

応募までのステップ

対象の方

令和2年3月31日までに20歳以上になる市内居住者
※平成12年3月31日生まれまでが対象です。

ポイントの貯め方

応募には3ポイント必要です。

1ポイント目

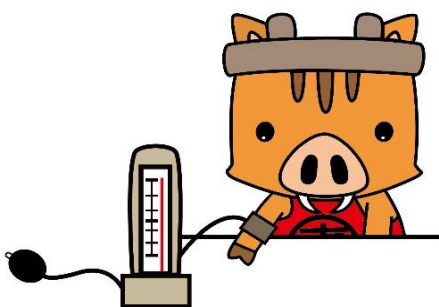
3か月以上チャレンジできる
目標を立てて取り組もう！

今より
10分
多く歩く！



2ポイント目

右図の特定健診やがん検診等を受けよう！※健（検）診名と受診日が必要です。



3ポイント目

右図の健康ポイント対象の事業にも参加しよう！
※事業名と参加日が必要です。



賞品の種類

【商品券】かまししスタンプ商品券2000円：山田地区で利用可 または、
嘉麻市商工会商品券2000円：稲築・嘉穂・碓井地区で利用可
※商品券郵送時に利用できる加盟店一覧を同封いたします。

【参加賞】稲築保健センター健康増進室・スイミングプラザなつきトレーニング室
嘉穂総合体育館トレーニングルーム・サルビアパークトレーニング室
の1時間無料お試し券（各1枚）

応募用紙の提出

応募用紙に必要事項を記載し、応募受付期間内に郵送または下記の場所へご持参ください。

山田庁舎	健康課
碓井庁舎	総合窓口課 生活環境係
稲築庁舎	
嘉穂庁舎	

応募受付期間

令和元年 11月1日（金）～ 令和2年 3月6日（金）

必着！

抽選

当選者100名の方には令和2年3月下旬頃に商品券を郵送します。
当選されなかった方には、市内4か所の運動施設1時間無料お試し券を郵送いたします。抽選時点で住民登録（居住）されていない場合は無効となります。なお、当選者の発表は商品券、またはお試し券の発送をもってかえさせていただきます。



応募はおひとり様、年1回までです。複数回応募された場合1回目の応募のみ有効となります。

2ポイント目

の対象となる健（検）診

	項目名	対象者
市が実施している健（検）診	結核検診	満65歳以上の方
	肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診	満40歳以上の方
	子宮頸がん検診	満20歳以上で偶数歳の女性
	乳がん検診	満40歳以上で偶数歳の女性
	前立腺がん検診	満50歳以上の男性
	肝炎ウイルス検査	満40・45・50・55・60・65・70歳で受診歴のない方
	骨粗しょう症検診	満40・45・50・55・60・65・70歳の女性
	口腔がん検診	満40歳以上の方
	特定健診	満40～74歳で嘉麻市国保に加入している方
	生活保護者の健康診査	満40歳以上で生活保護を受給されている方
	若年健診	満20～39歳の方
	歯科健診	満20～74歳※歯周疾患検診対象者は除く
	歯周疾患検診	満40・50・60・70歳の方
	妊婦健康診査	妊娠している女性

市が実施する健（検）診は検診料の約8割を市が負担しているためお得に検査が出来ます！

以下の対象は検診料免除です。

- ・後期高齢者
- ・非課税世帯
- ・生活保護受給者

検診料や受診方法等詳しい内容はお問い合わせください。

健康課 ☎0948-53-1104

市が実施する健（検）診以外にも対象となります。※医療機関での定期検査は対象になりません。

職場・学校等での健康診断	後期高齢者健康診査	人間ドック
--------------	-----------	-------

3ポイント目

の対象となる事業名

事業名		実施時期・対象者など	
健康課	生活習慣病予防教室	健康ぷらす教室	年間2回実施、広報・ホームページでお知らせします。
		男性料理教室	年間6回実施、広報・ホームページでお知らせします。
		優賢会	年間1回実施、広報・ホームページでお知らせします。
	運動教室	健康度測定会	年間2回実施、広報・ホームページでお知らせします。
	保健指導	個別保健指導	市の保健師・栄養士が対象者に保健指導をご案内します。
		健康相談	肺年齢測定
	減塩モニター貸出		山田庁舎健康課窓口で随時実施
	家庭血圧計貸出		山田庁舎健康課窓口で随時実施
	講演会	健康づくりに関する講演会	年間1回実施、広報・ホームページでお知らせします。
	その他、健康課が実施・後援するイベント		
子育て支援課	マタニティー教室	年間5回実施、広報・ホームページでお知らせします。	
	離乳食教室	年間6回実施、赤ちゃん訪問や4カ月健診の際にお知らせします。	
食生活改善推進会研修会		嘉麻市食生活推進員の方へお知らせします。	
スポーツ推進課が実施する教室やイベント		健康づくりに関する事業が対象です。	
高齢者介護課が実施する教室やイベント		健康づくりに関する事業が対象です。	
生涯学習課が実施する教室やイベント		健康づくりに関する事業が対象です。	
うすい人権啓発センターあかつき・嘉穂隣保館が実施する啓発・交流事業		健康づくりに関する事業が対象です。	
自己にて実施する健康づくり		民間のスポーツクラブやスイミングスクール・教室の利用、市のトレーニングルームの利用、医療機関で受けられた健康づくりに関する教室や活動等であれば構いません。	

上記事業についてのお問い合わせ先：

◆子育て支援課 ☎0948-53-1104

◇高齢者介護課高齢者相談支援センター係 ☎0948-53-1191

◆うすい人権啓発センターあかつき ☎0948-62-3337

◆健康課 ☎0948-53-1104

◇スポーツ推進課 ☎0948-57-4850

◆生涯学習課 ☎0948-57-3157

◇嘉穂隣保館 ☎0948-57-0032