	×	×	×	
6月29日(水)		サルビアパーク				○					○	○	×	×	×	×	×	
6月30日(木)		稲築保健センター				○					×	○	○	○	×	×	○	
		※6月30日は女性限定の申込受付となります。																
7月 3日(日)	日曜日に受診可能	夢サイトかほ				○					○	○	×	○	×	×	○	6月8日(水)
7月 4日(月)		夢サイトかほ				○					○	○	○	○	×	×	×	
7月21日(木)		碓井住民センター				○					○	○	×	×	×	×	×	6月28日(火)

※定員になりましたら、期間中でもお断りする場合があります。

5月17日は「高血圧の日」です

高血圧は、脳卒中や心臓病など、命に関わる病気を引き起こす最も主要な原因となっています。しかし、高血圧はサイレント・キラーと呼ばれるように、自覚症状がないため、日本に約4,000万人と推定されている高血圧患者のうち実際に治療を受けている人はわずか2割といわれています。「まだ大丈夫」と甘い考えで受診せずに放置して大変な事態に陥る前に、嘉麻市が行っている保健サービスなども利用して、日頃から気をつけておきましょう。

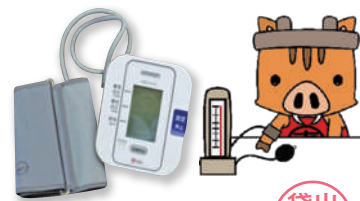
■血圧が気になる方にオススメの保健サービス



血圧手帳の配布

家庭血圧は、継続的に記録していくことが大切です。ご希望の方には無料で配布いたします。

健康グッズの貸し出し(1~2週間)は健康課で行っています。詳しくはお問い合わせください。



家庭血圧計

脳卒中や心筋梗塞の予防のために家庭血圧を測りましょう! 正しい測定方法もアドバイスします。



減塩モニタ

早朝尿から、前日にとった1日塩分量を推測できます。毎日測って日々の変化から、塩分摂取を控えるきっかけとなります。

●問/健康課 健康推進係 ☎0948-42-7430

嘉麻市結婚新生活支援事業

補助金額

婚姻時に夫婦ともに
29歳以下の世帯
1世帯あたり **60万円**
上記以外の世帯
1世帯あたり **30万円**
を上限に補助

嘉麻市で新婚生活を始める方を応援します!

新たに婚姻した世帯の新居の賃貸借費用・引越費用を補助します!

対象世帯

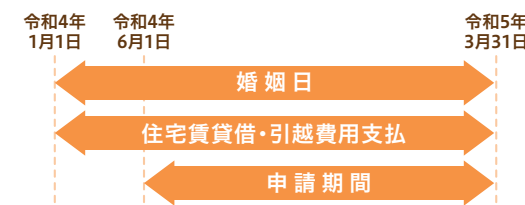
次の①~⑧のすべてを
満たす世帯

- 令和4年1月1日から令和5年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された世帯
- 夫婦ともに嘉麻市に住民登録を有し、申請時に夫婦のいずれかの住民票の住所が入居対象となる住居の住所となっており、かつ申請日より2年以上継続して居住する意思があること
- 婚姻時に夫婦ともに39歳以下であること
- 令和3年1月1日から令和3年12月31日までの夫婦の所得を合計した額が400万円未満であること
※婚姻を機に離職し、申請時に無職の場合は、所得なしとして夫婦の所得を算出します。
※貸与型奨学金の返済を行っている場合は、夫婦の所得から貸与型奨学金の年間返済額を控除します。
- 市税等の滞納がないこと
- 生活保護による住宅扶助や他の公的制度による家賃補助等を受けていないこと
- 過去に結婚新生活支援事業に基づく補助を受けていないこと
- 暴力団員でないこと

対象となる
費用

令和4年1月1日から
令和5年3月31日までの間に
支払った次の経費が対象となります。

- 住宅賃借費用(賃料・敷金・礼金・共益費・仲介手数料)
※夫婦のいずれかが賃貸借契約を交わした物件(夫婦の2親等以内の親族及び姻族が所有するものを除く)
※賃料について勤務先から住宅手当が支給されている場合は、当該住宅手当分に相当する額を除く
- 引越費用
(引越業者又は運送業者等への支払いに係る実費)



申込手続

令和4年6月1日(水)から
令和5年3月31日(金)までに
次の書類を企画調整係に
直接ご提出ください。

様式は、企画調整係で直接受取るか
嘉麻市ホームページからダウンロードできます。

- 嘉麻市結婚新生活支援事業補助金交付申請書
- 婚姻届受理証明書又は婚姻後の戸籍謄本
- 夫婦の令和4年度(令和3年分)所得証明書
(令和4年1月2日以降に転入した場合)
- 賃貸借契約書の写し(住宅賃借の場合)
- 住宅手当支給証明書(住宅賃借の場合)
- 住宅賃借費用及び引越費用の領収書等の写し
- 離職票の写し
(婚姻を機に離職し、申請時において無職の場合)
- 貸与型奨学金の返還額が分かる書類の写し
(貸与型奨学金の返済を行っている場合)
- 誓約書兼同意書
- その他市長が必要と認める書類

【継続申請の場合】

※継続申請…初めて補助金を受けた年度に上限額に達していない場合は、翌年度以降、補助金の額が上限額に達するまで継続して補助金の申請ができます。
ただし、上限額から既に交付を受けた補助金額を控除した額を限度とします。

- 嘉麻市結婚新生活支援事業補助金交付申請書
(継続年度用)
- 住宅手当支給証明書(住宅賃借の場合)
- 住宅賃借費用及び引越費用の領収書等の写し
- 誓約書兼同意書
- その他市長が必要と認める書類

申請後の流れ

審査結果の通知をお送りします。
決定通知を受けた申請者は、
請求書をご提出ください。

指定された
口座へお振込み
します。

お問合せ・申込先/
企画財政課 企画調整係(本庁舎3階)
〒820-0292 嘉麻市岩崎1180-1
☎42-7401 E-mail:kikaku@city.kama.lg.jp

5段階の警戒レベル

大雨や台風などにより災害が発生する恐れがある際に、市が避難情報を発令します。災害時は、市が発令する避難情報等の入手・把握に努めることが重要です。危険な場所にいる方は避難情報等をもとに避難を行ってください。また、市が避難情報を発令する前でも、危険を感じたら自ら判断して避難してください。

警戒レベル	新たな避難情報等	市民がとるべき行動
5	緊急安全確保 ※  災害発生または切迫	すでに災害が発生している状況。命を守る最善の行動をとる！
警戒レベル4までに必ず避難！		
4	避難指示  災害のおそれ高い	危険な場所にいる人は全員速やかに避難先へ避難する。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内の、より安全な場所に避難する。
3	高齢者等避難  災害のおそれあり	危険な場所にいる人で避難に時間を要する人（ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児）とその支援者は避難する。その他の人は避難準備をし、自発的に避難する。
2	大雨・洪水・高潮注意報（気象庁）  気象状況悪化	避難に備え、防災マップ等により、自らの避難行動を確認する。
1	早期注意情報（気象庁）  今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める。

※市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

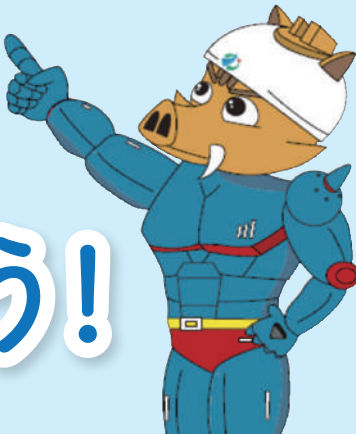


必ず、警戒レベル1～5の順番で発令されるとは限らないので注意しましょう。

市は、様々な情報をもとに避難情報を発令する判断を行うことから、必ずしも防災気象情報と同じレベルの避難情報が、同時に発令されるわけではありません。自らの命は自ら守る意識を持って、防災気象情報も参考にしながら、適切な避難行動をとってください。

もうすぐ
雨の季節が
到来！

水害に 備えましょう！



嘉麻市防災キャラクター
かまぼっロボ

防災情報などの確認方法

① 防災行政無線 防災行政無線が聞こえなかった時は

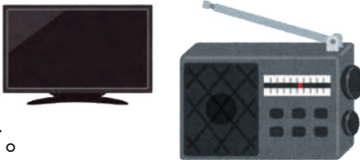
通話料無料 **0800-200-5690**

にお電話してください。防災無線放送でよく聞こえなかったり、内容をもう一度確認したい時にご利用ください。災害時だけでなく、日頃から利用できます。



② テレビ（dボタン広報誌）、ラジオ

災害情報、避難情報はテレビやラジオでご確認ください。嘉麻市が発信する避難情報はKBCのdボタンでも発信しています。



③ 避難情報登録電話

災害時に避難情報等を電話音声で知ることができるサービスです。対象・登録方法は下記のとおりです。防災無線が聞こえにくい方は積極的にご活用ください。

対 象 防災無線が聞こえにくい方

登録方法 申請用紙に必要事項を記入し、防災対策課に提出してください。
申請用紙はホームページ・防災対策課・各総合支所窓口にあります。

④ 防災メール・まもるくん 下記に登録することで、開設中の避難所情報などをメールで確認することができます。

「防災メール・まもるくん」の登録は下記アドレスに空メールを送信し、その返信メールの内容に従って登録してください。
mamoru@bousaimobile.pref.fukuoka.lg.jp



⑤ 緊急速報メール 嘉麻市エリアにある携帯電話に避難情報が発信されます。登録は不要です。

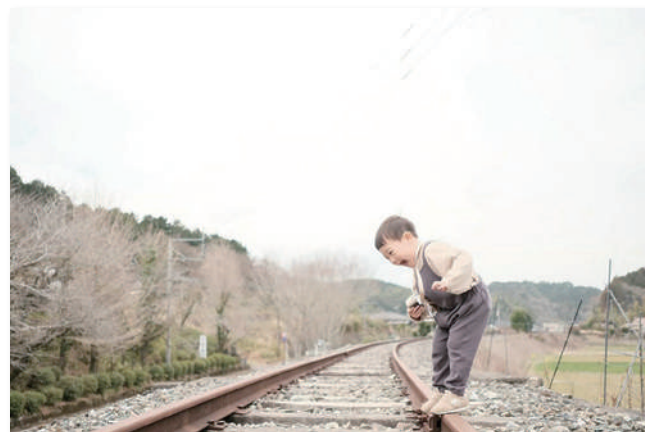


●問／防災対策課 防災係 ☎42-7417

合併処理浄化槽に 変えませんか？

ヒュッゲ 嘉麻HYGGE Instagramフォトコンテスト2022 結果発表

2月5日～3月15日に開催した
「#かまヒュッゲ2022」では、200件を
超えるご応募をいただきました！
応募作品の中から受賞した作品を紹
介します。



最優秀賞

@tsumuphoto様

■タイトル 楽しい時間

■撮影場所 上山田線の廃線跡

まさか自分が受賞するとは思ってなかったので、びっくりしました！とても嬉しく、家族にすぐに伝えました。友達や知り合いから「おめでとう！」と、たくさん言ってもらい、ありがたい感謝の気持ちでいっぱいになりました。



優秀賞

@naka5701様

■タイトル いつもの山アソビ

■撮影場所 大隈町の山



優秀賞

@yn_8718様

■タイトル 線香花火

■撮影場所 岩崎



嘉麻市観光 まちづくり協会賞

@kotaro.ao325様

■タイトル はじめての雪

■撮影場所 椎木



嘉麻市観光 まちづくり協会賞

@su_mi6025様

■タイトル ティータイム

■撮影場所 山野

「事業を通して、嘉麻市をもっと盛り上げたい」
地域をつなぐおやつ屋さんがオープン！



頑張る 起業人 vol.05

嘉麻市内で事業に取り組む
方々をご紹介！さらに、利用し
た嘉麻市の補助金事業制度な
どについても伺いました。

利用した補助金事業制度

嘉麻市移住定住
起業チャレンジ支援事業
補助金制度

漆生

アルケミスト
おやつ屋 Alkemist
うえだ まなみ
上田 愛美さん

心を込めた美味しい お菓子がお店に並びます



本場フランスで修行したおやつ
現地で技術を磨いた上田さんが、嘉
麻市でとれた食材を生かして作って
いるさまざまなお菓子。今後の新商
品にも期待です。



旅で見つけた素敵な雑貨

かわいいお菓子が並ぶ店内には、
世界を旅している時に集めた雑貨
が飾られ、ゆったりと落ち着いた
空間を演出しています。

昨年10月に漆生にオープンした「おやつ屋 Alkemist(アルケミスト)」本場フランスで修行した経験をもつ店主の上田さんが贈り物から日々のおやつまで、さまざまなシーンで食べたい洋菓子を提供しています。最後の一口まで美味しく食べてほしいという想いから、甘さは控えめ。そんな優しい味のケーキやクッキーが並んでいる店舗は、築60年を超えるおばあさまの実家を改装したものだそうです。

「新型コロナウイルス感染症の影響で、お菓子作りを学んでいたフランスからの帰国を余儀なくされてしまいました。そんな時、家族から声がかかり、自分でお店をもつことも一つのチャレンジだと昨年からお店作りに着手しました。補助金制度を活用するにあたり、商工会の担当者や事業の計画を練る中で自分のやりたいことや考えていることが整理され、開業に向けた確実な準備ができました」と話

す上田さんは開業にあたり、昨年の夏に嘉麻市に移住しました。暮らし始めてからは市内で活動しているさまざまな方との出会いがあったり、豊かな自然に心が安らいだりと、嘉麻市の魅力にどんどん引き込まれていったといいます。

「商品に使っているイチゴやメロンなどは実際に会った農家さんから仕入れています。つながりのある方々と協力しながら仕事ができるのは一つの大きな魅力。このお店を通して嘉麻市をもっともっと盛り上げていきたいです。そのためにも日頃から会話は大切にしています。お店にいらした時にはぜひ声をかけてくださいな！」

今後は、つながった方々と商品開発やコラボレーションを行っていきたいと話す上田さん。地元の新たな名物が生まれ、市外の方々が嘉麻市の魅力に触れる機会が創出される場所になっていくのであるAlkemistから目が離れません。

たくさんのご応募ありがとうございました！