

# 平成29年度 嘉麻市 学校給食献立年間計画表

	ご飯	カレー	麺類	伝統食(ふるさと料理) ・地産地消(嘉麻)	汁もの(洋)	汁もの(和)	煮物他	魚
4	赤飯 たけのこご飯	カレー	五目うどん ちゃんぽん スパゲティミートソース フォー・ガー	赤飯(小豆) たけのこご飯(筍) 和食	洋風かきたま汁 ミネストラスープ コーンクリームスープ	豚汁 味噌汁 沢煮椀 すまし汁	高野豆腐とじゃがいもの煮物 マーボー豆腐 春キャベツのサラダ	鮭 さばの生姜煮
5	カレーチャーハン ピースご飯 山菜おこわ キムタクごはん	ポークカレー	山菜うどん 野菜ラーメン スパゲティナポリタン 皿うどん	茎わかめ(茎わかめのきんぴら) わかさぎのマリネ(玉ねぎ)	野菜スープ	魚そうめん汁 若竹汁	高菜ビーフン 茎わかめのきんぴら 焼き肉風煮 スイートえんどう塩ゆで たけのこの卵とじ フレンチサラダ	さんまのコチュジャン揚げからめ かつおの照焼 ホキフライ
6	クファージュシー 深川めし 牛肉ごぼうご飯	ビーンズドライカレー	きつねうどん 焼きそば ひじきスパゲティ	切干大根 新じゃがの煮物(じゃが芋)	トマトとレタスのスープ わかめスープ あさりのチャウダー	みそ汁 沢煮椀	肉じゃが ごぼうサラダ マーボー豆腐 八宝菜 じゃがいものスープ煮 五目大豆 ポークビーンズ 高野豆腐とじゃがいもの煮物	キスフライ わかさぎのマリネ さばのかば焼き風
7	スタミナライス セルフおにぎり (おむすびころりん)	夏野菜のカレー	焼きうどん キムチ入り焼きそば ヘルシースパゲティ	高野豆腐 鶏ときゅうりの酢の物(きゅうり)	中華コーンスープ たこボールスープ	みそ汁 魚そうめん汁	なすのひき肉炒め 野菜の煮込み みそカツ ひきずり ラタトゥイユ風煮 納豆(7月10日) 高菜と枝豆の炒り煮	いかのマリネ さばのマリアナソース
9	枝豆ごはん トンちゃん丼 ひじきご飯	なすとひき肉のカレー	五目うどん 焼きそば スパゲティナポリタン	ひじきご飯(ひじき) なすの挽肉炒め(なす)	春雨スープ ミネストローネ	みそ汁 きのこ汁 冬瓜汁	マーボー春雨 なすのひき肉炒め じゃがいものカレー煮	さんまのみぞれ煮 たらフライ
10	バエリア 栗おこわ 中華丼	チキンときのこのカレー	かき揚げうどん 和風きのこスパゲティ 皿うどん	とふの粉の煮物(とふの粉) りんご(りんごとハムのサラダ)	ミートボールと白菜のスープ チーズ入りふわふわスープ 中華風コーンスープ きのこシチュー	豆腐汁 さつま汁 みそ汁	チリコンカン 秋野菜のクリーム煮 じゃが芋のカレー煮	さば いか さんま
11	吹き寄せご飯 赤米ご飯 里芋ご飯 牛じゃこライス	ビーンズカレー	親子うどん ちくわの二色揚げ 海鮮ちゃんぽん ヘルシースパゲティ (レバー、ひきわり大豆)	きのこ汁(椎茸) 里芋のそぼろ煮(里芋)	パスタスープ 白菜のスープ	だぶ 豚汁 魚そうめん汁 せんべい汁	五目大豆 厚揚げの中華煮 高野豆腐の卵とじ 麻婆豆腐 ちゃんこ鍋 ミルクおから ポークビーンズ 牛肉と大根の煮物 大学芋 豆ポテサラダ	さば さんま あじ
12	チキンライス ほたてご飯 わかめご飯	冬野菜のカレー	うどんすき ちゃんぽん クリームスパゲティ	ひきずり(ふ) 大根のみそ煮(大根)	かぼちゃのポタージュ 冬野菜のシチュー 白いんげんのスープ ボルシチ	白菜のそぼろ汁 ほうとう	冬野菜のシチュー 味噌煮込みおでん キムチ鍋	いわし さんま
1	黒豆ご飯 すきやきご飯 中華丼	根菜のカレー	七草うどん:水菜 野菜ラーメン シーフードスパゲティ	白玉雑煮(だし) ブロッコリーの天ぷら(ブロッコリー)	ワンドゥンスープ カレーシチュー	かきたま汁 水炊き みそ汁	八宝菜 大根のみそ煮 すきやき風煮 がめ煮	ぶり キス 鮭
2	ひじきご飯 にんじんご飯 大豆ご飯	チキンカレー	けんちんうどん 坦々麺 スパゲティミートソース	五目大豆(大豆) ほうれん草の磯香和え(ほうれん草)	あさりのチャウダー 押し麦スープ	すまし汁 だぶ だんご汁 みそ汁	ポークビーンズ 八宝菜 ごま入り肉じゃが キャロットサラダ	いわし シイラフライ さんま生姜煮 たら
3	ちらし寿司 赤飯 乾パン	カツカレー	五目うどん 焼きそば ペンネのクリーム煮	すき昆布の炒り煮(すき昆布) 春キャベツのサラダ(キャベツ)	変わりみそスープ ビーフンスープ	みそ汁 沢煮椀 豆腐汁	じゃが豚キムチ チキン南蛮 ほうれん草とツナのごま和え	えびフライ ホキフライ いかのマリネ