

5月 暮らしの カレンダー

開庁時間 平日 8:30~17:00
すべての相談は
相談無料・秘密厳守します

令和6年4月1日から 休日・夜間の診療体制が変わりました!

【小児科】飯塚市立病院 小児科休日・夜間診療
飯塚市弁分633-1 ☎0948-35-9157 ※中学3年生までが対象
【平日】19:00~22:00(診療19:30~) 【土・日・祝日】15:30~22:00(診療16:00~)

【内科】飯塚急患センター
飯塚市吉原町1番1号 サンメディアラック飯塚2階
☎0948-24-3399 【平日】19:00~21:00 【土・日・祝日】18:00~22:00
※飯塚病院救命救急センターは、入院治療を要す重症の方を受け入れます。
※受診に迷ったときの相談先:小児救急医療電話相談(#8000)、
救急医療電話相談(#7119)

時間外窓口業務(17:00~19:00)
仕事などの関係で平日昼間に来庁することができない方のために、窓口業務時間の延長を行っています。また、マイナンバーカードのお受け取りや申請もできます。ご利用の際は、取り扱いできる庁舎、日時、業務内容をご確認の上ご利用ください。(第3木曜日は納税・納税相談も行っています)
第1木曜:山田総合支所 ☎53-1119 第2木曜:碓井総合支所 ☎62-5668
第3木曜:本庁舎 ☎42-7424 第4木曜:嘉穂総合支所 ☎57-3187

証明書コンビニ交付サービス
マイナンバーカードを利用して、全国のマルチコピー機を設置しているコンビニエンスストアなどで以下の証明書を取得できます。
■住民票の写し、印鑑登録証明書、課税台帳記載事項証明書
【取扱時間】6:30~23:00
■戸籍謄(抄)本、戸籍の附票 【取扱時間】月~金曜日(祝日を除く)8:30~17:00
問 市民課 市民係☎42-7424 税務課 市民税係☎42-7421

女性相談窓口
女性が抱えているさまざまな悩みや問題について女性相談員が相談を受け、一緒に考え、解決に向けた助言や情報提供を行います。
■碓井総合支所2階 男女共同参画推進課 9:00~16:00
■嘉穂総合支所相談室 13:30~16:00
■山田総合支所相談室 13:30~16:00
問 ☎62-5714

右記カレンダーの日程以外をご希望の場合はご相談ください。

こころの電話相談
人にはなかなか話せないことを自分のこころにため込んでいませんか? 誰かに聞いてもらうことで少し気持ちが楽になることもあります。お気軽にご相談ください。
時 17:30~20:30 問 ☎53-1128

日曜日	月曜日
	※休日在宅医は変更になる場合があります。受診の際は当日の新聞(筑豊版)等でご確認ください。
5 ■平塚医院(下山田) ☎52-0320 ■大塚歯科医院(口春) ☎42-1557	6 ■吉原医院(大隈町) ☎57-0355 ■大塚歯科クリニック(桂川町土師) ☎65-0074
12 ■大森外科医院(漆生) ☎42-0606	13 嘉穂
19 ■金丸医院(漆生) ☎42-0035	20
26 ■嘉麻赤十字病院(上山田) ☎52-0861	27 山田
2 ■菊原内科クリニック(鴨生) ☎43-1005	3

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 心	2 山田 ■行政困りごと相談 本庁舎4階 4C会議室	3 ■鎌田病院(中益) ☎57-3522 ■おおつか歯科医院(飯塚市長尾) ☎72-0895	4 ■西野病院(鴨生) ☎42-1114 ■大塚歯科医院(桂川町豆田) ☎65-0195
7 碓井	8 心	9 碓井 ■弁護士による無料法律相談 本庁舎4階 4C会議室 ■法律相談 山田ふれあいハウス	10 碓井	11
14 碓井 ■司法書士による終活相談会 稲築地区公民館 ■1歳6か月児健診 稲築保健センター	15 心	16 本庁舎 ■10か月児相談 稲築保健センター	17 碓井	18
21 碓井 ■7か月児健診 稲築保健センター	22 心 ■4か月児健診 稲築保健センター	23 嘉穂 ■弁護士による無料法律相談 本庁舎4階 4C会議室 ■3歳児健診 稲築保健センター	24 碓井	25 ■精神障がい者家族相談員による相談会 夢サイトかほ 小研修室
28 碓井 ■行政書士による無料相談 本庁舎4階 4C会議室	29 心	30	31 碓井	6/1
4 碓井	5 心	6 山田 ■行政困りごと相談 嘉穂総合支所 ■法律相談 稲築地区公民館	7 碓井	8

かま女性ホットライン
暴力などに悩む女性を対象とした権利の擁護および人権の保障に関する相談窓口です。※秘密厳守
※電話代はかかりますのでご了承ください。※状況に応じて面接相談もお受けします。
4月1日より開設日・時間が変更になりました。
時 【毎週月・水・木・金曜日】12:00~19:00
【毎週土曜日】10:00~17:00
(祝日および12月29日~1月3日を除く)
問 ☎092-513-7337

弁護士による無料法律相談
弁護士(福岡県弁護士会)が法律問題(相続・離婚・借金・交通事故等)でトラブル、お悩みを抱えている方のご相談をお受けします。※要予約、30分間まで
【総務課 市民相談係主催】 時 13:00~16:00
場 本庁舎4階 4C会議室
問 ☎42-7415
【社会福祉協議会主催】 時 13:00~16:00
場 【5月】山田ふれあいハウス
【6月】稲築地区公民館
問 ☎43-3511

市民相談
市民の皆さんの日常生活でのさまざまな悩みごとについて相談をお受けします。
※各総合支所 市民サービス課では、無料法律相談の取り次ぎなども行っています。
時 8:30~17:00(平日のみ)
場 総務課 市民相談係
問 ☎42-7415

精神障がい者家族相談員による相談会
同じ悩みを持つ者としてお話を伺い、ともに考えます。本人同席も可。秘密厳守で相談無料となっています。
時 13:30~16:00
場 夢サイトかほ 小研修室

行政困りごと相談
道路や福祉、健康保険についてなど生活や行政に関する困りごとはありませんか。困ったら一人で悩まないで、まずはお気軽にご相談ください。
時 13:00~15:00
場 【5月】本庁舎4階 4C会議室
【6月】嘉穂総合支所
問 ☎42-7415

行政書士による無料相談
皆さんの暮らしに必要な相続や遺言、成年後見など、官公庁署への手続きについて行政書士(福岡県行政書士会筑豊支部)がご相談をお受けします。
時 13:00~16:00
場 本庁舎4階 4C会議室
問 ☎42-7415

司法書士による終活相談会
相続・遺言・生前整理・任意後見契約・死後事務など人生の最後を見越した準備についての相談をお受けします。
※事前に予約が必要です。
時 13:00~16:00
場 稲築地区公民館
問 ☎43-3511

スマホの「わからない...」を解消します!

参加無料!

移動型スマホ教室

ソフトバンク株式会社にご協力いただき、「本庁舎前」、および「なつきの湯 駐車場」において、毎週水曜日に専用車両での移動型スマホ教室を開催します!

お気軽にご参加ください!

- ☑どの携帯会社を利用してもご参加いただけます。
- ☑スマホを持っていない方には無料でスマホの貸し出しを行っています。



日程・場所	11:00~12:00	12:30~13:30	14:30~15:30	16:00~17:00
5月 8日(水) 本庁舎前				スマホのセキュリティについて
5月15日(水) なつきの湯				マイナポータルの活用方法
5月22日(水) 本庁舎前				始めよう! 防災の備え
5月29日(水) 本庁舎前	Android 入門編	Android 基礎編	Android 応用編	iPhone入門編
6月 5日(水) 本庁舎前				マイナポータルの活用方法
6月12日(水) 本庁舎前				iPhone基礎編
6月19日(水) なつきの湯				スマホのセキュリティについて
6月26日(水) 本庁舎前				始めよう! 防災の備え

1講座60分、各講座定員3名まで

予約方法

ソフトバンク専用コールセンター電話番号

0800-111-9442

受付9:00~17:00

※コールセンターは、夕方か土日につながりやすいです。
※参加したい日の前日までに、コールセンターにお電話ください。

開催場所

- 本庁舎前(岩崎1180番地1)
 - ふるさと交流館なつきの湯駐車場(鴨生24番地10)
- 各開催場所に専用車両が駐車しています。専用車両に乗りし、画面越しに講師の方と会談する形で教室を行います。

●問/デジタル戦略課 デジタル戦略係 ☎42-7420

スマホアドバイザーによる スマホ相談会開催

スマホに関する疑問や悩み事のご相談ができるよう、スマホ相談会も開催しています。

スマホの機種や利用している携帯会社、相談内容等の制限はありません。お気軽にお立ち寄りください。

※上記日程の10:00~15:00まで
場所:本庁舎 1階 市民ワークスペース
なつきの湯 研修室



生涯現役を
目指そう!

フレイル予防体操

Vol.09 口腔体操

資料提供:
嘉飯地区PTOTST連絡協議会



首の体操(回し)

①10秒数えながら
首を右に回します

②10秒数えながら
首を左に回します



口の開閉運動

①ゆっくり大きく
口を開けます

②口の両端に力を入れ
しっかりと口を閉じる、
を5回繰り返します



空き家バンクとは?

嘉麻市内にある空き家等を有効活用して、嘉麻市への移住・定住の促進と地域の活性化を図る取り組みです。空き家の所有者等から空き家物件を登録していただき、利用希望者へ紹介する制度です。

登録無料

空き家バンク に登録しませんか?

空き家バンクのいいところ

- ☑空き家バンクを利用して移住者が増えれば地域の活性化にもつながる。
- ☑取引の専門家である不動産業者が間に入ることもできるから安心。
- ☑嘉麻市への移住・定住希望者から買い手・借り手が見つかりやすい。
- ☑嘉麻市が運営するサービスで登録は無料。
- ☑嘉麻市空き家改修事業補助金の改修費用の申請ができるようになる。

空き家を放置しておくこと...

- ☑景観の悪化、地域の安全な生活を脅かす状況になることも。
- ☑適切に維持管理しないと湿気がこもり、人が住んでいる時よりも早く劣化が進む。

空き家バンクへの登録・利用の流れ!



空き家バンク出張説明会

3名以上の団体様の場合は出張して空き家バンクについて詳しく説明することも可能です。お気軽に以下までお問い合わせください。

空き家バンクの詳細についてやご不明な点などは嘉麻市役所産業振興課 シティプロモーション係までご相談ください♪

地域おこし協力隊が移住定住促進をサポート!

嘉麻市の魅力を深めたり、空き家の情報提供など移住定住促進に関する取り組みを行なっています。嘉麻市に移住を考えている方や、開業を検討されている方々にとっても空き家バンクは貴重な情報です。ぜひともご登録をお願いします。

空き家再生のイメージ



まずはご不明な点などお気軽にお尋ねください!



【移住定住の相談】●問/株式会社嘉麻スタイル ☎0948-43-3083

●申込・問/産業振興課 シティプロモーション係 ☎42-7452(吉田) ✉pr@city.kama.lg.jp

国民年金

kokuminenkinkaranooshirase

からのお知らせ

国民年金の届出を必ず行ってください

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の人全てが加入します。国民年金の加入者は次の3種類に分けられます。

第1号被保険者	農業、自営業、学生、無職の人など
第2号被保険者	会社員や公務員などで厚生年金や共済組合に加入している人
第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されている配偶者

右記のようなときには、お住まいの市区町村役場への届出が必要です。届出を忘れると、将来受け取る老齢基礎年金額が少なくなったり、年金を受けられなくなったりする場合があります。また、不慮の事故や病気で障害が残ったり、万が一なくなったときに、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されなくなったりする恐れがあります。届出を忘れずに行って、あなたの大切な年金の権利を守ってください。

●問/直方年金事務所 ☎0949-22-0891
市民課 国保年金係 ☎42-7426

※離婚した場合、お二人の婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金とすることができます。この離婚時の年金分割制度を利用する方は、離婚後2年以内に手続きを行っていただく必要がありますので、お早めにお近くの年金事務所へご相談ください。

■退職したとき

会社などに勤めていて、厚生年金や共済組合に加入している人は、国民年金の第2号被保険者になっています。第2号被保険者が60歳になる前に会社を退職したときなどは、国民年金の第1号被保険者になります。

■配偶者が退職したとき

配偶者が退職して、厚生年金や共済組合の加入者でなくなると、それまで国民年金の第3号被保険者だった人は、被扶養配偶者でなくなり、第1号被保険者になります。

■被扶養配偶者の収入が増えたとき

第3号被保険者の収入が130万円以上になったときなどは、被扶養配偶者でなくなり、第1号被保険者になります。

■離婚したとき(※)

第3号被保険者が離婚したときは、第1号被保険者になります。

■他にもこんなとき

老齢厚生年金等を受ける権利をもっている配偶者が65歳になって第2号被保険者でなくなったとき、それまで第3号被保険者だった人は、第1号被保険者になります。

国民年金保険料のスマホ決済が始まりました

令和5年2月より国民年金保険料の納付方法について、スマートフォンアプリを利用した電子(キャッシュレス)決済による納付が開始されました。納付書で納付している方が対象となります。ご利用には、納付書・スマートフォン・決済アプリが必要になります。

※バーコードが印字されない納付書(30万円を超える金額の納付書等)についてはご利用いただけません。

※すべての決済アプリが対象となるわけではありませんので、事前に確認をお願いします。

●問/直方年金事務所 ☎0949-22-0891
市民課 国保年金係 ☎42-7426

出張年金相談は予約制です

年金相談を利用する場合は、事前に直方年金事務所に予約の電話をしてください。その際に基礎年金番号をお知らせください。

場所	日程	時間
嘉麻市役所本庁舎会議室	5月9日(木)、6月13日(木)	10:00~12:00 13:00~16:00
田川青少年文化ホール	5月2日(木)、6月6日(木)	
川崎町総合福祉センター	5月23日(木)、6月27日(木)	
飯塚市立岩交流センター	5月7日(火)、14日(火)、28日(火)、6月4日(火)、11日(火)、25日(火)	

●予約受付専用電話 ☎0570-05-4890 ●問/直方年金事務所 ☎0949-22-0891(音声案内)
音声案内が流れますので、最初に「1」を押し、続けて「2」を押すとお客様相談室につながります。

※出張年金相談では、障害年金及び脱退一時金のご相談については対応できませんのでご了承ください。
※直方年金事務所での相談も前日までに予約が必要です。

5月の嘉麻市温浴施設のイベント

■ふるさと交流館 なつきの湯 (鴨生24番地10)

- ・こども感謝祭 5月3日(金)~5月7日(火)
入館の小学生・幼児対象・お菓子プレゼント
- ・季節の湯(菖蒲湯) 5月3日(金) ※終日開催
開館時間 10:00~12:00/入浴時間 10:30~23:30
- 問/ふるさと交流館 なつきの湯 ☎20-5003

■稲築社会福祉センター・稲築老人憩いの家(岩崎1117番地2)

- ・季節の湯(菖蒲湯) 5月6日(月) ※終日開催
開館時間 10:00~20:00/入浴時間 11:00~19:00
- 問/稲築社会福祉センター・稲築老人憩いの家 ☎42-1413

■山田いこいの家「白雲荘」(熊ヶ畑2173番地1)

- ・季節の湯(菖蒲湯) 5月3日(金) ※終日開催
開館時間 10:00~21:00/入浴時間 11:00~21:00
- 問/山田いこいの家「白雲荘」 ☎52-1681

■嘉穂老人福祉センター (大隈町1183番地1)

- ・季節の湯(菖蒲湯) 5月7日(火) ※終日開催
開館時間 9:30~20:00/入浴時間 10:00~18:00
- 問/嘉穂老人福祉センター ☎57-0184



稲築社会福祉センターおよび稲築老人憩いの家 閉館のお知らせ

嘉麻市稲築社会福祉センターは、昭和50年の建設から本年で49年を迎えます。嘉麻市稲築老人憩いの家につきましても、昭和55年の建設から本年で44年を迎え、長らくの間、みなさまにご利用いただきましたが、令和7年3月31日をもって閉館する運びとなりました。

ご利用いただきましたみなさまには深く感謝申し上げます。何卒ご理解の程よろしくお願いたします。

●問/高齢者介護課 高齢者支援係 ☎42-7432

高齢者に関するお知らせ



老人クラブ会員募集

高齢者の自主的な組織として、ご自宅から徒歩で集まることのできる地域ごとに「老人クラブ」があります。

老人クラブは60歳以上ならどなたでも入会できます(60歳未満でも大歓迎)。地域の仲間づくりが最大の目的で、地域を豊かにする社会活動、生活を豊かにする楽しい活動などを行っております。身近な人や地域のために一緒に活動しませんか?

■入会までの流れ

- 1 高齢者介護課 高齢者支援係へお電話ください。
- 2 老人クラブ本部、もしくは各地域の団体へお繋ぎします。

●問/高齢者介護課 高齢者支援係 ☎42-7432



嘉穂老人福祉センター大規模改修工事に伴う休館のお知らせ

嘉穂老人福祉センターにつきましては、平成元年建設の建物であり、老朽化も進んでいることから、大規模改修工事を実施します。

全面工事のため、工事期間中は休館します。みなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いたします。

■工事および休館予定期間

令和6年6月1日~令和7年3月31日 予定

●問/高齢者介護課 高齢者支援係 ☎42-7432

野焼きの火が広がり、消防車が出動する事案が発生しています



野焼きは法律で禁止されています！

適法な焼却施設以外で廃棄物(ごみ)を燃やすことを「野焼き」といいます。野焼きは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で一部の例外規定を除き禁止されています。

違反すると5年以下の懲役、もしくは、1,000万円以下の罰金または、その両方が科せられます。
なお、法人の場合は3億円以下の罰金が科せられます。

ごみ焼却禁止の例外規定

- 国、または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却(河川敷の草焼きなど)
- 農業・林業、または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却(焼き畑など)
- 震災・風水害・火災・凍霜害その他の災害の予防、応急対策、または復旧のために必要な廃棄物の焼却(災害などの応急対策など)
- たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの(暖をとるためのたき火など)
- 風俗習慣上、または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却(正月のしめ縄などを焚く行事など)



野焼きへの苦情が寄せられています

自宅や空き地でごみを焼却しているという連絡が、市役所に頻繁にあります。「煙の臭いが家の中まで入ってくる」「洗濯物が干せない」「煙でのがが痛い」などといった内容です。燃やす人は、「面倒くさい」「昔から燃やしてきたから」「自分一人くらいなら影響ないだろう」など、簡単に考えてしまうことが多いようです。「煙」は人によって感じ方が違います。「ごみ焼却禁止の例外規定」であって

も、周囲への配慮(風向き・時間帯・量など)として、最低限マナーが必要です。また、家庭ごみを一緒に燃やす行為は違反行為となります。なお、例外的に認められる焼却行為であっても、近隣住民から苦情が寄せられるような場合は、指導の対象となります。できるだけ野焼きはせずに「もえるごみ」として出しましょう。市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

●問/環境課 環境衛生係 ☎42-7428

GWのごみ・し尿の収集について

GW期間中のし尿の収集については、各地区の収集業者へ事前にお問い合わせください。

GW期間中のごみ収集については通常どおり行いますが、収集時間が早まる場合がありますので、ごみは収集日の朝8時までに所定の場所に出しましょう。

【し尿の収集業者】

- 山田地区
- 山田衛生工業 ☎53-1195
- 田中サニタリー工業 ☎52-0740

- 稲築地区
- 稲築環境衛生 ☎42-6902
- 田村環境開発工業 ☎42-2206
- 碓井地区
- 総合開発企業組合 ☎23-1500
- 嘉穂地区
- 嘉穂衛生 ☎57-0382

環境課からのお知らせ

合併処理浄化槽の設置にかかる補助制度について

合併処理浄化槽は、し尿だけでなく台所・洗濯・風呂水などの生活排水も処理して、環境負荷の少ないレベルにまで浄化することができます。水質悪化の一番の原因である生活排水が浄化されれば河川がきれいになります。
市では、住宅に合併処理浄化槽を設置しようとする方を対象に、予算の範囲内で補助金を交付しています。

更に、くみ取りや単独処理浄化槽からの転換には、処分費などの加算を行っていますが、**環境負荷が特に大きい単独処理浄化槽からの転換について、令和6年度までの期間限定で20万円の上乗せを行います。**
この機会に、ご家庭のくみ取り便槽や単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換を検討してはいかがでしょうか？

補助金額 ※処分費、配管設置費加算は、くみ取り便槽、単独処理浄化槽を全撤去した場合のみ加算

人槽区分	新築	くみ取りからの転換	単独処理浄化槽からの転換
5人槽	386,000円	386,000円	586,000円
7人槽	483,000円	483,000円	683,000円
10人槽	638,000円	638,000円	838,000円
処分費・配管設置費加算	—	処分費 90,000円 配管設置費 300,000円	処分費 120,000円 配管設置費 300,000円

5人槽設置の場合の補助金額(例)

- 新築** 38.6万円
- くみ取り転換** 77.6万円 (本体分38.6万円+処分費9万円+配管設置費30万円)
- 単独転換** 100.6万円 (本体分58.6万円+処分費12万円+配管設置費30万円)

●問/環境課 環境衛生係 ☎42-7428

※浄化槽の使用にあたっては、適正な管理(保守点検・清掃・法定検査)が法律で義務付けられています。



おすすめの本

■一般図書「大人ひとり旅のはじめ方」
主婦の友社/編(主婦の友社)

今注目が集まっている「ひとり旅」。誰にも気兼ねせずマイペースに自分の好きなことを楽しむ、そんなひとり旅にあなたも行ってみませんか? パッキングの仕方からおすすめの旅先案内まで、旅に出たいと考えている方必見の1冊です。



■児童図書

「あした話したくなる 大人も知らないことばの世界」
青木 伸生/監修 朝日新聞出版/編著
(朝日新聞出版)

みなさんは「ものさし」と「定規」の違いは何か知っていますか? 他にも「じゃがいも」の由来や「パフェ」の意味など大人も知らないことばがたくさん! 思わず誰かに話したくなる1冊です♪



5月の休館日

【全館】5月7日(火)、13日(月)、20日(月)、
23日(木)、27日(月)

図書館定例イベント

- おはなし会(乳幼児向け) ■おはなし会(児童向け)
- 【山田】5月 8日(水)11:00~ 【稲築】5月18日(土)13:30~
- 【稲築】5月16日(木)11:00~
- 【嘉穂】5月17日(金)10:30~
- 【碓井】5月26日(日)11:00~

5月のイベント

いよいよゴールデンウィークが始まります。おでかけに、図書館はいかがですか? ボードゲームなど、楽しいイベントを開催します。

■おはなし会スペシャル in 青空フェスタ

日時/5月11日(土)
[児童]11:30~12:00
[乳幼児]13:00~13:20
場所/山田生涯学習館ギャラリー

■子どもの本と雑誌の古本譲渡会 in 青空フェスタ

日時/5月11日(土) 10:00~15:00
場所/山田生涯学習館 視聴覚室前通路・広場

詳しくはHP、SNSをチェック! /



図書館
HP



インス
グラム

嘉麻市 教育通信

ご存知ですか? 適応指導教室「れすとぴあ」



適応指導教室 れすとぴあ

「れすとぴあ」の名称は Rest(休憩) Peer(仲間) Pier(波止場)の造語で、「仲間とふれあい、ゆっくり落ち着ける心の港」という意味です。

さまざまな事情で登校できない、しない状態にある児童生徒を支援するため、1998年に開設された、一時的な避難場所のようなところです。児童生徒の心と体を元気にし、ストレスに対処できる力を身につけ、社会的に自立できることを目指しています。児童生徒が通級(活動)した日は、在籍校では「出席扱い」となります。指導員が個に応じた適切な対応をし、学校との『架け橋』となって支援しています。

こんな活動を行っています。

- ① 基本的な生活習慣を身につけることや自立的な生活ができるように指導・支援します。
- ② 児童生徒一人ひとりに応じた学習指導、支援を行い、進路指導につなげます。
- ③ いろいろな体験を通して、達成感を高めます。また、コミュニケーションスキルの向上を目指します。
- ④ 児童生徒の不安や悩みを聞きながら心のケアをし、チャレンジ登校等への意欲を高めます。
- ⑤ 学校や家庭と連携しながら、児童生徒を支援します。
- ⑥ 児童生徒・保護者・学校の先生方に対する教育相談を実施します。

入級できる方

- ① 嘉麻市内の小中学校・義務教育学校に通っている児童生徒。
- ② 本人と保護者が入級を希望し、学校長が申請手続きを行った児童生徒。
- ③ 嘉麻市教育委員会が、適応指導教室での指導・支援が効果的と判断した児童生徒。
※原則として送り迎えが必要ですが、中学生は、自転車やバス通学も可能です。

活動日・時間

月曜～金曜 9:00～15:00

給食あり

嘉麻市立の学校と同様で、夏季・冬季・春季の休業期間および土日祝祭日はお休みです。ただし、長期休業期間中も希望者には学習支援・補助を行います。(午前中のみ)

嘉麻市教育研究所

嘉麻市上臼井446-1 碓井総合支所3階 ☎62-5728

見学・通級・教育相談のお申し込みは在籍する学校または、嘉麻市教育研究所内「れすとぴあ」までご連絡ください。

嘉麻市教育研究所は碓井総合支所の3階にあります!



ようこそ、オダビへ。 Welcome to DABI

嘉麻市立 織田廣喜美術館

令和5年度アートキッズ受講生大募集!

小学生を対象としたアート事業「アートキッズ」の受講生を募集します。今年のアートキッズは、こども二科展へのチャレンジや近畿大学との連携事業で大学生と一緒にものづくりなど、さまざまなアート活動の体験を予定しています。みなさまのご応募をおまちしています。

- 募集期間
5月1日(水)～5月19日(日) 17:00まで
- 応募方法
美術館受付カウンター・電話
上臼井767 TEL:62-5173
FAX:62-5171

詳しくは
美術館HPを
ご覧ください



5月の休館日 | 7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

嘉麻市の食材を使ってチャレンジ!

カンタンクッキング

レシピの提供: 食生活改善推進会

Vol.08
厚揚げの
チーズ焼き



材料(2人分)

- | | |
|----------------|---------------|
| 厚揚げ……………1と1/2枚 | 七味唐辛子 |
| きゅうり1/6本(お好みで) | ……………少々(お好みで) |
| 塩……………少々 | |
| らっきょうの甘酢漬け | 【タレ】 |
| ……………適量 | ★味噌……………大さじ1 |
| サラダ油……………少々 | ★砂糖……………小さじ2 |
| 溶けるチーズ ……大さじ4 | ★酒……………大さじ1/2 |

- 厚揚げは食べやすい大きさに切る。
- きゅうりは薄切りにして塩を振り、しばらく置いてから水気を絞る。(お好みで)
- らっきょうは薄切りにし、きゅうりと合わせる。
- ★のタレの材料を合わせる。
- フライパンにサラダ油を熱し、厚揚げの両面を焼く。
- ④のタレを塗り、上にチーズをのせ、蓋をしてチーズが溶けるまで焼く。
- 器に盛り付け、七味唐辛子をふり、②のきゅうりを添える。

1人分の栄養量

- ▶エネルギー243kcal
- ▶たんぱく質16.3g ▶脂質17.3g
- ▶炭水化物7.3g ▶食塩相当量1.7g

減塩ポイント

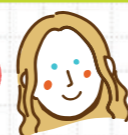
味噌を入れることで塩分が高くなってしまいがちです。塩分が気になる方は、代わりにツナ缶(1/2缶)を入れてみるのはいかがでしょうか。その場合の味付けは、タレではなくチーズとコショウで十分です。

食生活改善
推進会より

忙しい朝は、タンパク質が不足しがちです。厚揚げは、栄養価が高いので不足しがちな栄養素を補うことができます。焼く前に、小ネギを散らして彩り良くするのもグッド! フライパンの他にも、電子レンジ、トースターで作ることもできます。

フォロー
よろしくお願
いしますよ

国際交流員
レアケの



こんにちは!

かまし

Hej! Kama

Vol.20
人々の心を
繋ぐ



産業振興課
シティプロモ
ーション係
インスタグラム

ロウソクを灯して

日本でこどもの日にあたる5月5日は、デンマークの終戦記念日です。デンマークは国や住民を守るために、1940年の第二次世界大戦中に最も早く降伏しています。そして、デンマーク本土がドイツから解放された日は、1945年5月5日です。この日を忘れないように、前夜に各家庭で窓辺にロウソクを灯す習慣があり、今日まで引き継がれています。なぜロウソクを灯すかというと、戦争中は明かりを灯せなかったからです。自分は直接戦争を体験していませんが、子どもの頃から「この日が特別だ!」と思っていました。ロウソクを灯すとデンマークの大切な価値観であるヒュッゲ(居心地の良い空間)を感じます。街の各家庭の窓辺

を眺めてその素敵な光を見ていると、心が温くなるのではないかと考えています。また、コロナが最もひどい2020年にも必死に頑張った医療従事者を称えるためにたくさんの市民が週に1回窓辺にロウソクを灯していました。デンマークではロウソクは人々の心を繋ぐ方法の一つだそうです。世界中にロウソクの使い方はたくさんあります。ぜひみなさんの素敵なロウソクエピソードも聞かせてください!



楽しく
学べる!

離乳食教室

参加費
無料

定員
5人
先着順

離乳食作りに悩んでいませんか? 赤ちゃんの成長・発達に合わせた離乳食のすすめ方、作り方について簡単な調理を中心に楽しく学べる教室です。ぜひご参加ください。

6月7日(金) 10:00~12:00
(受付9:40~)

場所: 山田市民センター(上山田451-3)

まだ離乳食を始めて
いない方、または
始めたばかりの方向け



対象 0か月~1歳前後までの乳児の保護者

持物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具、飲み物 など

内容 離乳食の話・調理実習

申込 要予約です。各日程の1週間前までに以下申し込み先までお電話ください

託児 要予約 ※右の問い合わせ先までお申し込みください

●問・申込/子育て支援課 母子保健係 ☎62-5715

考えよう 相手の気持ち

人権とは何なのか?

人権とは、「人は一人ひとりがかげがえのない、尊いものであり、生まれながらに、平等で自由に生き、幸福を追求する権利を持っている」という考えです。この考えは、世界の長い歴史のなかで次第に根付き、受け入れられてきました。人権尊重、人権擁護、人権活動、人権運動など、「人権」という言葉は、人々に知れ渡っています。また、女性の人権、子どもの人権、障がいのある人の人権など「〇〇の人権」という表現にふれることも多くなりました。

しかし、改めて「人権とは何なのか?」と問われてもはっきりとしてイメージを共有できていないというのが実状ではないでしょうか。そのため、多くの人々が「人権は大切なもの」と認識しているが、なぜ大切なのか分からないという「実感のない人権観」として広く社会に根を張り、さまざまな課題も明らかになってきています。

私たちはこうした実状を目の前にして、そもそも「人権とは何なのか?」をきちんと理解し、人権についてもう一度学びなおす必要があるのではないでしょうか。

【人権・同和対策課】人権に関する相談は下記までご相談ください。

- 人権・同和対策係 ☎42-7405
- 嘉穂隣保館 ☎57-0032
- うすい人権啓発センター あかつき ☎62-3337





お題に沿った6歳までのお子さんの
写真を募集しています。ぜひご応募ください！



山口 乃愛ちゃん
令和3年5月29日生まれ

牛隈 / 3歳 / 女の子
いちごだあいすき♡



山口 央翔ちゃん
令和5年7月25日生まれ

牛隈 / 10ヶ月 / 男の子
アンパンマンの
おもちゃだあいすき♡



中山 蒼唯ちゃん
令和元年12月15日生まれ

口春 / 4歳 / 女の子
お雛様だあいすき！



中山 七緒ちゃん
令和4年6月17日生まれ

口春 / 1歳 / 女の子
あたし食べるのだあいすき！



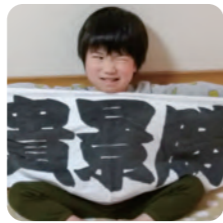
仮屋 恵介ちゃん
令和2年3月14日生まれ

岩崎 / 4歳 / 男の子
ご飯だあいすき！



仮屋 龍之介ちゃん
平成30年6月14日生まれ

岩崎 / 5歳 / 男の子
白米サイコー！



河野 朔ちゃん
平成30年7月5日生まれ

山野 / 5歳 / 男の子
お相撲さん大好き！
九州場所観に行くぞー！！



原口 鈴菜ちゃん
平成30年9月9日生まれ

岩崎 / 5歳 / 女の子
ぬいぐるみだあいすき！

お子さんの写真の裏に

- お子さんの、名前(ふりがな)・性別・生年月日・年齢(6歳まで・掲載月で何歳になるか)・お住まいの地域名(例:上臼井)
- 送付される方の、名前・住所・電話番号・コメント(25字以内・応募多数の場合は省く場合もございます)を記入してください。

掲載の締め切りまでに①～③のいずれかでご応募ください。

①市役所(各総合庁舎でも可)に持参 ②郵送 ③メール

【写真の送付先】株式会社NOTE 広報嘉麻編集部
住所 / 〒820-0005 飯塚市新飯塚21-26 ASビル3F
メール / kouhoukama@hen01.com

【注意】

- ※掲載写真は返却できません。
- ※写真を掲載する際は、事前に編集部より確認のご連絡をする場合がございます。
- ※応募多数の際は抽選にてご掲載となりますので、掲載不可の場合もございます。ご了承ください。

メール応募



※一部読み込み
ない機種もあり

子育てに関するお知らせ

嘉麻市こども家庭センター かま・sukuを 開設しました

本市では、安心して妊娠・出産・子育てができるよう「嘉麻市子育て世代包括支援センター」と「嘉麻市子ども家庭総合支援拠点」を碓井総合支所内に設置し、また、これらセンターなどの機能を1つにまとめた「嘉麻市子育て総合支援センター」において、妊娠や子育ての相談に応じられる体制の整備と、母子保健、子育て、教育の相談等に対する支援事業を一体的・継続的に行っていました。

このたび、これまでの「嘉麻市子育て総合支援センター」の機能強化・体制整備の促進と、妊娠準備期から子育て期までにわたる切れ目のない包括的な子育て支援を提供するため「嘉麻市こども家庭センター かま・suku」を開設しました。

■場所

〒820-0592 上臼井446-1
碓井総合支所内(子育て支援課)

■事業内容

これまで子育て支援課(碓井総合支所内)で行っていた「嘉麻市子育て世代包括支援センター」での母子健康手帳の交付や、児童相談などを行っていた「嘉麻市子ども家庭総合支援拠点」の事業は、引き続き、「嘉麻市こども家庭センター かま・suku」で実施いたします。

■相談内容・相談先

- 1 妊娠届出・母子健康手帳の交付、妊婦・産婦健康診査、産後ケア、赤ちゃん訪問、乳幼児健康診査、離乳食の相談、予防接種(主にお子さんの接種と予防接種の健康被害)などに関して
●問 / 子育て支援課 母子保健係 ☎62-5715
- 2 就学前のお子さんの発達相談などに関して
●問 / 子育て支援課 発達相談支援係 ☎62-5716
- 3 ひとり親家庭相談や家庭児童相談、就学相談、教育相談、要保護児童相談、ヤングケアラーのこと、その他お子さんに関しての相談
●問 / 子育て支援課 家庭・教育相談支援係 62-5717

妊娠中のことや出産、子育て期のお子さんのこと、教育相談など、母子保健、子育て、教育の相談等について、保健師・助産師・管理栄養士・保育士・教育相談員などのスタッフがさまざまな悩みや質問にお答えし、ともに解決に向けて考えていきます。お気軽にご相談ください。

●問 / 子育て支援課 ☎62-5716

嘉麻市こども施策審議会の委員を募集します

本市におけるこどもに関する施策を総合的に審議するため、「嘉麻市こども施策審議会」を設置いたします。そこで、子育て当事者のご意見を市のこども施策に反映させるため、委員として会議に参加していただける方を募集します。

- 募集人数 2人
- 会議内容

嘉麻市こども計画※の策定に関することや嘉麻市のこどもに関する施策などについての調査、審議
※「嘉麻市こども計画」については、子ども・子育て支援法に基づく子ども・子育て支援事業計画とあわせ、子どもの貧困対策の推進に関する法律や子ども・若者育成支援推進法などに基づく計画を包含した、こどもに関する一体的な「嘉麻市こども計画」を策定する予定です。

■任期

委嘱の日から2年間(令和6年6～7月頃に委嘱予定)

■応募資格

次の要件のいずれにも該当している方

- 1 応募日現在、嘉麻市内に居住している方で、18歳未満のお子さんの保護者
- 2 令和6年4月1日現在、20歳以上の方
- 3 平日の夕方の会議に出席できる方(本年度は10回程度開催予定で、必要に応じ託児を用意します。)
- 4 市職員(会計年度任用職員、非常勤特別職を含む)でない方

■応募方法

次の書類を持参、郵送、FAXまたはEメールより、下記宛に提出してください。

- 1 申込書(碓井総合支所子育て支援課、本庁舎こども育成課、山田・嘉穂総合支所にて配布いたします。また、市ホームページにも掲載しています。)
- 2 「すべての子どもたちが夢や希望を持ち、自分らしく生きられるまちづくりとは」をテーマに、ご自身の思いを800字以内にまとめたもの。

■募集期間

4月22日(月)～5月22日(水)【必着】

■選考方法

選考委員会において、市が定める委嘱基準等に基づき、総合的な選考を行います。(書類選考)なお選考結果は、応募者全員に通知します。

●提出・問 /

〒820-0592 嘉麻市上臼井446-1
嘉麻市こども家庭センター かま・suku(碓井総合支所内)
子育て支援課
☎62-5717 FAX62-5691
✉kosodatesoudan@city.kama.lg.jp

【5月】子育て支援センターよりお知らせ

【恵大保育園地域子育て支援センター】 ☎57-3318

- たんぼ広場 10:30～11:30
7日(火)発育測定、記録製作
成長を記録しましょう!
手形・足形スタンプ「チューリップ」
- 14日(火)いちご狩り遊び
いちごを作っていちご狩りを楽しみましょう!
- 17日(金)ほかほかお話し会(場所:夢サイトかほ)
お話し会に参加します!
- 21日(火)5月の製作「鳥とくだもの」
親子で楽しく製作しましょう♪
- 28日(火)外遊び 園庭をお散歩しましょう
※イベント参加の際は活動日の前日までに予約をお願いします。活動中止の可能性もありますのでご了承ください。
- 施設利用・園庭開放 月～金曜 10:00～15:00
- 一時預かり
月～金曜 9:00～17:00、土曜 9:00～12:00
病気・出産およびリフレッシュしたい時など、気軽にご利用ください。
※詳細は保育園までお尋ねください。

【嘉麻市地域子育て支援センター】☎83-5263

- 教室の申し込みは開催日の前日16時までにお電話やQRコードから願います。初めての方もお気軽にご参加ください。
- るるん教室 10:30～12:00(就学前まで)
9日(木)母の日手がたアート 手がたでカーネーションをつくろう!
16日(木)巾着袋づくり 絵を描いたりワッペンを貼ってオリジナルの巾着袋をつくろう!
 - 23日(木)助産師とママとのリラックスタイム 産後のからだケアしていますか?育児の相談もお気軽にどうぞ!
 - 30日(木)栄養士と簡単クッキング ミニピザを作ろう!
食中毒予防のお話・個別相談もできます。
 - ホットサロン開放日 月～金曜 9:00～12:00、
13:00～16:30(教室開催日は14:00～16:30)
※毎週火曜日は身体測定をしています。



予約申込

【あけみ子育て支援センター】☎52-1000

- みんなの広場 10:30～12:00
8日(水)山田図書館の「おはなし会」に参加しよう!
15日(水)お誕生会・フラワーアレンジメント
17日(金)「小沢かづとさんがやってくる!」(あけみ子育て支援センター内)
22日(水)ハンドマッサージ・育児相談・身体測定
※予定の変更・中止はホームページでお知らせします。
- 保育施設開放・園庭開放 月～土曜 10:00～15:00(随時)
※利用を希望される方はお問い合わせください。



注目の情報を発信

嘉麻のくらし Information pickUp

お役立ち 情報発信

嘉麻のくらし Information

人の動き 令和6年3月末現在()内は前月比

- 人口 34,649(-151) ■男性 16,212 (-78)
- 世帯 18,029 (-6) ■女性 18,437 (-73)

交通事故の動き 令和6年3月末現在()内は前年比

- 発生件数(件) 19 (-9) ■傷者数(人) 21 (-11)
 - 死者数(人) 0 (±0)
- 令和6年 交通安全年間スローガン
「今日もまた あなたの無事故 待つ家族」

労働力調査のお知らせ

総務省と福岡県では、毎月、労働力調査を実施しています。我が国の失業率や雇用の実態を明らかにする重要な統計調査です。調査対象となったみなさまのお宅に、調査員が伺いますので、調査へのご回答をお願いします。

- 調査期間 令和6年5月～9月
- 調査対象地域 上臼井の一部
- ※「かたり調査」にご注意ください。
- ※個人情報保護されます。
- 問/福岡県企画・地域振興部 調査統計課 調査第一班
☎092-651-1111 (内線 2769・2770)

令和6年度 民生委員・児童委員の日 活動強化週間

5月12日(日)～18日(土)は、令和6年度民生委員・児童委員の日 活動強化週間です。生活の中での心配ごと、困りごとをご相談ください。

- 【民生委員・児童委員とは】
- ◎法に基づき厚生労働大臣から委嘱されて活動しています。
- ◎無報酬で活動しているボランティアです。
- ◎法に基づいた守秘義務を有しています。相談内容の秘密は守られます。
- ◎地域住民の身近な相談相手であり、専門機関へのつなぎ役です。
- 問/社会福祉課 社会福祉係
☎42-7457

歯とお口の健康を守る つどいのご案内

歯や口の健康に関する正しい知識の普及や歯科疾患の予防に関するイベントです。この機会に、歯とお口の健康について考えてみませんか？

- 時 6月9日(日) 10時～13時
- 場 飯塚歯科医師会館 (飯塚市片島3丁目11番29号)
- 内 歯科相談、フッ素塗布、各種表彰など
- 申込・問/ 飯塚歯科医師会 ☎22-2124

山田地区の一斉清掃

山田地区の一斉清掃を実施します。

- 時 5月19日(日) 8時～(雨天中止)
- 内 各家庭の周りに散乱しているごみ等の清掃(ごみ拾い・草取り)空き缶等の回収
- ※家庭ごみ、私有地の樹木剪定、除草で出たごみは回収しません。
- ※可燃ごみ、不燃ごみに分けて、それぞれ配られたごみ袋に入れて出してください。

- 【主催】嘉麻市
- 問/山田総合支所 市民サービス課 市民協働係 ☎53-1181



お知らせ

税務課からのお知らせ

- 今月の納税のお知らせ
今月は「固定資産税(第1期)・軽自動車税(全期)」の納期月です。5月31日(金)までに忘れないように納税してください。
- 税金は納期限内に納付しましょう
納期限を過ぎてしまうと…
◎税額、日数によって延滞金が加算されてしまいます。
◎納付しないままにしていると財産の差押えなどの滞納処分の対象となってしまいます。
税金の納期内納付、また納付が困難な場合は早めの相談をお願いします。
- 夜間納税相談窓口
昼間、仕事などで納税できない人や納税相談に来ることができない人のため、毎月第3木曜日に「夜間納税相談窓口」を開設しています。
市税・国民健康保険税が納税できるほか、納税相談を受け付けていますので、お気軽にご利用ください。
時 5月16日(木) 17時～19時
併せてファイナンシャルプランナーによる納税相談も行っています。借金問題などでお困りの方は、ご相談下さい。こちらは予約制となりますので下記までご連絡をお願いします。
- 場 本庁舎 税務課窓口
- 問/税務課 徴税係
☎42-7423

PickUp 1 熱中症を予防しましょう

毎年、年平均気温が少しずつ上昇しており、令和5年は5月から9月までに全国で91,467人の方が熱中症により救急搬送されています。そのうち高齢者が54.9%と半数以上を占めており、発生場所としては、室内も含め39.9%が住居となっています。

室内での熱中症の発生者の中には、エアコンなどの冷房機器があるにもかかわらず使用していない方が多くを占めていたといった結果が出ています。

熱中症予防のためにできること

扇風機やエアコンで
温度をこまめに調節

のどの渇きを感じていなく
てもこまめに水分を補給

外出時には日傘や
帽子を着用

天気の良い日は日陰の
利用、こまめな休憩

吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用

保冷剤・氷・冷たいタオル
などで、からだを冷やす

「熱中症警戒アラート」発表時には、 外出をなるべく控え、暑さを避けましょう。

暑さ指数(WBGT)が33を超えると熱中症にかかる危険性がかなり高くなります。暑さ指数が33を超える可能性がある前日や当日に環境省や気象庁が熱中症警戒アラートを発表します。

- 問/健康課 健康推進係 ☎42-7430

熱中症予防のための
情報・資料サイト



熱中症の詳細は
ここをチェック!

令和6年度 戦没者追悼式のお知らせ

福岡県では、先の大戦における戦没者等の方々に追悼の誠を捧げるとともに、平和を祈念するために開催する下記の戦没者追悼式への参加者を募集します。また、先の大戦の記憶を風化させることなく次の世代へ継承していくためにも、若い世代(児童・生徒)の参加も募集します。

【全国戦没者追悼式】

【主催】政府(厚生労働省)

【時】8月14日(水)・15日(木)(2日間)

【場】日本武道館(東京都千代田区)

- 【対】①先の大戦における戦没者、一般戦災死没者および原爆死没者の遺族で本県に居住している方(三親等以内の親族を優先)
- ②過去に参加したことのない方
- ③2日間の行程に十分耐えられる体力を有し、団体行動がとれる方

【費用等】旅費の一部補助あり ※差額は本人負担

【期】【各市町村締切】5月31日(金)

●問／【戦没者および一般戦災死没者遺族】

■社会福祉課

☎42-7457 FAX 42-7091

■福岡県保護・援護課

☎092-643-3301
FAX 092-643-3306

【原爆死没者遺族】

■福岡県原爆被害者相談所

☎092-631-1508
FAX 092-631-1509

【福岡県戦没者追悼式】

【主催】福岡県 【時】8月15日(木)

【場】県立福岡武道館(福岡市中央区)

【対】先の大戦における福岡県出身の戦没者および一般戦災死没者の遺族で本県に居住している方(三親等以内の親族を優先)

【費用等】無料

(会場までの交通費は自己負担) ※参加遺族全員の献花を予定

【期】【各市町村締切】5月31日(金)

●問／社会福祉課

☎42-7457 FAX 42-7091

■福岡県保護・援護課

☎092-643-3301
FAX 092-643-3306

募集

第20期 筑豊市民大学受講生募集

ここに集う一人ひとりが、仲間とともに学習の場を創り、知識を得、お互いに刺激し合うことで自己を高め、明日への確かな意識を持つことを目的とします。

【開講】2024年5月～2025年3月 【募集】～5月2日(木)

【場】公立大学法人福岡県立大学 他

【対】目的に賛同し、自己責任で積極的に学習に参加される方

【料】【年間】10,000円(複数受講する場合は、1分科会につき、3,000円追加) 【学生】2,000円

※途中からの受講は月割り計算

【定員】定員はありません。(原則、希望者全員が受講可)

【開講】(基本は毎月1回)

◎第1分科会 教養講座 (第3土曜日 13時半～15時半)

◎第2分科会 ヘルシーエイジング (第4土曜日 13時半～15時半)

◎第3分科会 中高年里山歩き (第4日曜日 8時50分～14時)

◎第4分科会 歴史を辿る会 (第2土曜日 10時～12時)

【方法】

ハガキに、電話番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・希望分科会名を明記の上、下記宛先まで申し込みください。(分科会を複数受講することも可能です)

【宛先】

〒825-8585 田川市伊田4395 福岡県立大学附属研究所気付 筑豊市民大学運営委員会

【開講式】

5月25日(土) 13時半～16時

※申し込みされた方へ5月中旬にハガキでご案内します。

【主催】筑豊市民大学

【共催】公立大学法人福岡県立大学附属研究所

●問／筑豊市民大学専用携帯電話 ☎080-8372-5240(岩佐)

6月のリズム体操教室

【内】エアロビなどの有酸素運動と コーディネーショントレーニング

【火曜日コース】

【時】6月11日、25日 14時～15時

【場】稲築体育館

【木曜日コース】

【時】6月13日、27日 14時～15時

【場】嘉穂総合体育館

▼以下、各コース共通事項

【対】市内在住または在勤の方(18歳未満の方は保護者の同伴が必要)

【定】各コース 35名程度

※応募多数の場合は抽選

【期】5月17日(金)まで 【料】無料

【持】動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物

●申込・問／スポーツ推進課 ☎62-5730



稲築地区公民館講座 「おなか元気教室」受講生募集のお知らせ

普段ではなかなか知る事の出来ない ウンチについて学びましょう!

【時】6月7日(金) 10時半～11時半

【対】市内在住または在勤の方

【場】稲築地区公民館 講堂 (岩崎1141番地)

【定】30名 ※応募多数の場合は抽選

【料】無料

【期】【募集】5月7日(火)～5月17日(金)

【講師】

中央福岡ヤクルト販売(株)職員

【主催】

嘉麻市教育委員会 稲築地区公民館

●申込・問／稲築地区公民館

☎42-0750

※8時半～17時(土・日・祝除く)



すご～くやさしいヨガ講座(連続4回)

やさしいヨガ講座です。初心者でもお気軽にご参加ください。

【時】◎1回目/5月31日(金)

◎2回目/6月28日(金)

◎3回目/7月26日(金)

◎4回目/8月30日(金)

※各回18時～19時半

【場】碓井地区公民館

(下臼井1050番地19)

【定】10名程度 ※応募多数の場合は抽選

【料】無料 【期】5月21日(火)までに申込

【持】ヨガマットまたはバスタオル

【講師】井出 由紀さん

【主催】

嘉麻市教育委員会・碓井地区公民館

●申込・問／碓井地区公民館

☎62-5687 ※8時半～17時



稲築地区公民館講座 「男のための簡単ストレッチ教室」受講生募集

女性の視線を気にすることなく、誰にでも簡単にできるストレッチ教室です。気軽に参加しませんか?

【時】◎5月23日(木)・30日(木)・

6月 6日(木)・13日(木)

※全4回連続講座

※各回10時～11時

【対】嘉麻市在住、在勤の方で、全日程受講できる方

【場】稲築地区公民館 講堂

(嘉麻市岩崎1141番地)

【定】20名 ※応募多数の場合は抽選

【料】無料

【期】【募集】5月7日(火)～5月17日(金)

【講師】小路 初さん

【主催】

嘉麻市教育委員会 稲築地区公民館

●申込・問／稲築地区公民館

☎42-0750

※8時半～17時(土・日・祝除く)



相談

無料法律相談会

法律に関するお悩み事はありませんか? 嘉麻市では毎月1回、無料法律相談を実施しています。まずはお電話でご予約ください。

※ご利用いただくには、収入等が一定額以下であることなどの利用条件があります。予約のお電話をいただいた際には要件確認をさせていただきますのでご了承ください。

【場】福岡法務局 飯塚支局

【時】5月16日(木) 13時～16時

1回の相談につき30分(先着6名)

【予約】☎050-3383-5502

(平日:9時～17時)

●問／日本司法支援センター

福岡地方事務所(法テラス福岡)

第一事業課(木元・高久・元山)

☎050-3383-5501

催し・教室

第11回 青空フェスタのお知らせ

今年で11回目を迎える「青空フェスタ」のお知らせです。今年もステージイベントをはじめ、楽しい催し物がいっぱいです。ご家族やお友達と一緒にお願いします。(雨天決行)

【時】5月11日(土) 【開会式】10:00～

【ステージ発表】10:30～

5月12日(日)

【ステージ発表】11:00～

【場】山田生涯学習館および周辺

【内】ステージ演奏・作品展示・体験教室・おはなし会・他

【備】【駐車場】山田生涯学習館、サルビアパーク、JAふくおか嘉穂

【主催】青空フェスタ実行委員会

【共催】嘉麻市文化協会・トロッコの会(山田障がい児・者を持つ家族の会)・嘉麻市教育委員会山田地区公民館

●問／山田生涯学習館

(山田地区公民館) ☎52-0265

戸籍の広域交付のご案内

戸籍法の一部改正に伴い、本籍地以外の戸籍を、住所地や勤務先などの最寄りの市区町村窓口で、まとめて請求できるようになりました。

■広域交付を利用できる人

本人・配偶者・直系尊属(父、母、祖父母など)または直系卑属(子、孫など)

※委任状による代理請求はできません。

■取得できる証明書

戸籍謄本・除籍謄本・改製原戸籍謄本 ※抄本(個人事項証明書)は請求できません。

※戸籍附票・身分証明書などは広域交付の対象外です。

■必要書類 本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など、官公署発行の顔写真付き証明書)

●問／市民課 市民係

☎42-7424

試験・学習

令和6年度 自衛官等採用試験のご案内

【第2回一般幹部候補生(一般・技術)】

【資】◎22歳～26歳未満の者

◎20歳～22歳未満で大卒者(卒業見込み含む)

◎26歳～28歳未満で大学院の修士課程修了者(学位取得見込み含む)

【時】【試験日】6月22日(土)

【期】【受付】～6月13日(木)

【第2回自衛官候補生(任期制自衛官)】

【資】日本国籍を有する

18歳～33歳未満の者

【時】【試験日】7月15日(月)～17日(水)

※WEB試験

【期】【受付】5月8日(水)～7月8日(月)

【地域事務所説明会のご案内】

自衛隊福岡地方協力本部飯塚地域事務所では、説明会を開催しております。個別説明、出張説明も可能です。詳細は、お問合わせください。

●問／自衛隊福岡地方協力本部

飯塚地域事務所 ☎22-4847

