

ジモト がもっと好きになる!

嘉麻市の
魅力を発信

広報嘉麻

もっと知ってもらいたい。
「嘉麻市って素敵なおとこ」

令和3年
12月号
[189号]



広報嘉麻

〈発行〉嘉麻市役所 人事秘書課
編集・制作 株式会社NOTE

〒820-0292 嘉麻市岩崎1180番地1
☎0948-42-7411 FAX 0948-42-7097

ホームページ
<https://www.city.kama.lg.jp>



嘉麻市公式ホームページ「かまのフォト時景」
に掲載する写真を募集します!

嘉麻市の魅力を発信する市民参加型コンテンツ「かまのフォト時景(とけい)」は、皆さんに投稿いただいた写真が1分毎に切り替わり、その写真で時を刻みます。あなたも、かまの時景で時を刻んでみませんか?
詳しくは市のホームページをご確認ください。ホーム▶市政情報▶広報・広聴・情報公開▶ソーシャルメディア▶かまのフォト時景(とけい)

毎月1日更新 随時募集! ご応募いただいた翌月から1ヶ月間掲載

掲載イメージ



ホームページ▶

●人事秘書課 秘書・広報係 ☎42-7411

有料広告欄

ご高齢者のための 無料集配します!
お布団・毛布のクリーニング

ご高齢やご病気の方 遠方で車がない方 重くて持てない方

使えます! カマデポ・嘉麻さいはっ券
嘉麻市「また来てね♡」券

㈱東洋ドライ ☎52-0451 9:00~17:00 (月曜~土曜日)
嘉麻市上山田1143-1

シロアリ調査・お見積り無料!! シロアリかな? と思ったら ご相談ください!

お客様の大切な家を守る最適な **シロアリ対策** をご提案します!!

アントス株式会社 (公)日本しろあり対策協会会員
飯塚市上三緒172-1 MAIL support@antoss.jp
☎0120-888-498 メールでのお問い合わせも受付中!!
<https://antoss.jp>

BOAT RACE TICKET SHOP 嘉麻

嘉麻市岩崎字折口63-17 (なつき文化ホール構) ☎0948-42-8882

ご来場のお客様へのお断り!
新型コロナウイルスの感染防止対策として以下の点についてご理解とご協力をお願いいたします。

- ①ご来場はマスク着用 ※未着用の方は、入場をお断りしています
- ②入場時に検温 ※発熱のある方はご入場できません
- ③手指の消毒
- ④入場制限 ※密集を避けるためご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

発売日程や最新情報は公式HPをご覧ください
感染防止対策にご協力ください。
<http://bts-kama.jp>

〒820-0292 嘉麻市岩崎1180番地1
☎0948-42-7411 FAX 0948-42-7097

飯塚東耳鼻 いんこう科 ☎0948-43-8191

福岡県飯塚市柏の森1-46 駐車場・駐車場あり(26台)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9時~12時半	●	●	●	●	●	★	/
14時~18時	●	●	/	●	●	/	/

★...9時~13時 休診日:水午後・土午後・日祝

住み心地のいい家 株式会社 **東宝ホーム**

本当の住み心地は 実際に泊ってみないと分からない!

予約制 **建てる前に住んでみる! 宿泊体験**

飯塚展示場 ☎0948-29-1040 HPでも情報公開中!!
飯塚市枝国241-1 東宝ホーム 筑豊 検索

北九州市圏と筑豊地区で2019年 年間注文住宅部門着工数No.1! (フクニ住宅新聞調べ)

一太郎 ICHITAROU

☎0948-21-0148 飯塚市鯉田1526-179
営業時間/【昼】11:00~15:00 【夜】17:00~21:30

<http://1taro.jp> 検索

ほとめき市場 一太郎 ICHITAROU

☎0948-22-6611 飯塚市鯉田1646-43 営業時間/10:00~18:30

住宅リフォーム 売上ランキング2021

おかげさまで9年連続 筑豊地区売上No.1

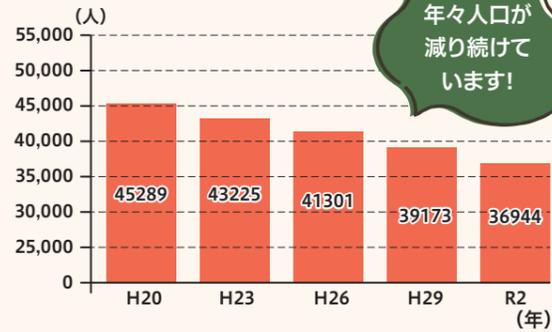
(2021年9月27日 リフォーム産業新聞社発表)

これからの人生を楽しむ家づくり。
株式会社 筑豊住建 ☎0120-28-3323
飯塚市片島2-5-10 筑豊住建 検索

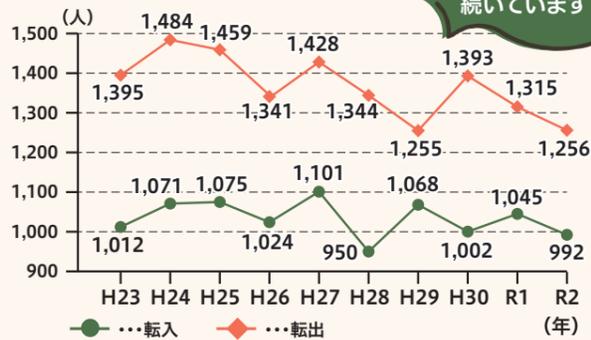
どうなっていくの? 今後の嘉麻市

全国の市町村で問題になっている人口の減少・流出。これが今後どんどん進んでいったら実際私たちの生活にどのような影響が出てくるのでしょうか。

◆嘉麻市の人口の推移



◆嘉麻市の転入・転出の推移



人がどんどん減って行くと…こうなるかも!

意外とこんなに関係がある!

飲食店・病院・娯楽施設・小売店がどんどんなくなります!

市からサービス産業の撤退が進み、生活に必要な商品やサービスを入手することが困難になるなど、日々の生活が不便になるおそれがあります。買い物や病院に行くのさえ難しくなるかもしれません。

行政サービス水準の低下! サービスが廃止又は有料化に…

人口減少とそれに伴う経済・産業活動の縮小によって、地方公共団体の税収入が減少すると公共施設、ごみ処理、出産・育児・介護などにかかる費用(行政サービス)が廃止または有料化されるかもしれません。

空き家、空き店舗、工場跡地、耕作放棄地が増加します

全国的に空き家数は一貫して増加傾向にあります。空き家だけでなく、空き店舗、工場跡地、耕作放棄地も増加しており、地域の景観の悪化、治安の悪化、倒壊や火災発生といった防災上の問題が発生し、地域の魅力低下につながってしまいます。

地域コミュニティの担い手が不足し、共助機能が低下します

地域コミュニティの機能の低下にも影響を及ぼします。消防団の団員数の減少は地域の防災力を低下させ、学校の少人数化はいずれ学校の統廃合や地域の歴史、伝統文化の継承を困難にさせます。地域活動が縮小によって地域のにぎわいや地域への愛着が失われていきます。

国土交通省「人口減少が地方のまち・生活に与える影響」より抜粋

人口減少を漠然とした危機意識ではなく、自分たちが住む地域でも起こり得る身近な問題として捉えることが重要です!

みんなで作る!

嘉麻の未来

「嘉麻市で暮らす」という応援方法



見通してみよう
これからのこと

考えよう!

嘉麻市で暮らすことのイミ。

地方での暮らしにスポットライトが当たる。

WIT Hコナナの時代となり、テレワークやリモート化が急速に進められる中で、都心を中心に働き方や日々の暮らしを見直す人々が増えています。政府も数年前から働き方改革や地方創生、少子化対策の一環として、テレワークや地方分散を進めており、都心から自然豊かな地方への移住を希望する人を後押しする支援や企業も増加しています。この傾向は嘉麻市を含め、人口の流出や少子化問題を抱えている地域にとっては様々な問題を解決するためのまたとない機会です。嘉麻市も市民の暮らしを豊かにするために、子育て支援や移住定住に関する支援など独自の支援の強化を図ってきました。

今回は人口が減ると生活にどのような影響を及ぼすのか、そして移住者目線からの嘉麻市の素敵など、などを紹介します。人口の減少を他人事だと捉えずに身近な問題として意識し、どうしたらもっと嘉麻市の未来を明るく楽しいものにできるか、一緒に考えてみませんか?



福岡市西区から移住
児玉 孝幸さん(40歳)

福岡市西区から嘉麻市へ移住された児玉さん。ご家族で移住されたこと、移住のきっかけは愛する子ども達の健やかな発育を願うあたかな思いでした。「私は元々飯塚市で生まれ、稲築で育ちました。糸島の方で農業研修を受けていたこともあり、福岡市内に永住するつもりでしたが、子ども達を自然がいっぱいの環境で育てたいという思いから嘉麻市への移住を決意しました。移住後は嘉麻市内でプロックリー・オクラ・ほうれん草・ケイトウなどを中心に農業を営んでいます。私が農作業をしていると、散歩をされている近所の方から声をかけてもらえたり、野菜や山菜などをわけてもらったり、互いに支え合うこの地域ならではの、あ

たやかな風習の中で生活することができ、本当に移住してきて良かったなと感じています。」と児玉さんは話します。目の前に広がる大自然や、地域の人々とのふれあいは嘉麻市に住む方々にとっては日常であっても、都会に住む方々にとっては体験することのできない貴重な体験であり、嘉麻市を選ぶ大きな魅力の一つとなっているのです。

嘉麻市の一番の魅力は「人とのつながり」

「親切な人が多く、田舎ならではの距離感や人間関係で日々穏やかに暮らせることが私を感じる嘉麻市の一番の魅力です。」と話す児玉さん。移住されてきた方に嘉麻市を選んで良かったと思ってもらえるような地域づくりを今後も行っていくことが移住希望者を増やしていくことに繋がるのかもしれない。

嘉麻市の好きなところランキング

- 1位 **ちょうどいい田舎感**
車で少し走れば生活に必要なお店が大体揃っていて便利!
- 2位 **子育て世帯への寄り添い感**
子どもの医療費についてや、移住費用などの制度がありがたいです。
- 3位 **地域の人々の家族感**
ご近所さんみんな自分の家族のよう! 移住して家族が増えた気がします。

児玉さんの好きな風景
「嘉麻の田園風景」



自然との共存や人とのつながりを
実感できる暮らしが最高です

素敵なおところつてこんなところ!

ソトから来た人が思う、嘉麻市の



福岡市博多区から移住
宮原 礼智さん(49歳)

福岡市博多区から移住された宮原さんは、嘉麻市への移住を推進する『移住アンバサダー』として活動しています。「私は1人で子ども3人を育ててきたのですが、一番下の娘が高校を卒業し家を出ることをきっかけに、自分自身のライフスタイルの見直しもしようと思いい嘉麻市に移住を決めました。その際、魅力を感じたのが熊ヶ畑の景色です。国鉄が走っていた線路が今も残されている景色に一目惚れしました。その後、嘉麻市のツイッターで移住アンバサダーの募集を知り、このような嘉麻市の素敵なおところを発信していきたいと思いい応募しました。移住アンバサダーはSNSを通して地域の魅力を発信する他、移住検討者との交流イベントに参加するなどの活動を行っ

ていきます。私の活動を通して市外の方に実は嘉麻市が都心部へのアクセスが良い地域であることや、今はリモートで仕事ができる時代になったので、地方でも以前と変わらず仕事ができる、なおかつ通勤などに費やしていた時間を有効活用することができるところを知ってほしいと思います。」と宮原さんは話します。

自然を満喫しながら仕事も
できる贅沢な暮らしです

地方でも、都会でやっていた仕事を変わらずやれる時代に

嘉麻市の好きなところランキング

- 1位 **旧国鉄上山田線の廃線路**
インスタ映えスポット! 四季折々の風景が最高です。
- 2位 **夜になると道路に出てくる鹿たち**
鳴き声にびっくりしましたが、普段の生活の中で鹿に会うなんて感動です!
- 3位 **白雲荘のラドン温泉**
ほぼ毎日通っています。1回200円で温泉に入れるのは魅力的です。

宮原さんの好きな風景
「熊ヶ畑の廃線路」



嘉麻市の今後のために /

私たちにできることって?

話してみよう

市外の知り合い、久しぶりに会う友人、仕事仲間など会う時には、ぜひ「嘉麻市ってこんなところだよ」と話してみてください。何気ない話が、誰かの興味を引くかもしれません♪

発信してみよう

嘉麻市で撮った写真をSNSで言葉を添えてアップしてみましょう。何気なくアップした写真や一言が、誰かの興味を引き「嘉麻市ってどんなところなんだろう?」という知るきっかけになるかもしれません。

楽しみながら、私たちが
嘉麻市を楽しい地域にして
いきましょう♪

参加してみよう

嘉麻市内のいろいろなコミュニティで、様々なイベントや体験会が行われています。チラシやポスター、SNSで見かけたらぜひ足を運んでみてください。あなたの知らない新しい嘉麻市の発見や、新しい出会いにつながるかもしれません。

嘉麻市で暮らすっていいな♪と
思われている方のチャンスになるかも!?

嘉麻市で空き家を利用したい方と 空き家を持っている方をマッチング♪ 空き家バンク制度

「空き家を借りたい、買いたい人」と「空き家を貸したい、売りたい人」をマッチング! 嘉麻市内にある空き家を有効活用して、嘉麻市の移住・定住の促進と地域の活性化を図る取り組みです。空き家の所有者等から空き家物件を登録していただき、利用希望者へ紹介する制度です。



登録は無料!
右記までお問い合わせ
ください。

空き家バンク制度 出張説明会

制度の内容を説明する出張説明会を開催します。説明を希望する3人以上のグループがありましたら、下記までご連絡ください。開催日や開催場所につきましては、連絡を受けて調整させていただきます。

●問/産業振興課
まちおこし係(手島・小鶴)
☎42-7453

スゴい!

実は充実! 嘉麻市の支援!

ご存知ですか? 嘉麻市の支援はかなり充実! 市民の皆様の豊かな生活を応援しています。

スゴいぞ! 子育て支援

子ども医療費支給制度
中学3年生までの子どもが医療機関等を受診した場合、その保護者に対し健康保険が適用される医療費の自己負担額を助成する制度

**医療費
全額助成**

病後児保育事業
生後6ヶ月から小学校6年生までの病気回復期の子どもを保護者の勤務等の都合により、家庭での保育が困難な場合に一時的に預かる事業

病気回復期のお子様を一時的にお預かり

嘉麻市通学等補助金
中学校、高校、大学、専門学校等への通学のために使用するバス、JR等の定期券購入に係る費用の補助(中学校は市外に設置されている、私立、国立、県立のみ)

5割補助

スゴいぞ! お家に関する支援

**嘉麻市転入者等
住まい応援交付金**
転入者等が市内に新築住宅を建設又は購入、若しくは中古住宅を購入した子育て世帯に対し行う支援

新築して最大 **300万円**
定住
中古住宅を最大 **200万円**
購入して定住

**木造戸建て住宅耐震
改修等補助金**
昭和56年5月31日以前に建築または工事着工した住宅の耐震改修工事や耐震シェルター・防災ベッドの購入や設置を行う場合に経費の一部を予算の範囲内において補助

耐震改修工事 上限 **60万円**
耐震シェルター等購入及び設置 上限 **30万円**

移住者起業を支援!

**嘉麻市移住定住起業
チャレンジ支援事業
補助金**
地域における雇用の創出を促し地域経済の活性化及び移住・定住の促進を図るため、新規起業に対し補助金を交付

補助対象経費の2分の1で
上限 **250万円**

※上記の各支援については諸条件を満たした場合に限ります。

全国的にもスゴい!? カマデポの話

嘉麻市内で利用できる商品券「かまさいはっ券」に加え、嘉麻市民を対象に交付されている電子ポイント「カマデポ」。実はカマデポは全国的にも大変珍しい取り組みということをご存知ですか? 大手企業と連携したマイナンバーカードを使ったポイントの取り組みは全国的にあるものの、嘉麻市のように地元企業と連携して創り上げた独自の電子決済システム(カマデポ)でポイントを配布する取り組みは実はなかなかありません。「嘉麻市の企業もお店も市民も、皆がもっと笑顔になる」実はスゴい取り組みなのです。

マイナンバーカードを申請された方はP15を要チェック!

実はスゴい!
嘉麻市の企業が
開発した独自の
電子決済システム





嘉麻市の最新情報をピックアップ!

Kama News Topics!

嘉麻市と明治安田生命保険相互会社が新たに包括連携協定を締結。

嘉麻市は明治安田生命保険相互会社と、市民の健康増進や市民サービスの向上を図ることを目的とした包括連携協定を締結しました。締結により、高齢者・健康づくり支援、結婚・出産・子育て支援、産業・観光振興支援、その他地域の活性化・市民サービスの向上に関する取り組み等を同社と連携し推進していくこととなります。赤間市長は「同社が長年培ってこられた情報やノウハウを活用させていただきながら、市の課題解決に向け更に尽力していきたい。」と述べられました。



明治安田生命保険相互会社より嘉麻市へ「私の地元応援募金」が贈呈されました。

10月11日、嘉麻市役所にて「私の地元応援募金」の贈呈式が開催され、明治安田生命保険相互会社より嘉麻市へ応援募金が贈られました。「私の地元応援募金」は同社が取り組んでいる地域の元気プロジェクトの一環として実施されているもので、現在嘉麻市を含め全国1018の自治体へ贈られています。赤間市長は「市民の健康増進に繋がる取り組みに活用させていただきます。」と感謝を述べられました。



令和3年度「宝くじ助成金」でコミュニティ活動の備品整備を行いました

宝くじの受託事業収入を財源として実施される、コミュニティ助成事業を、出川行政区が行いました。コミュニティ助成事業とは、地域住民が自主的に行うコミュニティ活動に直接必要な設備等の整備を行うものであり、エアコン(3台)、紅白幕、外灯(LED)、移動用PAセット一式(音響機器)を整備しました。エアコン設置により、年間を通し、快適かつ安心安全に世代間の交流ができ、外灯と移動用音響機器の整備により屋外活動が充実します。地域コミュニティの更なる充実・強化を図れるようになりました。

●問/企画財政課 企画調整係 ☎42-7401



碓井屋内ゲートボール場の照明がLED照明になりました

従来の水銀灯は、点灯までに時間がかかっていましたが、LED照明にすることで、瞬時に点灯することができ、虫を寄せ付けにくくコート全面を明るく照らすため、プレーに集中できる環境を作ることができます。どうぞ、一度ご利用ください。

【場所】嘉麻市碓井屋内ゲートボール場

【時間】開館時間…8時半～22時

【料金】1時間当たり

◎テニスコート(1面)320円 ◎ゲートボール(1面)220円

※LED照明化については、スポーツ振興くじ助成を受けて設置したものです。

●問/嘉穂総合体育館 ☎57-4850



「嘉麻のかまぼこ」数量限定販売!

嘉麻市マスコットキャラクター「かましちゃん」を模した『嘉麻のかまぼこ』を販売します。今年は紅白のかまぼことなっております。数量限定販売ですので、お早めにお買い求めください。※無くなり次第販売終了

■販売開始 令和3年12月11日(土)～

■販売価格 紅白セット 600円(税込)

■販売店(予定)

道の駅うすい……嘉麻市上白井328-1 ☎62-4400

カッホー馬古屏……嘉麻市牛隈882-1 ☎57-2222

小次郎の里……嘉麻市大隈192-1 ☎57-3008

めんくいてい……嘉麻市山野645 ☎42-8425

山田饅頭本舗……嘉麻市上山田1405-1 ☎52-0059

よもぎうどん……嘉麻市漆生3-5 ☎42-2191

■かましちゃんかまぼこを使った料理提供店(予定)

めんくいてい、
よもぎうどん、
めん蔵(嘉麻市
上白井328-1
☎62-4400)



社会人硬式野球・クラブチーム「嘉麻市バーニングヒーローズ」グラウンド整備で地域貢献

10月2日、嘉麻市バーニングヒーローズが山田球場のグラウンド整備を行いました。新型コロナウイルス感染症の緊急事態措置期間中に使用されていなかった山田球場は、雨などの影響でグラウンドがデコボコになり、雑草がたくさん生えていましたが、選手ら10人が手作りの整備用トンボなどを使い、7時間かけて綺麗に整備しました。選手のみならず「山田球場は、私たちだけでなく、市民の方々も利用する球場なので大切にしたいと思っています。嘉麻市を本拠地とするチームとして、地域貢献の思いで整備しました。」と話していました。



人権の花「ひまわり」の種飛ばし。みんなの願いを乗せたひまわりの種が大空へ

大切に育ててきた人権の花「ひまわり」の種を採取し、10月15日下山田小学校で、エコ風船につけて飛ばしました。この行事は児童が協力しながら花を育てることにより、生命の尊さを実感し、協力、感謝することの大切さを学ぶとともに、情緒を豊かにし、やさしい思いやりの心の体得、人権を尊重する心を育むことを目的に実施されているものです。児童は、舞い上がる風船を見上げ、いつまでも手を振っていました。



読書ボランティア活動を讃え表彰

10月15日、子どもたちへ読み聞かせの大切さを伝える嘉麻市図書ボランティア「にゃ〜ご」の野見山靖子さんが「子どもの読書活動優秀実践団体(個人)」として文部科学大臣表彰を受賞されました。野見山さんは、この受賞について「長年に亘り、読書の楽しさを仲間と共に子どもたちへ伝えることができたことに感謝します。ありがとうございます。」と述べられました。



まちづくりに活かす、ふるさと納税

嘉麻市では、平成20年度から「嘉麻市ふるさと納税寄附金制度」を実施しています。13年目を迎えた令和2年度は全国各地から262,143,900円ものあたたかいご寄附を頂き、寄附者の皆様のご意向に沿って、次の事業に活用させていただきました。

令和2年度

嘉麻市ふるさと納税寄附金の使い道

合計件数 **16,694件**

合計寄附金額 **262,143,000円**

新型コロナウイルス感染症対策に関する事業

■学校給食費の免除

新型コロナウイルス感染症緊急支援対策として一定期間の学校給食費の免除を行うもの。

件数:3,241件 / 寄附金額:48,703,000円

健康と福祉のまちづくりに関する事業

■保健衛生総務事業

休日、夜間等における救急医療体制の整備運営を図るもの。

■老人クラブ助成事業

高齢者の生きがいや健康づくりを推進するため老人クラブ連合会へ助成を行うもの。

■児童福祉施設総務事業

市内7ヶ所の学童保育所の維持管理・運営を行うもの。

件数:1,677件 / 寄附金額:25,665,000円

自然と共生する環境のまちづくりに関する事業

■ごみの減量化・リサイクル事業

循環型社会の形成のために、ごみの減量化及びリサイクルを推進するもの。

■都市公園事業

都市公園7ヶ所の修繕、草刈、剪定、遊具の点検・改修等の維持管理を行うもの。

件数:1,642件 / 寄附金額:25,205,000円

教育・文化のまちづくりに関する事業

■教育研究所事業

研究調査、教職員等の研修及び教育相談等の学校支援を通じ教育の充実及び振興を図るもの。

■図書館運営事業

地域の方々が図書館を介して交流を深める場の提供を行うもの。

件数:2,008件 / 寄附金額:32,133,000円

活力ある産業振興によるまちづくりに関する事業

■有害鳥獣対策事業

農産物に被害を及ぼすシカ、イノシシ等有害鳥獣対策を行うもの。

■産地形成政策費

産地形成政策の推進を図るもの。

■中山間地域保全対策費

中山間地域の保全対策を図るもの。

■観光拠点施設管理事業

観光拠点施設の管理運営を行い、交流人口の増加、地域活性化、移住・定住促進を図るもの。

■キャンプ村管理運営事業

キャンプ村の管理運営を行い、業務の効率化、利用者へのサービスの向上を図るもの。

件数:3,901件 / 寄附金額:60,687,000円

住みよいまちづくりに関する事業

■道路橋りょう維持事業

道路及び橋梁等の維持管理・補修整備を行い、交通の安全及び生活環境の向上を図るもの。

■地域情報化推進事業

情報通信技術で魅力あるまちづくりを総合的に推進するもの。

件数:442件 / 寄附金額:7,729,000円

その他目的達成のために市長が必要と認める事業

■子ども医療対策事業

中学3年生までを対象に医療保険各法に基づく医療費の自己負担額相当分を助成するもの。

■発達支援連携事業

発達の過程で支援を必要とする乳幼児を早期に発見し、療育訓練事業等を推進するもの。

■学力向上強化プロジェクト

学校への指導及び支援体制をより強化し、学力の向上を図るもの。

件数:3,783件 / 寄附金額:62,021,000円

●問 / 企画財政課 企画調整係 ☎42-7401

12月 暮らしのカレンダー

開庁時間
平日 8:30~17:00

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・変更となる場合がございます。ご了承ください。

●…休日在宅医 ●…相談 ●…時間外窓口業務(夜間納税・相談) ●…乳幼児健診・相談

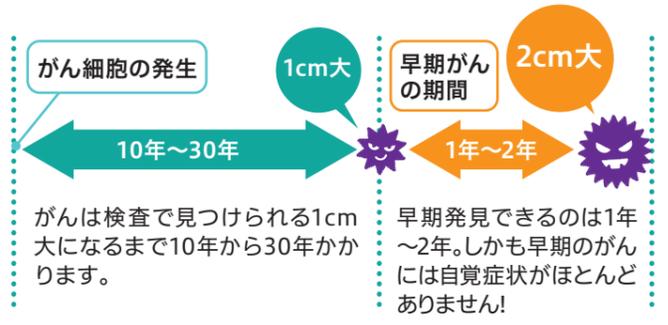
休日在宅医は変更になる場合あり。当日の新聞(筑豊版)などでご確認ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
飯塚急患センター 内科・小児科(外来のみ) 平日19時~21時・土日祝18時~22時 12/31~1/3 14時~17時半・18時~22時 ☎0948-24-3399 飯塚市吉原町1番1号 サンメディラック飯塚2階 ※1歳未満のお子さんの診療、外科的症候、けいれん等の重病のときは飯塚救命救急センターへ。			1 嘉麻市こころの電話相談 (17時半~20時半) ☎53-1128	2 時間外窓口業務 山田総合支所 (17時~19時) ☎53-1119 法律相談 山田ふれあいハウス (13時~16時) ☎43-3511【要予約】 行政相談 山田生涯学習館 (13時~15時)	3 女性相談窓口 碓井総合支所2階 男女共同参画推進課 (9時~16時)	4
5 有松病院(鴨生) ☎42-1108	6	7 女性相談窓口 碓井総合支所2階 男女共同参画推進課 (9時~16時) 1歳6ヶ月児健診 稲築保健センター	8 嘉麻市こころの電話相談 (17時半~20時半) ☎53-1128 心配ごと相談 稲築地区公民館 (13時~15時)	9 時間外窓口業務 碓井総合支所 (17時~19時) ☎62-5668 7ヶ月児健診 稲築保健センター 弁護士による無料法律相談 嘉麻市役所本庁舎 4階 4C会議室 (13時~16時) ☎42-7415【要予約】	10 女性相談窓口 碓井総合支所2階 男女共同参画推進課 (9時~16時) 10ヶ月児相談 稲築保健センター	11 マイナンバーカード交付窓口 嘉麻市役所本庁舎 1階 市民課 (9~12時) ☎42-7469【要予約】
12 いわみハートクリニック(鴨生) ☎42-0326	13 女性相談窓口 嘉麻総合支所相談室 (13時半~16時) 育児相談 碓井住民センター	14 女性相談窓口 碓井総合支所2階 男女共同参画推進課 (9時~16時)	15 嘉麻市こころの電話相談 (17時半~20時半) ☎53-1128 4ヶ月児健診 稲築保健センター	16 時間外窓口業務 夜間納税・相談 本庁舎(17時~19時) ☎42-7424 3歳児健診 稲築保健センター	17 女性相談窓口 碓井総合支所2階 男女共同参画推進課 (9時~16時)	18
19 健康リハビリテーション 内田病院(牛隈) ☎57-3268	20	21 女性相談窓口 碓井総合支所2階 男女共同参画推進課 (9時~16時) 行政書士による無料相談 嘉麻市役所本庁舎 4階 4C会議室 (13時~16時)	22 嘉麻市こころの電話相談 (17時半~20時半) ☎53-1128 心配ごと相談 稲築地区公民館 (13時~15時)	23 時間外窓口業務 嘉麻総合支所 (17時~19時) ☎57-3187 弁護士による無料法律相談 嘉麻市役所本庁舎 4階 4C会議室 (13時~16時) ☎42-7415【要予約】	24 女性相談窓口 碓井総合支所2階 男女共同参画推進課 (9時~16時)	25 精神障害者家族相談員による相談会 夢サイトかほ小研修室 (13時半~16時)
26 西野病院(鴨生) ☎42-1114	27 女性相談窓口 山田総合支所相談室 (13時半~16時)	28 女性相談窓口 碓井総合支所2階 男女共同参画推進課 (9時~16時)	29 嘉麻市こころの電話相談 (17時半~20時半) ☎53-1128	30 松本歯科医院 (9時~13時) 飯塚市菰田西2-7-38 ☎22-5226	31 大晦日 丸林歯科医院 (9時~13時) 飯塚市花瀬172-8 ☎23-9642 大塚内科クリニック(下白井) ☎62-5757	1/1 元日 まるの歯科 (9時~13時) 飯塚市立岩1308-12 ☎25-2222 山田の大塚医院(上山田) ☎52-0871
2 年始休 みかも歯科医院 (9時~13時) 飯塚市有井 334-12 ☎82-4682 平塚医院(下山田) ☎52-0320	3 年始休 三原歯科医院 (9時~13時) 飯塚市大分 1493-120 ☎72-2151 平野医院(鴨生) ☎42-1125	4 女性相談窓口 碓井総合支所2階 男女共同参画推進課 (9時~16時)	5 嘉麻市こころの電話相談 (17時半~20時半) ☎53-1128	6 時間外窓口業務 山田総合支所 (17時~19時) ☎53-1119 法律相談 稲築地区公民館 (13時~16時) ☎43-3511【要予約】 行政相談 嘉麻市役所本庁舎 4階 4C会議室 (13時~15時)	7 女性相談窓口 碓井総合支所2階 男女共同参画推進課 (9時~16時)	8

コロナ禍でも/ がん検診は必要です!

新型コロナウイルス感染症の影響で検診の受診者は減少しています

知っていましたか? / 早期がんを発見できるチャンスは **わずか1~2年の間!**



がんは、定期的な検診で早期発見につながります。早期がんは大きさが2cmくらいまでを言い、大きさが1cm以下のがんは検査しても小さすぎて発見が難しいです。つまり、がんを早期に発見できるのは、1~2cmのうち! がんの種類によって異なりますが、時間にするると1~2年になります。早期がんでは無症状であることがほとんどなので、症状がなくても定期的ながん検診を受けることが大切です。市のがん検診では換気や消毒を徹底し、受付時間や受診者同士の間隔などに配慮するなど、しっかり感染防止対策をしていますので、ご自身もしっかり感染防止対策をした上でがん検診を受けましょう。

国の指針に基づくがん検診対象

	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん
対象者	40歳以上	40歳以上	40歳以上	40歳以上	20歳以上
受診期間	年1回	年1回	年1回	2年に1回	2年に1回

【年代別】必ず受診してほしいがん検診(なりやすいがん)

	男性
40代	①大腸がん ②胃がん ③肺がん
50代	①大腸がん ②胃がん ③肺がん
60代	①胃がん ②大腸がん ③肺がん

	女性
20代~30代	子宮頸がん
40代	①乳がん ②子宮頸がん ③大腸がん ④胃がん ⑤肺がん
50代	①乳がん ②大腸がん ③胃がん ④肺がん ⑤子宮頸がん
60代	①大腸がん ②胃がん ③乳がん ④肺がん ⑤子宮頸がん

がんは日本人の死因の1位で、現代は2人に1人ががんになる時代といわれています。2019年には37万6千人余りの方ががんで亡くなりました。死因の1位は肺がん、2位が大腸がんでした。がんの原因は様々ですが、生活習慣が関係していることは昔からよく知られています。がんの予防のために大切なことは、日頃からお酒やたばこは控える、食べ過ぎない、バランスの良い食事を摂る、適度な運動を行う、十分な睡眠をとるなど規則正しい生活を心がけることです。また、毎年定期的ながん検診を受診することも大切です。がんは放置すれば怖い病気ですが早期発見し適切な治療をすれば治るようになってきました。がんは症状がないうちにみつかることが大切ですが、いつがんになるかは予測できません。なので、早期発見の

がん検診について 教えて先生



がんは他人の病気でない時代です。毎年、がん検診を受診しましょう。

がんは日本人の死因の1位で、現代は2人に1人ががんになる時代といわれています。2019年には37万6千人余りの方ががんで亡くなりました。死因の1位は肺がん、2位が大腸がんでした。がんの原因は様々ですが、生活習慣が関係していることは昔からよく知られています。がんの予防のために大切なことは、日頃からお酒やたばこは控える、食べ過ぎない、バランスの良い食事を摂る、適度な運動を行う、十分な睡眠をとるなど規則正しい生活を心がけることです。また、毎年定期的ながん検診を受診することも大切です。がんは放置すれば怖い病気ですが早期発見し適切な治療をすれば治るようになってきました。がんは症状がないうちにみつかることが大切ですが、いつがんになるかは予測できません。なので、早期発見の

タイミングを逃さないために定期的にがん検診を受けていただきたいと思っています。しかしながら福岡県のがん検診の受診率は全国平均を下回り、特に45歳から59歳の働き盛りや子育て世代の受診率が最も低いようです。2020年は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により市内のがん検診の受診者が例年の1~2割減少しており、今後進行がんの増加に注意が必要です。市民の皆様には、ご自身のため、そしてご家族のために積極的にがん検診を受けていただきたいと思っています。なお、各検診会場では適切な感染対策が実施されており、これまでも感染の報告はありませんので安心して受診していただきたいと思います。また本年度のがん検診を受診されていない方はお早めの受診をお勧めします。

令和3年度 口腔がん検診のご案内

口の中にできるがんを「口腔がん」といいます。口腔がんは40歳を過ぎる頃からみられ、加齢と共に発生率は高くなります。日本では毎年3000人を超える方が口腔がんによって命を落としています。「ただの口内炎だと思っていた」「痛みがないので放っていた」等の理由から発見が遅れた結果、手遅れになるケースが多いのが現状です。検診では、専門医がお口の中を隅々までチェックします。

- 日程 令和4年2月11日(金・祝)
- 場所 サルビアパーク
- 定員 40人
- 対象 40歳以上の男女
- 費用 500円 ※検診料免除対象有
- 申込 電話またはWEB(下記QRコードからアクセス)で希望日をお申込み下さい。
- 申込・問 健康課 健康推進係 ☎42-7430



がん検診日程表(集団) 電話またはWEB予約をお願いします。

実施月日 【受付】9:00~11:00 ※女性限定日	実施会場	肺がん 胃がん 大腸がん	前立腺がん	子宮頸がん 乳がん	申込 締切
2月 7日(月)	稲築保健センター	○	○	○	1月12日(水)
2月11日(金・祝)	サルビアパーク	○	○	○	
2月16日(水)※	碓井住民センター	○	×	○	
2月17日(木)	夢サイトかほ	○	○	×	
2月18日(金)	夢サイトかほ	○	○	○	

検診料金

検診項目	受診方法	料金
肺がん	集団	200円
胃がん	集団	900円
大腸がん	集団	600円
前立腺がん	集団	400円
子宮頸がん	集団	600円
	個別	1,000円
乳がん	集団	800円
	個別	1,000円

※令和3年4月以降に市が行う検診を1度受診された方は今回のがん検診は受けられません。

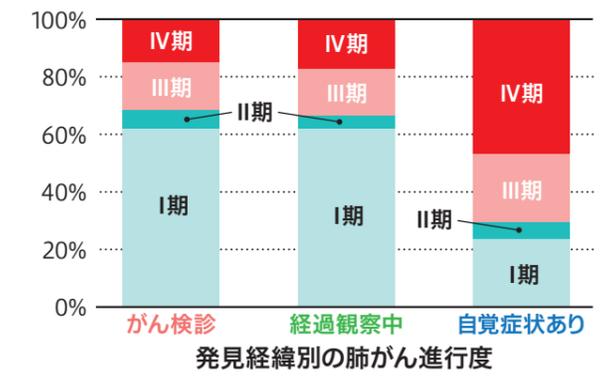
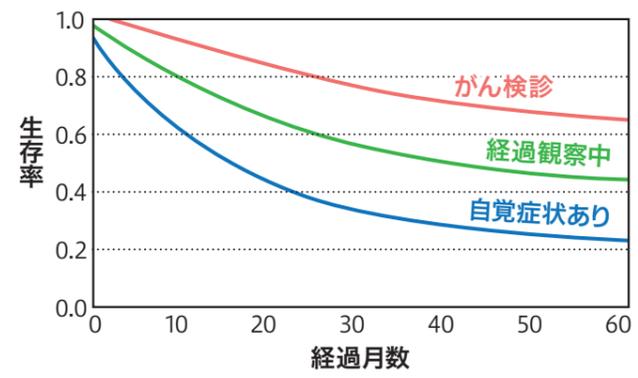
申込・問い合わせ
健康課 健康推進係
☎42-7430
(平日 8:30~17:00)

携帯電話もしくはパソコンから
24時間いつでも検診の予約可能。



嘉麻市 おとなの健診 検索

福岡県内の調査では、がん検診で見つかった肺がんは自覚症状等で発見されるより早期に見つかり、約2.7倍の生存率でした!



出典:福岡県がん診療連携協議会 がん登録専門部会

お急ぎください!

マイナンバーカードを 取得された方は お早めに申請を!



カマデポポイント申請期限 **令和4年 2.15** 火
カマデポポイント使用期間 **令和4年 2.28** 月



令和4年1月31日までにマイナンバーカードを取得された方に

お一人につき **10,000** 円分の
電子ポイント **カマデポ** を付与!

※嘉麻さいはっ券をまだお受け取りになられていない方は、嘉麻市役所 本庁舎 産業振興課 商工係まで取りに来ていただくか、再度郵送で送付のご連絡をいただくか、どちらかのご対応をお願いいたします。
※嘉麻市役所 本庁舎 産業振興課 商工係にて受け取られる場合は、ご連絡は不要です。受け取りの際は本人確認が必要となりますので、免許証又は、マイナンバーカードなどの提示をお願いいたします。

●問/産業振興課 商工係 ☎42-7450 〒820-0292 嘉麻市岩崎1180番地1

考えよう 相手の気持ち

～新型コロナウイルス差別をなくすために～

新型コロナウイルス感染症に対する「不安や恐れ」から、偏見や差別が広がっています。どの様な状況にあっても、偏見や差別は決して許されるものではありません。一人ひとりの互いの人権をあらためて考え、冷静な行動をお願いします。人権に関する相談は下記までご相談ください。



人権に関する相談は下記までご相談ください。

人権・同和
対策課

人権・同和対策係
☎42-7405

うすい人権啓発センターあかつき
☎62-3337

嘉穂隣保館
☎57-0032

嘉麻市キャッシュレス推進助成金のご案内

市民が安心して消費活動を行うことができるようオンライン化に対応した新しい生活様式を推進するため、市内事業者のキャッシュレス機器の購入費用の助成を行います。

対象事業者 ※次のいずれにも該当するもの

- 1 嘉麻市内で事業を営む法人または個人事業者(市外に本社を置く法人・市外に住所を有する個人事業者を含む)で、市内で事業を継続する意思を有する事業者
- 2 嘉麻市内で事業所又は店舗等を有していること
- 3 嘉麻市内において事業活動の実態があり、キャッシュレス導入を行った事業者

支給額

1事業者 **5万円** 上限 ※千円未満切り捨て
※領収書等にて確認
※申請については1事業者1回限り

対象期間

令和3年4月1日(木)～令和4年2月28日(月)までに納品・請求・支払行為が完了したもの

対象経費等

キャッシュレス機器
(タブレット、バーコード読取機等)の導入費用
※リース費用、工事費用等は対象外
※消費税、振込手数料は対象外

申請期間

令和3年5月6日(木)～
令和4年3月15日(火)(当日消印有効)

申請方法

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送にて申請をお願い致します。

※申請書類は嘉麻市ホームページからダウンロードできます。また、産業振興課の窓口、各総合支所の窓口、嘉麻商工会議所、嘉麻市商工会各所にて配布しています。

お問合せ先及び申請書の提出先

産業振興課 商工係
☎42-7450 〒820-0292 嘉麻市岩崎1180-1

嘉麻市中小企業者等臨時支援金のご案内

対象事業者

嘉麻市内で事業を営む法人または個人事業者(市外に本社を置く法人、市外に住所を有する個人事業者を含む)で、国の「一時支援金」「月次支援金」(国の支援金)又は県の「中小企業者等一時支援金」「中小企業者等月次支援金」(県の支援金)の交付決定を受けている事業者。

給付金額

国の支援金の交付決定事業者 1事業者につき一律 **20万円**
県の支援金の交付決定事業者 1事業者につき一律 **10万円**

※申請については、1事業者1回限りとします。ただし、県の支援金の交付決定事業者が嘉麻市中小企業者等臨時支援金の給付を受けた後に、国の支援金の交付決定事業者となった場合は、給付金額の差額の10万円を追加交付します。

受付期間

令和3年10月11日(月)～
令和4年2月28日(月)(当日消印有効)

※申請には、国の支援金又は県の支援金の交付決定がわかる書類の写しが必要です

申請方法

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送にて申請をお願い致します。

※封筒には「臨時支援金申請書在中」と記入してください。
※申請書類は、嘉麻市のホームページからダウンロードできます。また、産業振興課窓口・各総合支所の窓口・嘉麻商工会議所・嘉麻市商工会各支所にて配布しています。

お問合せ先及び申請書の提出先

産業振興課 商工係
☎42-7450 〒820-0292 嘉麻市岩崎1180-1